

GRUNDEN BOIS

MAGAZINET NR 4, 2019

Årgång 15



I Heta
Stolen:
Max
Friberg!





Grunden Bois
Krutvägen 4
415 27 Göteborg

Ansvarig utgivare:
Thor Guttormsen

Administration - annonsavd:
Box 30055
400 43 Gbg
031-748 08 35

Tryckeri:
Göteborgstryckeriet AB

Innehållsförteckning

Hitta till oss	4
Partners i Bois Club 2003	7
Grunden Bois	8
Grunden Bois regler	9
Bois-Träningsgrupper	10
Bois-Fans	11
Bois-Shopen	13
I Heta Stolen: Max Friberg!	14
Anders Svensson höll föreläsning för Bois tränare!	21
Max Friberg gästades av F-Truppen!	21
Räcker inte att skicka in CV:et!	22
Bois lämnade över Zlatans stafettpinne!	24
Fina insatser i första omgången av innebandyserien	25
Stort tack till Adrian & Partners!	25
Fantastisk Tjejcamp!	26
Bois innebandytjejer skrev historik!	31
Fotografens val	33
Guld & Silver i Skåne	36
Regn & lera men inget stoppade Bois!	38
Besök hos Länsförsäkringar	40
Teknos och Patrick Ekwall kom förbi klubblokalen!	41
Möte med Bois Huvudsponsorer!	42
Grunden Bois fortsätter visa vägen	43
Höstcup i Häggvalla sporthall	44
Stort varmt tack, Älvängens IK för stödet till Grunden Bois!	45

Var med och supporta Bois, bli stödmedlem för 100 Kr!

Förutom ditt stöd & medlemskap, får du vår tidning

Grunden Bois Magazine i brevlådan!

Betala in avgiften till Grunden Bois Plusgiro: 167687-3

Namn _____

Person nr _____
(ÅÅMMDD-XXXX)

Adress _____

Postnr: _____

Ort: _____

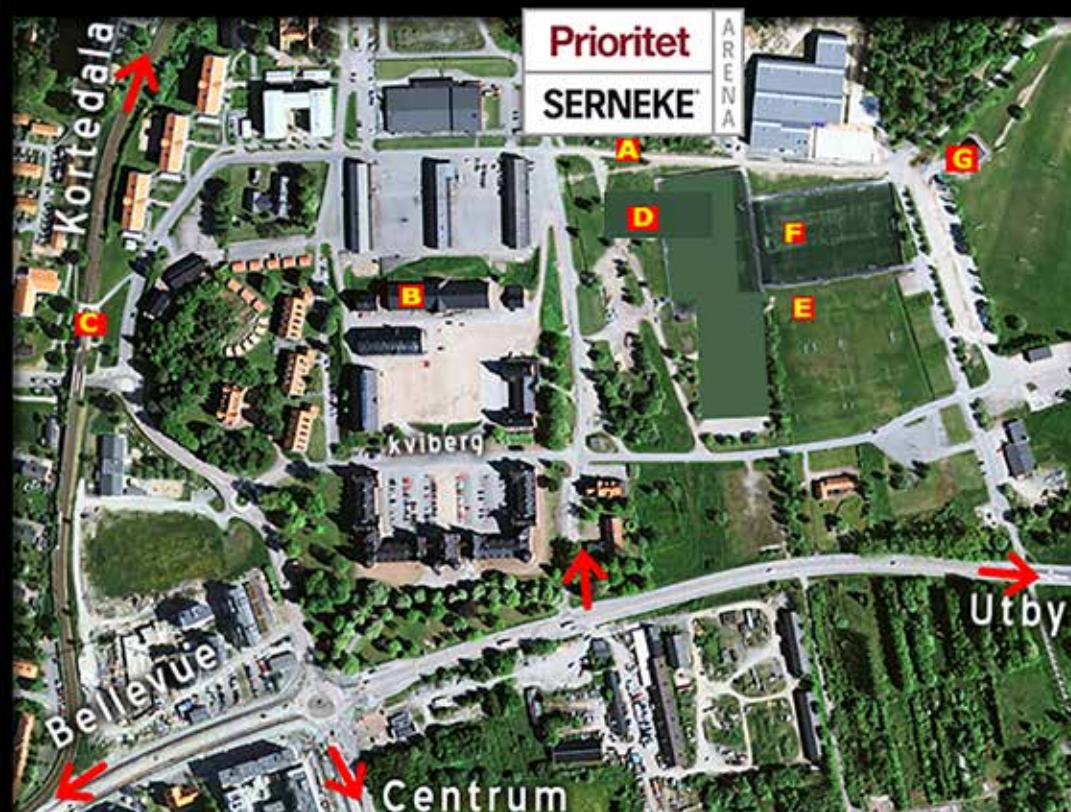


**TILLSAMMANS GÖR VI
GRUNDEN BOIS STARKT!**



Hitta till oss

KVIBERGS PARK



- A. Grunden Bois - Prioritet Serneke Arena (Krutvägen 4)
- B. Pjäshallen
- C. Spårvagnshållplats: Kviberg

- D. Konstgräsplan nr 1
- E. Gräsplan nr 3
- F. Konstgräsplan 2
- G. Omklädningsrum



Thor Guttormsen
thor@grundenbois.com



Daniel Jeppsson
daniel@grundenbois.com



Johan Åkerlind
johan@grundenbois.com

Adress:
Grunden Bois
Krutvägen 4
415 27 Göteborg

Telefon: 031-46 91 90
Hemsida: www.grundenbois.com
Bankgiro: 5722-3737
Plusgiro: 167687-3

Hitta oss

Bil: Från Göteborgs centrum kör du E20 mot Stockholm och ta av vid Munkebäcks motet. Kör vänster i rondellen över motorvägen (så man kör över motorvägen) fortsatt genom nästa rondell och sedan rakt fram på von Utfallsgatan, parallellt med SKF'S fabriker på vänster sida. När du kommer till en trafikljussignal, sväng vänster över tågspåret och kör rakt fram över Sävåån. Tag höger i rondellen och kör Utbyvägen några hundra meter. Tag av vänster vid skylten Prioritet Serneke Arena.

Spårvagn: Till Kviberg kan man även åka spårvagn. Ta vagn nummer 6, 7 eller 11. Gå av vid hållplats Kviberg.

HUVUDSPONSORER



GULD- SPONSORER

SERNEKE

SILVER- SPONSORER

Sintaxi AB

BRONSSPONSORER



IVAR KJELLBERG

alekuriren.se



Partners i Bois Club 2003

Acudorn

Audio Video Björekärr

Adresspost AB

AB Golvläggarcentralen

AB Tollor

AFAB Anläggning AB

Almedals Trägov AB

Carryline AB

Caparol Sverige AB

Camp Scandinavia AB

Coegi

Cross Design AB

CE Byggservice AB

Elecosoft Consultec AB

Ekman & CO AB

Elcompagniet Göteborg AB

ELK i Göteborg AB

Fredrikssons Förvaltnings AB

Gastons Urmakeri AB

Göthes Industribeslag AB

Hellbergs Ståldörrar AB

Holmens Herr AB

Heka Mekaniska Verkstad AB

Kortedala Glasmästeri

Kungälv's Kiropraktor Center

Kvibergs Marknad

Linné Kontorsmaskiner AB

Lindhs Rollopersienner AB

Lotho Bud & Transport

Lundby Plåt AB

Lundby Stadiumbowl

Marbergs murning & kakelsättning AB

Mölnlycke Optik AB

Nordea Företag, Göteborg Södra

John Scotts Partille

Papperstryck AB

Pcn Fastighetsservice AB

Pågen AB

Reply Redovisning & Revision AB

Stålprofil AB

Stefan Johanssons EI AB

Smart Travel

Skoglund & Björnsson Måleri AB

Temamix i Göteborg AB

TSA Tanker Shipping AB

Vallda Riv & Håltagning

Wallenstam AB

Wahlbäcks EI AB

Wicot

Åby VVS Installationer A



Grunden Bois är en idrottsförening, öppen för alla men speciellt för spelare med intellektuella funktionsnedsättningar. Grunden Bois värnar om att alla tjejer & killar ska kunna vara med i idrottsgemenskapen, oavsett idrottslig förmåga & nivå på funktionsnedsättningen. Att delta och uppleva glädjen och gemenskapen inom idrottslivet ger ett gott liv, även utanför idrotten.

Grunden Bois har fotboll och innebandy på programmet, för tjejer & killar från 6 år och uppåt. Föreningen är den största i sitt slag i Sverige.

Det stora genombrottet kom 2002, då Sveriges Television visade filmen om Grunden Bois på TV. Sedan dess är inget sig likt. 2005 gjorde SVT en uppföljare, med namnet Grunden Bois "och sen då"?

Grunden Bois har fått en mängd utmärkelser, såsom:

- Göteborgs Postens Stora Sportpris, som Årets förening, 2001
 - Sportspegelns pris, Svenska Idrottsgalan, 2002
 - Gunnareds idrottsstipendium, 2002
- V:a Götalands handikappidrottsstipendium, 2003
 - Lyckans Soldaters idrottsstipendium, 2003
 - Lions Internationals Livskvalitetspris, 2004
- Centralföreningen för Gymn. & Idrott i Gbg, medalj i guld, 2005
 - Rotarys Etikpris, 2005
 - Älska Fotbolls stipendium, 2005
 - Göteborgs Stads förtjänsttecken, 2009
 - Claes Carlstens Minnesfond, 2010
 - För ett färgstarkare Göteborg, IKEA, 2013
 - Stipendium Micke Ljungbergs Minnesfond, 2014
 - Stipendium Solstickan, 2014
 - Stipendium För hållbar förändring, 2014
 - V:a Götalands Regionens Idrottsstipendium, 2015
 - Stipendium Kommittén för rättighets frågor, 2015
 - SHL Awards, Cmore/Joel Lundqvist, 2016
 - Jubileumsgåva Logen Orion av Ordenssamfundet, 2016
 - Jubileumsgåva Odd Fellow & Rebeckalogen nr79 Teresa, 2018
 - Helen Alfredssons & Folkspels stipendium, 2018
 - Zlatan Ibrahimovic stipendium number 10, 2018
 - Kungliga Sällskapet Pro Patrias guldmedalj, 2019

Här är Grunden Bois spelarregler, som spelarna själva bestämt:

- Alla har ett ansvar för att alla ska trivas och ha roligt tillsammans
- Man ska vara hyggliga mot varandra
- Man ska inte skrika och gapa åt varandra
- Ingen rasism eller mobbing får förekomma
- Ingen alkohol vid matcher, resor, träningar etc.
- Ingen ska behöva vara rädd när man är med i klubben
- Viktigt att prata om det uppstår problem
- Spelarna ska lyssna och respektera tränarna
- Undvik att röka i Grunden Bois kläder
- Man får inte stjäla och ljuga
- Det ska vara en lugn och trygg stämning i omklädningsrummet
- Hålla tider vid träningar, resor, matcher etc.
- Bois killar får inte tafs och kladda på Bois tjejer
- Alla spelare ska vara medlemmar
- Tänk på att speciellt välkomna nya spelare

GRUNDEN BOIS STYRELSE 2019

Ordförande:

Joakim Andersson

Kassör:

Johan Åkerlind

Ledamöter:

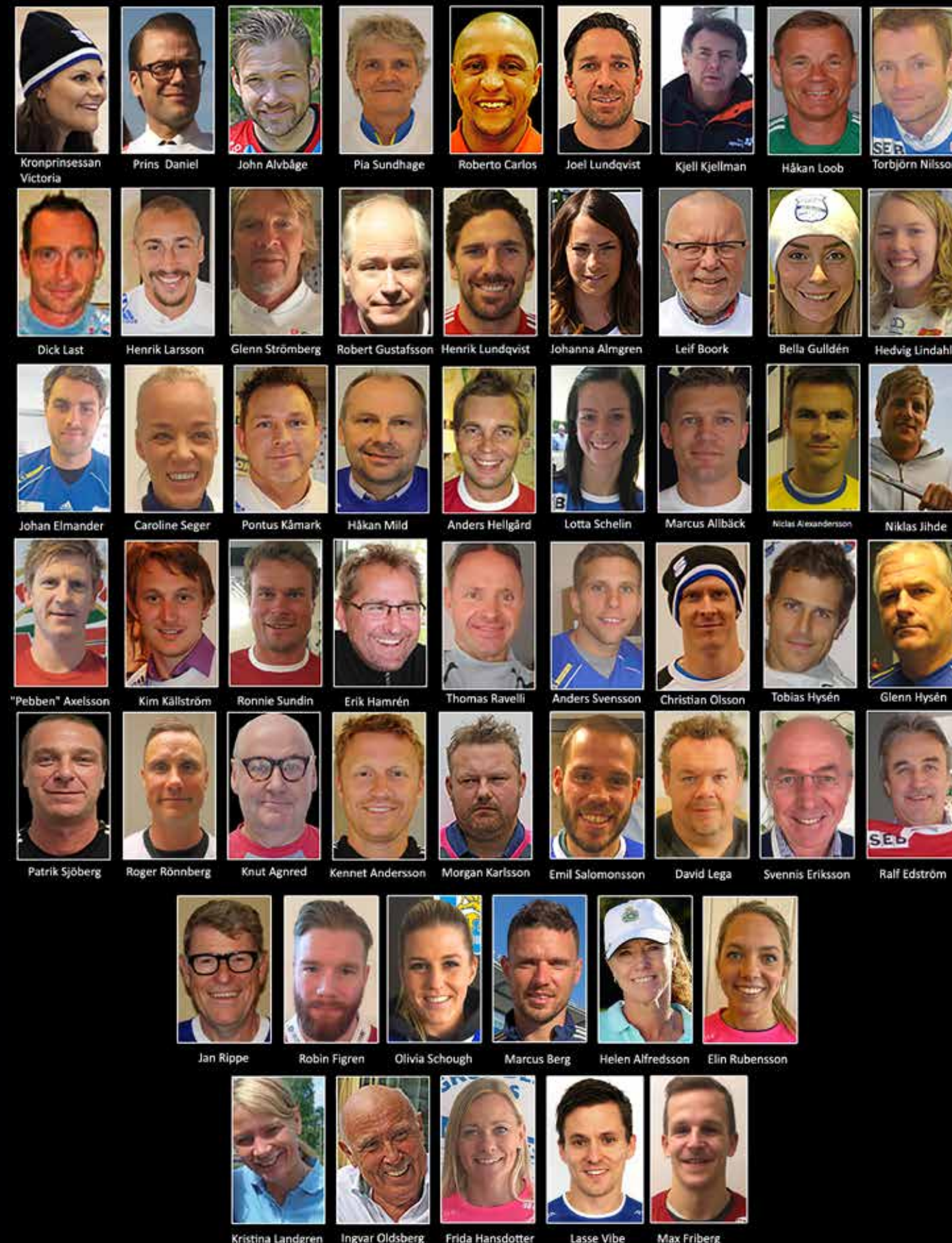
Linda Bohman, Elin Kristensson, Micaela Einarsson, Anders Olsson, Thomas Thorsson, Daniel Strömblad, Jonas Forsberg, Christer Reinikainen & Petter Stålblad

Bois träningstrupper

Kontakta Grunden Bois om du vill spela innebandy och fotboll eller om du vill gympa? För mer info gå in på www.grundenbois.com



BOIS FANS



EAT. MEET. SHOP. REPEAT.

ALLT FÖR EN LYCKAD MATCH

Fotbollsskor och träningskläder, vattenflaskor och energibars. I Nordstan finns allt du behöver, både på planen och vid sidan av.

MÅNDAG-FREDAG 10-20 LÖRDAG-SÖNDAG 10-18

P-HUS NORDSTAN - ALLTID ÖPPET, ALLTID PLATS

Folkpool

Välkommen till Göteborgs
största Pool- & Spabutiker
i Göteborg och
Kungsbacka

Adress
Lergöksgatan 4D,
421 50, Göteborg
Telefon: 031-87 50 00
E-post: info@folkpoolgoteborg.se

Samverkan för företags-, handels-
och bostadsetablering

bokab
www.bokab.nu

Traverskranar
Skensystem
Svängkranar
Lintelfrar
Kättingteltrar
Specialkranar
Moderniseringar
Underhåll
Utbildning



Säkra och ekonomiska lyft

JJ GRUPPEN gör allt från att ta fram kravspecifikationer och ritningsunderlag till att leverera nyckelfärdiga anläggningar och tillhandahålla heltäckande serviceavtal. Läs mer på www.jjgruppen.se

JJ GRUPPEN

ABUS

Auktoriserad återförsäljare



BOIS-SHOPEN



T-shirt nome



T-shirt classic



Pike



Hoodtröja



Hoodbasic



Hoodclassic



Cardigan



Jacka



Keps



Mössa



Väska



Matchtröja replica



Träningskit



Regnjacka



Mössa



Ryggsäck



Grunden Bois bok



Kaffemugg



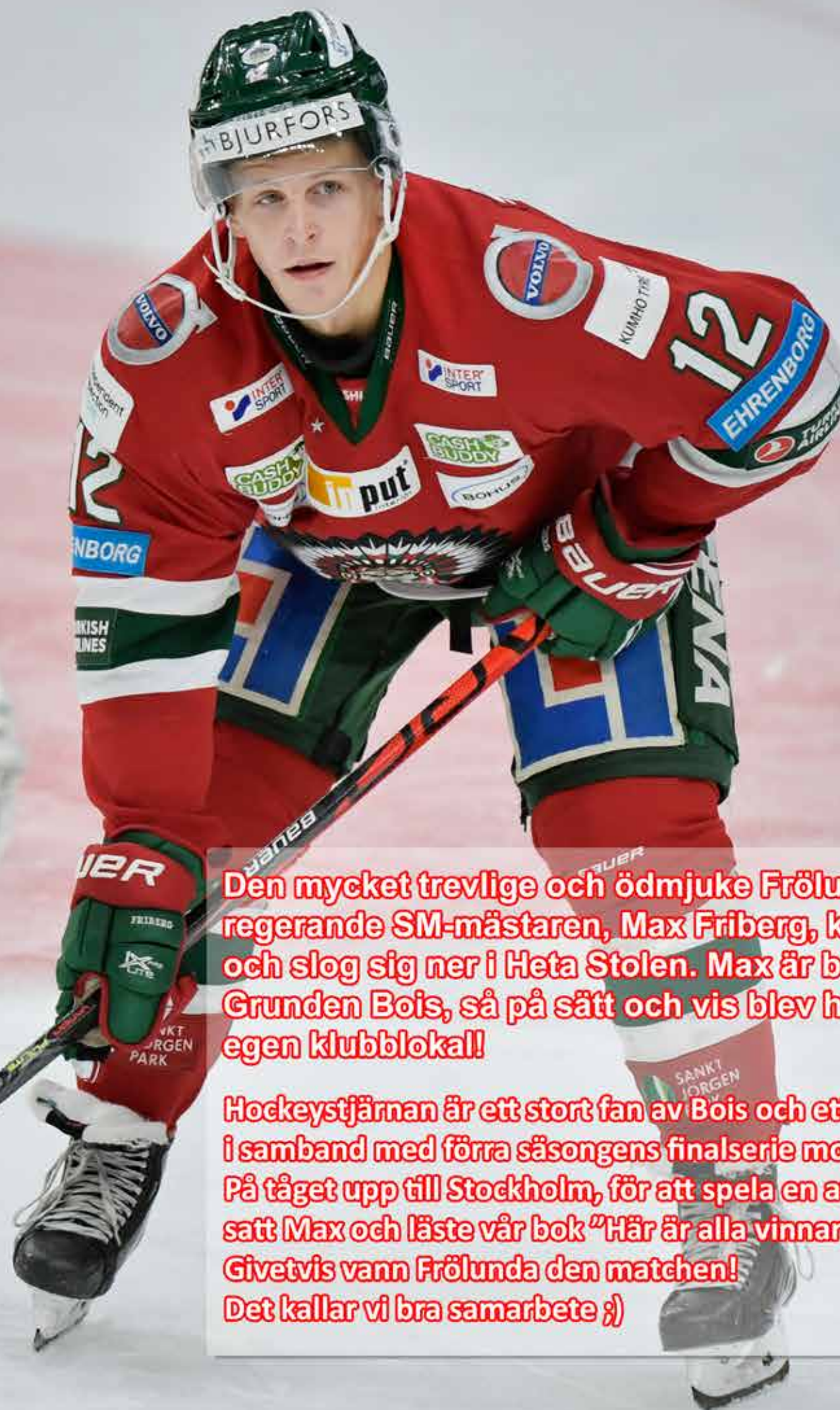
Bois-Overalltröja



Bois-Overallbyxa

Kan endast beställas av aktiva spelare.
OBS! Beställningar görs via Bois kansli.
Kontakta thor@grundenbois.com

Heta Stolen: Max Friberg



Den mycket trevlige och ödmjuke Frölunda Indiansliraren och regerande SM-mästaren, Max Friberg, kom till Bois klubblokal och slog sig ner i Heta Stolen. Max är betalande medlem i Grunden Bois, så på sätt och vis blev han grillad i sin egen klubblokal!

Hockeystjärnan är ett stort fan av Bois och ett bevis på det var i samband med förra säsongens finalserie mot Djurgården. På tåget upp till Stockholm, för att spela en av finalmatcherna, satt Max och läste vår bok "Här är alla vinnare"! Givetvis vann Frölunda den matchen! Det kallar vi bra samarbete ;)

Känner du skillnad på asdyr champagne och billig champagne?

- Nej, det gör jag inte!

Har du någonsin bitit tandläkaren i handen?

- Ha, ha! Nej, jag är ganska bekväm och lugn hos tandläkaren.

Kan du måla oljemålningar?

- Oljemålningar? Nej, att måla är inte min starka sida!

Har du trampat på indianhuvudet någon gång?

- Jag har råkat trampa på det. Då jag är bötesansvarig, så får jag böta mig själv

Vem kom på låten hompa hompa, när ni delar ut kepsen efter match?

- Jag tar på mig det. Hittade låten i ett tyskt afterski-album!

Har du skjutit genom målnätet någon gång?

- Ja men det var nog någon maska som var trasig. Annars är det ju tufft när man skjuter och pucken fastnar i nätet!

Kan du griljera skinka?

- Nej, det har min mamma skött under hela uppväxten.

Har du blivit avslöjad som tomte någon gång?

- Tror nog några har anat att det är jag som varit tomte. Var förresten tomte på Frölundas julfest, häromdagen.

Har du gett Roger Rönnberg en hårtork, någon gång?

- Ja, det har jag! Roger ger själv men han kan även ta emot en hårtork...

Pallade du äpplen som liten?

- Vågar man svara på den... Jodå, det hände några gånger på väg hem från skolan.



Har du snott tidningen från grannen någon gång?

- Nej men lånat den och lagt tillbaka den!

Vilken är den vidrigaste maträtten du ätit?

- Oj, kanske var under JVM i Ryssland. Då blev vi serverade pasta med någon tomat-sås ett antal gånger. Den var inte jättegod...

Har ni testat att alla byter right mot left & tvärtom på klubborna på träning?

- Vi har testat innan träning och det är inte helt lätt!

Kan du knyta slipsar?

- Ja, det fick jag lära mig borta i Nordamerika.

Är du ett fan av Håkan Hellström?

- Jag lyssnar inte varje dag. Men har varit och lyssnat live på honom och det var riktigt bra!

Åker du mycket el-skoter?

- Ibland tar jag faktiskt en El-skoter.

Hur ofta tjuvåker du spårvagn?

- Jag gör oftast rätt för mig...

Borde hockeymålen göras större, då målvakterna blir större & större?

- Nja, denna säsongen har det ju generellt blivit ett uppsving och det görs fler mål. Men för egen del hade det ju varit bra med större mål

Klär du julgranen hemma?

- Jag gillar julen och har börjat pynta lite. Granen tar jag tag i snart.

Vilken är den fulaste motståndaren du mött?

- Den grisigaste måste nog vara Jonathan Granström!

Putsar du finbisticken hemma?

- Nja, jag diskar dem i alla fall.

Törs du åka i svart pist?

- Det hade nog gått ganska fort utför, då jag inte skulle kunna göra så många svängar!

Kan du baka lussekatter?

- Ja, det kan jag!

Trodde du på tomten som liten?

- Ja det gjorde jag! Jag var dessutom livrädd för honom!

Har du dragit v-ringen på mopeden någon gång?

- Jag har aldrig haft moppe, utan bara cykel.

Vem håller spelarna mest vakna när ni åker buss?

- Det finns ett tjugång; Hjalmarsson, Stålborg och Grönlund!

Kan du äta enbart wasabi?

- Nej, det tror jag blir för starkt.

Om du fick vara ansvarig rolig utekväll med Frölunda, vad skulle det bli?

- Då hade vi spelat shuffleboard, sjungit karaoke och ätit god mat!

Vad är snabbaste du kört på autobahn?

- Oj, kanske kommit upp i 145 km/timmen.

Hur planerar du innan du åker och handlar på Ullared?

- Ha, ha! Undrar om jag planerar det egentligen. Jag går med vagnen efter flickvännen!



Fotograf: Tommy Holl



Hur vågar hockeyspelare täcka stenhårda slagskott, utan skydd för hals och ansikte?

- Det förväntas av oss och lagkamraterna gillar och blir peppade när man täcker skott. Gäller att komma tillräckligt nära skytten, så pucken inte hinner stiga. Men visst, det kan ta illa!

Dammsuger du under sängen. Svara ärligt?

- Ja, man får vara noggrann och gå ner på knä!

Kan du göra egen ravioli?

- Nej, det är nog lite avanserat för mig.

Byter du till vinterdäck på bilen själv?

- Hade gärna gjort det men Bra Bil gör det bättre! Vill ju inte ta jobbet från dem;)

Lyssnar du på någon musik som du skäms för att medge?

- Nja, jag har en "lugn" lista när jag sitter i bussen och läser men inget jag skäms för.

Tror du din tröja blir hissad i taket?

- Nej, det räknar jag inte med men vill vara kvar länge i Frölunda! Så vi får se.

Kan du tapetsera mönsteranpassad tapet?

- Nej, det har jag aldrig försökt! Sist jag gjorde om hemma, så målade jag gamla tapeten

Kan du kombinera rätt vin med mat?

- Öh, vitt till fisk och rött till kött.

Varför spelar hockeyspelare i kortbyxor?

- Antar det har att göra med att det ska vara smidigt och ändå skydda.

Är du whisky-människa?

- Nej, dricker whisky väldigt sällan.

Kan du mangla lakan?

- Nej, jag tvättar och viker.

Hur länge har du följt Grunden Bois?

- Det har jag gjort sedan den första dokumentären på SVT, julen 2001.

Vad gör du med alla medaljer?

- De flesta hänger i pojkrummet i Skövde. Men de jag tagit med Frölunda sitter på väggen hemma!

Har du lyssnat på Grunden Bois-låten, som Knut Agnred skrivit?

- Nej, den har jag inte hört! Får leta upp den på Spotify.

Hur kändes det när ni vann SM-guldet mot Djurgården?

- Så glad man kan bli, så kändes det! Det var en grym känsla!

Varför har du plösen hängandes ovanpå skridskorna?

- Är man en för dålig spelare, så får man göra något för att sticka ut;). Det har blivit lite av en grej, sen lång tid tillbaka.

Kan du plantera kaktusar?

- Just kaktusar vet jag inte men kan plantera växter.

Minns du din första ff-fest?

- Nej, det minns jag nog inte.

Hur frågade ni chans i grundskolan?

- Jag tror inte jag var modig nog att fråga öga mot öga. Vi skrev lappar istället!

Vad tänker du om du är först i sarghörnet, med ett råskinn till back i ryggen?

- Hm, vad tänker man? "Nu tar jag mig bort så fort som möjligt";)

Kastade du smällare i brevinkast som liten?

- Nej. Jag var en vild unge men ändå skotsam.

Vilket lag tar SM-silver, denna säsong?

- Tja, vilka slår vi i finalen? Tror det står mellan Färjestad och Luleå.

Kan du utöva HLR i skarpt läge?

- Det kan jag nog säga att jag kan. Har gått flera kurser i alla fall.

Trastalkar du folk på isen?

- Man kanske hojtar lite från båset, för att störa någon.



Fotograf: Tommy Holl

Det räcker inte att skicka in CV:et, Zlatan 😊

Tuff anställningsintervju med Tony B & Co väntar...

ÄR DU NOGGRANN, PUNKTLIG OCH HAR VUNNIT EUROPA LEAGUE?

DÅ KAN DU VARA DEN VI SÖKER!

Har du haft en lång karriär och är redo att lägga fotbollsskorna på hyllan bland dina 11 guldbollar? Nu söker vi på Grunden Bois en materialare med god kunskap om fotboll som vill bli en del i vårt härliga gäng.

Vi söker dig som:

- Är noggrann och punktlig
- Har minst två skyttekungstitlar i Serie A
- Identifierar dig med ett kattdjur
- Är van att delegera
- Nyligen blivit avbildad i brons
- Är beskyddare av Number 10

Meriterande men inget krav:

- En Champions League-titel

Skicka din ansökan till:
materialare@grundenbois.com



SPORT

Göteborgs-Posten

Nyheter Ekonomi Sport Kultur Ledare Debatt Video

ÄR DU NOGGRANN, PUNKTLIG OCH HAR VUNNIT EUROPA LEAGUE?

DÅ KAN DU VARA DEN VI SÖKER!

Har du haft en lång karriär och är redo att lägga fotbollsskorna på hyllan bland dina 11 guldbollar? Nu söker vi på Grunden Bois en materialare med god kunskap om fotboll som vill bli en del i vårt härliga gäng.

Vi söker dig som:

- Är noggrann och punktlig
- Har minst två skyttekungstitlar i Serie A
- Identifierar dig med ett kattdjur
- Är van att delegera
- Nyligen blivit avbildad i brons
- Är beskyddare av Number 10

Meriterande men inget krav:

- En Champions League-titel

Skicka din ansökan till:
materialare@grundenbois.com



Grunden Bois söker materialare – med höga krav

Fotboll • Förra året ställdes frågan på fotbollsgalan scen. Nu konkretiserar Grunden Bois sitt erbjudande till Zlatan Ibrahimovic – men världsstjärnan ska inte en anställning för givet...
Man ska ju klara intervjun också. En ansökan är ju bara en ansökan, säger Tony B.

svt SPORT Nyheter Lokalt Sport SVT Play Barr

FOTBOLL

Jobb

ÄR DU NOGGRANN, PUNKTLIG OCH HAR VUNNIT EUROPA LEAGUE?

DÅ KAN DU VARA DEN VI SÖKER!

Har du haft en lång karriär och är redo att lägga fotbollsskorna på hyllan bland dina 11 guldbollar? Nu söker vi på Grunden Bois en materialare med god kunskap om fotboll som vill bli en del i vårt härliga gäng.

- Vi söker dig som:
- Är noggrann och punktlig
 - Har minst två skyttekungstitlar i Serie A
 - Identifierar dig med ett kattdjur
 - Är van att delegera
 - Nyligen blivit avbildad i brons
 - Är beskyddare av Number 10

Meriterande men inget krav:

- En Champions League-titel

Skicka din ansökan till:
materialare@grundenbois.com



Foto: Grunden Bois/Bildbyrå

Grunden Bois fyndiga arbetsannonser – söker Zlatan

UPPDATERAD 7 NOVEMBER 2019 • PUBLICERAD 7 NOVEMBER 2019

ⓕ fotbollskanalen Senaste Min nyhetsmix Matcher Video

SVERIGE

Grunden Bois söker materialförvaltare - flirtar med Ibrahimovic



4 Kategorier Program A-O Nyheter Kanaler Prova utan reklam på C M



Klubben vill ha Zlatan som materialare: "Han kan ställa upp...
8 november 2019 • 3:10 min
Idrottsföreningen Grunden Bois, som vänder sig sär...

NO

NUMBER TEN

NI KOM, NI SÅG, NI SEGRADE.

Tack Grunden Bois för att ni sedan dag ett visat att fotboll ska spelas med hjärta. För att ni låter spelglädje och laganda genomsyra allt. För att ni satsar extra på tjejer och knattespelare och genom detta återigen står upp för det som borde vara självklart – att alla ska få vara med. Nu fortsätter resan.



Bois lämnade över Zlatans stafettpinne!



Ett år går fort och Grunden Bois tid som Number 10-stipendiat är till ända. Det har varit en stor ära och ett fantastiskt år, med många happenings kring Number 10.

Att få fler knattar, ungdomar och damer att spela fotboll har prioriterats och det arbetet fortsätter vi med.

På årets Fotbollsgala fick Grunden Bois återigen vara på plats, denna gång som vikarier till Zlatan då han inte kunde vara med som prisutdelare.

Det var med stor glädje Bois anträdde scenen för att överlämna stipendiet till våra vänner i Gatans Lag! Stort grattis till Gatans Lag som gör ett väldigt viktigt arbete för hemlösa, missbrukare och kriminella, med idrott och föreningsliv som verktyg! Samma verktyg som vi i Grunden Bois använder.

Grunden Bois riktar ett varmt & innerligt tack till Volvo Cars, Svenska Fotbollsforbundet, Volvia, Volvo Finans & Hertz!



Fina insatser i första omgången av innebandyserien

Första omgången färdigspelad och Boisarna stod för fina insatser!

Bäst lyckades Bois A, div 1, som vann båda sina premiärmatcher! Möcke bra! I div 2 förlorade Bois B sin första match men vann den andra på ett imponerande sätt!

Bois C, Bois D & Bois D spelade många divisioneringsmatcher.

Resultaten av dessa innebär att Bois C ska spela i div 3 och Bois D & Bois E kommer att spela i div 4.

Stort tack till Adrian & Partners!

ADRIAN & PARTNERS AB
AUKTORISERADE REVISORER

Stort och varmt tack för er genrösa gåva hälsar alla
tjejer & killar i Grunden Bois!

Fantastisk Tjejcamp!



Tack vare Volvo Cars och Svenska Fotbollsförbundets stipendium Number 10, som Grunden Bois fick av Zlatan på Fotbollsgalan, kunde vi genomföra en fotbollscamp för bara tjejer!

Tanken med TjejCampen var att föreningar ute i landet ska försöka få igång lag med enbart tjejer. Bois bjöd därför in tjejer, mot att en klubb på deras hemort var beredda att satsa på tjejfotboll.

Föreningen bjöd alla på gratis hotell, mat, T-shirt, fotboll & deltagande. 84 tjejer anmälde sig, tillsammans med 30 tränare/ledare. Deltagarna kom från Skåne, Blekinge, Småland, Halland, Bohuslän, Värmland, Dalarna, Västergötland och Göteborg.

Det hela blev en fantastisk helg i Prioritet Serneke Arena! Tjejerna störttrivdes och fick lira boll & träna olika moment.

Lördagens fotbollsträning var uppdelad i stationer med Toca-fotboll, Tannerspeed, Göteborgs Fotbollsförbund och målvaktsträning. På kvällen ledde Nordic Wellness ett härligt gympapass. Söndagen innehöll kostföreläsning och avslutades med en mini-cup, med tjejerna från olika orter i blandade lag.

För alla ledare hade vi ett givande möte i klubblokalen, där vi föreningar tillsammans pratade om hur vi ska göra för att föra damfotbollen framåt i Sverige.

Riktigt bra & kul att både GP och GT/Expressen gjorde fina artiklar i sina tidningar och på webben!

Vi kan konstatera att Tjejcampen blev så lyckad som vi planerat och hoppats på! Det var riktigt kul att se och höra alla tjejer, som hittade nya kompisar och där glädjen stod i centrum! Nu förstår vi också vad Girl-Power är!

Nu får vi hoppas att Tjejcampen gav en kick så att damfotbollen tar fart ute i landet, så tjejer får träna med tjejer och tjejer får spela matcher mot varandra!

Toca-fotboll: Elin Rubensson, Karin Lundin & Rebecca Cameras

Tannerspeed: Amna Lihovic

Göteborgs Fotbollsförbund: Tiina Jukarinen, Heléne Emneborg & Mia Andrén

Målvaktsskola: John Alvbåge

Nordic Wellness: Ida Palm

Kostföreläsning: Amanda Ottordahl

Fotograf: Fredrik Aremyr

Tack även till alla tränare/ledare från deltagande föreningar och ett extra tack till Sonny Carlsson, som hjälpte oss med förberedelse & genomförande.



VM-hjälten tränare på Grunden Bois tjejhelg

ELIN RUBENSSON Publicerad 30 nov 2019 kl 17:44



Elin Rubensson som tränare vid Grunden Bois tjejhelg. Foto: FREDRIK ANEMVÄR

GÖTEBORG. I en del av arenan körde förre Blåvitt-målvakten John Alvbåge målvaktsträning. I en annan del ledde Göteborg FC:s VM-hjälte Elin Rubensson en annan övning.

Ett 80-tal tjejer var med och tränade när Grunden Bois bjöd in till tjejcamp för tjejer med intellektuella funktionshinder. – Det är jättekul att lära sig nya grejer och träffa andra tjejer som gillar fotboll, säger Hilda Boman, 18, en av fyra tjejer från Halmstads BK.



Göteborgs-Posten

Det är viktigt enligt att vi kan använda de skolorna för att hjälpa till i Grunden Bois viktning utan för tjejer i deka Sverige. Fanden är att tjejerna ska ha det så bra





HOLMENS

HERREKIPERING

www.holmensherr.se



Bois innebandytjejer skrev historik!

Så äntligen kom dagen då Bois ställde upp med ett rent tjejlag i innebandyserien! Tjejlaget kämpade på bra i div 4 men fick se sig besegrade i sina tre matcher. Största förlusten kom mot klubbkamraterna i Bois E, som var ofina nog att köra över sina vänner med 8-2...

I övrigt gjorde Bois alla lag fina matcher, där Bois A lika gärna kunde vunnit sina två matcher i div 1 men hade svårt att pilla in bolluslingen.

Bois B, i div 2, spelade mycket bra och fick med sig en pinne till Göteborg.

Likaså blev det en pinne för Bois C, i div 3.

Men som Foppa sa efteråt; - "Vi har häng på Falköping".

I div 4 tog Bois E full pott och spelade grandios innebandy!





Fotografens val

En gång i veckan publicerar vi här en nytagen GP-bild som berättar en kort historia.



Göteborgs-Posten

Klart bäst utan väst

Det är onsdagskväll och Grunden Boisträning, stället att vara för en som Max. Föreningen tar emot alla som vill och många har någon funktionsnedsättning. Träningen är kontrollerat kaos i 60 minuter. Det kvittar hur kallt det är, värmen i hjärtat är total.

Nu ska laget delas in i röda och blå. Det där med västar är knepigt

och tur att tränar-Thomas finns. Ska västen på efter glasögonen eller före kepsen? Med eller utan bokstäver? Det första västbytet blir till en med reklam. Men först efter att ha monterat av glasögon och keps och provat att ha jackan både utanpå och innanför. Matchen kommer igång, spänningen går att ta på. Max däremot, tar av sig västen.



Måns Langhjem

Bildredaktör • mans.langhjem@gp.se



Beslagsspecialist

Titta in på vår hemsida **www.specialbeslag.se**
Sveriges bredaste sortiment
Norra Deltavägen 3, Backaplan vid Blomsterlandet
Telefon: 031-50 89 90
Öppet Vardagar 09.00-18.00 & Lördagar 10.00-14.00

LÄS MER OM BILANPASSNING ➞ AUTOADAPT.SE



Vi är fastighetsbolaget som
hjälp företag att utvecklas och
människor att växa — i ett 20-tal
städer i Sverige samt i Köpenhamn
och Helsingfors.

Hitta lokalen som får er att utvecklas på castellum.se



Tel: 031-14 05 20
www.lindahlmotor.se



AB Tollar
Dörrar – Fönster – Fasader
METALL & GLAS

Välkommen att kontakta oss på

60 år 1953 - 2013



CLIFF MODELS

www.cliffmodels.com



Det här är facility service

När vi är på plats och städar tar vi gärna hand om
andra sysslor på din arbetsplats. Genom att låta oss sköta om
kaffemaskin, växter, källsortering och kontorsmaskiner får ni tid över
och kan fokusera på det som är viktigt för er verksamhet.

En kontakt och alla tjänster på samma faktura.

rimab.com

Nordea



Guld & Silver i Skåne!

Grunden Bois åkte till Eslöv i Skåne med herrarnas A, B & C-lag, för spel i Integrated Sport Cup i inomhusfotboll. Det blev en otroligt lyckad cup, då det blev två guld och ett silver för lagen! Bois A dominerade nivå 1 (den översta klassen) och efter sex gruppsspelsmatcher slog de Lund med 4-1 i finalen!

Killarna bjöd på bländande spel och visade verkligen att de hela tiden utvecklas till bättre fotbollsspelare.

I nivå 2 spelade Bois B och Bois C. Efter gruppspelen så slutade lagen 1:a respektive 2:a och fick därmed mötas i finalen. Där segrade Bois B med 3-0 och bärgade därmed guld. Men finalen var välspelad och jämn trots siffrorna.

Inte så kul att spela final mellan klubbkompisar, så egentligen kanske lottning om guld & silver varit bättre.

Stort grattis till de tre lagens spelare och tränare!



Driving the future of
business communications



solunobc

www.soluno.se

Svenska kyrkan 
ÖRGRYTE PASTORAT

Vi firar jul tillsammans
#innanförskap



www.svenskakyrkan.se/orgrytepastorat

Regn & lera men inget stoppade Bois!



Det blev en blöt tillställning när Västcupen i fotboll spelades på Thordéngården, i Uddevalla! Men med solsken i blick, så blev det många goa matcher och bra spel :)

Denna gång ställde Bois upp med 8 lag, fördelade i olika divisioner.

De mest framgångsrika lagen blev Bois U som tog guld i div 5 och C och E - lagen som bärjade bronspokaler i div 4 respektive div 6!

Spelarna fick mottaga medaljer och pokaler av prisutdelaren Karl-Erik Nilsson, ordförande i Svenska Fotbollsforbundet.

Övriga Boislag kämpade bra i regnet och ska vara mycket nöjda med sina insatser!





Besök hos Länsförsäkringar

Bois besökte huvudpartnern Länsförsäkringar och berättat om Grunden Bois!
Kul!



Längtan i vintertid Scenisk Julkonsert

Guldkören, Kristallerna,
Vokalensemblen Cardia,
Orkester.
Dir: Eva Sundqvist

Lördag 14 december kl. 18
Annedalskyrkan
Fri Entré

Svenska kyrkan
AMNEDALS FÖRSÄMLING

Klotterjägarnas Byggtjänster

*Till minne av
vår gode vän och arbetskamrat
Jörgen,
Du är saknad*

Vi fixar besiktningsanmärkningar. 031-493005, 0709-212227

Repor, märken	Slipning, polering och lagning
Brunnskåpor, lock	Fönsterbänkar bl.a. marmor
Fläktkåpor, laminatskivor	Repor och märken i glas
Kakel, klinkers	Rost på balkongplattor m.m.



Teknos och Patrick Ekwall kom förbi klubblokalen!

Teknos och Patrick Ekwall kom förbi klubblokalen, med check & blomster!
Varför?

Fotbollslandslagets målis, Robin Olsen, blev framröstad som färgstarkaste spelare i de två EM-kvalmatcherna mot Spanien. Robin som i sin tur valde att ge vinstsumman vidare till Bois!

Stort tack, säger vi!



Härligt!

Tack alla ni som valt att ge ert Gräsroten-stöd till Grunden Bois!

Möte med Bois Huvudsponsorer!



Givande och bra möte hos Future, med Bois huvudsponsorer
Tack alla för ert stöd & fina samarbete!



Innebandyträning med Grunden Bois.
Bild: Kajsa Sandin

ETC GÖTEBORG

DAGSTIDNINGEN
ETC
GÖTEBORG

Grunden Bois fortsätter visa vägen

Grunden Bois är välkänd för sin verksamhet där personer med intellektuell funktionsnedsättning får spela fotboll precis som alla andra. Men många spelar också innebandy i klubben.

"Vi kan med stolthet säga att dörren verkligen är öppen, och den går inte att stänga", säger Thor Guttormsen, klubbchef.

Läs hela artikeln på ETC Göteborg:
goteborg.etc.se/sport/grunden-bois-fortsatter-visa-vagen



**ELITIDROTTSGYMNASIET
KATRINELUND • GÖTEBORG**



**Göteborgs Stad
Utbildning**

Av fotboll mår man bra,
precis som av bra inomhusluft



Isab Ventilation AB, Alfagatan 14, 431 49 Mölndal | www.isabventilation.se | info@isab-gbg.com | 010-15 11 200

Ett bra försvar håller tätt,
precis som ett bra avloppssystem



Isab Rörinfodring AB, Alfagatan 14, 431 49 Mölndal | www.isabrorinfodring.se | info@isabrorinfodring.se | 010-15 11 200

Hulthéns

Adress
Hulthéns Svets & Smide AB
Elementvägen 8
437 36 Lindome

Kontaktuppgifter
info@hulthens.com
031-99 52 01

SPECIALSERVICE
Livsmedelsmaskiner. Försäljning, service och tillbehör

Datavägen 55D, 436 32 Askim
031-68 32 35



Benjamins Väg 4
433 38 PARTILLE
Tel: 031-28 33 65
0302-490 492
www.sbmaleri.com

WAHLBÄCKS EL AB

Kobbarnas väg 1D • Box 6065 • 400 60 Göteborg

Tel. 84 83 10 • Fax 19 42 47

Höstcup i Häggvalla sporthall



Den traditionella inomhuscupen i fotboll, Tjörns Lions Cup, spelades i Häggvallsskolans Sporthall. Grunden Bois deltog med fem lag och som vanligt var det en trevlig tillställning, toppad med köttfärssås & spaghetti till lunch ;)

Alla våra lag krigade på bra, där Bois Dam A lyckades bäst och klev upp på översta pallplatsen!

Div 5 Bois U, 3:a	Div 6 Bois Dam A, 1:a Bois F, 2:a	Div 10 Bois Dam B, 2:a Bois G, 4:a
----------------------	---	--

Stort tack till

Lagunen



camping!

Ett enormt stort tack till världens bästa camping & stugby, Lagunen Camping & Stugor, för att ni även i år skänkt säsongens pant Vi är väldigt tack-samma & glada för det!

Tips till våra följare: Testa att bo på Lagunen i Strömstads skärgård, som har öppet året runt Ni blir inte besvikna!

Stort varmt tack, Älvängens IK för stödet till Grunden Bois!

Älvängens IK är mycket stolta över att ha sponsrat @GrundenBois med 23258 kronor under 2019 då inträdet på herrlagets matcher gått oavkortat till deras fina verksamhet 🏆👍❤️

ENTRÉ

Entréavgiften går oavkortat till
Grunden BOIS!

Arenor för världsevenemang och vardagsmotion



Göteborgarnas arenor och idrottsanläggningar är viktiga mötesplatser i staden. Många av dem ingår i Higabs bestånd, som bad- och isanläggningen Angered Arena som invigdes 2013.

Higab är en del av Göteborgs Stad

higab
Levande hus i unika miljöer

Stillhet, vila, glädje och inspiration...

Välkommen till Askims kyrka, Billdals kyrka och Mikaelsskyrkan!

www.svenskakyrkan.se/askim

Svenska kyrkan
ASKIMS FÖRSAMLING

Vi har glädjen att välkomna och presentera

GÖFAST GRUPPEN

Ditt projekt. Vårt ansvar.

som ny Bronssponsor :)

Vi stöder Grunden Bois

AB Billyftarservice

Kryptongatan 22
431 53 Mölndal
031-87 39 00
www.billyft.se

AB K A Lundgren

"Det mesta i korrväg"
www.lundgrensskafferier.se

Adigo Drives AB

Box 8
431 21 Mölndal
031-67 23 40
www.adigodrives.se

Alnab Armatur AB

Ögårdets Industriområde
433 86 Partille
031-44 94 50
www.alnab.se

AM Elektriska AB

Södra Värwindsgatan 14
418 77 Göteborg
031-22 55 15

Andersson & Hultmark AB

Elof Lindälvs gata 1
414 58 Göteborg
031-704 25 00
www.aohab.se

Aristo AB

Truckgatan 26
442 40 Kungälv
0303-24 61 00
www.aristo.se

Arkipelagen Företagscenter AB

Sisjön, Hildedal, Järntorget

Aros Electronics AB

Östergårdsgatan 12
431 53 Mölndal
031-776 82 00
www.aros.se

Berendsen Textil Service AB

Box 13
424 21 Angered
031-330 01 80
www.berendsen.se

Busck & Co AB

Gamla Riksvägen 14
428 32 Källered
031-87 09 00
www.busck.se

Bygg & Konsult AB

Gullbergsvassgatan 8
411 04 Göteborg
031-80 01 25

Cactus RAIL AB

Flöjelbergsgatan 1 C
431 35 Mölndal
031-86 97 00
www.cactusrail.se

Clipperton AB

Kviavägen 11
430 82 Donsö
0707-63 01 54

Cove AB

Marieholmsgatan 54
415 02 Göteborg
031-21 05 70
www.cove.se

Donsötank Rederi AB

Donsö Hamnväg 18
430 82 Donsö
031-97 33 60
www.donsotank.se

Durewall Institute AB

Gruvgatan 8
421 30 Västra Frölunda
031-20 07 00
www.durewall.se

Elicit AB

Nils Ericsonsplatsen 3
411 03 Göteborg
031-339 64 00
www.elicit.se

Flygfrakt AB

Box 2056
438 12 Landvetter
031-94 75 50
www.flygfrakt.se

Fredriksson Förvaltnings AB

Alelundsgatan 3
412 66 Göteborg
070-776 20 50

Frontbilar

Tagenevägen 32
425 37 Hisings Kärra
031-57 74 00
www.frontbilar.se

Gamlestadens Rör AB

Delsjövägen 5 B
412 66 Göteborg
031-775 19 70

Geoinvest Holding AB

Tagenevägen 12
422 59 Hisings-Backa
031-52 55 15

GS-Facket Avdelning 6 Väst

Olof Palmes plats 1 413 04
Göteborg 010-470 84 60
www.gsacket.se/avd6

Göteborgs Elservice AB

Katrinervägen 1 A
417 49 Göteborg
031-50 86 40
www.goteborgselservice.se

H.A. Bygg AB

Vådursgatan 6
412 50 Göteborg
031-335 34 40
www.habygg.se

Halléns Transport AB

Box 8824
402 71 Göteborg
031-720 27 00
www.hallens.com

Hansson Holding

Kungsportsavenyn 22
411 36 Göteborg
031-778 08 60

Harrys Göteborg

Östra Larmgatan 16
411 07 Göteborg
031-13 33 26
goteborg@harrys.se

Hedlunds Måleri i Göteborg AB

Göteborgsvägen 48
431 37 Mölndal
031-49 77 66
www.hedlundsmaleri.se

Hellbergs Ståldörrar i Göteborg AB

von Utfallsgatan 15
415 05 Göteborg
031-48 22 70
www.hellbergsstaldorrrar.se

Hemköp

Nordenskiöldsgatan 13-17
413 09 Göteborg
031-24 62 42
www.hemkop.se

Högsbo EI AB

Metangatan 1 V
431 53 Mölndal
031-49 62 60
www.hogsboel.se

ICA Supermarket Brunnsbo

Brunnsbotorget 3
422 42 Hisings-Backa
031-50 65 85
www.ica.se/brunnsbo

Invex AB

Möbelgatan 4
431 33 Mölndal
031-57 77 90
www.invex.se

Jd's Sprutmåleri AB

Vagnmakaregatan 7
415 07 Göteborg
031-26 97 90
www.jds-maleri.se

Jussila Bygg AB Göteborg

Jörnestrand LG AB

Klåva Hamnväg 12
475 42 Hööö
070-530 00 04
www.jornestrand.se

Knippla Ventilation AB

Sisjö Kullegata 6
421 32 Västra Frölunda
031-748 09 99
www.knipplavent.se

KPMG

Box 11908
404 39 Göteborg
031-61 48 00
www.kpmg.se

Kuststad AB

Flöjelbergsgatan 12
431 37 Mölndal
031-712 39 30
www.kuststad.se

Kvibergs Handelsträdgård

Fänriksgatan 20
415 04 Göteborg
031-25 39 70
www.kviberg.se

Kössö Bygg AB

Kössö Bryggväg 15
430 81 Köpstadsö
031-97 44 82
www.kossobygg.se

L H Ventteknik

Lillhagsvägen 89
422 43 Hisings-Backa
031-51 94 50
www.lhventteknik.se

Landskapsgruppen AB

Torsgatan 5
411 04 Göteborg
031-749 60 00

LIMAB

Almedalsvägen 15
412 63 Göteborg
031-58 44 00
www.limab.se

Max Matthiessen Liv & Finansmäklare AB

Drakegatan 7
412 50 Göteborg
031-83 68 80
www.maxm.se

MG Verktyg AB

Knipplagatan 8
414 74 Göteborg
031-54 11 11, 0707-38 41 11
www.mg-verktyg.se

Momentum Industrial AB

von Utfallsgatan 16 B
415 05 Göteborg
031-340 99 10
www.momentum-industrial.com

Negotium Curago Göteborg AB

Vasagatan 40
411 37 Göteborg
031-13 84 00
www.curago.se

Nordahl AB

Lärjeågatan 8
415 25 Göteborg
031-337 09 50

O.Bohlin Byggnads AB

Marklandsgatan 25
414 77 Göteborg
031-17 83 00
www.bohlinbygg.se

Öckerö Båtservice AB

Öckerö Hamn 1
430 90 Öckerö
031-96 59 44

RAPIDREACH

Nämndemansgatan 3
431 33 Mölndal
031-680 780
www.enera.com

Rekomo Göteborg AB

Flöjelbergsgatan 11-13
431 37 Mölndal
031-87 49 60
www.rekomo.se

Relement Miljö Väst AB

Ekelundsgatan 4
411 18 Göteborg
0706-93 99 20
www.relement.se

Rolf Johansson Revisionsbyrå AB

Prinsgatan 12
413 05 Göteborg
031-704 51 50
www.aacro.se

Rosengrens Advokatbyrå AB

Box 2523
403 17 Göteborg
031-701 20 00
www.rosenlaw.se

Rullab Rulltrappservice AB

Askims Industriväg 13
436 34 Askim
031-49 45 30
www.rullab.se

Semrén & Månsson Group AB

Polhemsplatsen 5
411 11 Göteborg
031-743 02 00
www.semren-mansson.se

SKAB Specialkarosser AB

Box 91
310 61 Ätran
0346-602 60
www.specialkarosser.se

Skattehuset i Göteborg AB

Maskingatan 5
417 64 Göteborg
031-711 68 98
www.skattehuset.com

Stena Recycling AB

Salsmästaregatan 18
422 46 Hisings-Backa
031-58 44 50
www.stenarecycling.se

Ståhl & Ströms Byggnadsplåt AB

Ögårdsvägen 13 D
433 30 Partille
031-44 76 45
www.stahlochstroms.se

Säröhus AB

Säröhusvägen 12
429 43 Särö
031-93 60 90
www.sarohus.se

UNAB Elkonsultbyrå

Box 4192
443 15 Gråbo
0706-31 46 99

XL Öarnas Byggvaror AB

Östra Hamnen 17
475 42 Hööö
031-96 94 96

Öckerö Båtservice AB

Björnhuvudsvägen 41
430 90 Öckerö
031-96 59 44

ATT TILLHÖRA OCH TILLFÖRA NÅGOT NYTT

Byggsektorn står inför enorma utmaningar och det kommer inte duga att följa upptrampade stigar. Vi driver utvecklingen genom att utmana normer, tänka annorlunda och hitta nya synsätt på gamla problem. För våra kunder, samhället och nästa generation.

Serneke är stolt partner till Grunden Bois och vet att deras arbete är oerhört betydelsefullt för många.

SERNEKE®
NÄSTA GENERATION

Läs gärna mer om oss på
www.serneke.se



SpeediCath® Compact Eve®
Tappningskatetern som uppfyller kvinnors behov av diskretion, säkerhet och enkelhet
Hör av dig för gratisprov och vägledning:
0300-33256, se@coloplast.com, coloplast.se

Coloplast
Coloplast logo är ett registrerat varumärke tillhör Coloplast A/S. ©2017-02. Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Danmark.



Stena Adactum

#4AV5JOBB

skapas i småföretagen. Om politikerna vill kan vi skapa fler!

företagarna



NOT A GIANT BUT A LEADER



WWW.FURETANK.SE

**AB Gyllenhammar
& Sahlin**
stöder Grunden BOIS

DIN KOMPLETTA INDUSTRILEVERANTÖR

Med marknadens bästa totalerbjudande och med en logistik i världsklass får du allt inom verktyg, maskiner, förnödenheter, personligt skydd, rör & rördelar, teknisk armatur, pumpar och industri el levererat till dig. Enkelt, rationellt och lönsamt.

**ALLT FRÅN
ETT STÄLLE!**

VÄLKOMMEN TILL FRAMTIDENS INDUSTRILEVERANTÖR, REDAN IDAG!
www.ahlsell.se

ahlsell
gör det enklare att vara proffs