

# GRUNDEN BOIS

MAGAZINET NR 4, 2020

Årgång 16



Heta  
Stolen:  
Jesper  
Blomqvist

[www.grundenbois.com](http://www.grundenbois.com)

# Det här är facility service

När vi är på plats och städar tar vi gärna hand om andra sysslor på din arbetsplats. Genom att låta oss sköta om kaffemaskin, växter, källsortering och kontorsmaskiner får ni tid överoch kan fokusera på det som är viktigt för er verksamhet. En kontakt och alla tjänster på samma faktura.

[rimab.com](http://rimab.com)

 rimab  
facility service



**Grunden Bois**  
Krutvägen 4  
415 27 Göteborg

**Ansvarig utgivare:**  
Thor Guttormsen

**Administration - annonsavd:**  
Box 30055  
400 43 Gbg  
031-748 08 35

**Tryckeri:**  
Göteborgstryckeriet AB

## Innehållsförteckning

Hitta oss	4
Club 2003	7
Om Grunden Bois	8
Grunden Bois regler	9
Bli stödmedlem	10
Bois-Fans	11
Covid 19, en sån skit men vi reser mot ljusare tider! Heta Stolen: Jesper Blomqvist	13 14
Prenumerera på Bingolotto och stöd Bois	24
Bois-Shopen	25
Bois-liraren: Sara Luukinen	26
Köp enjoyguiden	30
Tränaren efter sjukhusvistelsen: Var försiktiga!	31
Köp den nya miljövänliga Bois-kassen hos ICA Kvantum Munkeback	32 32
Sveriges radio P4 hälsade på hos Grunden Bois	33
Möte för Bois tränare	34
Proffsboxaren "Tigern" på besök	35
Var är Bollen?	36
Tack Svenska spel!	37
Stort tack till Lagunen!	38
Gräsroten	39



Hyr den topmoderna turistbussen när ni ska iväg på bortamatch, konferens med firman, utflykt med föreningen eller med kompisgänget.  
Om ni uppger koden: Grunden Bois, så får Bois "kickback" av Bergkvarabuss.  
[kundtjanst.goteborg@bergkvarabuss.se](mailto:kundtjanst.goteborg@bergkvarabuss.se) | tel: 031-550440



# Hitta oss

## KVIBERGS PARK



**Prioritet  
SERNEKE  
ARENA**

**A. Grunden Bois Klubblokal - Prioritet Serneke Arena  
(Krutvägen 4)**

**H. Spårvagnshållplats: Kviberg**

**P. Parkering (Finns även i Prioritet Serneke Arena garage.)**

**B. Konstgräsplan nr 1**

**C. Konstgräsplan nr 2**

**D. Gräsplan nr 3**



**Thor Guttormsen**  
thor@grundenbois.com



**Daniel Jeppsson**  
daniel@grundenbois.com



**Johan Åkerlind**  
johan@grundenbois.com

**Adress:**  
Grunden Bois - Prioritet Serneke Arena  
Krutvägen 4  
415 27 Göteborg

**Telefon:** 031-46 91 90  
**Hemsida:** www.grundenbois.com  
**Bankgiro:** 5722-3737  
**Plusgiro:** 167687-3

**Hitta oss**  
**Spårvagn:** Till Kviberg kan man även åka spårvagn. Ta vagn nummer 6, 7 eller 11.  
Gå av vid hållplats Kviberg.

# HUVUDSPONSORER



Munkebäck



HANSSON  
HOLDING

# BRIXLY



# GULDSPONSORER

## SERNEKE

# SILVERSPONSORER



IVAR KJELLBERG

## Sintaxi AB



# BRONSSPONSORER

**GRUNDFOS** 

**everfresh**   
group®

**alekuriren.se**

 **Humana**

**TUPPEGÅRDEN**  
BYGG AB

**GÖFAST**  
GRUPPEN  
Ditt projekt. Vårt ansvar.

KAFFEROSTERIET  
**LÖFBERGS**  
ETABLERAT  
1906

  
BYGGFOKUS ENTREPRENAD AB



## Partners i Bois Club 2003

Acudorn  
Adresspost  
AB Göteborg Golvläggarcentral  
AB Tollor  
AFAB Anläggning AB  
Almedals Trägolv AB  
Carryline AB  
Caparol Sverige AB  
Camp Scandinavia AB  
Cross Design AB  
CE Byggservice AB  
Convista Group AB  
Coegi  
Ekman & CO AB  
Elcompagniet Göteborg AB  
Elecosoft Consultec AB  
ELK i Göteborg AB  
Fredrikssons Förvaltnings AB  
Gastons Urmakeri AB  
Gerkes Byggmontage  
Göthes Industribeslag  
Hellbergs Ståldörrar AB  
Holmens Herr AB  
Heka Mekaniska Verkstad AB  
John Scotts Partille  
Kvibergs Marknad  
Kungälv's Kiropraktor Center  
Linné Kontorsmaskiner AB  
Lindhs Rollopersienner AB  
Lundby Stadium Bowl  
Lundby Plåt AB  
Lotho Bud & Transport  
Marbergs Murning & Kakelsättning AB  
Nordea Företag, Göteborg Södra  
Papperstryck AB  
PCN Fastighetservice AB  
Reply Redovisning & Revision AB  
Smart Travel  
Stålprofil AB  
Stefan Johanssons EL AB  
Skoglund & Björnssons Måleri AB  
Tre Drag  
Temamix i Göteborg AB  
TSA Tanker Shipping AB  
Vallda Riv & Håltagning  
Wallenstam AB  
Wahlbäcks EL AB  
Wicote  
Åby VVS



Grunden Bois är en idrottsförening, öppen för alla men speciellt för spelare med intellektuella funktionsnedsättningar. Grunden Bois värnar om att alla tjejer & killar ska kunna vara med i idrottsgemenskapen, oavsett idrottslig förmåga & nivå på funktionsnedsättningen. Att delta och uppleva glädjen och gemenskapen inom idrottslivet ger ett gott liv, även utanför idrotten.

Grunden Bois har fotboll och innebandy på programmet, för tjejer & killar från 6 år och uppåt. Föreningen är den största i sitt slag i Sverige.

Det stora genombrottet kom 2002, då Sveriges Television visade filmen om Grunden Bois på TV. Sedan dess är inget sig likt. 2005 gjorde SVT en uppföljare, med namnet Grunden Bois "och sen då"?

**Grunden Bois har fått en mängd utmärkelser, såsom:**

- Göteborgs Postens Stora Sportpris, som Årets förening, 2001
  - Sportspegelns pris, Svenska Idrottsgalan, 2002
  - Gunnareds idrottsstipendium, 2002
- V:a Götalands handikappidrottsstipendium, 2003
  - Lyckans Soldaters idrottsstipendium, 2003
  - Lions Internationals Livskvalitetspris, 2004
- Centralföreningen för Gymn. & Idrott i Gbg, medalj i guld, 2005
  - Rotarys Etikpris, 2005
  - Älska Fotbolls stipendium, 2005
  - Göteborgs Stads förtjänsttecken, 2009
  - Claes Carlstens Minnesfond, 2010
  - För ett färgstarkare Göteborg, IKEA, 2013
  - Stipendium Micke Ljungbergs Minnesfond, 2014
    - Stipendium Solstickan, 2014
    - Stipendium För hållbar förändring, 2014
  - V:a Götalands Regionens Idrottsstipendium, 2015
  - Stipendium Kommittén för rättighets frågor, 2015
    - SHL Awards, Cmore/Joel Lundqvist, 2016
- Jubileumsgåva Logen Orion av Ordenssamfundet, 2016
- Jubileumsgåva Odd Fellow & Rebeckalogen nr79 Teresa, 2018
  - Helen Alfredssons & Folkspels stipendium 2018
  - Zlatan Ibrahimovic stipendium number 10 2018
  - Kungliga Sällskapet Pro Patrias guldmedalj, 2019
  - Färgstarkaste spelaren, Robin Olsen - Teknos 2019

## Här är Grunden Bois spelarregler, som spelarna själva bestämt:

- Alla har ett ansvar för att alla ska trivas och ha roligt tillsammans
- Man ska vara hyggliga mot varandra
- Man ska inte skrika och gapa åt varandra
- Ingen rasism eller mobbing får förekomma
- Ingen alkohol vid matcher, resor, träningar etc.
- Ingen ska behöva vara rädd när man är med i klubben
- Viktigt att prata om det uppstår problem
- Spelarna ska lyssna och respektera tränarna
- Undvik att röka i Grunden Bois kläder
- Man får inte stjäla och ljuga
- Det ska vara en lugn och trygg stämning i omklädningsrummet
- Hålla tider vid träningar, resor, matcher etc.
- Bois killar får inte tafsa och kladda på Bois tjejer
- Alla spelare ska vara medlemmar
- Tänk på att speciellt välkomna nya spelare

# Bois träningstrupper

Kontakta Grunden Bois om du vill spela innebandy och fotboll eller om du vill gympa. För mer info gå in på [www.grundenbois.com](http://www.grundenbois.com)



# BOIS FANS



## Bli stödmedlem i Bois!

Helen Alfredsson, Knut Agnred, Peter Abrahamsson, Ralf Edström, Patrick Ekwall, Johan Elmander, Max Friberg, Pontus Kåmark, Kim Källström, Dick Last, Håkan Loob, Joel Lundqvist, Håkan Mild, Pia Sundhage och Anders Svensson är bara några av ett par hundra stödmedlemmar i Grunden Bois!

Bli stödmedlem du också :)

Betala in 100:- till Grunden Bois Plusgiro: 167687-3

Skriv som meddelande:

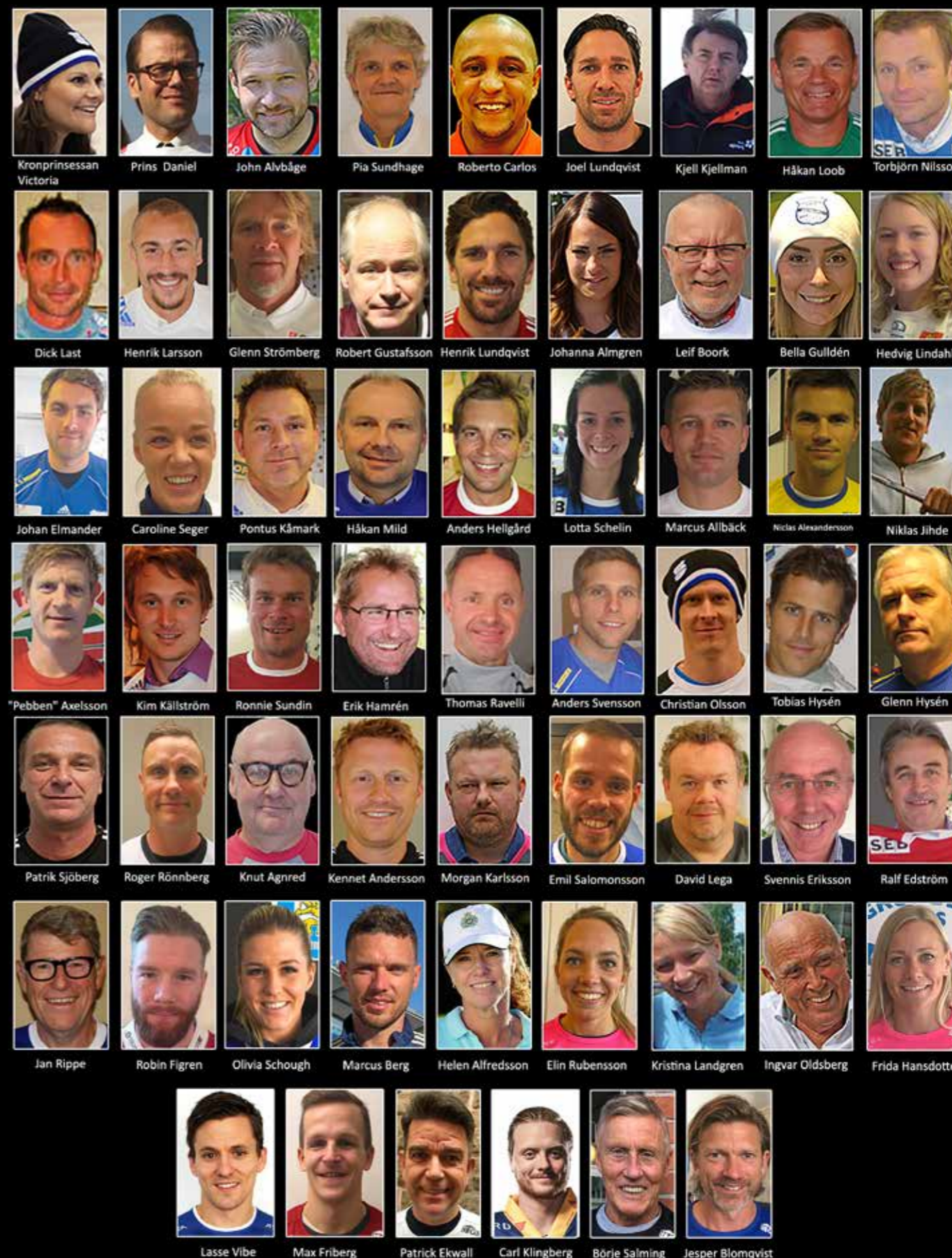
Ditt namn:

Adress:

E-post:

Personnummer: (Alla 10 siffrorna)

Forza Bois!



## Följ oss i sociala medier:



Härligt! Vi har den stora glädjen att välkomna Humana, som nya Bronssponsorer!



# BOIS-OVERALL



Bois-Overalltröja  
400:-

Bois-Overallbyxa  
300:-

**OBS!** Overallen kan endast köpas av Bois spelare!

Beställningen görs hos Grunden Bois kansli:  
[thor@grundenbois.com](mailto:thor@grundenbois.com)



## Covid 19, en sån skit men vi reser mot ljusare tider!

Vi har alla drabbats av denna förbaskade pandemi och fortfarande finns inga tecken på att den kommer att avta. Det är ett mörker för alla i vårt land och på vår jord, inklusive för Bois lirare.

Grunden Bois har haft och har uppehåll i den vanliga föreningsverksamheten, inga fotbolls & innebandyträningar, inga cuper, inget seriespel, inga matcher, ingen Bois-Gympa, inget Bois-Öppet och inget umgänge i klubblokalen.

Att inte få ägna sin fritid åt Grunden Bois, är för många av våra lirare oerhört förödande. Att vara utan den föreningsverksamhet och sociala träffpunkt som är av störst betydelse i livet, är knäckande.

Vi vet även att spelare och tränare i klubben insjuknat i corona men tack och lov har alla hittills hämtat sig, trots att någon också varit allvarligt sjuk. Låt det stanna där.

Många är oroliga över Bois ekonomi, med all rätt. Men föreningen står sig stark i dagsläget, tack vare vår kommun och våra suveräna samarbetspartners och sponsorer. Vidare har föreningen fått gåvor och insamlingspengar.

Grunden Bois riktar härmed ett varmt tack till samtliga, som ser till att vi kan leva vidare.

Trots den dystra tid vi står mitt uppe i, så blickar vi ändå framåt. Bois verksamhet kommer att komma igång, med full kraft och glädje!

Då kan vi äntligen också åka i Bois-Bussen, som presenterades i april och som Bois lirare inte åkt en meter i! Bara en sådan sak.

Men tills vidare får vi fortsätta vara rädda om varandra och leva på ett sätt så smittan hålls tillbaka!

**Håll ut, alla Boisare!!**

av Thor G

# Jesper Blomqvist i Heta Stolen!

Bois utsända hälsade på hos fotbolls-legenden, Jeppe Blomqvist, i hans restaurang 450 Gradi på Lidingö. Det blev en trevlig intervju med den gamle hjälten i restaurangen men tyvärr var inte pizzaugnen igång 🙄

Jesper var inte bara väldigt framgångsrik och populär lirare i IFK Göteborg, utan skördade även stora segrar med Manchester United och landslaget!

Vi tackar den mycket ödmjuka & trevliga pizzabagaren för att han tog sig tid och hälsar honom välkommen som medlem i Grunden Bois!





**Varför spelade du oftast med tröjan neddragen över händerna?**

- Ja, det är en bra fråga! Dels hade en kille i Tavel sjös A-lag, som jag såg upp till, tröjan neddragen över händerna. Även Denis Law i Manchester United körde likadant. Så jag ville härmas. Men tröjorna var väldigt stora på min tid, så det kan också vara en förklaring!

**Har du bjudit in Gun, som var kock på Kamratgården när du spelade i Blåvitt, till din restaurang?**

- Nej, det har jag ju inte. Hon bor ju så långt bort. Skulle ju egentligen vilja att alla mina gamla lagkamrater från Blåvitt kom hit och kåkade pizza!

**Var bodde du, när du spelade i IFK Göteborg?**

- Jag bodde först i Guldheden, ovanför Chalmers. Sen blev det Krokslätt's Parkgata. Där bodde även Mikael Nilsson, Dick Last, Ölme Johansson och Johan Angrund. Det var kul!

**Vilken är din favoritplats i Göteborg?**

- Jag säger promenaden genom skogen, från spårvagnshållplatsen till Kamratgården! Gillade den atmosfären!

**Har du kollat in Grunden Bois på sociala medier?**

- Nej, jag har ju inte det. Men jag har ju Instagram, så ska kolla där!

**Varför blev det ingen riktig tränarkarriär?**

- Jag kände inte riktigt det suget. Det tar väldigt mycket tid och man måste brinna för det. Sen kanske jag inte riktigt har fallenheten för det.

**Vem är den bästa tränaren du haft?**

- Roger Gustafsson i Blåvitt! Han var bäst och viktigast för mig. Men gillade ju även Alex Ferguson.

**Varför körde du rehab med boll i skogen?**

- Jag tänkte, att ska jag bli bättre så måste jag träna mycket. Så bland annat sprang jag i Skatås löparspår med boll! Det gjorde



jag även när jag inte rehabade. Det var en perfekt men jobbig träningsmetod!

**Vilken är ditt mest minnesvärda fotbollsminne?**

- VM-94 när vi kom hem till Sverige och när vi i IFK slog ut Barcelona och Manchester United i Champions League!

**Vem fintade du lättast bort på Blåvitts träningar?**

- Ha, ha! Den jag lättast lurade på planen var Pontus Kåmark!

**Vad ångrar du mest i din fotbollskarriär?**

- Kanske när jag gick till Milan från Blåvitt. Borde kanske valt en mindre klubb. Bland annat ville Svennis ha mig till Sampdoria.

**Vilka tre spelare är de bästa du spelat med?**

- Paolo Maldini, Roy Keene och Paul Scholes.

**Vad tar du i benböj?**

- Tränar inte på det men kanske 80-85 kg.

**Hur många gånger bommade du uppkörningen?**

- Hm, missade en gång.

**Har många bytt matchtröjor har du bytt till dig?**

- Kanske 20-talet. Jag bytte mest tröjor med svenskar jag mötte.

**Hur såg det ut i omklädningsrummet på Örjans Vall när du blivit utvisad?**

- Ha, ha! Det blev väl nåt hål i någon dörr...

**Vad är hemligheten bakom 450 Gradis pizzor?**

- Det är framförallt degen. Den jäser vi alltid minst tre dygn. Alla ingredienser är också av bästa kvalitet.

**När på planet från USA förstod du att det skulle bli kaos när ni kom hem?**

- Det förstod vi inte alls, förrän vi fick se jaktplanen som följde oss i luften!

**Hur var dina nerver under straffläggningen mot Rumänien?**

- Klart man var nervös! Det var tur att jag själv slapp lägga någon!





©Bildbyrå

**Vad i dina ögon har gått fel med IFK Göteborg de senaste åren?**

- Svårt att säga. Men svårt att få till något långsiktigt då spelarna, även de yngre, hela tiden försvinner till andra klubbar.

**Varför blev du pizzaägare?**

- Jag har alltid gillat att laga mat och i Italien fick jag ännu mera smak för god mat. Fick kontakt med restaurangen och blev delägare och det är väldigt kul! Skulle vara spännande att även öppna en 450 Gradi i Göteborg!

**Står du själv bakar pizzor?**

- Nä, jag sköter kassan.

**Vem var den äckligaste spelaren du spelat mot?**

- Det vet jag inte men det var alltid tråkigt att möta spelare som filmade!

**Har du kvar dansmoven, efter segern i Lets dance?**

- Tyvärr inte. Har nog nästan glömt allt.

**Vilken färg hade du på dina sockiplast som liten?**

- Oj, minns jag inte.

**Äger du många aktier?**

- Nja, hade jag varit bra på aktier och ekonomi så hade jag nog inte behövt jobba.

**Är du en bra vinkännare?**

- Jag gillar gott vin. Ska faktiskt gå en sommelierkurs nu. Annars är kaffe min specialitet.

**Varför valde ni vedeldade pizzor framför en vanlig pizzaugn?**

- För att komma upp i 450 grader, så måste man använda en ved ugn.

**Kan du rensa avlopp under diskhon?**

- Ja, det kan jag.

**Du får fem minuter med din största idol, vad skulle samtalet handla om?**

- Då skulle jag prata mer med Ingemar Stenmark. Om hur han växte upp, om andra idrotter och hur han tränade.

**Har du ätit hund någon gång?**

- Nej!

**Hur har Covid-19 påverkat dig?**

- Har varit och är rädd och orolig. Jag var i Italien när pandemin startade. Jag tycker det är frustrerande att olika länder förhåller sig olika, vad gäller pandemin.

**Kan du åka vattenskidor?**

- Ja, det kan jag! Lärde mig uppe i Tavelsjö.

**Vilken var den tuffaste grenen i Mästarnas Mästare?**

- Det var den där backen och stora bollen! I Supertars var det grenen där man skulle hålla andan under vatten!

**Du delar ju ut vinstcheckar i postkodslotteriet. Har du själv vunnit?**

- Ja, jag jobbar med Postkodslotteriet. Men själv har jag bara vunnit nån handduk...

**Kan du montera i hop Ikea-möbler utan beskrivning?**

- Jag försöker alltid bygga utan beskrivning. Det är en bra utmaning.

**Du får veta att Kungen ska komma till 450 gradi. Vilken pizza skulle du rekommendera?**

- Kalixpizzan, med löjrom!

**Snattade du som liten?**

- Nej, det gjorde jag inte!

**Vad var det bästa med fredagsmyset på dagis?**

- Det kommer jag faktiskt inte ihåg.

**Om du var mäklare vilket fotbollsproffs hade du hjälpt?**

- Då hade jag hjälpt Messi att komma ifrån Barcelona...

**Vad är det snabbaste du kört på 110-väg?**

- Det gick väl ganska snabbt några gånger, när jag spelade i England!



©Bildbyrå

**Var är bronsmedaljen du vann 1994?**

- Den har legat i samma kartong i 30 år.

**Eldade du med förstöringsglas, när du var liten?**

- Nej, det gjorde jag aldrig.

**Var du stalleträng i skolan?**

- Absolut! Jag var alltid med i Luciatågen.

**Har du medvetet låtsas vara sjuk inför mamma, så du slapp skolan?**

- Nej. Hon sa: "Ska du spela fotboll, så får du sköta skolan".

**Kan du öppna ostron?**

- Nej. Gillar ostron, så det ska jag lära mig.

**Brukade du motionssimma i Valhallabadet?**

- Nej men körde rehab i bassängen där. Det var Leif Svärd som plågade mig!

**Har du hoppat bungyjump någon gång?**

- Nej och det skulle jag inte vilja!

**Har du varit nära att bli fotbollsagent eller expertkommentator?**

- Var faktiskt expert i TV4 för ett antal år sedan. Men agent, nej.

**Kan du dreja en vas?**

- Ja, det har jag provat!

**Vilket är det läskigaste djuret du vet?**

- Ormar är nog de läskigaste!

**Gjorde du gjort högskoleprovet?**

- Ja, det har jag gjort. Men kommer inte ihåg poängen jag fick.

**Minns du din första kärlek?**

- Ja då. Det var en tjej i klassen.



©Bildbyrån



©Bildbyrån

**Hur känns det att ha vunnit Champions League och VM-brons, när du vet att Zlatan inte vunnit dem?**

- Ha, ha! Just den jämförelsen har jag inte tänkt på! När jag ser en Champions League final, så är jag stolt att jag spelat och vunnit!

**Vad finns det på din favoritpizza?**

- Kalix lörrom, gräddfil, Västerbottenost, rödlök och dill!

**Vilken av dina fotbollsframgångar rankar du högst?**

- Alla vinster med Blåvitt och Manchester United.

**Har du någonsin gjort något du ångrar som du inte vågat tala om för någon?**

- Ja, kanske...

**Har du någon gång öppet kritiserat din tränare?**

- Nej, det har jag varit försiktig med. Har alltid hållit kritik internt.

**Satte du i gång brandlarmet i skolan någon gång, så du slapp att gå på lektionen?**

- Nej.

**Vilken är den mest underskattade lagkamraten du spelat med?**

- David Beckham! Jag tycker han var enorm!



**Fullständigt namn:** Lars Jesper Blomqvist  
**Ålder:** 46  
**Skostorlek:** 42  
**Längd:** 176,5  
**Vikt:** 75  
**Familj:** Min son Caspar  
**Bor:** Lidingö  
**Bil:** BMW  
**Mobil:** Iphone  
**Favoritresemål:** Italien  
**Favoritmaträtt:** Risotto  
**Favoritdryck:** Kaffe  
**Favoritklädmärke:** Inget speciellt  
**Favoritartist:** Carola  
**Favoritfilm:** Star Wars

**Klubbar:**  
Umeå FC, IFK Göteborg, Milan, Parma, Manchester United, Everton, Charlton Athletic, Djurgårdens IF, Enköpings SK, Enköpings IS & Hammarby IF.

**Segrar:**  
1 Brons, VM: 1994 (Sverige)  
5 Guld, SM: 1993, 1994, 1995, 1996 (IFK Göteborg) och 2003 (Djurgårdens IF)  
3 Guld, Premier League: 1999, 2000, 2001 (Manchester United)  
1 Guld, UEFA Champions League: 1999 (Manchester United)  
1 Guld, FA Cupen: 1999 (Manchester United)

# Bingo Lotto



## PRENUMERERA PÅ BINGOLOTTO & STÖD BOIS!

Just nu har Bingolotto en superkampanj för att stötta föreningslivet i dessa tuffa tider. Genom att bli prenumerant på Bingolotto kan du välja vilken förening som ska få 200 kr extra i bonus. Samma förening får 13 kr/lott så länge du prenumererar.

Bingolotto bjuder på halva kostnaden på dina fyra första lotter.

Gå in via [www.grundenbois.com](http://www.grundenbois.com)



# BOIS-SHOPEN



Grunden Bois bok



Kaffemugg



Fleecetröja



Mössa



Matchtröja replica



T-shirt nome



T-shirt classic



Pike



Hoodtröja



Hoodbasic



Hoodclassic



Cardigan



Jacka



Keps



Mössa



Väska & Rygsäck



Nyckelband



Träningskit



Regnjacka



Mössa

Surfa in & gör ditt köp via:  
[www.grundenbois.com](http://www.grundenbois.com)



## **Bois-liraren: Sara Luukinen**

Denna gång träffade vi Sara, en riktig försvarsklippa i Grunden Bois damlag i fotboll och innebandy!

Sara missar sällan en träning med Bois och är alltid glad och pigg. Men just nu längtar hon efter att coronan ska försvinna, så allt blir som vanligt igen!

Vi håller med dig, Sara!



### Vad gör du helst på din fritid?

– Då tränar jag innebandy & fotboll med Grunden Bois!

### Hur länge har du varit med i Grunden Bois?

– Sedan 2017.

### Hur kom du i kontakt med klubben?

– Pappa ringde till Grunden Bois och frågade om jag fick komma och träna. Det fick jag!

### Har du varit med i någon annan idrottsförening, innan du började i Bois?

– Ja, i Stenungsunds IF. Laget hette Stenungsunds Allstar.

### I vilka lag spelar du i Bois?

– Jag spelar fotboll i Bois Dam A och innebandy i Bois D.

### På vilka positioner spelar du?

– Jag spelar back i båda idrotterna.

### Varför spelar du back?

– Jag tycker om att spela back. Då kan jag passa mina forwards, så de gör mål.

### Vilka är dina bästa styrkor i fotboll respektive innebandy?

– Jag är bra i sidled och att ta bollen från motståndarna. Jag är tuff!  
Sen är jag bra på att passa.

### Vad jobbar du med, på dagarna?

– Jag jobbar på en Daglig Verksamhet, som heter Axet. Där har jag hand om tvätten för hemtjänsten, hemsjukvården och Ale Rehab. Jag hämtar, tvättar, hänger och viker.

### Trivs du?

– Ja, det är ett bra jobb!

### Har du bra arbetskamrater?

– Mina arbetskamrater är bra!  
Där jobbar flera som också spelar i Grunden Bois.



### Vad är det bästa med att vara med i Grunden Bois?

– Att man får röra på sig och åka buss och spela matcher.

### Är det någon match du spelat, som du är extra nöjd med?

– Ja, när vi vann guld i norska Julecupen. Då duschade några med kläderna på!

### Vilket är det roligaste du varit med om i Bois?

– Det var när vi hade Tjejcampen i Prioritet Serneke Arena. Det var 100 tjejer som var med och spelade fotboll! Vi hade Elin Rubensson och John Alvbåge som tränare!

### Tror du fler tjejer skulle gilla att vara med i Grunden Bois?

– Ja, det tror jag. Dom är välkomna!

### Vilka är dina största idoler?

– Det är Joel Lundqvist & Niklas Rubin i Frölunda Indians och Pauline Hammarlund i Kopparbergs/Göteborg FC.



### Vilken är din största dröm?

– Att jag får se Frölunda Indians live i Scandinavium igen!

### Coronan gör ju att Bois inte har några träningar och matcher. Hur gör du för att hålla igång?

– Jag tittar på "paddan" och gör Bois-Gympan och så är jag ute i Fontins naturreservat. Sen tittar jag på Frölunda Indians på TV.

### Vad saknar du mest med Bois, nu när det är corona-uppehåll?

– Att få träffa mina klubbkamrater och tränare!

### Hur kommer det kännas när Bois verksamhet är som vanligt igen?

– Bra!!!

### Fakta

**Namn:** Sara Birgitta Luukinen

**Ålder:** 22 år

**Bor:** Bohus

**Favoritlag:** Grunden Bois, Frölunda Indians & Gais

**Favoritmat:** Tacos

**Favoritsemester:** Jag vill åka till Turkiet





## KÖP ENJOYGUIDEN!

Köp den i förbutikerna hos ICA Kvantum Munkeback eller ICA Maxi Högsbo 421, så ger du samtidigt ditt stöd till Grunden Bois!

**ICA**  
**KVANTUM**  
Munkeback

421, HÖGSBO  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD

Nya coronaviruset

**Göteborgs-Posten**

# Tränaren efter sjukhustiden: "Var försiktiga"

En av Grunden Bois populära tränare har nyligen fått lämna sjukhuset efter att ha legat inne i sex dagar och fått syrgas för att bekämpa en covid-19-infektion.

**Nu vill han varna andra för viruset, och manar till försiktighet. – Det är inget man önskar någon annan, säger Ari Katainen.**

Han är sedan många år tränare inom Grunden Bois innebandysektion, och har själv en son som spelar med föreningen som framför allt riktar sig till de med intellektuella funktionsnedsättningar. För tillfället ligger dock all verksamhet nere som en följd av den ökade smittspridningen. Och Ari Katainen vet att covid-19 inte är något att ta lätt på. För honom började det med vanliga förkylningssymptom – sedan blev det värre.

– Jag fick högre och högre feber och hosta. Och det blev dålig syresättning av blodet. Så jag blev liggande på Östra i sex dagar. Jag hamnade där man får syrgas, det är väl avdelningen innan iva. Jag hade en sån där spruta upp i näsan i tre, fyra dagar, säger Ari Katainen.

Han tillhör själv en riskgrupp eftersom han har ett hjärtfel.  
– Jag har en ICD (hjärtstartare) inopererad. Så familjen var säkert

orolig, men själv var jag faktiskt inte det. Jag är inte så oroligt lagd av mig. Men det borde jag ju ha varit, för det är inget man önskar någon annan, säger Ari Katainen.

När han insjuknade och tog tester följde sonen med, och det visade sig att han även han smittats av viruset. – Han blev bättre snabbare än jag, så han behövde ingen vård. Han är helt återställd nu, säger Ari.

Han konstaterar att viruset kan

**” Jag var jätteförsiktig, eftersom jag har hjärtfel. Men helt plötsligt så hade man det ändå, utan att veta var det kommer ifrån.**

Ari Katainen

slå till när som helst, och att det är svårt att skydda sig även om man försöker.

– Jag var jätteförsiktig, eftersom

jag har hjärtfel. Men helt plötsligt så hade man det ändå, utan att veta var det kommer ifrån. Jag har inte en susning om när jag fick det. Men jag tror inte att det var från Bois, för det hade legat nere länge då.

**På måndagen presenterade regeringen och Folkhälsomyndigheten nya, stränga restriktioner för att bekämpa smittspridningen. Man uppmanade också befolkningen att ta ett stort eget ansvar och att ta sjukdomen på större allvar.**

– Det är det enda rätta, tycker jag. Det verkar vara lite slappt. Man ska vara försiktig och inte åka tåg eller sånt när det är fullt. Jag önskar inte någon detta, så jag hoppas att alla klarar sig, säger Ari Katainen.

Grunden Bois verksamhet kommer att starta upp tidigast vecka 3 nästa år, beroende på hur smittspridningen utvecklar sig. Ari Katainen lider med sina lirare som tvingas hålla sig undan både sin sport och sina vänner nu.

– Första vändan, i våras, hade de svårt att förstå riktigt, men nu förstår de nog lite mer vad det handlar om. Men det är ju tuft för dem, för det är ju en social grej för många. Alla är inte med och spelar men de ser sig som lirare ändå.

Eric Hilmersson  
eric.hilmersson@gp.se



Grunden Bois-tränaren Ari Katainen låg på sjukhus sex dagar och kämpade mot covid-19.

Bild: Grunden Bois



**Köp den nya miljövänliga**

**Bois-Kassen hos ICA Kvantum Munkebäck**

05:30  
23:30

VI ♥  
ÖPPEN  
HET

Gemensamt stödjer vi Grunden Bois.  
Varje kasse gör skillnad!

ICA  
KVANTUM  
Munkebäck



ICA  
KVANTUM  
Munkebäck



För varje såld kasse, får Grunden Bois en slant!  
Så gör dina matinköp i stans bästa mataffär  
Ica Kvantum Munkebäck och bär hem maten i Bois-Kassen 😊

**SPECIALSERVICE**

Livsmedelsmaskiner. Försäljning, service och tillbehör

Datavägen 55D, 436 32 Askim  
031-68 32 35

**office**®

Sveriges Radio P4



hälsade på hos Grunden Bois



Sveriges Radio P4 Göteborgs reporter Peter Stenberg hälsade på i klubblokalen, i Prioritet Serneke Arena. Han intervjuade Bois klubbchef, Thor Guttormsen, som berättade om Grunden Bois. Lyssna på inslaget på [www.grundenbois.com](http://www.grundenbois.com)

# Möte för Bois tränare



Bois tränare kallades till möte i klubblokalen, för genomgång av klubben och dess "röda tråd" samt om tränarrollen. Viktigt att alla tränare har behövlig kunskap om Bois och att alla jobbar inom likadana ramar & mål.

Att klubben ska ge möjligheten för att alla tjejer & killar att vara med, oavsett nivå på funktionsnedsättningen och oavsett nivå på idrottskunnandet, är en viktig del. Likaså att föreningen ska anpassas efter idrottarna och inte tvärt om.

Grunden Bois är stolta över att ha 40 kanonbra tränare!

På bilderna ser vi de tre senaste tränarförvärven: Kristina, Sonny & Tomas.

# Proffsboxaren "Tigern" på besök



Bra och utvecklande samtal med Roland "Tigern" Ericsson! Den före detta proffsboxaren jobbar numera med föreläsningar, mental rådgivning, teambuilding, ledarskap, coaching m.m. Dessutom är han en erkänd konstnär. Vi tror oss få stor nytta av att gå några ronder med honom framöver!

## Här är Grunden Bois!

Knut Agnred  
& Boiskören

Finns på Spotify & iTunes



- Traverskranar
- Skensystem
- Svängkranar
- Lintelfrar
- Kättingtelfrar
- Specialkranar
- Moderniseringar
- Underhåll
- Utbildning



## Säkra och ekonomiska lyft

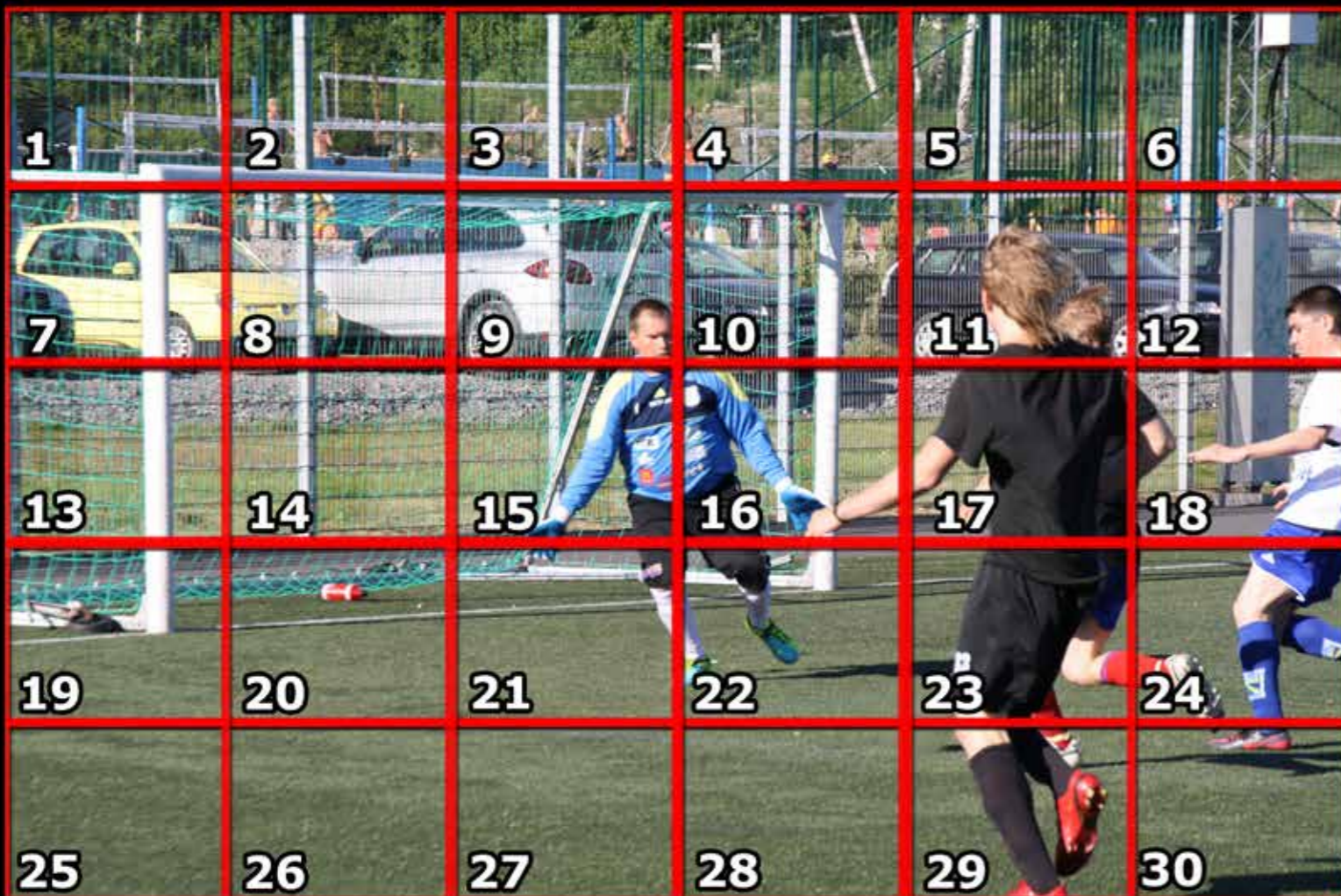
JJ GRUPPEN gör allt från att ta fram kravspecifikationer och ritningsunderlag till att leverera nyckelfärdiga anläggningar och tillhandahålla heltäckande serviceavtal. Läs mer på [www.jjgruppen.se](http://www.jjgruppen.se)

**JJ GRUPPEN**

**ABUS**

Auktoriserad återförsäljare

# Var är Bollen?



Gissa vilken ruta fotbollen finns i och vinn en Bois kortlek.

Skicka in ditt namn & adress samt rätt siffra till:  
daniel@grundenbois.com



Henrik Nordqvist i Borås gissade rätt ruta och gratuleras med en Boiskortlek!

**Vi Behöver ha svaret senast den 29 januari!**

# Tack



## Så mycket fick Västra Götaland

6 956 496 kr fördelades till  
1 481 föreningar av  
177 630 supportrar



### Föreningar topp 10

IFK Göteborg*	208 307 kr
GAIS*	85 945 kr
Sävedalens IF	79 514 kr
Örgryte IS*	57 928 kr
Grunden BOIS	57 175 kr
Alingsås HK	55 717 kr
IK Oddevold	55 251 kr
Västra Frölunda IF	54 815 kr
IK Sävehof	52 999 kr
Villa-Lidköping BK	50 086 kr

# 57 175 kr

Oj!

Tack alla som valt att ge ert stöd till Grunden Bois, när ni spelat på Svenska Spel! Att vi dessutom är 5:a på topp 10-listan i Västra Götaland, gör oss extra stolta & glada!

Stort tack till

# Lagunnen



camping!

Tack i Strömstad, Sveriges bästa Camping & Stugby, för att ni och era gäster skänkt panten för flaskor & burkar till Grunden Bois!!

Vi är väldigt glada & tacksamma för denna fina gest!

## Hulthéns

Adress  
Hulthéns Svets & Smide AB  
Elementvägen 8  
437 36 Lindome

Kontaktuppgifter  
info@hulthens.com  
031-99 52 01

Vi stödjer Grunden BOIS



SpeediCath®

Upptäck våra katetrar som är diskreta, säkra och klara att använda.

För gratisprov och support maila till: [se@coloplast.com](mailto:se@coloplast.com) eller ring oss på: 0300-332 56.

Coloplast



Benjamins Väg 4  
433 38 PARTILLE  
Tel: 031-28 33 65  
0302-490 492  
[www.sbmaleri.com](http://www.sbmaleri.com)

**SPECIAL BESLAG** Beslagsspecialist

Titta in på vår hemsida [www.specialbeslag.se](http://www.specialbeslag.se)  
Sveriges bredaste sortiment  
Norra Deltavägen 3, Backaplan vid Blomsterlandet  
Telefon: 031-50 89 90  
Öppet Vardagar 09.00-18.00 & Lördagar 10.00-14.00

**AB Gyllenhammar & Sahlin**  
stöder Grunden BOIS

**Gräsroten**  
FÖR UNGDOMSIDROTEN | SVERIGE



# Grunden Bois

## är med och delar på 50 miljoner!

Stöd oss när du spelar hos Svenska Spel.

Vår förening är ansluten till Svenska Spels satsning Gräsroten. Det unika med denna satsning är att alla som spelar hos Svenska Spel är med och bestämmer till vilka föreningar pengarna ska gå.

Välj oss som din fadderförening nästa gång du spelar hos Svenska Spel. Då är vi med och delar på pengarna.

Du gör det i din spelbutik, på [svenskaspel.se/grasroten](http://svenskaspel.se/grasroten) eller genom att ringa Svenska Spels Kundservice på 0770-11 11 11.

Tack för ditt stöd!



1 Koppla ditt Spelkort till dina favoritföreningar



2 Registrera alla dina spel med Spelkortet



3 Din förening får poäng varje gång du spelar!

Av fotboll mår man bra,  
precis som av bra inomhusluft

Isab Ventilation AB, Alfagatan 14, 431 49 Mölndal | [www.isabventilation.se](http://www.isabventilation.se) | [info@isab-gbg.com](mailto:info@isab-gbg.com) | 010-15 11 200

Ett bra försvar håller tätt,  
precis som ett bra avloppssystem

Isab Rörinfodring AB, Alfagatan 14, 431 49 Mölndal | [www.isabrorinfodring.se](http://www.isabrorinfodring.se) | [info@isabrorinfodring.se](mailto:info@isabrorinfodring.se) | 010-15 11 200

**ELITIDROTTSGYMNASIET  
KATRINELUND • GÖTEBORG**

**Göteborgs Stad  
Utbildning**



**Stillhet, vila, glädje och inspiration...**

Välkommen till Askims kyrka, Bildals kyrka och Mikaelkyrkan!

[www.svenskakyrkan.se/askim](http://www.svenskakyrkan.se/askim) ASKIMS FÖRSAMLING

**#4AV5JOB**

skapas i småföretagen. Om politikerna vill kan vi skapa fler!

företagarna

Arenor för världsevenemang  
och vardagsmotion

Göteborgarnas arenor och idrottsanläggningar är viktiga mötesplatser i staden. Många av dem ingår i Higabs bestånd, som bad- och isanläggningen Angered Arena som invigdes 2013.

Higab är en del av Göteborgs Stad

Levande hus i unika miljöer

LÄS MER OM BILANPASSNING ☎ [AUTOADAPT.SE](http://AUTOADAPT.SE)

**SERNEKE**

Driving the future of  
business communications

**SOLUNOBC**

[www.soluno.se](http://www.soluno.se)

välkommen till  
**GULDHEDSKYRKAN**

Integrerad verksamhet för personer med  
intellektuella funktionsnedsättningar  
sedan 1969.

**CAFÉGRUPPEN**

**GULDKÖREN**

**MÅLARGRUPPEN**

**KONFIRMATION**  
*teatergruppen*

**KRISTALLERNA**

**UNGDOMSGRUPPEN**  
*mm*

Mer info på hemsidan  
[www.svenskakyrkan.se/annedal](http://www.svenskakyrkan.se/annedal)

Guldhedens kyrkbacke 2  
413 21 Göteborg  
031-731 86 29

ANNEDALS FÖRSAMLING

**SWERÖR**

INSTALLATIONER FÖR FRAMTIDEN





NOT A GIANT BUT A LEADER



WWW.FURETANK.SE

# Guide

— REVISION —

031-392 29 00  
info@guiderevision.com



WALLENSTAM

**Lindahl** 

**Motorverkstad**

Tel: 031-14 05 20  
www.lindahlmotor.se

# Nordea