

GRUNDEN BOIS

MAGAZINET NR 2, 2021

Årgång 17



**Heta
Stolen:
Jamina
Roberts**



www.grundenbois.com

Det här är facility service

När vi är på plats och städar tar vi gärna hand om andra sysslor på din arbetsplats. Genom att låta oss sköta om kaffemaskin, växter, källsortering och kontorsmaskiner får ni tid överoch kan fokusera på det som är viktigt för er verksamhet. En kontakt och alla tjänster på samma faktura.

rimab.com



Grunden Bois

Krutvägen 4
415 27 Göteborg

Ansvarig utgivare:

Thor Guttormsen

Administration - annonsavd:

Box 30055
400 43 Gbg
031-748 08 35

Tryckeri:

Göteborgstryckeriet AB

Innehållsförteckning

Hitta oss	4
Club 2003	7
Om Grunden Bois	8
Grunden Bois regler	9
Bli stödmedlem	10
Bois-Fans	11
Vi ser en ljusnande framtid!	13
Heta Stolen: Jamina Roberts	14
Välkommen på fotbollsfest 18-19 september 2021	21
Grattis Thor, som blev vald till Årets Eldsjäl!	22
Bois-liraren: Kristin Laxing	26
Specialvarvet	30
Prenumerera på Bingolotto och stöd Bois	31
Tack för stöd och support ICA Kvantum Munkebäck	32
Köp din miljövänliga Bois-Kasse hos ICA Kvantum Munkebäck	33
Bois stjärnor blev fotomodeller	34
Thor gäst hos Göttanna-podden	37
Mikael Ljungberegns minnesfond	37
Var är Bollen?	38
Bois-Shopen	39
Köp fräcka Ravelli prylar	41
Gräsroten	43

Hyr Bois-Bussen!



Hyr den toppmoderna turistbussen när ni ska iväg på bortamatch, konferens med firman, utflykt med föreningen eller med kompisgänget.

Om ni uppger koden: Grunden Bois, så får Bois "kickback" av Bergkvarabuss.
kundtjanst.goteborg@bergkvarabuss.se | tel: 031-550440



Hitta oss

KVIBERGS PARK



A. Grunden Bois Klubblokal - Prioritet Serneke Arena
(Krutvägen 4)

H. Spårvagnshållplats: Kviberg

P. Parkering (Finns även i Prioritet Serneke Arena garage.)

B. Konstgräsplan nr 1
C. Konstgräsplan nr 2
D. Gräsplan nr 3



Thor Guttormsen
thor@grundenbois.com



Daniel Jeppsson
daniel@grundenbois.com



Johan Åkerlind
johan@grundenbois.com

Adress:
Grunden Bois - Prioritet Serneke Arena
Krutvägen 4
415 27 Göteborg

Telefon: 031-46 91 90
Hemsida: www.grundenbois.com
Bankgiro: 5722-3737
Plusgiro: 167687-3

Hitta oss

Spårvagn: Till Kviberg kan man även åka spårvagn. Ta vagn nummer 6, 7 eller 11.
Gå av vid hållplats Kviberg.

HUVUDSPONSORER



Munkebäck



BRIXLY



GULDSPONSORER

SERNEKE

SILVERSPONSORER



IVAR KJELLBERG

Sintaxi AB

**Prioritet
Finans**

BRONSSPONSORER

GRUNDFOS 

everfresh
group®

alekuriren.se

 **Humana**

UPPEGÅRDEN
BYGG AB

**GÖFAST
GRUPPEN**
Ditt projekt. Vårt ansvar.

KAFFEROSTERIET
LÖFBERGS
ETABLERAT
1906


BYGGFOKUS ENTREPRENAD AB



Partners i Bois Club 2003

Adresspost AB

AB Göteborg Golvlägggarcentral

AFAB Anläggning AB

Almedals Trägol AB

Backa Bowling

Carryline AB

Caparol Sverige AB

Camp Scandinavia AB

Cross Design AB

CE Byggservice AB

Convista Group AB

Coegi

Ekman & CO AB

Elcompagniet Göteborg AB

Elecosoft Consultec AB

ELK i Göteborg AB

Fredrikssons Förvaltnings AB

Gastons Urmakeri AB

Gerkes Byggmontage

Hellbergs Ståldörrar AB

Holmens Herr AB

Heka Mekaniska Verkstad AB

John Scotts Partille

Kungälv's Kiropraktor Center

Linné Kontorsmaskiner AB

Lindhs Rollopersienner AB

Lundby Plåt AB

Lotho Bud & Transport

Marbergs Murning & Kakelsättning AB

Nordea Företag, Göteborg Södra

Papperstryck AB

PCN Fastighetsservice AB

Reply Redovisning & Revision AB

Smart Travel

Stålprofil AB

Stefan Johanssons EL AB

Skoglund & Björnssons Måleri AB

Tre Drag

Temamix i Göteborg AB

TSA Tanker Shipping AB

Vallda Riv & Håltagning

Wallenstam AB

Wicote

Åby VVS



Grunden Bois är en idrottsförening, öppen för alla men speciellt för spelare med intellektuella funktionsnedsättningar. Grunden Bois värnar om att alla tjejer & killar ska kunna vara med i idrottsgemenskapen, oavsett idrottslig förmåga & nivå på funktionsnedsättningen. Att delta och uppleva glädjen och gemenskapen inom idrottslivet ger ett gott liv, även utanför idrotten.

Grunden Bois har fotboll och innebandy på programmet, för tjejer & killar från 6 år och uppåt. Föreningen är den största i sitt slag i Sverige.

Det stora genombrottet kom 2002, då Sveriges Television visade filmen om Grunden Bois på TV. Sedan dess är inget sig likt. 2005 gjorde SVT en uppföljare, med namnet Grunden Bois "och sen då"?

Grunden Bois har fått en mängd utmärkelser, såsom:

- Göteborgs Postens Stora Sportpris, som Årets förening, 2001
 - Sportspegelns pris, Svenska Idrottsgalan, 2002
 - Gunnareds idrottsstipendium, 2002
- V:a Götalands handikappidrottsstipendium, 2003
 - Lyckans Soldaters idrottsstipendium, 2003
 - Lions Internationals Livskvalitetspris, 2004
- Centraföreningen för Gymn. & Idrott i Gbg, medalj i guld, 2005
 - Rotarys Etikpris, 2005
 - Älska Fotbolls stipendium, 2005
 - Göteborgs Stads förtjänsttecken, 2009
 - Claes Carlstens Minnesfond, 2010
 - För ett färgstarkare Göteborg, IKEA, 2013
 - Stipendium Micke Ljungbergs Minnesfond, 2014
 - Stipendium Solstickan, 2014
 - Stipendium För hållbar förändring, 2014
 - V:a Götalands Regionens Idrottsstipendium, 2015
 - Stipendium Kommittén för rättighets frågor, 2015
 - SHL Awards, Cmore/Joel Lundqvist, 2016
 - Jubileumsgåva Logen Orion av Ordenssamfundet, 2016
 - Jubileumsgåva Odd Fellow & Rebeckalogen nr79 Teresa, 2018
 - Helen Alfredssons & Folkspels stipendium 2018
 - Zlatan Ibrahimovic stipendium number 10 2018
 - Kungliga Sällskapet Pro Patrias guldmedalj, 2019
 - Färgstarkaste spelaren, Robin Olsen - Teknos 2019

Här är Grunden Bois spelarregler, som spelarna själva bestämt:

- Alla har ett ansvar för att alla ska trivas och ha roligt tillsammans
- Man ska vara hyggliga mot varandra
- Man ska inte skrika och gapa åt varandra
- Ingen rasism eller mobbing får förekomma
- Ingen alkohol vid matcher, resor, träningar etc.
- Ingen ska behöva vara rädd när man är med i klubben
- Viktigt att prata om det uppstår problem
- Spelarna ska lyssna och respektera tränarna
- Undvik att röka i Grunden Bois kläder
- Man får inte stjäla och ljuga
- Det ska vara en lugn och trygg stämning i omklädningsrummet
- Hålla tider vid träningar, resor, matcher etc.
- Bois killar får inte tafs och kladda på Bois tjejer
- Alla spelare ska vara medlemmar
- Tänk på att speciellt välkomna nya spelare

Bois träningstrupper

Kontakta Grunden Bois om du vill spela innebandy och fotboll eller om du vill gympa. För mer info gå in på www.grundenbois.com



Bli stödmedlem i Bois!

Kim Källström, Max Friberg, Johan Elmander, Carl Klingberg, Ralf Edström och Joel Lundqvist är bara några av ett par hundra stödmedlemmar i Grunden Bois! Bli stödmedlem du också :)

Betala in 100:- till Grunden Bois Plusgiro: 167687-3

Skriv som meddelande:

Ditt namn:

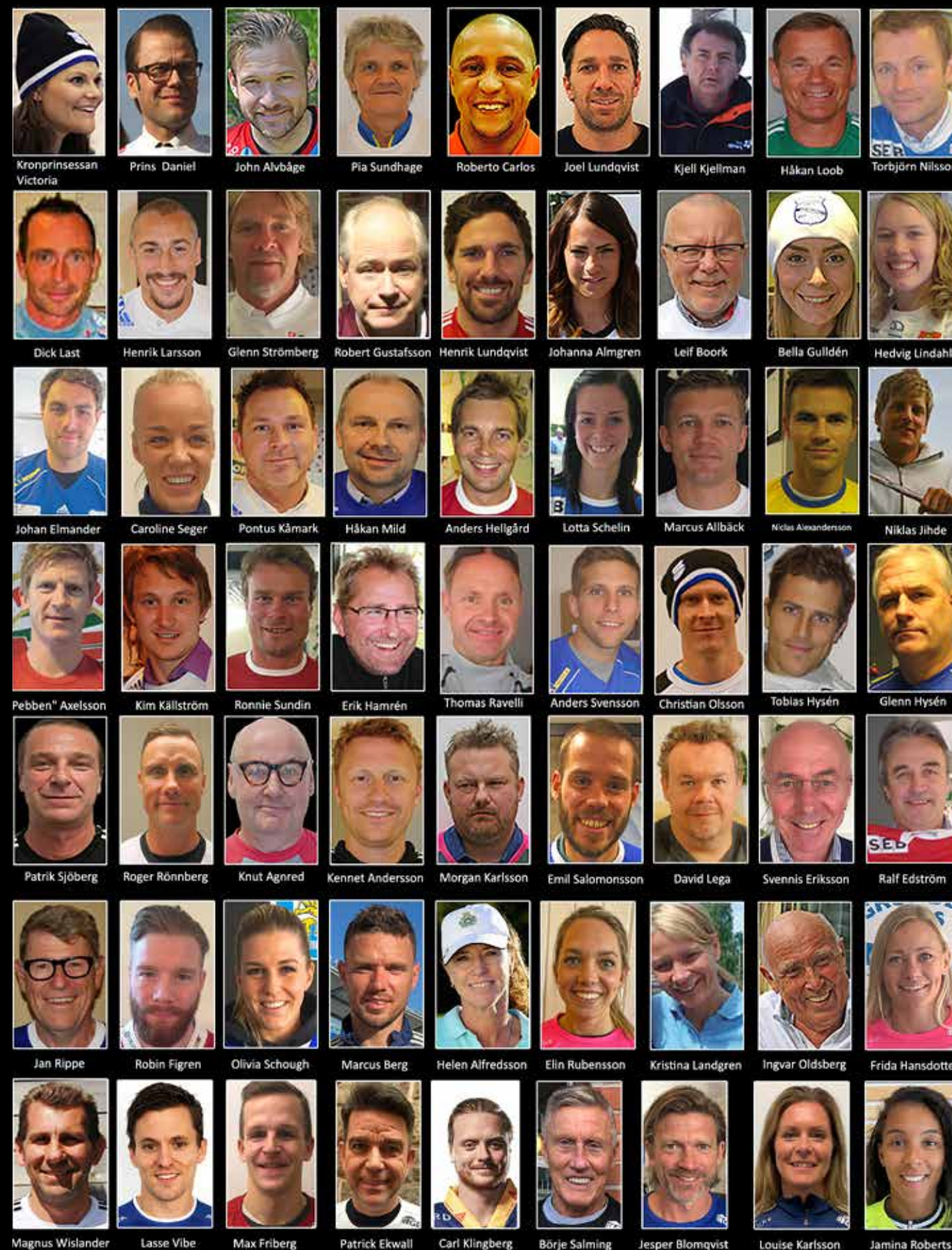
Adress:

E-post:

Personnummer: (Alla 10 siffrorna)

Forza Bois!

BOIS FANS



Följ oss i sociala medier:



BOIS-OVERALL



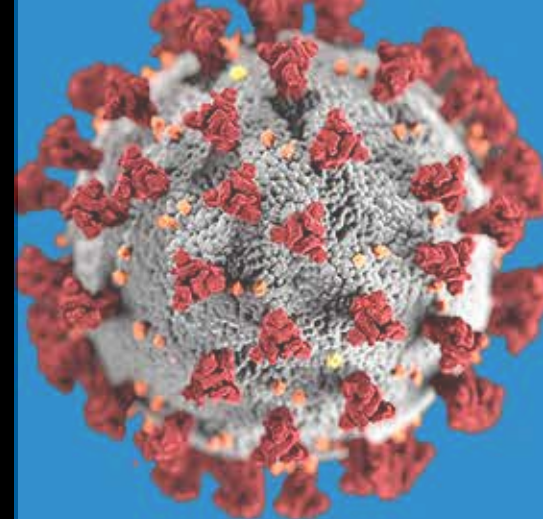
Bois-Overalltröja
300:-



Bois-Overallbyxa
300:-

OBS! Overallen kan endast köpas av Bois spelare!

Beställningen görs hos
Grunden Bois kansli:
thor@grundenbois.com



Vi ser en ljusnande framtid!

Corona bortknuffad

Efter en otroligt lång och tråkig tid under det mörka coronatäcket, har vi äntligen kikad fram och kommit igång med delar av Grunden Bois verksamhet! Underbart! Nu ska väl ändå hotet från vidriga Covid19 vara bortknuffat för gott!

Fotbollsträningarna kunde köra igång för några veckor sedan, då olika restriktioner hävts. Det var lite pirrigt innan vi startade igång, för osäkerheten fanns om spelarna skulle dyka upp efter ett så långt uppehåll. Men glädjande nog, så kom lirarna i princip mangrant till sina första träningar!

Dessutom dök även några nya spelare upp, för att vara med och testa. Riktigt kul!

Vi tror & hoppas att vi kan dra igång all verksamhet efter sommaruppehållet, dvs innebandyn, Bois-Gympan, Bois-Öppet, fotbollen, matcher med mera och att äntligen få sätta oss i den fräcka Bois-Bussen, som vi hittills inte åkt en meter i! Direkt efter sommaren, arrangerar Grunden Bois Nationella Spel (SM) i fotboll, på Kvibergs Idrottscenter. Vi längtar!

Jante bortknuffad

Jag vill passa på att ödmjukt tacka Folkspel och alla som röstade och såg till att jag blev vald till Årets Eldsjäl, på Folkspels eldsjälsgala på Vasateatern i Stockholm!

Ett speciellt varmt tack till Maria och knatteliraren Nicholas, som nominerade mig till detta fina pris!

En enorm ära & stolthet att utses till Årets Eldsjäl, i hård konkurrens av övriga nominerade.

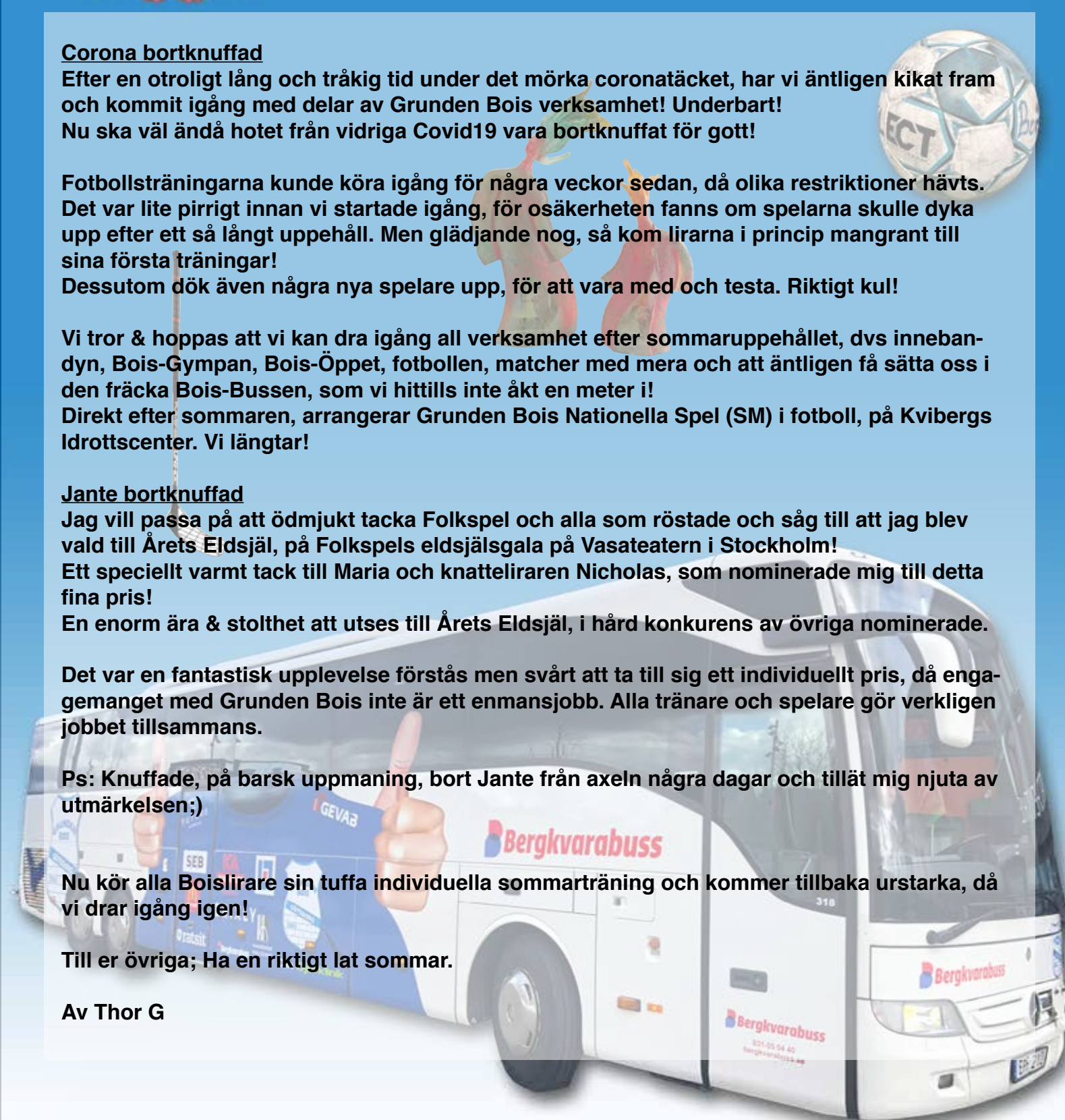
Det var en fantastisk upplevelse förstås men svårt att ta till sig ett individuellt pris, då engagemanget med Grunden Bois inte är ett enmansjobb. Alla tränare och spelare gör verkligen jobbet tillsammans.

Ps: Knuffade, på barsk uppmaning, bort Jante från axeln några dagar och tillät mig njuta av utmärkelsen;)

Nu kör alla Boislirare sin tuffa individuella sommarträning och kommer tillbaka urstarka, då vi drar igång igen!

Till er övriga; Ha en riktigt lat sommar.

Av Thor G



Jamina Roberts i Heta Stolen!

Grunden Bois Magazinet reportrar åkte till John Scotts i Partille Arena och satte handbollsstjärnan och OS-hoppet, Jamina Roberts, i Heta Stolen!



Har du ”Rena rama Rolf” på videoband?

- Ha, ha! Nej! Men jag har sett serien.

Är du bra på att köra pistmaskin?

- Va? Nej!

Om du inte blivit handbollsspelare, vad hade du jobbat med då?

- Ja du, ingen aning! Jag har typ aldrig jobbat. Men jag gillar homestyling och sånt, så kanske något inom det.

Pratas det mycket skit på planen, mellan er spelare?

- Ja, det gör det! Om vi till exempel har förlorat, så pratar vi skit om vinnarna och irriterar oss på allt med dem.

Känns som det är lätt att maska och få tiden att gå i handboll. Borde inte domaren blåsa av och klockan stannas, som i basket?

- Nej, jag tycker inte att det är så mycket maskning. Kanske när man är en man mindre, att man tar lite längre tid på sig. Sen styr ju domarna att vi inte kan bolla omkring för länge. Tycker det är mycket värre inom till exempel fotboll.

Varför är handbollsspelare så mycket hårdare än fotbollsspelare, som spelar teater?

- Ha, ha! Man tjänar inte så mycket på att ligga och filma, för då tar motståndarena bollen och anfaller och gör mål!

Kommer din dotter bli handbollsproffs?

- Det vet jag ju inte men troligen kommer hon att börja med handboll. Känns inte som hon har så mycket val;)

Varför blev det handboll för din del?

- Jag hängde med en kompis på handbollsträning, så fastnade jag för det.

Hur har ditt liv påverkats av coronakrisen?

- Det var ganska bra timing för mig, för jag var gravid. Så jag missade bara tre matcher, eftersom så många matcher ställdes in. Jag var även sjuk i covid men ganska lindrigt.

Har du spelat Partille Cup?

- Ja, flera gånger! Har vunnit en gång, i U21-klasen. Hade varit roligare att vinna när jag var 14-15 år.

Har du många stalkers?

- Nej, inte stalkers men finns de som skriver mer än andra på sociala medier.



Minns du att vi var i Danmark och såg dig spela mot Bellas lag?

Nej, det minns jag faktiskt inte.

Följer du Grunden Bois på sociala medier?

- Nej, det gör jag inte men kanske borde börja med det.

Äter du mycket hamburgare på John Scotts, i Partille Arena?

- Nej, inte så ofta men om klubben ibland bjuder oss på käk, så kan det bli hamburgare.

Kan du dra el?

- Nej! Det ska jag nog inte göra heller!

Vad tar du i bänkpress?

- På ett test nyligen, så tog jag 57,5 kg.

Har du tjuvåkt spårvagn någon gång?

- Jag har aldrig betalat för att åka spårvagn... Jag åker så sällan.

Har du fått gammelgäddan på kroken?

- Nej, det har jag inte.

Din favoritnubbe på midsommar?

- Jag har typ aldrig druckit nubbe på midsommar.

Har du medvetet bytt ut socker mot salt i sockerströare?

- Ha, ha! Nej, det har jag inte. Men jag och en kompis lade salt i chokladbollsdegen för en annan kompis, som vi inte gillade så mycket.

Vilken är din bästa tid på 8:an i Skatås?

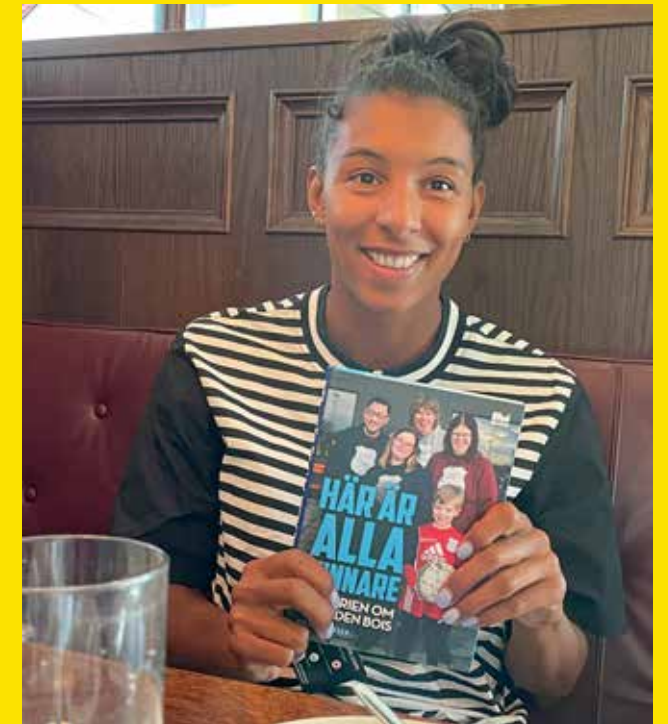
- Ingen aning! Har inte sprungit den på länge och tror aldrig jag tagit tiden.

Kan du mecka med bilar?

- Nej. Men pappa kan och det är bra!

Frågade du chans i skolan, med en papperslapp?

- Nej.



Kuggade du uppkörningen?

- Japp, kuggade första gången. Det var många orsaker till det. En var att jag var på väg att köra över en järnvägsövergång, när lampan slog över till rött!

Vem skulle du inte vilja fastna i hissen med?

- Någon som luktar äckligt!

Vilket guld med Sävehof minns du bäst?

- Det var mitt första guld och mitt senaste 2018.

Håller du hastighetsbegränsningen?

- Sällan på stora vägar men på småvägar gör jag det.

Har du bakat polkagrisar i Gränna?

- Japp, det har jag.

Kan du bygga en trall?

- Nej, det har jag aldrig gjort!

Vad gör du dagen då du slutar med handboll?

- Så lite som möjligt!

Dammsuger du under sängen?

- Inte så ofta...



Vad är din mest kärleksfulla rätt du gjort till din kille, Emil?

- Kanske när jag gjorde typ en stek i ugnen, med termometer och så.

Kan du tapetsera en mönstertapet?

- Nej!

Ska du skriva en bok om dig, som många andra idrottsstjärnor gjort?

- Det har jag inga planer på.

Kan du lägga in sill?

- Nej, det kan jag inte.

Brukar du maska på uppvärmningen?

- Ja men om det är fotboll som uppvärmning, så ger jag allt!

Om du startade ett band, vem skulle du ta med i bandet?

- Då skulle jag ta med någon som kan sjunga och spela!

Vem skulle du ta med till en öde ö? Du får inte välja Emil eller dottern.

- Hm. Då skulle jag ta med Loui Sand!

Hur var det att spela utan publik under covid19?

- Tråkigt men man har verkligen vant sig. Det kommer bli en sjuk boost när publiken kommer tillbaka!

Kan du skjuta slangbella mot fönsterrutor?

- Ja, det kan jag nog.

Kan du dreja?

- Nej!

Har du provat stå mål i handboll?

- Ja! Har till och med gjort en räddning på match!

Är du ett fan av Gyllene Tider?

- Fan vet jag inte men kan många av deras låtar

Hur är det att ha självaste sportchefen som pojkvän?

- Hemskt! Men nej vi har varit ihop så länge, att jag inte tänker på det. Han har mycket att göra och jobbet låter nog glammigare än vad det är.

Kan du mangla lakan?

- Ja, i en mangel...

Skulle du tacka ha till att vara med i Robinson?

- Nej, jag hade inte klarat en dag!

Tar du bedövning hos tandläkaren?

- Oftast, ja. Äckligt när det ilar!

Vilket är ditt smultronställe i Göteborg?

- Någonstans i stan, där det finns shopping! Sankt Jörgens, poolside lounge, är också en favorit.

Hur ser en handbollsfröi helg ut för dig?

- Går oftast på stan och shoppar, fixar lite hemma, lagar mat. Kollar kanske någon match på TV eller live.

Gjorde du klassiska smörknivar i träslöjden?

- Ja, det var väl obligatoriskt.

Vad tror du om era chanser i OS?

- Vi har hamnat i en väldigt svår grupp: Frankrike, Spanien, Ryssland, Brasilien och Ungern. Men går vi vidare från gruppspelen, så har vi stora chanser!

Hade du mycket frånvaro i skolan?

- Nej, det hade jag inte.

Har du eldat upp något skolprov?

- Ha, ha! Nej, det tror jag inte!

Vilken är din favoritavdelning på Ullared?

- Det är nog avdelningen i källaren, tror den heter Fritid.





Om du startade eget företag med Emil, vad skulle det vara då?

- Då skulle det nog vara en "Homestyling firma". Emils roll hade blivit att bära på saker...

Spelar du paddel?

- Ja men har inte så mycket tid till det.

Äter du surströmming?

. Nej, usch!!

Lägger du mycket pengar på choklad-hjulen, på Liseberg?

- Ja! När jag är på Liseberg, så blir jag spelgalen!

Kan du reva segel?

- Nej!

Genar du när laget springer i skogen?

- Det har nog hänt, ja.

Hur ofta vaskar du champagne?

- Va? Aldrig gjort!

*Vi tackar Jamina för ett jättetrevligt och kul samtal och önskar den nyblivne Grunden Bois-medlemmen stort lycka till på OS i Japan!!
Och stort tack Mattias, på John Scotts i Partille Arena, för supergod Crème brûlée.*

Fakta

Fullständigt namn:

Jamina Caroline Roberts

Ålder: 31

Skostorlek: 40

Längd: 176

Vikt: 68

Familj: Mamma, pappa, bror, sambo och dotter

Bor: Partille

Bil: Toyota, fast det är Emils

Mobil: Iphone

Favoritsresmål: Mallorca

Favoritstad: Göteborg och Budapest

Favoritmaträtt: Thaimat

Favoritdryck: Cola Zero och vatten

Favoritklädmärke: Adidas

Favoritfilm: Pretty Women



Välkommen på fotbollsfest!

18-19 September 2021



Grunden Bois bjuder in till Nationella Spel i fotboll, 18-19 september 2021, på Kvibergs Idrottscenter i Göteborg!

www.grundenbois.com

Grattis Thor, som blev vald till Årets Eldsjäl!



Vår klubbchef Thor Guttormsen prisades genom att utses till Årets eldsjäl under Eldsjälsgalan 2021.

I ett pressmeddelande motiverar Folkspel utmärkelsen:

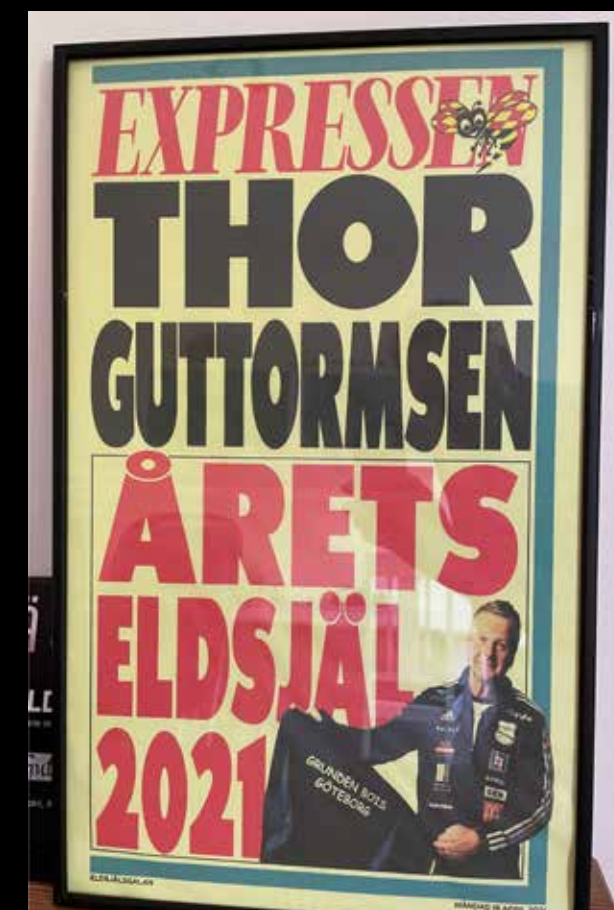
"Med det varmaste av hjärtan, med det godaste av humör, med en ständigt påkopplad energi och med den fastaste av händer, har han sett till att sprida glädje, nytta och förutsättningar.

Med en förmåga att se alla likas värde har åtskilliga barn- och ungdomar hittat sin plats i föreningslivet, en möjlighet som inte fanns i samma utsträckning tidigare.

Vi har den stora äran att hylla en eldsjäl, som sedan 1992 varit verksam med ett fantastiskt engagemang och en unik förmåga att utveckla och driva.

Alltid med ett leende och för allas bästa i en förening som tar emot alla, som bidrar med hälsa, kamratskap, självkänsla, självförtroende och en meningsfull fritid till sina medlemmar och som visat vägen för många andra."







Bois-liraren: Kristin Laxing

Denna gång presenterar vi Laxen, som är fotbollsmålvakt i Bois Dam A. Laxen är en kvinna som har en vilja av stål och som alltid är positiv och glad!

Vad jobbar du med på dagarna?

- Jag jobbar på Willys Hemma, i Johanneberg. Där plockar jag varor, har hand om panten, ansvarar för personalens frukost med mera.

Trivs du på jobbet?

- Ja, jag trivs superbra!

Har du bra arbetskamrater?

- Ja, dom är superbra!

Vad gör du helst på din fritid?

- Jag bloggar på min blogg, som finns på YouTube.

Hur länge har du varit med i Grunden Bois?

- Jag har varit med i 16 år.

Har du varit med i någon annan idrottsförening, innan du började i Bois?

- Nej, det har jag inte. Det fanns ingen förening där jag passade in. Det var tråkigt. Så glad att jag hittade Grunden Bois!

I vilket lag i Bois, spelar du?

- Jag spelar fotboll i Bois Dam A.

Vilken position i laget har du?

- Jag är målvakt.

Varför är du målvakt?

- För att jag älskar att vara målvakt!

Vilka är dina bästa styrkor som målvakt?

- Jag är bra i positionsspelet och att rädda bollar. Jag är också nyfiken på att lära mig mer. Men framförallt är jag helt orädd!



Kanske svårt att minnas av alla de mängder räddningar du gjort i din karriär men vilken minns du bäst?

- Jag minns inte alla, för jag har gjort många viktiga räddningar. Men när vi spelade i Kim Källström Trophy, med Damlaget, så gick det superbra för mig och alla andra i laget!

Kan du ge ett gott råd till andra målvakter?

- Viktigt att lära sig grunderna och framförallt ha kul!

Hur ska man träna för att bli lika vass som dig?

- Försök att träna så mycket fotboll du kan och löpning.

Vad tycker du är det bästa med att vara med i Grunden Bois?

- Att få träffa nya vänner och mina lagkamrater!

Vad är det roligaste du varit med om i Bois?

- Kim Källström Trophy och när jag spelade cuper i Polen och Belgien!
- Sen var Tjejcampen kul, som Grunden Bois arrangerade i Prioritet Serneke Arena.

Tror du fler tjejer skulle gilla att vara med i Grunden Bois?

- Ja, det tror jag! Då får de spela fotboll och innebandy med andra tjejer.

Har du någon hälsning att ge tjejer, så de börjar i Grunden Bois?

- "Kom till Grunden Bois, idrotta och få massor av nya kamrater och ha kul tillsammans med."

Du har ju precis genomfört "16 weeks of hell". Otroligt bra gjort av dig och ett bevis på att "vill man så kan man"! Hur var det att träna så hårt och äta rätt i 16 veckor?

- Bra men lite tufft!

Vad var tuffast?

- Det var när man deffade! Sen blev jag både fysiskt & psykiskt trött.

Har det gett resultat?

- Ja! Jag har gått ner 10 kg. Sen har jag fått bättre kondition och blivit starkare.



Hur ska du fortsätta hålla formen?

- Jag ska fortsätta att äta nyttigt och att träna, fast inte lika hårt.

Du har ju även en egen Youtube-kanal. Vad lägger du upp där?

- Där lägger jag upp om min vardag och det jag gör. När inte Corona fanns, kunde jag lägga upp mycket mer för då gjorde jag mer saker.

Du har ju tidigare haft bland annat kak & godistester på din YouTube. Hur blir det med det nu?

- Jag ska fortsätta att ha tester av kakor men nu ska jag inte äta upp alla kakorna, utan nöja mig med att ta ett litet smakprov...



Namn: Kristin, Cecilia, Nathalie Laxing

Smeknamn: Laxen

Ålder: 35

Bor: Västra Frölunda

Absoluta favoritlagen: IFK Göteborg, BK Häcken, Örgryte IS och Grunden Bois

Favoritmat: Tacos

Favoritsemester: Bulgarien

Vem är din största idol?

- Det är John Alvbåge!

Vem är den bäste målvakten genom tiderna?

- Thomas Ravelli.

Vad är din allra största dröm i livet?

- Jag drömmer om att bli programledare i TV!

Vad har du saknat mest i coronatider?

- Träna och spela fotboll!

Hur känns det nu när träningarna äntligen har startat?

- Det känns superskönt!!



ALLA KAN GÖRA ETT VARV!

Den **10 september 2021** är det äntligen dags för årets gladaste lopp! Specialvarvet är ett lopp för alla, anpassat för dig med funktionsvariation. **Ett lopp med massor av glädje och fantastiska insatser!** Alla, oavsett ålder, kan snöra på sig skorna och vara med.

TÄVLINGSINFORMATION



NÄR: Fredag 10 september 2021.

VAR: Slottsskogen i Göteborg.



**VARMT VÄLKOMMEN TILL
EN UNDERBAR LÖPARFEST!**

ANMÄL DIG VIA HEMSIDAN

Anmälan till Specialvarvet sker via hemsidan, där finns även mer information om loppet: goteborgsvarvet.se/varvetveckan/specialvarvet



INFORMATION OCH KONTAKT

Specialvarvet arrangeras av Göteborgsvarvet och är en del av Göteborgsvarvetveckan 2021. Har du funderingar, kika gärna på hemsidan eller hör av dig till frida.olofsson@goteborgsvarvet.se



**Specialvarvet
10/9 2021**



Mer information om Specialvarvet och anmälan hittar du på goteborgsvarvet.se/varvetveckan/specialvarvet

 **SPECIAL
VARVET**

Bingo Lotto



PRENUMERERA PÅ BINGOLOTTO & STÖD BOIS!

Just nu har Bingolotto en superkampanj för att stötta föreningslivet i dessa tuffa tider. Genom att bli prenumerant på Bingolotto kan du välja vilken förening som ska få 200 kr extra i bonus. Samma förening får 13 kr/lott så länge du prenumererar.

Bingolotto bjuder på halva kostnaden på dina fyra första lotter.

Gå in via www.grundenbois.com

*Tack för
support & stöd!*

**Tack för att
du handlar
för andra**

Tillsammans hjälper vi världens viktigaste
idrottsklubb med stöd och bidrag. Och hittills
har vi sålt över 2,5 miljoner Grunden Bois-kassar.



Vår fantastiska huvudpartner ICA Kvantum Munkeback,
ger tillsammans med sina kunder en oerhört fin support & stöd!

Kolla in den nyutsmyckade butiken och handla i landets bästa mataffär!

Självklart bär du hem dina varor i Grunden Bois-kassen 😊



**För varje såld kasse, får
Grunden Bois en slant!**

**Gör dina matinköp i stans bästa
mataffär och bär hem maten i Bois-Kassen! 😊**



Bois stjärnor blev fotomodeller!

Det blev en riktigt kul och spännande dag, när några av Bois innebandystjärnor fick agera fotomodeller!

Frågan kom från Zonefloorball, ett ledande företag som saluför innebandykollektion, klubbor, skor med mera. De undrade om några av Bois lirare ville ställa upp, inför lanseringen av deras nya kollektion.

Självklart tackade Brita, Frida, Hanna, Putte, Sebbe och Foppa ja till detta ärofyllda uppdrag!

En proffsig fotostudio byggdes upp i Bois klubblokal, där fotograf Markus och Kalle från Zone, styrde upp det till riktigt fräcka foton!

Bois stjärnor agerade som om de alltid varit fotomodeller, så resultatet blev kanonbra!

Håll uppsikt på zonefloorballsInstagramkonto, där alla bilder finns i dess flöde.

Tack, **ZONEFLOORBALL**, för ett mycket trevligt uppdrag



Thor gäst hos Göttänna-podden

Lyssna på Göttänna-podden, avsnitt 130, när Thor var inbjuden gäst hos Glenn Hysén och Mickemålaren. Finns där poddar finns.

Mikael Ljungbergs Minnesfond

Varmt tack till Mikael Ljungbergs Minnesfond för bidraget och att ni valde oss!

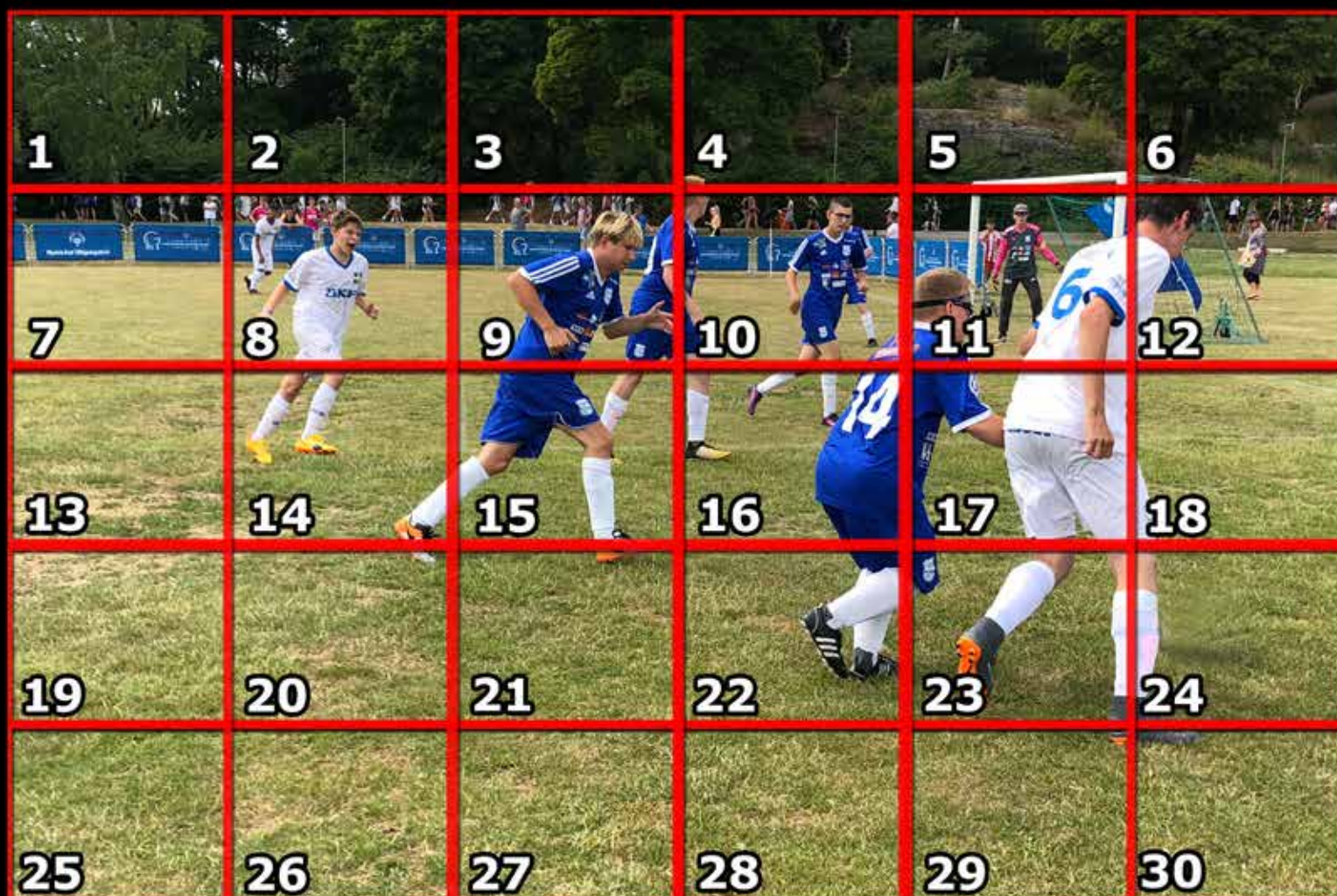
Här är Grunden Bois!

Knut Agnred
& Boiskören

Finns på  Spotify &  iTunes



Var är Bollen?



Gissa vilken ruta fotbollen finns i och vinn en Boiskortlek.

Skicka in ditt namn & adress samt rätt siffra till:
daniel@grundenbois.com



Bo Svensson i Borås gissade rätt ruta i förra Grunden Bois
Magazinet och gratuleras med en Boiskortlek!

Vi Behöver ha svaret senast den 17 september



BOIS-SHOPEN



Grunden Bois bok



Grunden Bois
Munskydd ansiktsmask



Grunden Bois
Munskydd



Fleecetröja



Matchtröja replica



T-shirt nome



T-shirt classic



Pike



Hoodtröja



Hoodbasic



Hoodclassic



Cardigan



Jacka



Keps



Mössa



Väska & Ryggsäck



Nyckelband



Träningskit



Regnjacka



Mössa

Surfa in & gör ditt köp via:
www.grundenbois.com

SpeediCath®

Upptäck våra katetrar som är diskreta, säkra och klara att använda.

För gratisprov och support maila till: se@coloplast.com eller ring oss på: 0300-332 56.

Coloplast logo är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. ©2019-12. Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S, 3050 Humlebø, Danmark.

 **Coloplast**



#4AV5JOBB

skapas i småföretagen. Om politikerna vill kan vi skapa fler!

företagarna


Stena Adactum

Vi stödjer Grunden BOIS



Skyltmax.se

KROOK & TJÄDER » krooktjader.se

Tel: 031-14 05 20
www.lindahlmotor.se

Lindahl
Motorverkstad



välkommen till

GULDHEDSKYRKAN

Integrerad verksamhet för personer med intellektuella funktionsnedsättningar sedan 1969.



CAFÉGRUPPEN

GULDKÖREN



MÅLARGRUPPEN

KONFIRMATION

teatergruppen
KRISTALLERNA

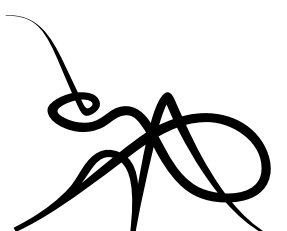


UNGDOMSGRUPPEN
mm

Mer info på hemsidan
www.svenskakyrkan.se/annedal

Guldhedens kyrkbacke 2
413 21 Göteborg
031-731 86 29

Svenska kyrkan
ANNEDALS FÖRSAMLING


WALLENSTAM



Köp fräcka Ravelli-produkter

Grunden Bois har en egen webshop, med fina och bra Ravelli-produkter! Du kan du köpa underkläder, hemtextilier, sängkläder, handdukar med mera. När du handlar, så tjänar Grunden Bois 55:- per paket. Du beställer i webshopen och varorna skickas direkt hem till dig. Smidigt och enkelt!



Gå in via www.grundenbois.com, så hittar du länken till Ravelli-Shopen.

SPECIAL
BESLAG

Beslagsspecialist

Titta in på vår hemsida www.specialbeslag.se
Sveriges bredaste sortiment
Norra Deltavägen 3, Backaplan vid Blomsterlandet
Telefon: 031-50 89 90
Öppet Vardagar 09.00-18.00 & Lördagar 10.00-14.00

**AB Gyllenhammar
& Sahlin**
stöder Grunden BOIS



Göteborgs Stad
Utbildning



Svenska kyrkan
VÄSTRA FRÖLUNDA PASTORAT

SAMTAL
ÄVENTYR • NATUR
RESA • MUSIK
UPPTÄCK • UPPLEV
BAD • SEGling
ALLVAR • LEK
GUD

KONFIRMATION

i Svenska kyrkan 2021/22

Välkommen till konfirmation i Näset, Styrso, Tynnered, Västra Frölunda och Älvsborgs församlingar! För mer information och anmälan, besök: svenskakyrkan.se/vastra-frolundapastorat/konfaanmalan

För sarskolekonfirmation i Guldhedskyrkan, besök: svenskakyrkan.se/annedal

Foto: Emma Dahlbäck, Ida Bergenholtz, Magnus Aronson, Alex Giacomini

Driving the future of
business communications



solunobc

www.soluno.se

Av fotboll mår man bra,
precis som av bra inomhusluft



isab
VENTILATION

Isab Ventilation AB, Alfagatan 14, 431 49 Mölndal | www.isabventilation.se | info@isab-gbg.com | 010-15 11 200

Ett bra försvar håller tätt,
precis som ett bra avloppssystem



isab
RÖRINFÖDRING

Isab Rörinfodring AB, Alfagatan 14, 431 49 Mölndal | www.isabrorinfodring.se | info@isabrorinfodring.se | 010-15 11 200

Gräsroten
FÖR UNGDOMSIDROTTEN I SVERIGE



Grunden Bois

är med och delar på 50 miljoner!

Stöd oss när du spelar hos Svenska Spel.

Vår förening är ansluten till Svenska Spels satsning Gräsroten. Det unika med denna satsning är att alla som spelar hos Svenska Spel är med och bestämmer till vilka föreningar pengarna ska gå.

Välj oss som din fadderförening nästa gång du spelar hos Svenska Spel. Då är vi med och delar på pengarna.

Du gör det i din spelbutik, på svenskaspel.se/grasroten eller genom att ringa Svenska Spels Kundservice på 0770-11 11 11.
Tack för ditt stöd!



1 Koppla ditt Spelkort till dina favoritföreningar



2 Registrera alla dina spel med Spelkortet



3 Din förening får poäng varje gång du spelar!

Vi stöder Grunden Bois

AB Billyftarservice

Kryptongatan 22
431 53 Mölndal
031-87 39 00
www.billyft.se

AB Byggruppen

www.bygggruppengbg.se

AB K A Lundgren

"Det mesta i korvväg"
www.lundgrensskafferier.se

Abesiktning AB

Gustaf Dahlgrens gatan 34
417 24 Göteborg
031-51 09 00
www.abesiktning.se

Access Måleri AB

Lundgrensgatan 14
412 56 Göteborg
0705-86 27 91
www.accessmaleri.se

Acorn Technology

www.acorntechnology.se

Adigo Drives AB

Box 8
431 21 Mölndal
031-67 23 40
www.adigodrives.se

AG Entreprenad AB

Albis Plastic Scandinavia AB

Postgatan 28
411 06 Göteborg
031-40 44 04
www.albis.com

Alnab Armatyr AB

Ögärdets Industriområde
433 86 Partille
031-44 94 50
www.alnab.se

Amlövs

Fastighetsförvaltning AB

Prästgårdsängen 8
412 71 Göteborg
031-40 04 40
www.amlovs.se

Andersson & Hultmark AB

Elof Lindälvs gata 1
414 58 Göteborg
031-704 25 00
www.aohab.se

Be In Business Gbg AB

www.beinbusiness.se

Berendsen Textil Service AB

Box 13
424 21 Angered
031-330 01 80
www.berendsen.se

Bo Aktiv i Sverige AB

Lyckans väg 2, Box 3127
400 10 Göteborg
031-788 25 77
SMS:0735-23 06 85
www.boaktivt.se

Borst-Anders Hyrservice AB

Vagnmakaregatan 6
415 72 Göteborg
031-301 51 80
www.borstanders.se

Brannstrom Sweden AB

Uddevallagatan 14
416 70 Göteborg
031-19 56 00

Bravida Sverige AB

www.bravida.se

Bröderna Bräder Bygg AB

Heljesvägen 6
437 36 Lindome
031-93 32 90
www.broderabrader.se

BVM ByggVärmeMaskiner AB

"Vi säljer bygghissar"
414 76 Göteborg
www.bvm.se

Cactus Rail AB

Flöjelbergsgatan 1 C
431 35 Mölndal
031-86 97 00
www.cactusrail.se

Carlbergs i Göteborg AB

Knipplekullen 3 C
417 05 Göteborg
031-742 25 80
www.carlbergs.se

Celander AB

Aminogatan 4
431 53 Mölndal
031-723 06 00
www.celander.se

Clipperton AB

Kviavägen 11
430 82 Donsö
0707-63 01 54

Cove AB

Marieholmsgatan 54
415 02 Göteborg
031-21 05 70
www.cove.se

CRC Medical AB

www.crcmed.com

CS Maskin i Göteborg AB

Salsmästaregatan 19
422 46 Hisings-Backa
0706-47 18 47

DAB Group AB

Stampgatan 15, 6 tr
416 64 Göteborg
010-330 99 01

Durewall Institute AB

Box 5243
402 24 Göteborg
031-20 07 00
www.durewall.se

EBE Gruppen

Kärrlyckegatan 31
418 78 Göteborg
031-92 12 50
www.ebegruppen.se

Elicit AB

Nils Ericsonsplatsen 3
411 03 Göteborg
031-339 64 00
www.elicit.se

ELK i Göteborg AB

von Utfallsgatan 30
415 05 Göteborg
031-340 95 40
www.elk.se

Elprojekt Konsult Sverige AB

Gullbergs Strandgata 36 D
411 04 Göteborg
0760-25 78 97

Expandia Moduler AB

www.expandia.se

E Y

Parkgatan 49
401 82 Göteborg
031-63 77 00
www.ey.se

Flatås Måleri AB

Traneredsvägen 43
426 77 Västra Frölunda
0705-53 22 01
www.flatasmaleri.com

Fredriksson Förvaltnings AB

Alelungsgatan 3
412 66 Göteborg
070-776 20 50

Frontbilar

Tagenevägen 32
425 37 Hisings Kärra
031-57 74 00
www.frontbilar.se

GA System

www.gasystem.se

Gatu och Väg Väst AB

Åsperedsgatan 15
424 57 Gunnilse
031-17 29 50
www.gvv.se

GEO-gruppen AB

Marieholmsgatan 122
415 02 Göteborg
031-43 84 50
www.geogruppen.se

GS Avdelning 4

Västra Götaland
Olof Palmes plats 1
413 04 Göteborg
010-470 84 60
www.gsacket.se/avd6

Göteborgs Elservice AB

Katrinervägen 1 A
417 49 Göteborg
031-50 86 40
www.goteborgselservice.se

H.A. Bygg AB

Vådursgatan 6
412 50 Göteborg
031-335 34 40
www.habygg.se

Halléns Transport AB

Box 8824
402 71 Göteborg
031-720 27 00
www.hallens.com

Hansson Holding

Kungssportsavenyn 22
411 36 Göteborg
031-778 08 60

Hedboms Måleri AB

Karl Johansgatan 152 B
414 51 Göteborg
070-234 35 64
www.hedbomsmaleri.se

Hedlunds Måleri i Göteborg AB

Göteborgsvägen 48
431 37 Mölndal
031-49 77 66
www.hedlundsmaleri.se

Hellbergs Ståldörrar i Göteborg AB

von Utfallsgatan 15
415 05 Göteborg
031-48 22 70
www.hellbergsstaldorrrar.se

Hemköp

Nordenskiöldsgatan 13-17
413 09 Göteborg
031-24 62 42
www.hemkop.se

Holmqvist Elteknik AB

www.holmqvistelteknik.se

Högsbo EI AB

Metangatan 1 V
431 53 Mölndal
031-49 62 60
www.hogsboel.se

ICA Supermarket Brunnsbo

Brunnsbotorget 3
422 42 Hisings-Backa
031-50 65 85
www.ica.se/brunnsbo



ARENOR FÖR VÄRLDSEVENEMANG OCH VARDAGSMOTION

Göteborgarnas arenor och idrottsanläggningar är viktiga mötesplatser i staden. Många av dem ingår i Higabs bestånd, som Exercishuset vid Heden byggt 1867. Idag används det främst för bordtennis, dans och skolidrott.

Higab är en del av Göteborgs Stad.



Vi stöder Grunden Bois

Icebug AB

Fabriksstråket 35
433 76 Jonsered
031-81 70 90
www.icebug.se

Infra Action

www.infraaction.se

Invex AB

Möbelgatan 4
431 33 Mölndal
031-57 77 90
www.invex.se

Jd's Sprutmåleri AB

Vagnmakaregatan 7
415 72 Göteborg
031-26 97 90
www.jds-maleri.se

K & K Väst El AB

www.kkvastel.se

Klädesholmen Seafood AB

Rytterholmen 1
471 51 Klädesholmen
0304-60 01 80
www.klädesholmen.se

Kominox International AB

Box 7031
402 31 Göteborg
031-15 37 00
www.kominox.com

Kungsleden Fastighets AB

Fabriksgatan 13
412 50 Göteborg
031-755 56 00
www.kungsleden.se

Kvdbil AB

Ellesbovägen 150
442 90 Kungälv
010-167 30 00
www.kvd.se

Kvibergs Handelsträdgård

Fänriksgatan 20
415 04 Göteborg
031-25 39 70
www.kviberg.se

Kössö Bygg AB

Kössö Bryggväg 15
430 81 Köpstadsö
031-97 44 82
www.kossobygg.se

L H Ventteknik

Lillhagsvägen 89
422 43 Hisings-Backa
031-51 94 50
www.lhventteknik.se

LIMAB

Almedalsvägen 15
412 63 Göteborg
031-58 44 00
www.limab.se

Lindh & Partners Gbg AB

Storgatan 4
411 24 Göteborg
031-779 99 91

Max Matthiessen Liv & Finansmäklare AB

Drakegatan 7
412 50 Göteborg
031-83 68 80
www.maxm.se

M-Bygg Väst AB

Amalia Jönssons gatan 14
421 31 Västra Frölunda
031-28 52 00
www.m-bygg.se

MCB Smide & Maskin AB

www.mcbab.se

MVB Astor Bygg AB

Marieholmsgatan 44
415 02 Göteborg
031-340 82 30
www.mvbab.se

Negotium Curago Göteborg AB

Vasagatan 40
411 37 Göteborg
031-13 84 00
www.curago.se

Newbody AB

Ekonomivägen 11
436 33 Askim
031-709 56 50

NTEX AB

Box 8702
402 75 Göteborg
031-727 85 00
www.ntex.se

NVK AB

www.nvkab.com

Nääs Fabriker AB

Spinnerivägen 1, fack 5025
448 50 Tollered
031-799 63 00
www.naasfabriker.se

O.Bohlin Byggnads AB

Marklandsgatan 25
414 77 Göteborg
031-17 83 00
www.bohlinbygg.se

Papyrus Sverige AB

Kronogårdsgatan 3
431 33 Mölndal
010-517 00 00
www.papyrus.com

Piwa Food

Pogab Plåt AB

Paradisvägen 5
438 38 Landvetter
031-91 74 69
www.pogab.se

Pogab Plåt AB

Älvängen 3
446 37 Älvängen
0303-74 81 00
www.pogab.se

Prevex AB

Backa Strandgata 2
422 46 Hisings-Backa
031-742 85 00
www.prevex.se

Quattro Vidcom AB

Box 2120
421 02 Västra Frölunda
031-47 20 38
www.quattrovidcom.se

Renérius Tak & Entreprenad AB

Ekegränden 1
438 53 Hindås
031-67 37 30
www.reneriustak.se

Rosengrens Advokatbyrå AB

Box 2523
403 17 Göteborg
031-701 20 00
www.rosenlaw.se

Safety First AB

Järnringen 19
433 21 Partille
031-338 51 50
www.safety-first.se
Sarpsborg Metall AB
Möbelgatan 4
431 33 Mölndal
031-19 15 80
www.sarpsborgmetall.se/hem

Semrén & Månsson Group AB

Polhemsplatsen 5
411 11 Göteborg
031-743 02 00
www.semren-mansson.se

Sensus Studieförbund

031-708 39 00
www.sensus.se

Stena Recycling AB

Salsmästaregatan 18
422 46 Hisings-Backa
031-58 44 50
www.stenarecycling.se

Svensk Jordelit AB

Gamla Almedalsvägen 21 C
412 63 Göteborg
031-87 70 70
www.jordelit.se

Svenska Armering Betongbyggen AB

www.sabb.se

Säröhus AB

Säröhusvägen 12
429 43 Särö
031-93 60 90
www.sarohus.se

TFIP

Prinsgatan 12
413 05 Göteborg
www.tfip.se

TK Logistik AB

Mölndalsvägen 95
412 63 Göteborg
031-301 17 40
www.tklogistik.se

TYRI Lights/TYRI Sweden AB

Arbetsbelysning i världsklass
www.tyri.se

UNAB Elkonsultbyrå

Box 4192
443 15 Gråbo
0706-31 46 99

Wikström

Installationskonsult AB
Södra Gubberogatan 8
416 63 Göteborg
031-707 23 00
www.wikstromab.se

Öckerö Båtvarv AB

Björnhuvudsvägen 41
430 90 Öckerö
031-96 59 44



ILLUSTRATION: JULIA HÖGEFJÖRD ÅSLUND

Drop-in: vigsel och dop

**Lördag 17 juli
14.00–16.00 i Kärra kyrka**

**Lördag 28 augusti
14.00–16.00 i Tuve kyrka**

Att gifta sig eller döpas kan vara enkelt. Kyrkan ordnar präst och musik för vigselpar och dopfamiljer. Ingen tidsbokning behövs – kom som ni är!

Vigsel: Till vigseln behöver ni ta med giltig hindersprövning, vigselintyg, bådaskäpning samt ringar.

Dop: Samtycke från samtliga vårdnadshavare behövs, samt legitimation.

Läs mer på vår hemsida www.svenskakyrkan.se/backapastorat

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/BACKAPASTORAT

Svenska kyrkan
BACKA PASTORAT

Nordea



Benjamins Väg 4
433 38 PARTILLE
Tel: 031-28 33 65
0302-490 492
www.sbmaleri.com

BILANPASSNING FÖR NEDSATT RÖRLIGHET



www.autoadapt.se

Autoadapt
BILANPASSNING



Tagenevägen 22
422 59 Hisings Backa
031-51 54 70
post@sjovallabygg.se

Guide
— REVISION —

031-392 29 00
info@guiderevision.com



NOT A GIANT BUT A LEADER



WWW.FURETANK.SE

Allt för en lyckad match

Fotbollsskor och träningskläder, vattenflaskor och energibars.
I Nordstan finns allt du behöver, både på planen och vid sidan av.



nordstan

För öppettider, se nordstan.se