

GRUNDEN BOIS

MAGAZINET NR 3, 2021

Årgång 17



Heta Stolen: Pontus Wernbloom



www.grundenbois.com

Där fotboll finns

Upptäck helelektriska Volvo XC40 Recharge



VOLVO



Förbr. kWh/100 km (prell). WLTP: 23,8–25,0. Räckvidd 400–418 km.
Inga koldioxidutsläpp under körning. Miljöklass Euro 6D.



Grunden Bois

Krutvägen 4
415 27 Göteborg

Ansvarig utgivare:
Thor Guttormsen

Administration - annonsavd:
Box 30055
400 43 Gbg
031-748 08 35

Tryckeri:
Göteborgstryckeriet AB

**Tack Fredrik Aremyr för
bakgrundsbilden till framsidan.**

Innehållsförteckning

Hitta oss	4
Club 2003	7
Om Grunden Bois	8
Grunden Bois regler	9
Bli stödmedlem	10
Bois-Fans	11
Var är Bollen?	12
Bois-gympa	13
Heta Stolen: Pontus Wernbloom	14
Premiärtur med Bois-Bussen & matcher	22
Bois-liraren: Andreas Larsson	24
Irmas receptbok	28
Grunden Bois har blivit med Podd	30
Köp din miljövänliga Bois-Kasse hos ICA Kvantum Munkeback	31
Bois knatte/ungdomslag tog bussen till Ytterby	32
Prenumerera på Bingolotto och stöd Bois	34
Zonefloorball & Grunden Bois	35
Stig och Thor prisades	35
Fint & mycket uppskattat besök på träningarna	36
Digitalt seminarium för SEB	37
Bois-Shopen	39
Köp fräcka Ravelli prylar	41
Gräsroten	43

Hyr Bois-Bussen!



Hyr den toppmoderna turistbussen när ni ska iväg på bortamatch, konferens med firman, utflykt med föreningen eller med kompisgänget.

Om ni uppger koden: Grunden Bois, så får Bois "kickback" av Bergkvarabuss.
kundtjanst.goteborg@bergkvarabuss.se | tel: 031-550440



Hitta oss



A. Grunden Bois Klubblokal - Prioritet Serneke Arena
(Krutvägen 4)

H. Spårvagnshållplats: Kviberg

P. Parkering (Finns även i Prioritet Serneke Arena garage.)

B. Konstgräsplan nr 1
C. Konstgräsplan nr 2
D. Gräsplan nr 3



Thor Guttormsen
thor@grundenbois.com



Daniel Jeppsson
daniel@grundenbois.com



Johan Åkerlind
johan@grundenbois.com

Adress:
Grunden Bois - Prioritet Serneke Arena
Krutvägen 4
415 27 Göteborg

Telefon: 031-46 91 90
Hemsida: www.grundenbois.com
Bankgiro: 5722-3737
Plusgiro: 167687-3

Hitta oss

Spårvagn: Till Kviberg kan man även åka spårvagn. Ta vagn nummer 6, 7 eller 11.
Gå av vid hållplats Kviberg.

HUVUDSPONSORER



Munkebäck



GULDSPONSORER

SERNEKE

SILVERSPONSORER



IVAR KJELLBERG

Sintaxi AB

**Prioritet
Finans**

BRONSSPONSORER

GRUNDFOS 

everfresh
group®

alekuriren.se

 **Humana**

UPPEGÅRDEN
BYGG AB

Canentem® 

**GÖFAST
GRUPPEN**
Ditt projekt. Vårt ansvar.

KAFFEROSTERIET
LÖFBERGS
ETABLERAT
1906

 **Sjövalla
Byggservice**
www.sjovallabygg.se


BYGGFOKUS ENTREPRENAD AB



Partners i Bois Club 2003

Adresspost AB

AB Göteborg Golvlägggarcentral

AFAB Anläggning AB

Almedals Trägol AB

Backa Bowling

Carryline AB

Caparol Sverige AB

Camp Scandinavia AB

Cross Design AB

CE Byggservice AB

Convista Group AB

Coegi

Ekman & CO AB

Elcompagniet Göteborg AB

Elecosoft Consultec AB

ELK i Göteborg AB

Fredrikssons Förvaltnings AB

Gastons Urmakeri AB

Gerkes Byggmontage

Hellbergs Ståldörrar AB

Holmens Herr AB

Heka Mekaniska Verkstad AB

John Scotts Partille

Kungälv's Kiropraktor Center

Linné Kontorsmaskiner AB

Lindhs Rollopersienner AB

Lundby Plåt AB

Lotho Bud & Transport

Marbergs Murning & Kakelsättning AB

Nordea Företag, Göteborg Södra

Papperstryck AB

PCN Fastighetsservice AB

Reply Redovisning & Revision AB

Smart Travel

Stålprofil AB

Stefan Johanssons EL AB

Skoglund & Björnssons Måleri AB

Tre Drag

Temamix i Göteborg AB

TSA Tanker Shipping AB

Vallda Riv & Håltagning

Wallenstam AB

Wicote

Åby VVS



Grunden Bois är en idrottsförening, öppen för alla men speciellt för spelare med intellektuella funktionsnedsättningar. Grunden Bois värnar om att alla tjejer & killar ska kunna vara med i idrottsgemenskapen, oavsett idrottslig förmåga & nivå på funktionsnedsättningen. Att delta och uppleva glädjen och gemenskapen inom idrottslivet ger ett gott liv, även utanför idrotten.

Grunden Bois har fotboll och innebandy på programmet, för tjejer & killar från 6 år och uppåt. Föreningen är den största i sitt slag i Sverige.

Det stora genombrottet kom 2002, då Sveriges Television visade filmen om Grunden Bois på TV. Sedan dess är inget sig likt. 2005 gjorde SVT en uppföljare, med namnet Grunden Bois "och sen då"?

Utmärkelser:

- Göteborgs Postens Stora Sportpris, som Årets förening, 2001 (Grunden Bois)
 - Sportspegelns pris, Svenska Idrottsgalan, 2002 (Thor Guttormsen)
 - Gunnareds idrottsstipendium, 2002 (Stefan Bolldén)
 - V:a Götalands handikappidrottsstipendium, 2003 (Grunden Bois)
 - Lyckans Soldaters idrottsstipendium, 2003 (Thor Guttormsen)
 - Lions Internationals Livskvalitetspris, 2004 (Thor Guttormsen)
- Centraföreningen för Gymn. & Idrott i Gbg, medalj i guld, 2005 (Thor Guttormsen)
 - Rotarys Etikpris, 2005 (Thor Guttormsen)
 - Älska Fotbolls stipendium, 2005 (Grunden Bois)
 - Göteborgs Stads förtjänstecken, 2009 (Thor Guttormsen)
 - Claes Carlstens Minnesfond, 2010 (Grunden Bois)
 - För ett färgstarkare Göteborg, IKEA, 2013 (Grunden Bois)
 - Stipendium Micke Ljungbergs Minnesfond, 2014 (Grunden Bois)
 - Stipendium Solstickan, 2014 (Grunden Bois)
 - Stipendium för hållbar förändring, 2014 (Grunden Bois)
 - V:a Götalands Regionens Idrottsstipendium, 2015 (Grunden Bois)
 - Stipendium Kommittén för rättighets frågor, 2015 (Grunden Bois)
 - SHL Awards, Cmore/Joel Lundqvist, 2016 (Grunden Bois)
 - Jubileumsgåva Logen Orion av Ordenssamfundet, 2016 (Grunden Bois)
 - Jubileumsgåva Odd Fellow & Rebeckalogen nr79 Teresa, 2018 (Grunden Bois)
 - Helen Alfredssons & Folkspels stipendium 2018 (Grunden Bois)
 - Zlatan Ibrahimovic stipendium number 10 2018 (Grunden Bois)
 - Kungliga Sällskapet Pro Patria, guldmedalj, 2019 (Thor Guttormsen)
 - Färgstarkaste spelaren, Robin Olsen – Teknos 2019 (Grunden Bois)
 - Årets Eldsjäl & Årets Ledare, Eldsjälsgalan 2021 (Thor Guttormsen)
 - Invalda i Göteborgs Fotbollförbunds, Hall of Fame 2021 (Stig Nordqvist & Thor Guttormsen)

Här är Grunden Bois spelarregler, som spelarna själva bestämt:

- Alla har ett ansvar för att alla ska trivas och ha roligt tillsammans
- Man ska vara hyggliga mot varandra
- Man ska inte skrika och gapa åt varandra
- Ingen rasism eller mobbing får förekomma
- Ingen alkohol vid matcher, resor, träningar etc.
- Ingen ska behöva vara rädd när man är med i klubben
- Viktigt att prata om det uppstår problem
- Spelarna ska lyssna och respektera tränarna
- Undvik att röka i Grunden Bois kläder
- Man får inte stjäla och ljuga
- Det ska vara en lugn och trygg stämning i omklädningsrummet
- Hålla tider vid träningar, resor, matcher etc.
- Bois killar får inte tafs och kladda på Bois tjejer
- Alla spelare ska vara medlemmar
- Tänk på att speciellt välkomna nya spelare

Bois träningstrupper

Kontakta Grunden Bois om du vill spela innebandy och fotboll eller om du vill gympa. För mer info gå in på www.grundenbois.com



Bli stödmedlem i Bois!

Kim Källström, Max Friberg, Johan Elmander, Carl Klingberg, Ralf Edström och Joel Lundqvist är bara några av ett par hundra stödmedlemmar i Grunden Bois! Bli stödmedlem du också :)

Betala in 100:- till Grunden Bois Plusgiro: 167687-3

Skriv som meddelande:

Ditt namn:

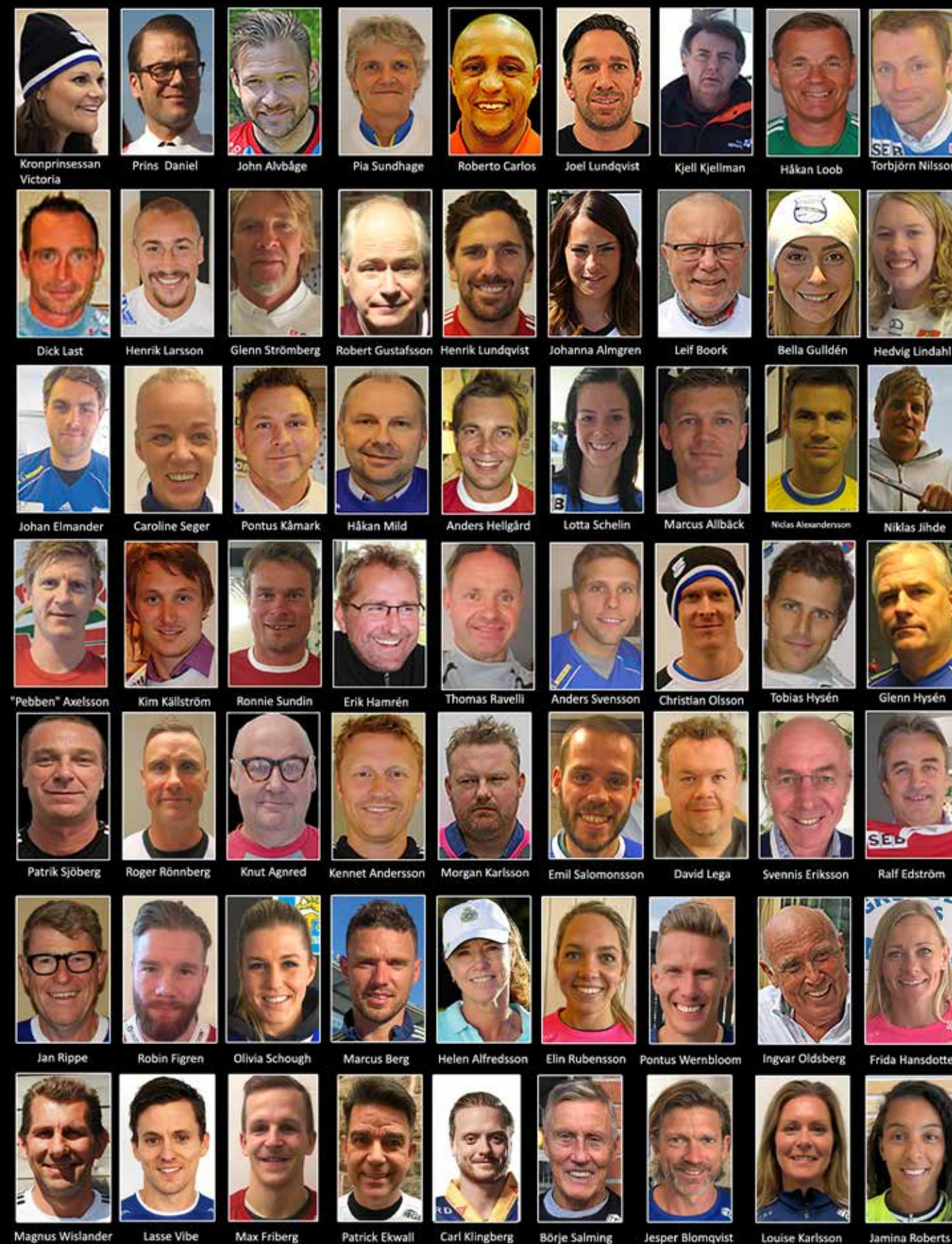
Adress:

E-post:

Personnummer: (Alla 10 siffrorna)

Forza Bois!

BOIS FANS



Var är Bollen?



Gissa vilken ruta fotbollen finns i och vinn en Boiskortlek.

Skicka in ditt namn & adress samt rätt siffra till:
daniel@grundenbois.com



Maria Andersson i Kungsbacka gissade rätt ruta i förra Grunden Bois Magazinet och gratuleras med en Boiskortlek!

Vi Behöver ha svaret senast den 22 november

BOIS-GYMPA

Erbjuder gympaträning hos

NORDIC
WELLNESS



Alla är välkomna att träna upp sin kondition och styrka under lättsamma former. Träningen kommer att göra dig piggare och på gott humör! Självva träningsupplägget är anpassat för deltagarna och bygger främst på härlig musik och rörelse i grupp. Träningen passar därför för alla! Träningen är gratis & platsen är Prioritet Serneke Arena!

Vi samlas som vanligt i källaren vid Nordic Wellness, i Prioritet Serneke Arena, Krutvägen 2. (Huvudentrén.)

Träningsid: Tisdagar - 18:00 – 19:00

Ska du åka taxi hem beställ den till 19:10.

Kom ombytta och klara, vi har inte några omklädningsrum.

Pontus Wernbloom i Heta Stolen!



Wernbloom måste ha längtat att få bli grillad, då han var en timme för tidigt på plats!
Kan kanske även bero på att han inte riktigt har full koll på tider och annat... 🤔

I debuten för Moskva mötte ni Real Madrid och du sänkte Ronaldo, plus att du blev match hjälte. Hur många extra rubel fick du på kontot då?

- Ha, ha! Massa Rubel hade jag redan fått men fick ju massa ryggdunkningar, så jag kanske kunde få massa mer Rubel i framtiden!

Vad är största mardrömmen på Liseberg?

- Största mardrömmen? Nä, jag älskar Liseberg! Jag blir som ett litet barn. Senast tvingade jag upp upp min 8-åriga dotter att åka Loke och Balder. Hon grät men jag sa att jag åkte i hennes ålder. Sen tyckte hon det var jätteroligt och det visste jag ju. Tror hon tyckte det var jobbigast att stå i kön. Jag sa att när man står i kön, så får man inte lämna den, för det är regler på det.

Stämmer det att du ätit konserverad björn?

- Vilken koll ni har! Det är ju skit längesen. Vi skulle ha party och en finländsk kompis, Niklas Moisander i Malmö FF, kom med en burk där det stod "a can of bear". Han frågade om jag ville smaka och jag sa ja. Trodde ju det var en burk med öl! Men det var björnkött och smakade som vilket djur som helst!

Spelar du popsporten padel, som alla andra gubbar?

- Ha, ha! Ja, det hör väl till när man är pensionär! Jag måste spela på en låg nivå, för jag är inte så bra och kan ju inte springa.



© bildbyårn

Blir det en självbiografi om dig?

- Nej, det tror jag ingen vill läsa!

Har du ofta öronvax?

- Ja! Jag får ofta såna där vaxproppar.

Stämmer detta du fått ditt namn efter en häst?

- Nä men efter en sköldpadda, som jag tror farsan hade som liten. Är ju ganska okey, kunde ju varit värre namn på sköldpaddan!

Vilken är din favoritrestaurang?

- Min fru skulle nog svara Wrapsody. Men en favorit är Nobu, som vi åt mycket på i Moskva.

Hur var dygnen efter att du vann sm-guld med Blåvitt 2009?

- Ja, det var en asbra fest men kommer inte ihåg så jädra mycket! Men det kanske är bra att jag inte kommer ihåg så mycket...

Har du kapat Zlatan när ni mötts i match eller träning?

- Nej men han har kapat mig! Jag skulle nog tänka mig för innan jag kapar honom! Man får ju vara smart att veta vem man kapar, med tanke på konsekvenserna...



Följer du Grunden Bois på sociala medier?

- Nä men ska absolut göra det nu! Såg ju dokumentärerna om er på STV och hade sociala medier funnits då, så hade jag redan följt er.

Var det mycket vodka i omklädningsrummen i Ryssland?

- Nej men det kan man ju tro. Men ibland när vi flög, så hörde man klirr från väskorna!

Tycker du VAR ska införas i Allsvenskan?

- Lite överkill att allt ska vara perfekt. Men jag förstår ju att utvecklingen går dit hän. Så det är både bra och dåligt. Hade VAR funnits när jag spelade, så hade det varit lite jobbiga situationer att se på... Sen gillar jag ju att tjöta med domaren och diskutera.

Vilken är din favorit i kexfabriken i Kungälv?

- Jag älskade de dagar när de bakade Marie Kex! Då luktade det gott över hela Kungälv! Remi var en favorit och även klassikern Bad-daren var god. När man var liten gick man till fabriken och köpte söndriga bitar, för de var billiga.

Får du mycket förfrågningar på memmo?

- Nä, inte så mycket. Förut fick jag det.

Gillar du mexikansk mat?

- Jag gillar stark mat men på en resa till Mexiko åt jag en maträtt, som var så jäkla stark att allt dog i munnen! Måste varit tusen piri piri i den maträtten!

Var kommer smeknamnet BomBom ifrån?

- Ingen aning. Har aldrig hört att någon kallat mig det. Men har ju läst det ibland.

Hade du verkligen tankar på att flytta till Sigtuna när du skulle flytta hem till Sverige?

- Hade jag inte spelat för Blåvitt så kanske vi bosatt oss där, för min fru är därifrån och vi har ett hus där. Men att bo i Sigtuna och spela för någon annan klubb, fanns inte på kartan! Valet var att spela i Blåvitt, annars lägga av.

Är du bra på att ta bort getingbo?

- Ja, så in i helvete! Jag är rätt modig och inte rädd för grejer, så jag kör. Tänkte att jag tar de där getingsticken, som ju inte är så smart men den här gången klarade jag mig! Behövs hjälp med att ta bort getingbon, så är det bara att hojta!

Hur går det ihop, då din son spelar för ÖIS och inte i Blåvitt?

- Det får du fråga IFK om, som inte har för den åldern i sin Akademi. Vi bodde först ett tag i Örgryte, så han började där. Han älskar att spela fotboll och i ÖIS har han bra tränare och kompisar, så han trivs. Han får gå på "free transfer" till Blåvitt sedan, tänker jag. Ha, ha!



Du var ju lovande handbollstalang. Varför svängde det över till fotboll?

- Ska jag vara helt ärlig, så var jag mycket bättre i handboll än i fotboll. När jag var 14 bast, så sa morsan att jag måste välja. Jag var ju riktigt bra i handboll men där var det svårare att avancera uppåt i åldersgrupperna, då det är en så fysisk sport och de är oftast stora. I fotboll kan du komma undan med att vara teknisk. Fotboll var faktiskt roligare att träna medan matcherna var roligast i handboll. Sen är det ju lättare att spela fotboll, för det är lättillgängligt och man kan spela var som helst.



Vilket hårvax använder du?

- Vet inte vad det heter, jag köper där jag klipper mig. Är inte så jävla noggrann med sånt där.

Har du problem med ohyra i ditt hus?

- Ja, ja hela tiden känns det som! Jag var ju lite rädd för sånt där men har man hus så är det bara att ta tag i det! Nu har vi pissmyror och frugan lägger ju över allt sånt där på mig!

Åt du mycket rysk kaviar i Ryssland?

- Nej, alldeles för lite. Köpte mest kaviar på IKEA. Fäsen, tycker nog att den duger lika bra.

Stämmer det att du ägnade ett sommarlov på öva på filmningar?

- Dom säger det. Jag var tidig med att filma, skulle nog säga att jag låg i framkant! Men nu får jag säga att det har gott för långt med filmningar, det har gått till överdrift. Ett sätt är kanske att ha effektiv speltid. Då hade många inte valt att ligga ner och låtsas ha kramp.

Tjötar Tobbe Hysén om att du ska börja i Kungsbacka City?

- Träffade honom nyss och han har ju brutit näsan. Är, man 40 år och ställer sig i mål

i en B-lagsmatch, så får han ju skylla sig själv! Han har varit på mig men nu kan jag ju inte. Vi får väl se längre fram om han fortfarande vill ha med mig.

Målar du tavlor?

- Nej, det gör jag inte. Men jag är rätt bra på att måla. Gillar att måla roliga gubbar.

Vad skulle din drömlåda vara i Bingo-Lotto?

- Färgfemman! Den är väl överlägsen.

Har du paddlat sup-bräda i sommar?

- Nej! Jag fattar inte grejen med att stå på en bräda?

Om du inte blivit fotbollsspelare, hade du blivit raggare i Kungälv då?

- Ha, ha! Stor risk för det va?! Nå jag bodde ju i höghusområdena i Kungälv och raggarna kom ju från byarna runt stan.

Besöker du Gekås ibland?

- Nej! Min fru åker dit ibland. Jag har sagt att jag hellre dör än åker dit! Jag gillar inte när det är massa folk som trängs på liten yta som blir galna över sånt man inte ska bli galen över. Så nej!

Har du använt tidningar som benskydd någon gång?

- Ja! Det måste vara lite spänst i dem, som typ veckotidningar och magasin. Funkar inte med GP eller GT.

Vilken är din paradrätt till fin fru?

- Det är väl tacos i sådana fall. Det är ju det enda jag kan...



©Fredrik Aremyr

Kan du sortera tvätten hemma?

- Nej, eller jo sortera kan jag väl. Är det något annat kring tvätten så kan jag ju face tima med frun om hon inte är hemma!

Vet du hur man adressändrar vid flytt?

- Hm, kommer väl lite post till Kamratgården... Men det är Hessfelts problem känner jag, inte mitt! Ha, ha!!

Kuggade du på uppkörningen?

- Nej, den klarade jag!

Om du var spelaragent, vilken skulle du vilja ha i ditt stall?

- Kan nog tänka mig att ha Zlatan, han har ändå flyttat en del och då tänker jag att det hade gett lite pengar och han slutar ju aldrig.

I vilken Tv-kanal blir du expertkommentator?

- Ingen va?

Kan du spela gitarr?

- Nej, absolut inte men skulle vara colt.

Har du trimmad moped?

- Ja! Några kompisar fixade det åt mig.

Kan du äta rå chili?

- Ja.

Vem skulle du inte välja att vara instängd i två nätter med i ett tvåmanstält?

- En rysarfråga! Måste ju vara någon då som man tycker riktigt illa om. Jag vet inte. Säg så här; Tobbe Hysén hade jag slagit ihjäl efter ett par timmar, för han pratade ännu mer än vad jag gör!

Vad skulle du önska mest; Sm-guld till Blåvitt eller att Philadelphia Flyers vinner Stanley Cup?

- Oj, rysarfråga men vill ju såklart att Blåvitt tar guld!

Vilket är ditt värsta prank du gjort?

- Bästa prank? Man gör ju inte sånt så mycket längre. Förr i tiden när man var ny på Kamratgården, så fick man ju sina fiskar varma! Då fick man se upp!

Hade du mycket frånvaro i skolan?

- Nej, det hade jag inte. Jag var rätt bra där faktiskt. Alltså jag var inte duktig i skolan men jag var duktig på att vara där. Kroppen var där men huvudet var fortfarande hemma och sov.

Den värsta maträtten du ätit?

- Enda jag inte kăkar är leverpastej!

Gjorde du punktering på cyklar som liten?

- Nej, jag var ingen vandal.

Din tid på 8an i Skatås?

- Oj, inte en aning. När jag var yngre var jag och Gurra Svensson bra på att springa. Jag var rätt snabb.

Vem är den bäste du spelat med?

-Zlatan!

Har du mockat hästskit?

- Ja, min fru är hästintresserad, så det är ner med den där grepen, eller vad det heter.

Från vilken ände äter man korv?

- Jag bara kăkar, inte så noga vilken ände. Eller, va?

Kan du göra bra drinkar?

- Ja, eller jo det gör jag väl. Nu sätter du mig på pottkanten. Jag är bra på espresso-martini. Men jag är inte bra på att uppfinna nya drinkar, jag kör såna där basic grejer. Man kan ju inte direkt säga att man är svinbra på att göra en gin & tonic, det kan väl alla.



©Fredrik Aremyr

Löser du korsord hemma, som pensionär gör?

- Nej, jag är sjukt dålig på korsord, man måste ju fatta det där tänket!

Passar du på ta sovmorgon när du slutat med fotbollen?

- Jag har ju barn tyvärr, så jag kan inte ta sovmorgon. Sen är jag rätt morgonpigg och ju äldre jag blivit, så vaknar jag tidigare och tidigare.

Senaste filmen du grät till?

- Var nog den där filmen, Hur många lingon finns det i världen. Jag grät inte men det vattnades i ögonen.

Kan du lackera bilar?

- Nej!

Du får göra egen polkagris i Gränna, vad skulle den smaka?

- Äpple och kanel. Allt med äpple och kanel är svinbra!

Hur många mål har du gjort, som är riktigt snygga?

- Jag har nog gjort, nej så jädra många kan det ju inte vara. En handfull kanske.

Har du smällt smällare i grannarnas brevlådor?

- Nej men eller jo, det har jag gjort. Ha, ha! Vi var busiga när vi var små. Det var mycket man höll på med då.

Kan du ge oss en kioskvältare?

- Oj! Kan jag det? Innan jag gick till Grekland, så satt jag i telefon med Roy Hodgson i Crystal Palace. Det vet nog ingen.

Har du lagt ett häftstift på lärarens stol någon gång?

- Nej men på kompisens stol. Jag hade för stor respekt för lärarna men inte så stor för kompisarna! He, he!

Tjuvåker du spårvagn?

- Nej men det brukade jag göra när jag var yngre. Det är dumt.

Hur besviken är du på att fotbollskarriären är över?

- Det är svintråkigt! Det är fortfarande det roligaste jag vet. Men jag har börjat förhålla mig till det på ett nyktert sätt.

Vilket jobb skulle du helst vilja ha nu?

- Vad skulle man egentligen vilja jobba med? Det skulle kunna vara, äh jag vet inte! Det är svårt. Jag vill inte ha ett jobb på det där vanliga sättet, jag vill vara flexibel och fri. Det jag gör nu, på ett investmentbolag, ett par dagar i veckan är bra och jag lär mig nya saker.

Kan du tänka dig att jobba på IFKs Akademi?

- Nej, inte nu i alla fall. Jag är inte beredd att lägga så mycket tid och energi nu. Men man vet ju inte längre fram.

Vilken var din favoritlek på dagis?

- Va lekte man då, kurragömma?!

Vem är den grisigaste spelaren du mött?

- Alexandru Gatcan, som spelade i Rostov! Vi hatade varandra i dryga sex år! Men när vi visste att vi möttes för sista gången, så blev vi nästan vänner. Det var fint på nåt sätt!

Kan du byta dammsugarpåsar på dammsugaren?

- Ja!

Hades du snuttefilt som liten?

- Det tror jag säkert. Var rätt så mammig av mig!

Snabba Val

Halv Special – Tobias Hysén

Moskva – **Göteborg**

WebTV – Hemmets Veckotidning

Husvagnssemester – Tältsemester

Blodpudding – Pölsa

Quick - **Adidas Copa Mundial**

Man kan säga så här: Finns det någon den Heta Stolen är skraddargjord för, är det Pontus ☺

Vi hade väldigt kul!

Välkommen som medlem i Grunden Bois!

Ett jättestort tack, Pontus, för att vi fick sätta dig i Heta Stolen!

© bildbyårn



Fullständigt namn:

Pontus Anders Mikael Wernbloom

Ålder: 35

Skostorlek: 43

Längd: 187

Vikt: 85

Familj: Fru Nina och barnen Penny och Mille

Bor: Billdal

Bil: Volvo

Mobil: Iphone

Favoritresemål: Mallorca

Favoritmaträtt: Burgare

Favoritdryck: Ipa

Favoritklädmärke: Nudie

Favoritartist: Håkan Hellström, Lars Winnerbäck, Jakob Hellman, Cornelis Vreeswijk.

Favoritfilm: Nyckeln till frihet

Premiärtur med Bois-Bussen & matcher!



Bois fotbollsspelare i C, E & F - lagen fick den stora äran att åka den första historiska turen med Bois-Bussen :)
En påtaglig glädje och stolthet hos lirarna, när de åkte t/r till Kungsbacka, för att spela träningsmatcher mot IF Nybygget.

Nu lär det bli många resor med bussen och matcher framöver, då Bois verksamhet återgått till det normala! Härligt!





Bois-Liraren: Andreas Larsson

Ett snack med Adde Larsson, en harmonisk
innehandveteran i Grunden Bois!
Adde som hellre sitter vid köksbordet hemma i
Göteborg med en portion köttfärsås & spagetti,
än på Anfields läktare med fish & chips?



Hur känns det nu när Grunden Bois innebandy äntligen startat, efter långt corona uppehåll?

- Visst är det skönt att det har kommit igång, efter cirka ett och ett halvt år. Men jag har haft massa andra grejer runt mig, så jag har ändå haft att göra men visst är det jätteskönt att vi startat upp nu!

Hur länge har du varit med i Grunden Bois?

- Vänta nu lite. Jag flyttade till Göteborg 2006 och gick med i klubben. Min första turnering med Bois var SM i Bollnäs, tror det var 2007. Vi kom näst sist...

Hur kom du i kontakt med Bois?

- Jag såg faktiskt dokumentären Grunden Bois på SVT och det var då jag fick upp ögonen för Grunden Bois. Jag ringde till Grunden Bois kansli och frågade om jag fick börja. Och det fick jag. Då tränade vi i RIK-Hallen i Björkekärr.

I vilket innebandy i Bois, spelar du?

- Jag har spelat flest säsonger i A-laget i division 1 men sen något år i B-laget. Man blir ju inte yngre direkt... Huvudsaken är att jag får spela och ha kul!

Vilken position i laget har du?

- Bänkvårdare! Nå men jag kan spela på flera positioner. Har alltid spelat back. Men nu förtiden har jag mestadels spelat forward, för att tränarna tyckt det men jag gillar helst att spela back ändå.

Vilka är dina bästa styrkor i innebandy?

- Jag är allround, en lagspelar. Jag läser spelet väldigt bra, jag har ett jäkligt bra skott och har bra splitvision. Men jag borde nog prata mer och styra laget.

Kan du ge ett gott råd till blivande spelare?

- Kom och testa att spela till exempel innebandy. Hamnar du bara bland rätt personer och klubb, så blir det bra. Sen hamnar man i ett sammanhang och får vänner. Det är också väldigt bra att komma ifrån hemmets väggar. Man får ett liv.

Hur ska man träna för att bli bra i innebandy?

- Håll klubban med båda händerna! Det är en grej som våra tränare alltid säger. Ett evigt tjat! En annan grej är att lära sig att inte stirra på bollen hela tiden, utan att kunna titta upp och ändå ha kontroll på bollen.

Är det någon match du är extra nöjd med?

- När Grunden Bois arrangerade Special Olympics Games i Göteborg, så tog vi guld. Det var kul! Jobbigaste förlusten var i Malmö Open, när vi mötte Malmö i förlängning av bronsmatchen. Det var dessutom mitt fel, då jag bytte mitt i deras kontring. Den förlusten var riktigt jobbig.

Vad är det roligaste du varit med om i Bois?

- När man fått åka iväg på matcher, helst då cu-per!

Hur ska man tänka efter en tung förlust?

- Man skyller på tränarna och domarna! Det är ju inte vi spelare som gör fel.

Har du hett temperament på planen eller är du lugn?

- Nja, jag vet inte. Numer är jag nog en svärmorsdröm! Förr spelade jag tuffare, lite ovårdat, lite fult och delade ut tacklingar. När jag spelade i Södertälje kallade de mig för "boneknäcker"! Men nu är jag lugnare och mer rutinerad. Förresten, så är jag nog den ende i vårt seriespel som fått rött kort för att jag hånat motståndarna... Men jag är snällare och klokare nu!



Tror du fler tjejer & killar skulle gilla att vara med i Grunden Bois?

- Ja, det tror jag. Jag tror många är lite försiktiga och inte vågar. En del kanske har spelat i klubb där spelarna inte har funktionsnedsättning och inte platsat eller fått vara med. Då kanske de har gett upp att få vara med och idrotta. Jag tycker att de som kan vara med i en idrottsförening ska vara det men att en klubb som Grunden Bois är jätteviktig för de som av olika skäl inte får plats i andra föreningar.

Du jobbar ju på Mediabyrån daglig verksamhet men finns mestadels hos BK Häcken. Vad gör du där?

- Jag är pressassistent för laget i Damallsvenskan, sen är jag ledare för F-19 och för statistik, och sen allt i allo för damerna i division två.

Trivs du på jobbet?

- Jag trivs alldeles utmärkt med både jobbet och mitt liv! Förr trivdes jag inte med mitt liv men nu är jag med i ett sammanhang, får åka i spelarbussen och träffar fina människor.

Hur är kollegorna på BK Häcken?

- Det är hur fina människor som helst i Häckens organisation! De är underbara kollegor!

Vad är det bästa med att få vara en del av BK Häcken?

- Att få vara i ett sammanhang där jag trivs och även om jag har ett funktionshinder få vara en del av klubben och lagen. Spelarna är så fina människor och att jag får vara med dem är hur trevligt som helst!

Vilken är din favorit bland spelarna i BK Häckens damallsvenska lag?

- Ha, ha! Nej men oj! Alla är mina favoriter men jag säger Filippa Curmark, då. Men jag vill verkligen betona att alla är mina favoriter...

Har du tips till andra om hur man kan få ett jobb man gillar?

- Du måste hamna bland rätt personer, som ser människan och inte bara funktionshindret och som har kontakter i sportvärlden. Sen att man aldrig ska släppa sin dröm!

Du har ju bland annat gjort en film om dåvarande Kopparberg/Göteborg FC.

Vad handlar den om?

- Den handlar om mig och mitt funktionshinder och att få kliva ur min bubbla och vara en del av ett liv. Men också Kopparberg/Göteborgs säsong i upp och nedgång och cupguld. Filmen är nominerad i någon kategori på Palermo Sports Filmfestival! Min film ska tävla mot andra dokumentärer. Det känns jättekul och jag ska åka dit!

Namn: Andreas Lars Larsson

Ålder: 42

Bor: Högsbo

Favoritmat: Köttfärsås & spagetti

Favoritsemester: Hemma i Göteborg

Favoritserie: Den tunna blå linjen

Favoritartist: The Beatles



Vad gör du helst när du är helt ledig, utan idrotten?

- Jag lyfter mig inte ur min gamingstol, utan lägger in en snus och spelar TV-spel. Spelar mina favoriter Liverpool, så kollar jag på dem.

Vilken är din största idol och varför?

- John Lennon! Jag gillar hans personlighet och vi kanske är lite lika. En idrottsidol är innebandy-spelaren, Mika Kohonen.

Vilka idrottslag är dina favoriter?

- Liverpool FC, New York Rangers, BK Häckens Damer och Gais.

Vilken är din allra största dröm i livet?

- Jag lever redan min dröm!

Irmas receptbok:



Irma som spelar fotboll i Grunden Bois, har tillsammans med mamma Linda gjort en receptbok som gör att fler ska kunna baka godsaker på egen hand. Suveränt tycker vi, så vi frågade lite om boken.



Kan du berätta om boken "Baka med bilder" och varför du gjort den?

- För att jag tycker det är svårt att baka, när jag läser vanliga receptböcker. Det är svårt att förstå hur man ska göra. Min receptbok är med bilder och beskriver stegvis hur man ska göra, så man lättare ska förstå hur man ska göra. Då kan fler klara av att baka på egen hand.

Vem tycker du ska köpa boken?

- De kan använda den på hemkunskapen i gymnasiesärskolan och andra skolor. Sen kan många som mig också ha nytta av den eller andra som behöver tydligare recept. Det är ju roligare om man kan klara att baka själv, så det är många som skulle kunna ha glädje av boken!

Vilket är ditt favoritrecept?

- Jag tror nog att kladdkakan är min favorit!

Kommer du vara med i "Draknästet" och få investerare?

- Draknästet vet jag inte vad det är men nu när jag fått det förklarat, så kanske!

Mamma och jag har en idé om att hitta fler "smarta lösningar", som "Baka med bilder" och det skärp som vi även tagit fram. (Skärpet bygger på en lösning med kardborre, så att fler kan hantera det utan hjälp på egen hand) Tänk om vi till slut hade ett företag, där vi båda jobbade ihop om att komma på smarta lösningar! Det hade varit toppen!

Hur köper man boken?

- Man går in på vår hemsida: www.canentem.se. Där kan man beställa boken och skärpet. Det är jättespännande när det plingar till och någon beställt!

När ska du ta fram en receptbok för maträtter, liknande kakkboken?

- Receptboken "Baka med bilder" tog ett och ett halvt år att göra, så vi får se om vi har tid att göra en med maträtter! Bilderna i kakkboken har mamma gjort själv, eftersom vi ville ha "egna" bilder. Det tog tid! Men det skulle nog vara många som skulle ha glädje av en bok med matrecept!

Här är Grunden Bois!

Knut Agnred
& Boiskören

Finns på  Spotify &  iTunes



GRUNDEN BOIS HAR BLIVIT MED PODD!



För några veckor sedan släppte vi premiäravsnittet av Grunden Bois Podden, då med Pontus Wernbloom som gäst!

Riktigt kul, där Pontus snackade på!

Tanken är nu att vi kommer att ge ut fler avsnitt, med ojämna mellanrum.

Podden hittar du via www.grundenbois.com och även på Acast, Spotify, Amazon m.m. Trevlig lyssning

Köp din miljövänliga

Bois-Kasse hos **ICA**
KVANTUM
Munkeback



**För varje såld kasse, får
Grunden Bois en slant!**

**Gör dina matinköp i stans bästa
mataffär och bär hem maten i Bois-Kassen! 😊**

Bois knattelungdomslag tog bussen till Ytterby!



Med stora förväntningar och pirr i magen, så klev Bois knatte/ungdomslag på Bois-Bussen för färd till Ytterns IP och match mot Ytterby IS!

Glädjen gick inte att ta miste om, när de för första gången fick se Bois-Bussen! Stort!

Matchtröjorna togs på och vänskapsmatchen var riktigt kul!

Matchen var stundtals jämn men Ytterby hade ett par spelare som var lite för starka, för Bois lirare. En härlig söndagseftermiddag på planen, som avslutades med bullar och dricka.

Tack Ytterby IS, för en go tillställning och nästa gång är ni välkomna till oss!



Bingo Lotto



PRENUMERERA PÅ BINGOLOTTO & STÖD BOIS!

Just nu har Bingolotto en superkampanj för att stötta föreningslivet i dessa tuffa tider. Genom att bli prenumerant på Bingolotto kan du välja vilken förening som ska få 200 kr extra i bonus. Samma förening får 13 kr/lott så länge du prenumererar.

Bingolotto bjuder på halva kostnaden på dina fyra första lotter.

Gå in via www.grundenbois.com

ZONEFLOORBALL & GRUNDEN BOIS



I våras agerade Bois lirare fotomodeller, när Zone fotograferade sin nya kollektion. På träningen kom Kalle Brännberg och överräckte en tacktavla till Putte & Grunden Bois!

Dessutom skänkte Zone jättefina klubbor och målvaktsutrustningar!

Stort varmt tack, **ZONEFLOORBALL.**



Stig och Thor prisades!

Stig och Thor prisade & invalda i Göteborgs fotbollförbunds, Hall of Fame! Tillsammans med storheter som bland andra Bebben & Agne Simonsson. Stort Grattis!





Fint och mycket uppskattat besök på kvällens F & G- lags träningar, då ICA Kvantum Munkebäcks handlare Pelle Collins & Frölundas landslagsspelare Max Friberg kom på besök!

Fast de nöjde sig inte med att titta på, utan tränade med Bois lirare! Kul :)

Tack för att ni kom och gjorde det till en kanonkväll!

Joakim och Thor hade äran att få föreläsa om Grunden Bois resa, på ett digitalt seminarium för SEB. Kul och tack alla som lyssnade!

Följ oss i sociala medier:



Nya Bronssponsorer:



Canentem®

Vi är glada att hälsa Sjövalla Byggservice
& Canentem välkomna som nya Bronssponsorer!



BOIS-SHOPEN

Surfa in & gör ditt köp via:
www.grundenbois.com



Grunden Bois bok



Grunden Bois
Munskydd ansiktsmask



Grunden Bois
Munskydd



Fleecetröja



Matchtröja replica



T-shirt nome



T-shirt classic



Pike



Hoodtröja



Hoodbasic



Hoodclassic



Cardigan



Jacka



Keps



Mössa



Väska & Rygsäck



Nyckelband



Träningskit



Regnjacka



Mössa

BOIS-OVERALL



Bois-Overalltröja
300:-



Bois-Overallbyxa
300:-

OBS! Overallen kan endast
köpas av Bois spelare!

Beställningen görs hos
Grunden Bois kansli:
thor@grundenbois.com



Göteborgs Stad
Utbildning

MÖLNDAL
ENERGI 

Tel: 031-14 05 20
www.lindahlmotor.se

Lindahl 
Motorverkstad



Köp fräcka Ravelli-produkter

Grunden Bois har en egen webshop, med fina och bra Ravelli-produkter! Du kan du köpa underkläder, hemtextilier, sängkläder, handdukar med mera. När du handlar, så tjänar Grunden Bois 55:- per paket. Du beställer i webshopen och varorna skickas direkt hem till dig. Smidigt och enkelt!



Gå in via www.grundenbois.com, så hittar du länken till Ravelli-Shopen.

Driving the future of
business communications



solunobc

www.soluno.se

Av fotboll mår man bra,
precis som av bra inomhusluft



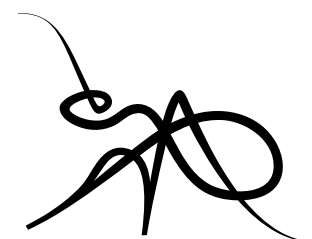
Isab Ventilation AB, Alfagatan 14, 431 49 Mölndal | www.isabventilation.se | info@isab-gbg.com | 010-15 11 200

Ett bra försvar håller tätt,
precis som ett bra avloppssystem



Isab Rörinfodring AB, Alfagatan 14, 431 49 Mölndal | www.isabrorinfodring.se | info@isabrorinfodring.se | 010-15 11 200

Vi stödjer Grunden BOIS



WALLENSTAM

Deloitte.

www.deloitte.se



ARENOR FÖR VÄRLDSEVENEMANG OCH VARDAGSMOTION

Göteborgarnas arenor och idrottsanläggningar är viktiga mötesplatser i staden. Många av dem ingår i Higabs bestånd, som Exercishuset vid Heden byggt 1867. Idag används det främst för bordtennis, dans och skolidrott.

Higab är en del av Göteborgs Stad.

higab



KONFIRMATION

i Svenska kyrkan 2021/22

Välkommen till konfirmation i Näset, Styrö, Tynnered, Västra Frölunda och Älvsborgs församlingar! För mer information och anmälan, besök: svenskakyrkan.se/vastrafrrolundapastorat/konfaanmalan

För sarskolekonfirmation i Guldhedskyrkan, besök: svenskakyrkan.se/annedal

Foto: Emma Dahlbäck, Ida Bergenholtz, Magnus Aronson, Alex Giacomini



Gräsrotten
FÖR UNGDOMSIDROTTEN I SVERIGE



Grunden Bois är med och delar på 50 miljoner!

Stöd oss när du spelar hos Svenska Spel.

Vår förening är ansluten till Svenska Spels satsning Gräsrotten. Det unika med denna satsning är att alla som spelar hos Svenska Spel är med och bestämmer till vilka föreningar pengarna ska gå.

Välj oss som din fadderförening nästa gång du spelar hos Svenska Spel. Då är vi med och delar på pengarna.

Du gör det i din spelbutik, på svenskaspel.se/grasrotten eller genom att ringa Svenska Spels Kundservice på 0770-11 11 11.
Tack för ditt stöd!



1 Koppla ditt Spelkort till dina favoritföreningar



2 Registrera alla dina spel med Spelkortet



3 Din förening får poäng varje gång du spelar!

Vi stöder Grunden Bois

AB Billyftarservice

Kryptongatan 22
431 53 Mölndal
031-87 39 00
www.billyft.se

AB Bygggruppen

www.bygggruppengbg.se

AB K A Lundgren

"*Det mesta i korrväg*"
www.lundgrensskafferier.se

Abesiktning AB

Gustaf Dahlsengatan 34
417 24 Göteborg
031-51 09 00
www.abesiktning.se

Access Måleri AB

Lundgrensgatan 14
412 56 Göteborg
0705-86 27 91
www.accessmaleri.se

Acorn Technology

www.acorntechnology.se

Ad Notia Utbildningar

Slätttegårdsvägen 10
427 50 Billdal
031-47 47 10
www.adnotio.se

Adigo Drives AB

Box 8
431 21 Mölndal
031-67 23 40
www.adigodrives.se

AG Entreprenad AB

Albis Plastic Scandinavia AB
Postgatan 28
411 06 Göteborg
031-40 44 04
www.albis.com

Alnab Armatyr AB

Ögårdets Industriområde
433 86 Partille
031-44 94 50
www.alnab.se

Amlövs Fastighetsförvaltning AB

Prästgårdsängen 8
412 71 Göteborg
031-40 04 40
www.amlovs.se

Andersson & Hultmark AB

Elof Lindälv's gata 1
414 58 Göteborg
031-704 25 00
www.aohab.se

Audi-Möller Bil Göteborg

Exportgatan 6
422 46 Hisings-Backa
031-393 99 00
www.mollerbilgoteborg.se

Be In Business Gbg AB

0736-22 16 45
www.beinbusiness.se

Berendsen Textil Service AB

Box 13
424 21 Angered
031-330 01 80
www.berendsen.se

Bo Aktivt i Sverige AB

Läckans väg 2, Box 3127
400 10 Göteborg
031-788 25 77
SMS:0735-23 06 85
www.boaktivt.se

Borst-Anders Hyrservice AB

Vagnmakaregatan 6
415 72 Göteborg
031-301 51 80
www.borstanders.se

Brannstrom Sweden AB

Uddevallagatan 14
416 70 Göteborg
031-19 56 00

Bravida Sverige AB

www.bravida.se
Bröderna Bräder Bygg AB
Heljesvägen 6
437 36 Lindome
031-93 32 90
www.broderabrader.se

BVM ByggVärmeMaskiner AB

"Vi säljer bygghissar"
414 76 Göteborg
www.bvm.se

Cactus Rail AB

Gustaf Dahlsengatan 1 C
431 35 Mölndal
031-86 97 00
www.cactusrail.se

Carlbergs i Göteborg AB

Knipplekullen 3 C
417 05 Göteborg
031-742 25 80
www.carlbergs.se

Celander AB

Aminogatan 4
431 53 Mölndal
031-723 06 00
www.celander.se

Circus Future AB

Krokslätt's Fabriker 61
431 37 Mölndal
0701-85 05 01
www.circus.se

Clipperton AB

Kviavägen 11
430 82 Donsö
0707-63 01 54

Cove AB

Marieholmsgatan 54
415 02 Göteborg
031-21 05 70
www.cove.se

CRC Medical AB

www.crcmed.com

CS Maskin i Göteborg AB

Salsmästaregatan 19
422 46 Hisings-Backa
0706-47 18 47

DAB Group AB

Stampgatan 15, 6 tr
416 64 Göteborg
010-330 99 01

Durewall Institute AB

Box 5243
402 24 Göteborg
031-20 07 00
www.durewall.se

E Y

Parkgatan 49
401 82 Göteborg
031-63 77 00
www.ey.se

EBE Gruppen

Kärrlyckegatan 31
418 78 Göteborg
031-92 12 50
www.ebegruppen.se

Elicit AB

Nils Ericsonsplatsen 3
411 03 Göteborg
031-339 64 00
www.elicit.se

ELK i Göteborg AB

von Utfallsgatan 30
415 05 Göteborg
031-340 95 40
www.elk.se

Elprojekt Konsult Sverige AB

Gullbergs Strandgata 36 D
411 04 Göteborg
0760-25 78 97

Expandia Moduler AB

www.expandia.se

Flatås Måleri AB

Traneredsvägen 43
426 77 Västra Frölunda
0705-53 22 01
www.flatasmaleri.com

Folkspel

Box 5
433 21 Partille
031-345 90 00
www.folkspel.se

Fredriksson Förvaltning AB

Alelungsgatan 3
412 66 Göteborg
070-776 20 50

Frontbilar

Tagenevägen 32
425 37 Hisings Kärra
031-57 74 00
www.frontbilar.se

Gatu och Väg Väst AB

Åsperedsgatan 15
424 57 Gunnilse
031-17 29 50
www.gvv.se

GEO-gruppen AB

Marieholmsgatan 122
415 02 Göteborg
031-43 84 50
www.geogruppen.se

Göteborgs Elservice AB

Katrineroavägen 1 A
417 49 Göteborg
031-50 86 40
www.goteborgselservice.se

H.A. Bygg AB

Vådursgatan 6
412 50 Göteborg
031-335 34 40
www.habygg.se

Halléns Transport AB

Box 8824
402 71 Göteborg
031-720 27 00
www.hallens.com

Hansson Holding

Kungsportsavenyn 22
411 36 Göteborg
031-778 08 60

Harrys Göteborg

Östra Larmgatan 16
411 07 Göteborg
031-13 33 26
goteborg@harrys.se

Hedboms Måleri AB

Karl Johansgatan 152 B
414 51 Göteborg
070-234 35 64
www.hedbomsmaleri.se

Hedlunds Måleri i Göteborg AB

Göteborgsvägen 48
431 37 Mölndal
031-49 77 66
www.hedlundsmaleri.se

Hellbergs Ståldörrar i Göteborg AB

von Utfallsgatan 15
415 05 Göteborg
031-48 22 70
www.hellbergsstaldorrrar.se

Hemköp

Nordenskiöldsgatan 13-17
413 09 Göteborg
031-24 62 42
www.hemkop.se

Holmqvist Elteknik AB

www.holmqvistelteknik.se

Högsbo El AB

Metangatan 1 V
431 53 Mölndal
031-49 62 60
www.hogsboel.se

ICA Supermarket

Brunnsbo Brunnsbotorget 3
422 42 Hisings-Backa 031-50 65 85
www.ica.se/brunnsbo

Icebug AB

Fabriksstråket 35
433 76 Jonsered
031-81 70 90
www.icebug.se

IEW Group AB

Fiskhammsgatan 4
414 58 Göteborg
031-749 98 00

Infra Action

www.infraaction.se

Invex AB

Möbelgatan 4
431 33 Mölndal
031-57 77 90
www.invex.se

Jd's Sprutmåleri AB

Vagnmakaregatan 7
415 72 Göteborg
031-26 97 90
www.jds-maleri.se

K & K Väst El AB

www.kkvastel.se

Klädesholmen Seafood AB

Rytterholmen 1
471 51 Klädesholmen
0304-60 01 80
www.kladesholmen.se

Kominox International AB

Box 7031
402 31 Göteborg
031-15 37 00
www.kominox.com

Kungsleden Fastighets AB

Fabriksgatan 13
412 50 Göteborg
031-755 56 00
www.kungsleden.se
Kvdbil AB
Ellesbovägen 150
442 90 Kungälv
010-167 30 00
www.kvd.se

Kvibergs Handelsträdgård

Fänriksgratan 20
415 04 Göteborg
031-25 39 70
www.kviberg.se

Kössö Bygg AB

Kössö Bryggväg 15
430 81 Köpstadö
031-97 44 82
www.kossobygg.se

L H Ventteknik

Lillhagsvägen 89
422 43 Hisings-Backa
031-51 94 50
www.lhventteknik.se

LIMAB

Almedalsvägen 15
412 63 Göteborg
031-58 44 00
www.limab.se

Lindh & Partners Gbg AB

Storgatan 4
411 24 Göteborg
031-779 99 91

Max Matthiessen Liv & Finansmäklare AB

Drakegatan 7
412 50 Göteborg
031-83 68 80
www.maxm.se

M-Bygg Väst AB

Amalia Jönssons gatan 14
421 31 Västra Frölunda
031-28 52 00
www.m-bygg.se

MG Verktyg AB

Knippelagatan 8
414 74 Göteborg
031-54 11 11, 0707-38 41 11
www.mg-verktyg.se

MVB Astor Bygg AB

Marieholmsgatan 44
415 02 Göteborg
031-340 82 30
www.mvbab.se



Trygga mötesplatser

I Backa pastorat på Hisingen finns grupper och aktiviteter för alla åldrar. Välkommen!



Läs mer om våra mötesplatser, grupper och övriga aktiviteter på www.svenskakyrkan.se/backapastorat eller skanna QR-koden för att komma direkt dit.

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/BACKAPASTORAT

Svenska kyrkan
BACKA PASTORAT

välkommen till

GULDHEDSKYRKAN

Integrerad verksamhet för personer med intellektuella funktionsnedsättningar sedan 1969.



CAFÉGRUPPEN



GULDKÖREN



MÅLARGRUPPEN

KONFIRMATION

teatergruppen

KRISTALLERNA

UNGDOMSGRUPPEN
mm

Mer info på hemsidan
www.svenskakyrkan.se/annedal

Guldhedens kyrkbacke 2

413 21 Göteborg

031-731 86 29

Svenska kyrkan
ANNEDALS FÖRSAMLING



NÄR SLUTRESULTATET ÄR VIKTIGT!



Hitta din närmsta återförsäljare av Teknos färg på www.teknos.se

TEKNOS ÄR EN FÄRGSTARK PARTNER TILL SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDET!

Vi vill att hela fotbollsverige ska gynnas av vårt sponsorskap. Vet du en fotbollsklubb som är i behov av färg, missa inte att skicka in en nominering till Teknos tävling Guldensein på www.teknos.se så har klubben chans att vinna presentkort på färg till sin anläggning.



OFFICIELL PARTNER SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDET

@teknossverige

Vi stödjer sport för alla



brigo.com • 

Vi stöder Grunden Bois

nVent Nordic AB
Box 214
431 23 Mölndal
031-335 58 00
www.raychemgolvarme.se

Negotium Curago Göteborg AB
Vasagatan 40
411 37 Göteborg
031-13 84 00
www.curago.se

Newbody AB
Ekonomivägen 11
436 33 Askim
031-709 56 50

NTEX AB
Box 8702
402 75 Göteborg
031-727 85 00
www.ntex.se

NVK AB
www.nvkab.com

Näås Fabriker AB
Spinnerivägen 1, fack 5025
448 50 Tollered
031-799 63 00
www.naasfabriker.se

O.Bohlin Byggnads AB
Marklandsgatan 25
414 77 Göteborg
031-17 83 00
www.bohlinbygg.se

Papyrus Sverige AB
Kronogårdsgatan 3
431 33 Mölndal
010-517 00 00
www.papyrus.com

Piwa Food

Pogab Plåt AB
Paradösvägen 5
438 38 Landvetter
031-91 74 69
www.pogab.se

Pogab Plåt AB
Älvängen 3
446 37 Älvängen
0303-74 81 00
www.pogab.se

PQR Göteborg AB

Prevox AB
Backa Strandgata 2
422 46 Hisings-Backa
031-742 85 00
www.prevox.se

Quattro Vidcom AB
Box 2120
421 02 Västra Frölunda
031-47 20 38
www.quattrovidcom.se

Renèrius Tak & Entreprenad AB
Ekegränden 1
438 53 Hindås
031-67 37 30
www.reneriustak.se

Sarpsborg Metall AB
Möbelgatan 4
431 33 Mölndal
031-19 15 80
www.sarpsborgmetall.se/hem

Semrén & Månsson Group AB
Polhemsplatsen 5
411 11 Göteborg
031-743 02 00
www.semren-mansson.se

Sensus Studieförbund
031-708 39 00
www.sensus.se

Stena Recycling AB
Salsmästaregatan 18
422 46 Hisings-Backa
031-58 44 50
www.stenarecycling.se

Svensk Jordelit AB
Gamla Almedalsvägen 21 C
412 63 Göteborg
031-87 70 70
www.jordelit.se

Svenska Armering Betongbyggen AB
www.sabb.se

Säröhus AB
Säröhusvägen 12
429 43 Särö
031-93 60 90
www.sarohus.se

TFIP
Prinsgatan 12
413 05 Göteborg
www.tfip.se

TK Logistik AB
Mölnadalsvägen 95
412 63 Göteborg
031-301 17 40
www.tklogistik.se

Trapp & Golv Renovering Väst AB
Datavägen 55 J
436 32 Askim
031-757 90 80

TYRI Lights/TYRI Sweden AB
Arbetsbelysning i världsklass
www.tyri.se

UNAB Elkonsultbyrå
Box 4192
443 15 Gråbo
0706-31 46 99

Walléns Motorrenoveringar AB
Aröds Industriväg 39
417 05 Göteborg
031-22 22 90
www.wallensmotor.se

Wikström Installationskonsult AB
Södra Gubberogatan 8
416 63 Göteborg
031-707 23 00
www.wikstromab.se

office®

SpeediCath®

Upptäck våra katetrar som är diskreta,
säkra och klara att använda.
För gratisprov och support maila till:
se@coloplast.com eller ring oss på:
0300-332 56.

Coloplast logo är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. ©2019-22.
Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S. 2020 Humlebæk, Danmark.

Coloplast



#4AV5JOBB

skapas i småföretagen. Om politikerna vill kan vi skapa fler!

företagarna

KROOK
& TJÄDER ➡ krooktjader.se

Skyltmax.se

**AB Gyllenhammar
& Sahlin**
stöder Grunden BOIS

Stena Adactum



Benjamins Väg 4
433 38 PARTILLE
Tel: 031-28 33 65
0302-490 492
www.sbmaleri.com



Göteborgs Stad
Utbildning

För dig som skall välja till
gymnasiesärskolan:
goteborg.se/gs



UTBILDNINGAR



Nordea

POSTTIDNING B
Grunden BoIS
Krutvägen 4
415 27 Göteborg

BILANPASSNING FÖR NEDSATT RÖRLIGHET



www.autoadapt.se

Autoadapt
BILANPASSNING

**SPECIAL
BESLAG**

Beslagsspecialist

Titta in på vår hemsida **www.specialbeslag.se**

Sveriges bredaste sortiment

Norra Deltavägen 3, Backaplan vid Blomsterlandet

Telefon: 031-50 89 90

Öppet Vardagar 09.00-18.00 & Lördagar 10.00-14.00

Guide
— REVISION —

031-392 29 00

info@guiderevision.com



NOT A GIANT BUT A LEADER



WWW.FURETANK.SE

Allt för en lyckad match

Fotbollsskor och träningskläder, vattenflaskor och energibars.

I Nordstan finns allt du behöver, både på planen och vid sidan av.



nordstan

För öppettider, se nordstan.se