

GRUNDEN BOIS

MAGAZINET NR 1, 2021

Årgång 17



Heta
Stolen:
Louise
Karlsson



www.grundenbois.com

Det här är facility service

När vi är på plats och städar tar vi gärna hand om andra sysslor på din arbetsplats. Genom att låta oss sköta om kaffemaskin, växter, källsortering och kontorsmaskiner får ni tid överoch kan fokusera på det som är viktigt för er verksamhet. En kontakt och alla tjänster på samma faktura.

rimab.com



Grunden Bois

Krutvägen 4
415 27 Göteborg

Ansvarig utgivare:

Thor Guttormsen

Administration - annonsavd:

Box 30055
400 43 Gbg
031-748 08 35

Tryckeri:

Göteborgstryckeriet AB

Innehållsförteckning

Hitta oss	4
Club 2003	7
Om Grunden Bois	8
Grunden Bois regler	9
Bli stödmedlem	10
Bois-Fans	11
Ny huvudsponsor Din Djurklinik	13
Heta Stolen: Louise Karlsson	14
Bois-Shopen	23
Grunden Bois & Co på McDonalds	24
Bois-liraren: Jonas "Foppa" Forsberg	28
Prenumerera på Bingolotto och stöd Bois	32
Köp din miljövänliga Bois-Kasse hos ICA Kvantum Munkebäck	33
Silversponsor Prioritet Finans	34
Tack Leovegas	34
Digitalt årsmöte 2020	35
Brixly godis	36
Köp fräcka Ravelli prylar	37
Var är Bollen?	38
Gräsroten	43

Hyr Bois-Bussen!



Hyr den toppmoderna turistbussen när ni ska iväg på bortamatch, konferens med firman, utflykt med föreningen eller med kompisgänget.

Om ni uppger koden: Grunden Bois, så får Bois "kickback" av Bergkvarabuss.

kundtjanst.goteborg@bergkvarabuss.se | tel: 031-550440



Hitta oss



A. Grunden Bois Klubblokal - Prioritet Serneke Arena
(Krutvägen 4)

H. Spårvagnshållplats: Kviberg

P. Parkering (Finns även i Prioritet Serneke Arena garage.)

B. Konstgräsplan nr 1
C. Konstgräsplan nr 2
D. Gräsplan nr 3



Thor Guttormsen
thor@grundenbois.com



Daniel Jeppsson
daniel@grundenbois.com



Johan Åkerlind
johan@grundenbois.com

Adress:
Grunden Bois - Prioritet Serneke Arena
Krutvägen 4
415 27 Göteborg

Telefon: 031-46 91 90
Hemsida: www.grundenbois.com
Bankgiro: 5722-3737
Plusgiro: 167687-3

Hitta oss

Spårvagn: Till Kviberg kan man även åka spårvagn. Ta vagn nummer 6, 7 eller 11.
Gå av vid hållplats Kviberg.

HUVUDSPONSORER



Munkebäck



GULDSPONSORER

SERNEKE

SILVERSPONSORER



Sintaxi AB



BRONSSPONSORER



alekuriren.se



Partners i Bois Club 2003

Acudorn	Kvibergs Marknad
Adresspost	Kungälv's Kiropraktor Center
AB Göteborg Golvläggarcentral	Linné Kontorsmaskiner AB
AB Tollar	Lindhs Rollopersienner AB
AFAB Anläggning AB	Lundby Stadium Bowl
Almedals Trägov AB	Lundby Plåt AB
Carryline AB	Lotho Bud & Transport
Caparol Sverige AB	Marbergs Murning & Kakelsättning AB
Camp Scandinavia AB	Nordea Företag, Göteborg Södra
Cross Design AB	Papperstryck AB
CE Byggservice AB	PCN Fastighetservice AB
Convista Group AB	Reply Redovisning & Revision AB
Coegi	Smart Travel
Ekman & CO AB	Stålprofil AB
Elcompagniet Göteborg AB	Stefan Johanssons EL AB
Elecosoft Consultec AB	Skoglund & Björnssons Måleri AB
ELK i Göteborg AB	Tre Drag
Fredrikssons Förvaltnings AB	Temamix i Göteborg AB
Gastons Urmakeri AB	TSA Tanker Shipping AB
Gerkes Byggmontage	Vallda Riv & Håltagning
Göthes Industriebeslag	Wallenstam AB
Hellbergs Ståldörrar AB	Wahlbäcks EL AB
Holmens Herr AB	Wicote
Heka Mekaniska Verkstad AB	Åby VVS
John Scotts Partille	



Grunden Bois är en idrottsförening, öppen för alla men speciellt för spelare med intellektuella funktionsnedsättningar. Grunden Bois värnar om att alla tjejer & killar ska kunna vara med i idrottsgemenskapen, oavsett idrottslig förmåga & nivå på funktionsnedsättningen. Att delta och uppleva glädjen och gemenskapen inom idrottslivet ger ett gott liv, även utanför idrotten.

Grunden Bois har fotboll och innebandy på programmet, för tjejer & killar från 6 år och uppåt. Föreningen är den största i sitt slag i Sverige.

Det stora genombrottet kom 2002, då Sveriges Television visade filmen om Grunden Bois på TV. Sedan dess är inget sig likt. 2005 gjorde SVT en uppföljare, med namnet Grunden Bois "och sen då"?

Grunden Bois har fått en mängd utmärkelser, såsom:

- Göteborgs Postens Stora Sportpris, som Årets förening, 2001
 - Sportspegelns pris, Svenska Idrottsgalan, 2002
 - Gunnareds idrottsstipendium, 2002
- V:a Götalands handikappidrottsstipendium, 2003
 - Lyckans Soldaters idrottsstipendium, 2003
 - Lions Internationals Livskvalitetspris, 2004
- Centraföreningen för Gymn. & Idrott i Gbg, medalj i guld, 2005
 - Rotarys Etikpris, 2005
 - Älska Fotbolls stipendium, 2005
 - Göteborgs Stads förtjänsttecken, 2009
 - Claes Carlstens Minnesfond, 2010
 - För ett färgstarkare Göteborg, IKEA, 2013
 - Stipendium Micke Ljungbergs Minnesfond, 2014
 - Stipendium Solstickan, 2014
 - Stipendium För hållbar förändring, 2014
 - V:a Götalands Regionens Idrottsstipendium, 2015
 - Stipendium Kommittén för rättighets frågor, 2015
 - SHL Awards, Cmore/Joel Lundqvist, 2016
 - Jubileumsgåva Logen Orion av Ordenssamfundet, 2016
 - Jubileumsgåva Odd Fellow & Rebeckalogen nr79 Teresa, 2018
 - Helen Alfredssons & Folkspels stipendium 2018
 - Zlatan Ibrahimovic stipendium number 10 2018
 - Kungliga Sällskapet Pro Patrias guldmedalj, 2019
 - Färgstarkaste spelaren, Robin Olsen - Teknos 2019

Här är Grunden Bois spelarregler, som spelarna själva bestämt:

- Alla har ett ansvar för att alla ska trivas och ha roligt tillsammans
- Man ska vara hyggliga mot varandra
- Man ska inte skrika och gapa åt varandra
- Ingen rasism eller mobbing får förekomma
- Ingen alkohol vid matcher, resor, träningar etc.
- Ingen ska behöva vara rädd när man är med i klubben
- Viktigt att prata om det uppstår problem
- Spelarna ska lyssna och respektera tränarna
- Undvik att röka i Grunden Bois kläder
- Man får inte stjäla och ljuga
- Det ska vara en lugn och trygg stämning i omklädningsrummet
- Hålla tider vid träningar, resor, matcher etc.
- Bois killar får inte tafs och kladda på Bois tjejer
- Alla spelare ska vara medlemmar
- Tänk på att speciellt välkomna nya spelare

Bois träningstrupper

Kontakta Grunden Bois om du vill spela innebandy och fotboll eller om du vill gympa. För mer info gå in på www.grundenbois.com



Bli stödmedlem i Bois!

Kim Källström, Max Friberg, Johan Elmander, Carl Klingberg, Ralf Edström och Joel Lundqvist är bara några av ett par hundra stödmedlemmar i Grunden Bois! Bli stödmedlem du också :)

Betala in 100:- till Grunden Bois Plusgiro: 167687-3

Skriv som meddelande:

Ditt namn:

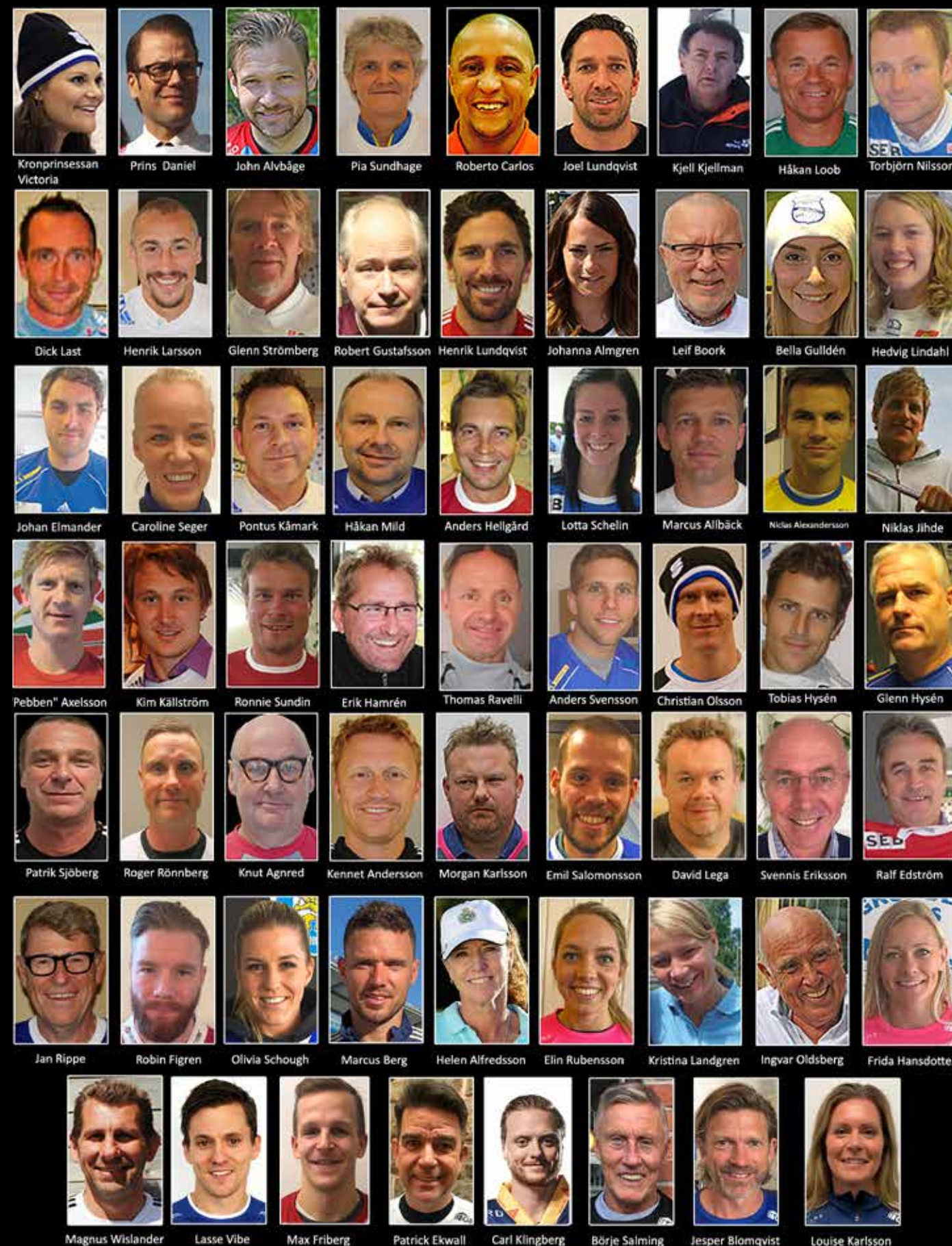
Adress:

E-post:

Personnummer: (Alla 10 siffrorna)

Forza Bois!

BOIS FANS



Följ oss i sociala medier:



BOIS-OVERALL



Bois-Overalltröja
300:-



Bois-Overallbyxa
300:-

OBS! Overallen kan endast köpas av Bois spelare!

Beställningen görs hos
Grunden Bois kansli:
thor@grundenbois.com

Ny huvudsponsor



Din Djurklinik



Din Djurklinik



Grunden Bois presenterar stolt, Din Djurklinik,
som ny huvudsponsor!
Varmt välkommen i Bois gemenskap!

Louise Karlsson i Heta Stolen!

Vi bjöd in den mångfaldiga VM och EM-guldmedaljören i simning, Louise Karlsson, till Heta Stolen i Grunden Bois klubblokal.

Louise har också varit med i otaliga TV-produktioner, varav hon nog är mest känd för sina fina insatser i Mästarnas Mästare.

Den supertrevliga simmerskan, svarade på frågor mellan himmel & jord.

Tack, Sim-Lussan, som lämnade klubblokalen med Bois medlemskort och blombukett!





Du sitter ju i BK Häckens styrelse. Var det ett svårt beslut att ta över Kopparberg/Göteborg FCs damer?

- Det var inget svårt beslut, när vi väl kom fram till att det var det rätta. Det var ju väldigt rörigt ett tag och gick väldigt snabbt. Men BK Häcken gjorde det för tjejfotbollen och Göteborgs Stads bästa.

Hjälper de där tableterna, som du gör reklam i TV för?

- De hjälper mig och hjälper för dem jag känner, som äter tableterna. Det är antioxidanter.

Har du någonsin glömt baddräkten, när du ska byta om innan simtävling?

- Ja men det har jag gjort, dels inför träning och även tävling. Men man har så många baddräkter med sig men glömt den jag tänkt använda. Däremot har baddräkten gått sönder precis innan man start, så det har blivit kaos några gånger!

Har du simhud mellan tårna?

- Jag önskar att jag haft det! Har fantiserat om att när man dyker i vattnet, så ska det fällas ut hud mellan tårna och sen försvinna när man kliver upp!

Vad gör du allra helst en ledig helg, förutom att träna?

- Jag tittar gärna på annan idrott, mest fotbollsmatcher.

Hur långt kan du simma under vattnet?

- När jag var aktiv, så kunde jag simma 75 meter under vattnet. Nu har jag inte testat men kan tänka mig 25 – 50 meter.

Har du någonsin tagit dig "vatten över huvudet"?

- Ha, ha! Nej, faktiskt inte. Jag tänker till innan.

Har du blivit stressad någon gång av att behöva gå på toa, precis innan start?

- Ja, det har jag. Inför tävling blev jag ju nervös och då blev jag kissnödig. Det jobbigaste med det, var att ta av och på baddräkten då den var så tajt!

Hur hamnade du på Länsförsäkringar?

- Dom sponsrade mig när jag var aktiv. När jag slutade så började jag där, så på den vägen är det.

Hur många idrottsklubbar i Sverige sponsras av Länsförsäkringar?

- Det är jättemycket. I Götteborg och Bohuslän sponsrar vi väl ungefär 70 föreningar. Om man ser till hela landet, så omkring 500 föreningar.

Vilket är det tråkigaste TV-program du medverkat i?

- Ne, jag har tackat nej till de tråkiga...

Blir det dubbla SM-guld för BK Häcken?

- Ja, det hoppas vi på! Hade förstås varit jättekul!

Vilken/vilka är Sveriges mest överskattade idrottare?

- Jag tycker ingen är överskattad. Alla har gjort sig förtjänta att nå sin nivå.

Din störste idol genom tiderna?

- Det är Ingemar Stenmark och Björn Borg.

Vad ska du göra när du blir pensionär?

- Jag hoppas och tror att jag kommer att vara engagerad i föreningslivet, på något sätt. Sen kan ske spela lite golf.

Har du kvar något gosedjur, som du hade som liten?

- Nej, hade en hund som gosedjur, som hette Puck, men vet inte var han är. Kanske ligger på vinden.

Har du fått ordning på hjärtat, som stoppade dig i Mästarnas Mästare?

- Nej det kommer jag aldrig få. Tyvärr. Men pulsen har gått ner sen dess;) Det händer mindre sällan nu att pulsen sticker iväg men det händer.

Hur sjuk var du i Covid?

- Jag var faktiskt väldigt sjuk, sjukare än jag visste om då, nu när man ser det i efterhand.

Om du skulle tatuera dig imorgon, vad skulle du tatuera och var?

- Jag har ingen tatuering och ska inte skaffa det. Men om jag skulle, så skulle jag tatuera min sons namn på underarmen och OS-ringarna nere vid ankeln, någonstans.

Tror du Gothia Cup blir av i sommar?

- Jag hoppas det för alla ungdomars glädje och för vår stads skull.

Vilken är din favoritfärg?

- Det är blå.

Har du gjort någonting som du ångrar jättemycket?

- Nej, inget som jag kunnat påverka själv.

Har du något motto du lever efter?

- Min grundfilosofi är att vara generös och hjälpa till.

Är du morgon eller kvällsmänniska?

- Jag är inget av det, är mittemellan. Men när jag var aktiv simmare, så var det väldigt tidiga morgnar med uppstigning 04.30!

Vilken sim-medalj är du mest stolt över?

- Det är VM-Guldet 1997 i Göteborg.

Hur kunde du välja en så enförmig idrott, som simning?

- Ha, ha! Man får ju simma fyra olika simsätt och det är ju jättevarierande! Att simma inomhus i en bassäng, fram och tillbaka och räkna kakelplattor, vill jag inte göra igen! Numera simmar jag allra helst ute i sjöar och hav.

Hur många fortkörningsböter har du fått?

- Tre stycken men det är längesedan. Jag fick dem under ett års tid. Men jag körde inte så fort att jag blev av med körkortet.

Hur var el-tävlingen i Mästarnas Mästare?

- Hemsk!! En av de värsta saker jag upplevt!

Kan du sy gardiner?

- Nej! Som tur är har jag alltid fått hjälp av min mamma, som är duktig på det.

Föredrar du 25 eller 50 metersbassäng?

- 25 meters att tävla i och 50 meters att träna i.

Kan du göra bra rödvinsåser?

- Ja, det funkar och gör efter eget huvud.



Vad är det första du ska göra när hela pandemin är över?

- Ha en stor fest och kanske bada i Poseidon!

Vilka var dina favoritgrenar i simningen?

- Jag började med bröst och frsim. Sen blev det fjäril och medley.

Varför blev det just simning för din del?

- Jag har alltid dragits till vatten och älskat att bada!

Städa du fortfarande stränder, du var ju ”städa strand ambassadör”?

- Jag är inte ambassadör längre men plockar gärna upp skit utmed kusten.

Har du hoppat från tian någon gång?

- Ja, till och med från 12 meter. Det var från en bergsklippa, som kallas ”Länsmansröva”! Men jag stod nog och tvekade i en halvtimme!

Bästa minnet från Mästarna Mästare?

- Svårt att säga, har ju varit med två gånger. Men sammanhållningen och gemenskapen var nog det roligaste.

Kan du livrädda folk i vatten?

- Ja, jag är utbildad livräddare.

Dammsuger du under sängen?

- Ha, ha! Ja, det gör jag!

Pallade du frukt som liten?

- Nej, jag pallade inte frukt. Men hängde det över något staket, så tog man ju.

Vilken Astrid Lindgren figur hade du velat vara under en dag?

- Då skulle jag vilja vara Pippi Långstrump!

Om du fick agera bodyguard åt en kändis, vilken skulle vara drömmen?

- Då skulle jag välja någon inom Kungafamiljen.

Vad har du för handikapp i golf?

- Jag tror jag har 16,5.

Har fuskåkt buss någon gång?

- Nej. Min pappa var busschaufför, så det skulle jag aldrig!

Äter du franska sniglar?

- Jag har aldrig provat.

Byggde du kojor i träd som liten?

- Ja, det gjorde jag. Vi hade en skog bakom huset när jag var liten, så där byggde vi.

Har du åkt Vasaloppet?

- Nej, men det ska jag göra någon gång i framtiden.

Kan du snickra en altan?

- Har andra runt mig som är duktiga på att snickra men skulle nog kunna hjälpa till.

Vad är det bästa på grillen en varm sommardag?

- Då lägger jag på en entrecote.

Vad skulle en egengjord polkagris smaka?

- Är inte förtjust i sötsaker men gillar lakrits. Så en med lakrits och hallonsmak.

Vad tycker du om IFKs värvning av Hamsik?

- Lite spännande och är nog bra för IFK.

Jobbar du mycket hemifrån?

- Ja, det har blivit mycket jobb hemifrån.

Vad har du för rekord på Vansbrosimningen?

- Jag tror det är 38 minuter.

Vad tycker du om att Frölunda ska skrota indianen?

- Jag har inga åsikter om det, är varken för eller emot.

Vilket är det finaste landet du rest till?

- Åh, jag har varit i så många länder och alla har sin tjusning.

Kan du baka prinsesstårter?

- Nej, det kan jag inte!

Manglar du dina lakan?

- Nej, det gör jag inte.

Vilken korv är bäst, den på Ikea eller Biltema?

- Jag äter sällan korv, så vet inte. Men

visst har jag köpt en korv när jag gått ut ur varuhuset.

Kan du reva segel?

- Jag har ju seglat men inte ensam. Reva segel kan jag nog.

Skulle du vilja bli Sveriges förbundskapten i simning?

- Jag har aldrig funderat på det men det hade varit kul!

Följer du Grunden Bois på sociala medier?

- Jajamensan!

Har du provat vattenpolo någon gång?

- Ja, det är kul men jättejobbigt!

Kan du byta vindrutetorkare?

- Ja, det har jag gjort någon gång men ber oftast om hjälp där jag köper dem.





Foto: Janne Danielsson/SVT



Känner du skillnad billiga och dyra champagner?

- Både ja och nej. Jag känner i alla fall om det är champagne eller inte.

Har du sprungit Göteborgsvarvet?

- Jag skulle ha sprungit det men fick problem med ryggen. Men jag ska springa det någon gång.

Kan du montera Ikeamöbel, utan beskrivning?

- Nej, men beror ju på vilken möbel det är.

Snabba val

Koka kaffe – **Baddaren**

ÖIS – **GAIS**

Jordskor – Höglackat

Anna Lindberg – Emma Igelström

Konstsim - **Undervattenrugby**

Fiskbullar i buljong - **Blodpudding**

Blomkruka - Badkruka

Besöker du Gekås ofta?

- Nej! Har väl max besökt Ullared tre gånger i mitt liv.

Vilket är det värsta hysset du gjort?

- Jag har inte gjort så konstiga hys, möjligen har jag lurats lite.

Kuggade du på uppkörningen?

- Nej, den fixade jag.

Vilket är ditt smultronställe i Göteborg, en vacker sommardag?

- Det är någonstans utmed havet.

Har du sparat dina badmössor?

- Nej men jag har en väldigt många sparade badkläder!

Varför slås det då mycket rekord i just simning?

- Tror det är för att utvecklingen gått framåt vad gäller allt material, regler och tekniken har förändrats med mera.

Hur fungerar "kopping" i simning?

- Det ökar blodgenomströmningen.

Fakta

Fullständigt namn: Louise Wiktor
Karlsson

Ålder: 46

Skostorlek: 39

Längd: 178

Vikt: 71

Familj: Sambo, en son och två bonus-barn

Bor: Västra Frölunda

Bil: Mercedes

Mobil: Iphone

Favoritresemål: Där man kan simma utomhus i vackert väder

Favoritmaträtt: Japanskt

Favoritdryck: Kolsyrat vatten med citron och champagne

Favoritklädmärke: Jag handlar det jag tycker är fint

Favoritartist: Allätare

Favoritfilm: Top Gun (för att jag själv ville bli pilot)



BOIS-SHOPEN



Grunden Bois bok



Grunden Bois
Munskydd ansiktsmask



Grunden Bois
Munskydd



Fleecetröja



Matchtröja replica



T-shirt nome



T-shirt classic



Pike



Hoodtröja



Hoodbasic



Hoodclassic



Cardigan



Jacka



Keps



Mössa



Väska & Rygsäck



Nyckelband



Träningskit



Regnjacka



Mössa

Surfa in & gör ditt köp via:
www.grundenbois.com



MCDONALD'S PRESENTERAR STOLT:

GRUNDEN BOIS & Co



Grunden Bois & Co på McDonalds!

Grunden Bois huvudsponsor, McDonalds, sålde under fem veckors tid en speciell meny, Grunden Bois & Co, på alla McDonalds restauranger i Stor-Göteborg!

Riktigt häftigt och fräckt med en egen meny och det har varit med stor stolthet, som Bois lirare kunnat beställa klubbens egna hamburgare :)

Det gav en rejäl slant till klubben, då 15 514 menyer köptes av sugna kunder. Nu var detta under coronatider och vi kan bara tänka oss att det sålt många, många fler Grunden Bois mål om inte pandemin hindrat detta!

Ett superstort tack till McDonalds & alla kunder som köpt Grunden Bois & Co! ❤️

Vi är jättenöjda!





Bois-liraren: Jonas "Foppa" Forsberg

Vi tog ett snack med den notoriske målskytten i innebandy Jonas "Foppa" Forsberg!
Foppa är inte bara stor profil i Grunden Bois, utan har många järn i elden!

Vi tackar ödmjukast för att han hittade en lucka i almanackan och tog sig tid för en intervju!

Vad jobbar du med på dagarna?

- På Axet, som är en daglig verksamhet. Där tvättar och viker jag kläder åt ett äldreboende.

Trivs du på jobbet?

- Ja, jag gillar att vika tvätt.

Har du bra arbetskamrater?

- Ja, det har jag.

Du jobbar även som journalist, va?

- Ja, jag är på Ale-Kurirens redaktion en dag i veckan. Då stoppar jag i kuvert och frankerar. Sen åker jag med redaktör Per-Anders och tittar på lokala matcher. Det är jättekul! En annan grej jag och Per-Anders gör, är att maila massa knepiga frågor till Thor på Grunden Bois kansli. Då får han att göra, säger Foppa med ett flin.

Vad gör du helst på din fritid?

- Nu när det inte är några träningar och matcher med mitt älskade Grunden Bois, så tränar jag stenhårt i mitt hemmagym! Sen är jag ute och joggar & promenerar. Jag är väl-

tränad! När det inte är pandemi, så åker jag och Ari (Foppas pappa) och tittar på många olika lag och matcher varje vecka. Helst tittar jag på mina favoritlag: Ahlafors IF, BK Häcken, Högsbo, IFK Kungälv, IFK Vänersborg och HV71.

Hur länge har du varit med i Grunden Bois?

- Jag började 2007.

Hur kom du i kontakt med Bois?

- Jag åkte och tittade när Grunden Bois spelade uppvisningsmatch i innebandy, i Ale gymnasium. Det gillade jag och sen började jag.

Har du varit med i någon annan idrottsförening, innan du började i Bois?

- Nej.

I vilket innebandylag i Bois, spelar du?

- Jag spelar i E-laget.

Vilken position i laget har du?

- Jag är högerforward.



Varför spelar du forward?

- Jo, för då kan jag sätta bollen i kryssen!

Vilka är dina bästa styrkor i innebandy?

- Jag är bra på att springa, passa och skjuta.

Kanske svårt att minnas av alla de mängder mål du gjort i din karriär men vilket är det snyggaste målet du gjort?

- Alla mål jag satt i kryssen och en gång mellan benen på målvakten.

Kan du ge ett gott råd till andra lirare?

- Lyssna på tränarna och träna hårt.

Hur ska man träna för att bli lika vass som dig?

- Träna crosstrainer, skotträning och ut och gå & spring!

Du är även ledamot i Grunden Bois styrelse. Känns det viktigt för dig?

- Ja, jag tycker om att vara med och bestämma!

Vad tycker du är det bästa med att vara med i Grunden Bois?

- Att få träffa kompisar och spela matcher!

Är det någon match du är extra nöjd med?

- Det var nog en match mot Skövde, som vi vann med 1-0. Jag satte ett stenhårt skott i kryssen, från halva plan!! Det var kul, för mina släktingar satt på läktaren!

Vad är det roligaste du varit med om i Bois?

- Det var när vi var med i en cup i Ängelholm.

Fast i Ängelholm fick ni ju storstryk?

- Ja, fast jag var bra sommartränad...

Tror du fler tjejer & killar skulle gilla att vara med i Grunden Bois?

- Ja, det är jag säker på!

Vilken är din största idol?

- Nummer 9, Niklas Holopainen, som spelar i Elitseriebandy i IFK Vänersborg. Han är målkung och bäst!

Vilken är din allra största dröm i livet?

- Att vara hjälptränare i Grunden Bois!

Vad saknar du mest just nu i coronatider?

- Jag saknar träningarna med Grunden Bois.

Hur kommer det kännas när vi kommer igång med alla träningar och matcher?

- Det kommer att kännas härligt!

Fakta

Namn: Bengt, Jonas Forsberg

Ålder: 35 år

Bor: Bohus

Absoluta favoritlagen: Grunden Bois och Ahlafors IF

Favoritmat: Tacos, köttfärssås & spagetti och mandel bakad fisk.

Favoritsemester: Utbynäs minigolfbana och Sardinien





PRENUMERERA PÅ BINGOLOTTO & STÖD BOIS!

Just nu har Bingolotto en superkampanj för att stötta föreningslivet i dessa tuffa tider. Genom att bli prenumerant på Bingolotto kan du välja vilken förening som ska få 200 kr extra i bonus. Samma förening får 13 kr/lott så länge du prenumererar.

Bingolotto bjuder på halva kostnaden på dina fyra första lotter.

Gå in via www.grundenbois.com

Köp din miljövänliga

Bois-Kasse hos **ICA**
KVANTUM
Munkeback



**För varje såld kasse, får
Grunden Bois en slant!**

**Gör dina matinköp i stans bästa
mataffär och bär hem maten i Bois-Kassen! 😊**

Härligt!
Vi har den stora glädjen att
välkomna Prioritet Finans,
som comebackande
Silversponsor!

Prioritet Finans



Digitalt årsmöte 2020

En historisk kväll, då Bois genomförde 2020:års årsmöte digitalt!
Ett år försent, på grund av pandemin.
Det funkade bra men visst saknade vi att ses och visst saknade
vi de traditionella kanelbullarna ;)



Tack LeoVegas

SVERIGES MOBILCASINO

Ett stort & innerligt varmt tack,
Leovegas för den oerhört generösa gåvan!!!

Pengarna kommer väl tillpass,
för klubben och våra lirare!

Här är Grunden Bois!

Knut Agnred
& Boiskören

Finns på  Spotify &  iTunes



Wow, sicken överraskning!!
Massor med godispåsar med Bois klubbmärke, från vår fina huvudsponsor Brixly, Tack!



Köp fräcka Ravelli-produkter

Grunden Bois har en egen webshop, med fina och bra Ravelli-produkter! Du kan du köpa underkläder, hemtextilier, sängkläder, handdukar med mera. När du handlar, så tjänar Grunden Bois 55:- per paket. Du beställer i webshopen och varorna skickas direkt hem till dig. Smidigt och enkelt!



Gå in via www.grundenbois.com, så hittar du länken till Ravelli-Shopen.

Traverskranar
Skensystem
Svängkranar
Lintelfrar
Kättingtelfrar
Specialkranar
Moderniseringar
Underhåll
Utbildning



Säkra och ekonomiska lyft

ABUS

Auktoriserad återförsäljare

JJ GRUPPEN gör allt från att ta fram kravspecifikationer och ritningsunderlag till att leverera nyckelfärdiga anläggningar och tillhandahålla heltäckande serviceavtal. Läs mer på www.jjgruppen.se

JJ GRUPPEN

Samverkan för företags-, och bostadsetablering i Kungälv

bokab
www.bokab.nu

Var är Bollen?



Gissa vilken ruta fotbollen finns i och vinn en Boiskortlek.

Skicka in ditt namn & adress samt rätt siffra till:
daniel@grundenbois.com



Jenny Svensson i Västra Frölunda gissade rätt ruta
i förra Grunden Bois Magazinet och gratuleras med en Boiskortlek!

Vi Behöver ha svaret senast den 14 maj!

välkommen till
GULDHEDSKYRKAN

Integrerad verksamhet för personer med
intellektuella funktionsnedsättningar
sedan 1969.



CAFÉGRUPPEN



GULDKÖREN

MÅLARGRUPPEN

KONFIRMATION

teatergruppen
KRISTALLERNA



UNGDOMSGRUPPEN
mm

Mer info på hemsidan
www.svenskakyrkan.se/annedal

Guldhedens kyrkbacke 2
413 21 Göteborg
031-731 86 29

Svenska kyrkan
ANNEDALS FÖRSAMLING



Tillsammans gör vi Göteborg ännu bättre. Ett mål i taget.

Oavsett om det handlar om en VM-final eller att måla om våra fastigheter så
gör vi det bäst när vi jobbar tillsammans. Sedan 1945 har vi på Bostadsbolaget
jobbat tillsammans för bra bostadsområden eftersom vi vet att de ger människor
möjlighet att växa och må bra. Med andra ord gör vi det ännu bättre att vara
göteborgare genom att bygga det hållbara samhället för framtiden.

Läs mer om oss och våra bostäder på bostadsbolaget.se



SpeediCath®

Upptäck våra katetrar som är diskreta, säkra och klara att använda.
För gratisprov och support maila till: se@coloplast.com eller ring oss på: 0300-332 56.

Coloplast logo är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. ©2019-12.
Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark.

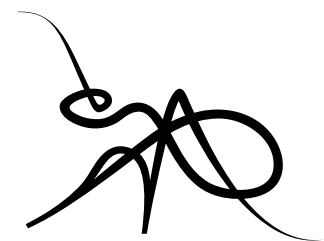


#4AV5JOBB

skapas i småföretagen. Om politikerna vill kan vi skapa fler!

företagarna

MÖLNDAL ENERGI



WALLENSTAM

Deloitte.

www.deloitte.se

Stena Adactum

Hulthéns

Adress

Hulthéns Svets & Smide AB
Elementvägen 8
437 36 Lindome

Kontaktuppgifter

info@hulthens.com
031-99 52 01

Vi stödjer Grunden BOIS



Skyltmax.se

KROOK & TJÄDER

» krooktjader.se



IFMETALL

Göteborg

Tel: 031-14 05 20

www.lindahlmotor.se

Lindahl Motorverkstad



Stilhet, vila, glädje och inspiration...

Välkommen till Askims kyrka, Bildals kyrka och Mikaelskyrkan!

www.svenskakyrkan.se/askim

Svenska kyrkan
ASKIMS FÖRSAMLING

 **TEKNOS**

NÄR SLUTRESULTATET ÄR VIKTIGT!



Hitta din närmsta återförsäljare av
Teknos färg på www.teknos.se

TEKNOS ÄR EN FÄRGSTARK PARTNER TILL SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDET!

Vi vill att hela fotbollssverige ska gynnas av vårt sponsorskap. Vet du en fotbollsklubb som är i behov av färg, missa inte att skicka in en nominering till Teknos tävling Guldpenseln på www.teknos.se så har klubben chans att vinna presentkort på färg till sin anläggning.



  @teknossverige

SPECIAL BESLAG

Beslagsspecialist

Titta in på vår hemsida www.specialbeslag.se
Sveriges bredaste sortiment
Norra Deltavägen 3, Backaplan vid Blomsterlandet
Telefon: 031-50 89 90
Öppet Vardagar 09.00-18.00 & Lördagar 10.00-14.00

FAMILJEBOSTÄDER

– FÖR ETT TRIVSAMT BOENDE



 Familjebostäder



Göteborgs Stad
Utbildning



Svenska kyrkan
VÄSTRA FRÖLUNDA PASTORAT

SAMTAL
ÄVENTYR • NATUR
RESA • MUSIK
UPPTÄCK • UPPLEV
BAD • SEGling
ALLVAR • LEK
GUD

KONFIRMATION

i Svenska kyrkan 2021/22

Välkommen till konfirmation i Näset, Styrso, Tynnered, Västra Frölunda och Älvsborgs församlingar! För mer information och anmälan, besök: svenskakyrkan.se/vastra-frolundapastorat/konfaanmalan

För sarskolekonfirmation i Guldhedskyrkan, besök: svenskakyrkan.se/annedal

Foto: Emma Dahlbäck, Ida Bergenholtz, Magnus Aronson, Alex Giacomini

Driving the future of
business communications



solunobc

www.soluno.se

Av fotboll mår man bra,
precis som av bra inomhusluft



Isab Ventilation AB, Alfagatan 14, 431 49 Mölndal | www.isabventilation.se | info@isab-gbg.com | 010-15 11 200

Ett bra försvar håller tätt,
precis som ett bra avloppssystem



Isab Rörinledning AB, Alfagatan 14, 431 49 Mölndal | www.isabrorinledning.se | info@isabrorinledning.se | 010-15 11 200

Gräsroten
FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE



Grunden Bois

är med och delar på 50 miljoner!

Stöd oss när du spelar hos Svenska Spel.

Vår förening är ansluten till Svenska Spels satsning Gräsroten. Det unika med denna satsning är att alla som spelar hos Svenska Spel är med och bestämmer till vilka föreningar pengarna ska gå.

Välj oss som din fadderförening nästa gång du spelar hos Svenska Spel. Då är vi med och delar på pengarna.

Du gör det i din spelbutik, på svenskaspel.se/grasroten eller genom att ringa Svenska Spels Kundservice på 0770-11 11 11. Tack för ditt stöd!



1 Koppla ditt Spelkort till dina favoritföreningar



2 Registrera alla dina spel med Spelkortet



3 Din förening får poäng varje gång du spelar!

Vi stöder Grunden Bois

Audi - Möller Bil Göteborg
Exportgatan 6
422 46 Hisings-Backa
031-393 99 00
www.mollerbilgoteborg.se

AB Billyftarservice
Kryptongatan 22
431 53 Mölndal
031-87 39 00
www.billyft.se

AB K A Lundgren
"Det mesta i korvväg"
www.lundgrensskaferi.se

AB Tingstad Papper
Tagenevägen 58
425 37 Hisings Kärra
031-707 20 00
www.tingstad.se

Abesiktning AB
Gustaf Dahlénsgratan 34
417 24 Göteborg
031-51 09 00
www.abesiktning.se

Access Måleri AB
Lundgrensgatan 14
412 56 Göteborg
0705-86 27 91
www.accessmaleri.se

Acorn Technology
www.acorntechnology.se

Adigo Drives AB
Box 8
431 21 Mölndal
031-67 23 40
www.adigodrives.se

AG Entreprenad AB

Albis Plastic Scandinavia AB
Postgatan 28
411 06 Göteborg
031-40 44 04
www.albis.com

Alnab Armatyr AB
Ögårdets Industriområde
433 86 Partille
031-44 94 50
www.alnab.se

Amlövs Fastighetsförvaltning AB
Prästgårdsängen 8
412 71 Göteborg
031-40 04 40
www.amlövs.se

Andersson & Hultmark AB
Elof Lindälvs gata 1
414 58 Göteborg
031-704 25 00
www.aohab.se

Be In Business Gbg AB
Kärnavägen 11 A
442 70 Kärna
0736-22 16 45
www.beinbusiness.se

Berendsen Textil Service AB
Box 13
424 21 Angered
031-330 01 80
www.berendsen.se

Bo Aktivt i Sverige AB
Lyckans väg 2, Box 3127
400 10 Göteborg
031-788 25 77
SMS:0735-23 06 85
www.boaktivt.se

Borst-Anders Hyrservice AB
Vagnmakaregatan 6
415 72 Göteborg
031-301 51 80
www.borstanders.se

Brannstrom Sweden AB
Uddevallagatan 14
416 70 Göteborg
031-19 56 00

BRAVIDA
www.bravida.se

BVM ByggVärmeMaskiner AB
"Vi säljer bygghissar"
414 76 Göteborg
www.bvm.se

Byggfokus Väst Entreprenad AB
Ovådersgatan 8 B
418 34 Göteborg
031-65 26 80
www.byggfokus.com

Cactus Rail AB
Flöjelbergsgatan 1 C
431 35 Mölndal
031-86 97 00
www.cactusrail.se

Celander AB
Aminogatan 4
431 53 Mölndal
031-723 06 00
www.celander.se

Circus Future AB
Krokslätts Fabriker 61
431 37 Mölndal
0701-85 05 01
www.circus.se

Clipperton AB
Kviavägen 11
430 82 Donsö
0707-63 01 54

Cove AB
Marieholmsgatan 54
415 02 Göteborg
031-21 05 70
www.cove.se

CRC Medical AB
www.crcmed.com

CS Maskin i Göteborg AB
Salsmästaregatan 19
422 46 Hisings-Backa
0706-47 18 47

DAB Group AB
Stampgatan 15, 6 tr
416 64 Göteborg
010-330 99 01

Donsötank Rederi AB
Donsö Hamnväg 18
430 82 Donsö
031-97 33 60
www.donsotank.se

EBE Gruppen
Kärrlyckegatan 31
418 78 Göteborg
031-92 12 50
www.ebegruppen.se

EcoPar AB
Spadegatan 8
424 65 Angered
031-711 50 20
www.ecopar.se

Elicit AB
Nils Ericsonsplatsen 3
411 03 Göteborg
031-339 64 00
www.elicit.se

Elprojekt Konsult Sverige AB
Gullbergs Strandgata 36 D
411 04 Göteborg
0760-25 78 97

Erséus Arkitekter AB
St. Badhusgatan 18-20
411 21 Göteborg
031-10 95 00
www.erseus.se

Expandia Moduler AB
www.expandia.se

Flygfrakt AB
Box 2056
438 12 Landvetter
031-94 75 50
www.flygfrakt.se

Fredriksson Förvaltnings AB
Alelundsgatan 3
412 66 Göteborg
070-776 20 50

GA System
www.gasystem.se

Gatu och Väg Väst AB
Åsperedsgatan 15
424 57 Gunnilse
031-17 29 50
www.gvv.se

GEO-gruppen AB
Marieholmsgatan 122
415 02 Göteborg
031-43 84 50
www.geogruppen.se

GS-Facket Avdelning 6 Väst
Olof Palmes plats 1
413 04 Göteborg
010-470 84 60
www.gsacket.se/avd6

Göteborgs Elservice AB
Katrinerovägen 1 A
417 49 Göteborg
031-50 86 40
www.goteborgselservice.se

H.A. Bygg AB
Vådursgatan 6
412 50 Göteborg
031-335 34 40
www.habygg.se

Halléns Transport AB
Box 8824
402 71 Göteborg
031-720 27 00
www.hallens.com

Hansson Holding
Kungssportsavenyn 22
411 36 Göteborg
031-778 08 60

Heda Skandinavien AB
Järnringen 7
433 30 Partille
031-47 07 00
www.heda-skandinavien.se

Hedboms Måleri AB
Karl Johansgatan 152 B
414 51 Göteborg
070-234 35 64
www.hedbomsmaeri.se

Hedlunds Måleri i Göteborg AB
Göteborgsvägen 48
431 37 Mölndal
031-49 77 66
www.hedlundsmaleri.se

Hellbergs Ståldörrar i Göteborg AB
von Utfallsgatan 15
415 05 Göteborg
031-48 22 70
www.hellbergsstaldörrar.se

Hemköp
Nordenskiöldsgatan 13-17
413 09 Göteborg
031-24 62 42
www.hemkop.se

HML Haga Mölndal LBC
Box 204
431 23 Mölndal
031-87 81 20
www.hmlbc.se

Holmqvist Elteknik AB
www.holmqvistelteknik.se

HTE Produktion
Flygfältsgatan 20
423 37 Torslanda
031-56 80 50
www.hteproduktion.se

Högsbo El AB
Metangatan 1 V
431 53 Mölndal
031-49 62 60
www.hogsboel.se

ICA Supermarket Brunnbo
Brunnbotorget 3
422 42 Hisings-Backa
031-50 65 85
www.ica.se/brunnbo



Svenska kyrkan
ÖRGRYTE PASTORAT

Vi finns
för varandra
www.svenskakyrkan.se/orgryte



ARENOR FÖR VÄRLDSEVENEMANG OCH VARDAGSMOTION

Göteborgarnas arenor och idrottsanläggningar är viktiga mötesplatser i staden. Många av dem ingår i Higabs bestånd, som Exercishuset vid Heden byggt 1867. Idag används det främst för bordtennis, dans och skolidrott.

Higab är en del av Göteborgs Stad.

higab

VI SUPPORTAR DINA DRÖMMAR

Vi tycker att drömmar är viktiga. Sedan 1933 har vi på Egnahemsbolaget arbetat för att förverkliga drömmen om ett eget hus eller bostadsrätt för fler göteborgare. Vi bygger prisvärda och trivsamma bostäder i hela Göteborg. Just nu förverkligar vi bostadsdrömmar i Gamlestaden, Övre Lövgärdet, Bergsjön, Sisjön och Hisings Backa.

Läs mer om våra bostäder på
egnahemsbolaget.se


EGNAHEMSBOLAGET
HJÄRTAT I GÖTEBORG SEDAN 1933



Vi stöder Grunden Bois

Icebug AB

Fabriksstråket 35
433 76 Jonsered
031-81 70 90
www.icebug.se

Infra Action

www.infraction.se

Jd's Sprutmåleri AB

Vagnmakaregatan 7
415 72 Göteborg
031-26 97 90
www.jds-maleri.se

Jicon Works AB

Gamla Kungsbackavägen 15
'431 61 Mölndal
031-67 38 80
www.jicon.se

Jörnestrand LG AB

Klåva Hamnväg 12
475 42 Hönö
070-530 00 04
www.jornestrand.se

K & K Väst EI AB

www.kkvastel.se

Kominox International AB

Box 7031
402 31 Göteborg
031-15 37 00
www.kominox.com

Kvibergs Handelsträdgård

Fänriksgatan 20
415 04 Göteborg
031-25 39 70
www.kviberg.se

Kössö Bygg AB

Kössö Bryggväg 15
430 81 Köpstadsö
031-97 44 82
www.kossobygg.se

L H Ventteknik

Lillhagsvägen 89
422 43 Hisings-Backa
031-51 94 50
www.lhventteknik.se

LIMAB

Almedalsvägen 15
412 63 Göteborg
031-58 44 00
www.limab.se

Lin Education AB

Anders Carlssons gata 9
417 55 Göteborg
010-209 63 00
www.lineducation.se

Lindh & Partners Gbg AB

Storgatan 4
411 24 Göteborg
031-779 99 91

LPE Sverige AB

Långavallsgatan 11
424 57 Gunnilse
031-332 55 30

Max Matthiessen Liv & Finansmäklare AB

Drakegatan 7
412 50 Göteborg
031-83 68 80
www.maxm.se

M-Bygg Väst AB

Amalia Jönssons gatan 14
421 31 Västra Frölunda
031-28 52 00
www.m-bygg.se

MCB Smide & Maskin AB

www.mcbab.se

MVB Astor Bygg AB

Marieholmsgatan 44
415 02 Göteborg
031-340 82 30
www.mvbab.se

Negotium Curago Göteborg AB

Vasagatan 40
411 37 Göteborg
031-13 84 00
www.curago.se

Newbody AB

Ekonomivägen 11
436 33 Askim
031-709 56 50

NVK AB

Midgårdsvägen 23
434 31 Kungsbacka
0709-95 46 44
www.nvkab.com

O.Bohlin Byggnads AB

Marklandsgatan 25
414 77 Göteborg
031-17 83 00
'www.bohlinbygg.se

Papyrus Sverige AB

Kronogårdsgatan 3
431 33 Mölndal
010-517 00 00
www.papyrus.com

Piwa Food**Pogab Plåt AB**

Paradisvägen 5
438 38 Landvetter
031-91 74 69
www.pogab.se

Pogab Plåt AB

Älvängen 3
446 37 Älvängen
0303-74 81 00
www.pogab.se

Prevex AB

Backa Strandgata 2
422 46 Hisings Backa
031-742 85 00
www.prevex.se

Quattro Vidcom AB

Box 2120
421 02 Västra Frölunda
031-47 20 38
www.quattrovidcom.se

RAMS EI AB

Sturås Industrigata 7
424 69 Angered
031-332 66 11
www.ramsel.se

Renérius Tak & Entreprenad AB

Ekegränden 1
438 53 Hindås
031-67 37 30
www.reneriustak.se

Rosengrens**Advokatbyrå AB**

Box 2523
403 17 Göteborg
031-701 20 00
www.rosenlaw.se

Safety First AB

Järnringen 19
433 21 Partille
031-338 51 50
www.safety-first.se

Sarpsborg Metall AB

Möbelgatan 4
431 33 Mölndal
031-19 15 80
www.sarpsborgmetall.se/hem

Semrén & Månsson Group AB

Polhemsplatsen 5
411 11 Göteborg
031-743 02 00
www.semren-mansson.se

Sensus Studieförbund

031-708 39 00
www.sensus.se

SKAB Specialkarosser AB

Box 91
310 61 Ätran
0346-602 60
www.specialkarosser.se

Skattehuset i Göteborg AB

Maskingatan 5
417 64 Göteborg
031-711 68 98
www.skattehuset.com

Stena Recycling AB

Salsmästaregatan 18
422 46 Hisings-Backa
031-58 44 50
www.stenarecycling.se

Svensk Jordelit AB

Gamla Almedalsvägen 21 C
412 63 Göteborg
031-87 70 70
www.jordelit.se

Svenska Armering Betongbyggen AB

www.sabb.se

Säröhus AB

Säröhusvägen 12
429 43 Särö
031-93 60 90
www.sarohus.se

TK Logistik AB

Mölndalsvägen 95
412 63 Göteborg
031-301 17 40
www.tklogistik.se

UNAB Elkonsultbyrå

Box 4192
443 15 Gråbo
0706-31 46 99

Allt för en lyckad match

Fotbollsskor och träningskläder, vattenflaskor och energibars.

I Nordstan finns allt du behöver, både på planen och vid sidan av.



nordstan

För öppettider, se nordstan.se

BILANPASSNING FÖR NEDSATT RÖRLIGHET



B O S T J Ä R N A N
A K T I E F Ö R E T A G

Boende i förtroende

Guide
— REVISION —

031-392 29 00
info@guiderevision.com



NOT A GIANT BUT A LEADER



WWW.FURETANK.SE



Göteborgs Stad
Utbildning

För dig som skall välja till
gymnasiesärskolan:
goteborg.se/gs



UTBILDNINGAR

