

GRUNDEN BOIS

MAGAZINET NR 4, 2006

Årgång 2



www.grundenbojs.com

AB Gyllenhammar & Sahlin

stöder
Grunden BOIS

Nordea 

**Grunden Bois**

Hus 44, Kvibergsvägen 5
415 05 Göteborg

Ansvarig utgivare:

Thor Guttormsen

Administration - annonsavd:

Box 12163
402 42 Göteborg
Tel 031-28 20 71

Tryckeri:

Stromia-Futurum Grafiska AB

Innehållsförteckning

Fuglesang och fågelkvitter!	7
Grunden Bois regler	8
Grunden Bois styrelse	9
Grunden Bois hemsida på engelska	9
Hitta till oss	11
GRUNDEN BOIS	13
Innebandy trupper	14
Fotbollstrupper	15
Bois Informatörer	17
Grunden Bois snackar med Sveriges största Innebandystjärna: NIKLAS JIHDE!!	18
Världsmästare föreläste i BOIS klubblokal!	21
Kommande matcher	22
Tuffa matcher i SJ Cupen	23
Praktik på Grunden Bois - ett kärt återseende!	24
Välkomna 16-19 juli till Gothia Cup 2007!	25
Glenn Strömberg besökte Grunden Bois	26
Grunden Bois overall & väska	31
Grunden Bois lirade i Skärhamn	32
Lag 3 i innebandy spelade i Tingbergshallen	33
Grunden Bois på traditionsenlig hockeymatch	34
Fartfyllt i Lisebergshallen!	35
Pelle utökar hos BoIS	36
Glädje i Albert Hall	36
BoIS Dam tränare i Tanzania	38
Sponsorhuset	44
Instruktionskurs IFK Göteborgs S2S (Secrets 2 Soccer)	45
Vilken show i Lucia Cupen!	46

Göteborgs P.D.I. AB

Box 8023, 402 77 Göteborg
Tel. 031-92 38 80



Boskalis Sweden AB

- the total resource for tough marine construction jobs

www.boskalis.se

BLI MEDLEM I GRUNDEN BOIS

Bli medlem i idrottsföreningen Grunden Bois. Alla som vill kan bli medlem. Medlemsavgiften är 200 kronor. Du får medlemskort, information och olika rabatter. Bland annat får du som medlem rabatt i BAR-EKOS sportaffär. Som medlem får du även Grunden Bois Magazinet fyra gånger per år.

Gör så här:

För att bli medlem i Grunden Bois, besök vår hemsida: www.grunden-bois.com och fyll i uppgifterna på "bli medlems" sidan, som finns på menyn. Efter det att du har skickat anmälan, så skickar vi ett inbetalningskort till dig.

TILLSAMMANS GÖR VI GRUNDEN BOIS STARKT!

GRUNDEN BOIS HUVUDSPONSORER



CITROËN



BOSTADS AB
POSEIDON



i'm lovin' it™

ICA

KVANTUM

Munkebäck

**GRUNDEN BOIS
HUVUDSPONSORER**

S|E|B

ERLANDSSON
BYGGNADS AB

sct

TRANSPORT AB



Göteborgs Stad
Försäkrings AB Göta Lejon

- vi förebygger skador -

 **Göteborg Energi**



BraBoende
Levande Lokaler

VINNARLJUD



Åke Ekstrand
Byggnads AB

Ny-, om- och tillbyggnader
samt reparationer och underhåll.

Tel 031-338 12 20
Mobil 070-330 04 48

Box 248, 435 25 Mölnlycke

Kållereds Åkeri AB

Bäckavägen 20
428 33 Kålleröd
Tel. 031-795 22 70

Lerums
Begravningsbyrå AB

Brobacken 2, Lerum
E-post: lerums.begravningsbyra.ab@telia.com

0302-108 13

Fuglesang & fågelkvitter!



Vid juletid 2006, går en svensk man moonwalk uppe i rymden och utanför dörren hörs fågelkvitter, som om det vore vår.

Det är konstiga och föränderliga tider nu. För Grunden Bois del knallar det på ungefär som vanligt och det känns tryggt.

Spelarna har verkligen inga gamnackar, trots en del tunga förluster på idrottsarenorna. De är för det mesta glada som lärkor och kör på! Det är ett glatt och härligt kvitter på alla våra träningar och matcher.

En härlig känsla bland kamrater, nästan som att sväva i rymden.

Året som gått har varit framgångsrikt på alla de sätt; Härliga segrar på och utanför planerna. Ökningen av spelare bara fortsätter och det är fantastiskt.

Som vanligt har det varit framgångsrikt deltagande i SM både i innebandy & fotboll. Det har varit spel i Västgötaserien, Västserien, korpserien, olika turneringar, Gothia Cup och ett stort antal uppvisningsmatcher.

Värdefulla tränare

För fotbollslagen har det varit en tuff höst/vinter. De flesta av lagen tränar utomhus på Kvibergs grus. Den som vistats utomhus vet att det regnat och blåst så inåt vassen! Just dessa mörka ogästvänliga vardagskvällar har Grunden Bois spelare varit ute och tränat! Skitiga och genomblöta. Helt otroligt, vad är

det som lockar 25 spelare att träna en sådan grådassig kväll i november? De som förut inte gick ut, eller ens fick, om det så bara var lite duggregn. Tror att klubben och dess tränare kan ta åt sig mycket av den äran, att få spelarna att trotsa "hemmamiset" och vädret! Grunden Bois 45 tränare ska ha en stor eloge för sitt enormt stora engagemang och känna sig stolta för en mycket viktig insats!!

Medlemskap

Grunden Bois har cirka 400 medlemmar, varav 260 är aktiva spelare. Det är bra. Men ju fler medlemmar dess starkare blir klubben. Självklart ska alla spelare vara medlemmar men föreningen välkomnar alla andra att vara medlemmar också! Det går alldeles utmärkt att vara stödmedlem.

Säg till syskon, föräldrar, grannar, släktingar, arbetskamrater etc. att gå med som medlemmar i Grunden Bois!!

Tack

Ett stort tack till våra sponsorer och samarbetspartners för ett lyckat och bra samarbete under år 2006! Nu spottar vi i nävarna och tar tag i 2007.



Här är Grunden Bois spelar regler, som spelarna själva bestämt:

- Alla har ett ansvar för att alla ska trivas och ha roligt tillsammans
- Man ska vara hyggliga mot varandra
- Man ska inte skrika och gapa åt varandra
- Ingen rasism eller mobbing får förekomma
- Ingen alkohol vid matcher, resor, träningar etc.
- Ingen ska behöva vara rädd när man är med i klubben
- Viktigt att prata om det uppstår problem
- Spelarna ska lyssna och respektera tränarna
- Undvik att röka i Grunden Bois kläder
- Man får inte stjäla och ljuga
- Det ska vara en lugn och trygg stämning i omklädningsrummet
- Hålla tider vid träningar, resor, matcher etc.
- Bois killar får inte tafsa och kladda på Bois tjejer
- Alla spelare ska vara medlemmar
- Tänk på att speciellt välkomna nya spelare

Grunden Bois styrelse:

Ordförande: Madelene Johansson

Vice Ordförande: Stefan Sjöberg

Kassör: Stig Nordqvist

Sekreterare: Johan Åkerlind

Ledamöter: Pim Trommels, Emelie Larsson, Petter Stålblad, Daniel Strömlad, Glenn Johansson, Fredrik Vikström, Tommy Eriksson, Sara Fält, Johanna Ringström, Joakim Andersson, Mikael Johansson

Suppleanter: Emma Niklasson, Daniel Dreij



ICA Kvantum Munkebäck är en av Grunden Bois sponsorer. Den trevliga affären ligger vid Munkebäcksmotet. Handla din mat där och passa på och köp Grunden Bois plastpåse! Bärkassen kostar 2 kronor och då går 50 öre till Grunden Bois!

ICA
KVANTUM
Munkebäck

Saab Rosemount är världsledande på att mäta nivå i tankar med hjälp av radar. Vi finns på tankterminaler, tankbåtar, raffinaderier och processindustri.

Läs mer på
www.saabrosemount.com

SAAB ROSEMOUNT

Grunden Bois hemsida på engelska



Det finns en engelsk version av Grunden Bois hemsida, www.grundenbois.com. Då vi har många besökare från andra länder känns det mycket bra att de även kan läsa om Bois och inte bara se på bilder! Gå in på hemsidan och klicka på engelska flaggan, Union Jack.

Vi stöder Grunden Bois

A-Filter AB

Box 160
421 22 V Frölunda
031-7341300

Acrevi Revision AB

Prinsgatan 12
413 13 Göteborg
031-7755100

Allmänna Advokatbyrån i Göteborg AB

Box 11910
404 39 Göteborg
031-803720

A M Elektriska AB

Södra Vårvindsgatan 14
418 77 Göteborg
031-22 55 15

Bearcom AB

Anders Carlssons gata 4
417 55 Göteborg
031-653560
www.bearcom.se

Bilbadet

Box 36084
400 13 Göteborg
031-842900

Bröderna Bräder Bygg AB

Heljesvägen 6
437 36 Lindome
031-933290

Business Region Göteborg AB

Norra Hamngatan 14
411 14 Göteborg
031-612402

Caran

Valdemar Noréns gata 3
417 55 Göteborg
031-7611000

Collin & Co Drift AB

Arvid Lindmans gata 1
417 26 Göteborg
031-22 90 28

DPNOVA AB

Medicinargatan 12 B
413 46 Göteborg
031-773 30 70

Dansk-Koloni- og Sömandskirke

Torild Wulfs gatan 8
413 19 Göteborg
031-822309

Daros Piston Rings AB

Box 138
435 23 Mölnlycke
031-338 40 00

Din Bil Göteborg AB

Box 14156
400 20 Göteborg
031-7501700

Donsötank Rederi AB

Box 19
430 82 Donsö
031-197 33 60

EcoPar

Spadegatan 8
424 65 Angered
031-711 50 20

Elicit AB

Kvarnbergsgatan 2
411 05 Göteborg
031-3396400

Emmaus Björkä

Ångpannegatan 6
417 05 Göteborg
031-23 30 80

Epsilon High Tech AB

Lindholmospiren 9
417 56 Göteborg
031-744 91 00

Familjebostäder i Göteborg AB

Södra Vägen 12
Box 5151
402 26 Göteborg
031-7316700

Fastighets AB Knut Hansson

Kungspportavenyn 22
411 36 Göteborg
031-7780860

FORCE Technology Sweden AB, Göteborg

August Barksg. 23 B
421 32 Västra Frölunda
031-4903000

Fredriksson Förvaltnings AB

Alelungsg.3
412 66 Göteborg
031-7330530

Furetank Rederi AB

Korsholmsbacke 1
430 82 Donsö
031-973270

Gamlestadens Rör AB

Fiskhamnen
414 58 Göteborg
031-7751970

GB Framåt Transport AB, DHL

Box 29
Gullbergsvass Hus 5
401 23 Göteborg
031-610600

Green Carrier AB

Box 1037
405 22 Göteborg
031-85 79 00

Göteborg och Compani

Mässans gata 8
412 51 Göteborg
031-61 52 00

Göteborg Fiskhandlarförening

Pirhus 1 Fiskhamnspiren
414 58 Göteborg
031-14 40 12

Göteborgs Bud

Limmethultsvägen 57
430 63 Hindås
031-55 01 90

Göteborgs Folkhögskola

Box 12154
402 42 Göteborg
031-7697600

Härryda Kross AB

Fraktvägen 2
435 33 Mölnlycke
031-88 78 38

IHM Business School

Box 5273
402 25 Göteborg
031-335 20 00

Jeppesen AB

Odinsgatan 9
411 03 Göteborg
031-720 81 00

JM AB

Gårdatorget 2
412 50 Göteborg
031-7035700

KPMG

Box 11908
404 39 Göteborg
031-614800

Liljewall Arkitekter

Töpelsgatan 5 B
416 55 Göteborg
031-703 34 00

Limab

Exportgatan 38B
422 46 Göteborg
031-584400

GRUNDEN BOIS klubblokal



Thor Guttormsen



Daniel Jeppsson

Kontakt:

Adress:

Grunden Bois
Hus 44, Kvibergsvägen 5
415 05 Göteborg.

Bankgiro: 5722-3737

Postgiro: 167687-3

Thor Guttormsen, Konsulent - Grunden Bois

Daniel Jeppsson, Webmaster - Grunden Bois.

Telefon nr: 031-469190

Telefon nr mob: 070-6018361

Fax nr: 031-469195

E-post:

Thor - thor@grundenbois.com

Daniel - webmaster@grundenbois.com

Hemsida: www.grundenbois.com

Hitta oss

Bil:

Kör mot E20 Stockholm ta av vid Munkebäcks motet, kör vänster i rondellen (så man kör över motorvägen) fortsatt rakt fram på von Utfallsgatan med SKF'S fabriker på din vänstra sida. När du kommer till första ljussingalen ta av vänster och kör över Sävån. Sen ser du Kvibergs Idrottscenter rakt framför dig, en stor röd tegelbyggnad med torn. Kör rakt fram i den stora rondellen och fortsatt fram till en liten rondell där du tar höger och kommer in på en stor gård. Grunden Bois ligger på den övre kaserngården, mitt emot Kvibergs vandrarhem.

Spårvagn:

Till Kviberg kan man även åka spårvagn. Ta vagn nummer 6, 7 eller 11. Gå av vid hållplats Kviberg.

WEBBSPONSORER:



KNUT HANSSON
FASTIGHETS AB



Riksbyggen

Riksbyggens Serviceboende AB



Zonta Club of Göteborg I

Member of Zonta International

Advancing the Status of Women Worldwide

HANDELS AKADEMIN
FLEXIBLA NYTÄNKANDE KREATIVA



VÄSTKUSTENS RÖR AB



Nordstan

ASPERO

Idrottsgymnasium



Fohlins

REDOVISNINGSBYRÅ AB

ROBETOY

TOYS AND GIFTS

Hotell  KUSTEN

S.O.L

reklambyrå



Mercuri
INTERNATIONAL



GRUNDEN BOIS

Grunden Bois är en idrottsförening, öppen för alla men speciellt för spelare med intel-lektuella funktionshinder. Grunden Bois värnar om att alla som vill ska kunna vara med i idrottsgemenskapen, oavsett idrottslig förmåga & nivå på funktionshindret. Att delta och uppleva glädjen och gemenskapen inom idrottslivet ger ett gott liv, även utanför idrotten.

Grunden Bois har fotboll och innebandy på programmet, för tjejer & killar från 6 år och uppåt. Föreningen är den största i sitt slag i Sverige.

Det stora genombrottet kom 2002, då Sveriges Television visade fi lmen om Grunden Bois på TV. Sedan dess är inget sig likt. De olika lagen turnerar runt i landet och spelar uppvisnings & förmatcher. Bois är ute och håller föredrag & olika utbildningar gör projektarbeten om föreningen. Tack vare Grunden Bois lyckosamma arbete är fotboll den störst växande idrotten i Sverige, för personer med funktionshinder.

Grunden Bois har på senare tid fått en mängd utmärkelser, såsom;

• Göteborgs Postens Stora Sportpris, som Årets förening 2001

• Sportspegelns pris, Svenska Idrottsgalan 2002

• Gunnareds idrottsstipendium, 2002

• V:a Götalands handikappidrottsstipendium, 2003

• Lyckans Soldaters idrottsstipendium, 2003

• Lions Internationals Livskvalitetspris, 2004

• Centralföreningen för Gymn. & Idrott i Gbg, medalj i guld, 2005

• Rotarys Etikpris, 2005

• Älska Fotbolls stipendium, 2005 Grunden Bois har vunnit internationella & nationella turneringar, bla:

SM Guld herrar, inomhus: 1998, 2000, 2001 & 2002.

SM Guld herrar, utomhus: 2000, 2001 & 2003

SM Guld damer, utomhus: 2006

• Historiskt deltagande & seger i Gothia Cup, 2005

www.grundenbois.com

GRUNDEN BOIS TRÄNINGSTRUPPER:

Innebandy



Grunden Bois lag 1

Dag: Måndag

Plats: Rosendalshallen

Tränare: Gabriella Nordenstam,
Annelie Andersson



Grunden Bois lag 2

Dag: Måndag

Plats: Rosendalshallen

Tränare: Erik Hasselberg, Ted Lindmark



Grunden Bois lag 3

Dag: Måndag

Plats: Rosendalshallen

Tränare: Martin Davidsson,
Fredrik Gustavsson, Jonas Irvefjord

För att se aktuella tider & platser för träningarna, titta in på hemsidan:

www.grundenbois.com



GRUNDEN BOIS TRÄNINGSTRUPPER:

Fotboll

För att se aktuella tider & platser för träningarna, titta in på hemsidan:
www.grundenbois.com



ABC - truppen:

Dag: Onsdagar

Plats: Kivergs Idrottscenter

Tränare: Peter Meyer, Fredrik Vikström,
Anders Olsson & Anders Malmgren.



E - truppen:

Dag: Måndagar

Plats: Kvibergs idrottscenter

Tränare: Andreas Sjögren, Thor Guttormsen,
Per-Anders Jansson, Olle Lundgren,
Ulf Andersson & Per-Erik Eriksson.



F - truppen:

Dag: Onsdagar

Plats: Kvibergs idrottscenter

Tränare: Erik Boge, Stig Nordqvist,
Gunnar Lindmark, Jan Hultbäck



Dam A - truppen:

Ålder: juniorer & seniorer

Dag: Tisdagar

Plats: Kvibergs idrottscenter

Tränare: Marcus Samuelsson Sandra Jansson
Matilda Malmberg, Elisabeth Stålbrand

GRUNDEN BOIS TRÄNINGSTRUPPER:

Fotboll



Dam B - truppen:

Ålder: juniorer & seniorer

Dag: Tisdagar

Plats: Kvibergs idrottscenter

Tränare: Pernilla Glennvall, Julia Norman, Sara Fält, Anna Sveinsdottir, Elisabeth Martinsson, Emma Carlsson



Ungdoms - truppen:

Ålder: cirka 11-16 år

Plats: Kvibergs Idrottscenter

Dag: Torsdagar

Tränare: Peter Svensson, Pim Trommels, Björn Olsson, Stefan Sjöberg



Knatte - truppen:

Ålder: cirka 6-11 år

Dag: Torsdagar

Plats: Munkebäckgymnasiets Idrottshall

Tränare: Dan Jeppsson, Per-Johan Wahlborg, Pablo Plata, Håkan Daal, Lollo Falk, Sandra Aronson, Anders Käll & Peter Vestergren

För att se aktuella tider & platser för träningarna, titta in på hemsidan:

www.grundenbois.com

BOIS INFORMATÖRER:



Grunden Bois har en informatörs grupp. Denna består av de båda spelarna Joakim Anderson och Madelene Johanson, tillsammans med Thor Guttormsen. Informatörerna är ute och berättar om Grunden Bois på utbildningar, mässor, konferanser, förvaltningar, föreningar med mera. Det senaste åren har informatörerna varit hårt uppbokade och rest runt i landet. Ibland kombinerar vi informationen med att ett av Grunden Bois lag spelar en "uppvisningsmatch" och därefter berättar Bois informatörer. Vid dessa tillfällen har det satts publikrekord och all media på orten har varit och gjort reportage. På detta sätt fungerar Grunden Bois som inspiratörer till att starta fotboll, innebandy eller annan idrott på orten, för personer med funktionshinder. På så vis drar fler än Grunden Bois själva nytta av de senaste årens publicitet.

Grunden Bois använder idrottsutrustning från Nike



Grunden Bois samarbetar med:





Grunden Bois snackar med Sveriges största Innebandystjärna: **NIKLAS JIHDE!!**

Kan du göra en Zorro fint?

- Nej, jag spelar med en rak hook vilket gör det omöjligt att zorra.

Hur många hål är det i en innebandy-boll?

-Tror det är 26st eller 28st!

Varför blev det AIK för din del?

-Jag ville prova på något nytt och AIK lät som en härlig utmaning.

Stabil och proffsig förening.

Har du någonsin blivit avstängd många matcher för något riktigt fult?

-Aldrig. Jag har inte ens varit utvisad i min nya klubb AIK.

Vilket VM guld minns du bäst?

- Det senaste på hemmaplan. Att få vinna i Sverige inför 13.000 personer i Globen var mäktigt.

Brukar du skriva många autografer?

- Ja, det blir fler för varje år. Roligt att alla ungar börjat gilla innebandy.

Varför slutade du spela för Pixbo? Fick du för lite pengar eller?

- Ha ha, Nej, jag ville åka till Schweiz och testa

spelet där. Jag hade åtta underbara år i Pixbo.

Hur var det att spela i Schweiz?

- Roligt och nyttigt. Spelet var på ett annat sätt och jag lärde mig massor av nya saker.

Är det en fördel att vara lång i innebandy?

Det är både för och nackdelar. Räckvidden är ju bra att ha men jag skulle vilja vara lite snabbare.

Hur många klubbor gör du sönder under en säsong?

- Sönder går nog bara tre-fyra stycken. Men jag använder runt 15 klubbor på en säsong.

Kan du tänka dig bli Sveriges förbundskapten i innebandy när du lagt av?

- Ja, det kan jag.

Har din bror Peter Jihde intervjuat dig efter någon match?

- Ja, det har han gjort ett par gånger. Det har varit intressant att få svara på brorens frågor!

Vad är det för medalj du saknar mest, för du har väl vunnit allt som går att vinna?

- Jag saknar endast ett Europacup-guld.

Du väger ju 85 kilo är det inte lite mycket för en innebandy spelare?

- Nej, det är en rätt bra vikt att ha med min spelstil.

Din mamma var ju höjdhopperska. Hur högt hoppade hon?

- Oj, det vet jag inte. Men jag vet att hon var duktig.

Hur känns det att spela mot Pixbo. Är det många som buar åt dig, du har ju lämnat dom?

- Det är såklart speciellt att möta sina gamla kompisar – men det brukar inte vara något buande.

Vem skulle du inte vilja fastna i en hiss med?

- Bert Karlsson – Han skulle snacka ihjäl en.

Du har ju fått många utmärkelser. Var sparrar du alla dina medaljer någonstans?

- Dom ligger hemma i ett skåp.





Vad tycker du om att ha en kvinna som landslags tränare?

- Kristina var lika bra som de manliga tränarna som jag har haft.

Brukar du se på AIK i fotboll?

- Ja, det brukar jag. Jag älskar fotboll.

Brukar du träna varje dag?

- Jag tränar alla dagar utom en.

Vem skulle du ta med dig till en öde ö?

- Min fru Linda.

Vilket är det snyggaste målet du har gjort?

- Det kan vara mitt första mål för AIK i Globen mot Storvreta ifjol.

Vad är det pinigaste du har gjort?

- Väلت sargen.

Har du någonsin kommit för sent till någon träning eller match? I så fall vad blev straffet?

- Jag håller alltid tider – det är viktigt.

Vad hette ditt bästa gosedjur när du vare liten?

- Kommer inte ihåg – men jag hade en fågel som hette Felix.

Vad är det tråkigaste du vet?

- Städa.

Vem brukar stå för städningen hemma hos er?

- Det är jag.

Hur laddar du in för en match?

- Sover mycket och dricker mycket vatten.

Brukar din fru följa med på matcherna?

- Hon ser alla hemmamatcher.

Vem av er bröder kan göra flest armhävningar?

- Det är nog jag.

Vem är snyggast i familjen?

- Min mamma!

Höll du på med någon annan idrott när du var liten?

- Fotboll, hockey och tennis.

Spelade du mycket innebandy i skolan?

- Ja det gjorde vi. Det var lite andra regler då.

Får ni böja klubborna själva eller gör någon annan det?

- Det gör vi själva.

Är du bra på matlagning?

- Nej, jag är kass på det. Min fru är grym.

Brukar du sova länge på morgonen?

- Nej, aldrig längre än till klockan 09.00.

Har någonsin retat din bror Peter för att du vunnit mest medaljer?

- Massvis av gånger.

Vilken puré mat tyckte du bäst om när du var liten?

- Ingen aning!

När slutade du dricka välling?

- Ingen aning!

Vilken är den bästa present du fått?

- Min bröllopsring från min fru.

Är du lika häändig som Martin Timell?

- Inte ens i närheten. Jag kan knappt slå in en spik.

Har du någonsin tackat nej till att bli intervjuad efter någon match?

- Aldrig – Det är våran plikt att hjälpa till mot media.

Hur känns det att möta brorsan Johan i innebandyn?

- Det är ruskigt kul. Brukar smälla ordentligt.

Blev din bror Peter glad när du valde Stockholm i stället för Göteborg?

- Jag hoppas det, det har varit roligt att träffa honom lite oftare.

Vad har du för mobil telefon?

- Sony Ericsson.

Vad har Stockholm som inte Göteborg har?

- Tunnelbana.

Brukar du gå på Café Opera och träffa andra kändisar?

- Nej, jag är nästan aldrig ute och festar.

Vad är ditt favorit ställe i Göteborg?

- Lisebergshallen.



Om du skulle se någon råna en gammal dam, skulle du ingripa då eller larma polisen?

- Ja, det skulle jag göra.

Har du bil eller åker du tunnelbana i Stockholm?

- Jag har en bil.

Är din bror Peter avundsjuk på dig för att du är landslags stjärna?

- Nej, bara stolt tror jag.

Vem är bäst i tennis; Du, Peter eller Johan?

- Jag är bäst i tennis sen kommer Peter och sen Johan.

Vem vinner SM guld i innebandyn?

- AIK slår Pixbo i finalen i år igen.

Känner du till oss i Grunden Bois?

- Det är klart jag gör. Det var ju underbara reportage som visades i SVT.

Vad tycker du om vår hemsida www.grundenbois.com?

- En av mina favoritsidor. Heja Grunden Bois!!!!

Du skriver ju artiklar i Aftonbladet. Skulle du eller Peter vilja göra samma sak i Grunden Bois Magazinet?

- Tyvärr har jag fullt upp, vilket nog gäller för Peter också!

Om vi kommer att ordna en kändismatch vill du vara med då?

- Det skulle jag vilja vara om det inte krockar med någon innebandy.

Var firar du jul och nyår?

- Hemma i Växjö.

Vi tackar Niklas Jihde för en trevlig intervju och önskar lycka till framöver på innebandyplanen.

Fullständigt namn: Niklas Jihde

Skostorlek: 43

Favoritdryck: Julmust light.

Favoritmat: Tacopaj

Favoritresemål på semestern: Grekland.

Favorit popartist: Lars Winnebäck.

Favoritkaffesort: Dricker ej kaffe.

Favoritfärg: Röd

Favoritlag i fotboll: Barcelona

Favoritlag i ishockey: HV 71.

Favoritfilm: Braveheart.

Favoritskådis: Ola Rapace.

Favorit journalist: Peter Jihde



S|E|B



Världsmästare föreläste i BOIS klubblokal!



Kristina Landgren Carestam var och hälsade på i Grunden Bois klubblokal. Kristina var inbjuden av eleverna på Slottsbergsgymnasiets & Grunden Bois Idrottsprogram. Eleverna hade förberett sig noggrant med 50-talet frågor till Kristina!

Förutom att svara på elevernas frågor, så berättade Kristina om hur det är att vara tränare på elitnivå i innebandy. Hon har ju varit tränare både för damer och herrar i

Elitserien. Dessutom förbundskapten, även där för damer och herrar!

Den kvinnan har vunnit allt som går att vinna inom innebandyn!

Kristinas föreläsning var mycket intressant och som tack fick hon en blomma och medlemskap i Grunden Bois! Hon fick också en inbjudan om att komma och leda en träning med Grunden Bois innebandylag.



Kristina föreläser



Kristina signerar Bois bardisk.

Kvibergs Överskottslager AB

Öppettider: 10-18 Lö 10-15 (Sö se annons)

Fordon - Butik - Maskiner
Kvibergsv., Box 20046, 400 50 Göteborg
Butik 031-46 46 96
Bil och maskin 031-48 61 96
www.kvibergsoverskott.se



B O S T J Ä R N A N
A K T I E F Ö R E T A G



KOMMANDE MATCHER

Fotboll:

Väne Cup

Plats: Vargön

Datum: 27 januari

Korp Cup

Plats: Lundbystrands sporthall, Göteborg

Datum: 10-11 februari

Inomhus SM

Plats: Linköping

Datum: 3-4 Mars



Grunden Bois använder webbhotell av:



GLIDECOM NETWORKS

www.glidecom.se

Innebandy:

Spelprogram, Division 1 & 2:

Datum:

lördag 27 januari

lördag 17 februari

Plats:

Ulrichamn

Lidköping

Info:

Omgång 3

Omgång 4

Korpserien:

Se matchprogrammet på hemsidan.

Grunden Bois behöver fler tränare/ledare!

Det behövs fler tränare till både innebandy & fotbollstrupperna. Som tränare/ledare behöver du ej vara utbildad tränare. Det viktigaste är att du vill vara med och stödja våra idrottare på träningar och matcher. Självklart kan föräldrar & anhöriga vara tränare/ledare. Hör av dig till Grunden Bois om du är intresserad.

e-post: thor@grundenbois.com

telefon nr: 031-469190

Tuffa matcher i SJ Cupen



Den 19:e november var det dags för Grunden BOIS A-lag att spela korp cup i inomhusfotboll. Det var ett laddat gäng som gärna ville gå vidare från grupp spelet.

Första matchen spelade vi mot "MCR" och där fick vi stryk med 8-0. "MCR" var ett mycket bra lag, siffrorna hade förmodligen blivit ännu större om vi inte haft en så bra målvakt – Christer.

I den andra matchen spelade vi mot "Himmelsblå" som består av Malmö FF supportrar. Det blev en jämn match som slutade med uddamålsförlust 1-2. Det var David som gjorde Grundens fina spelmål på passning av Mohammed. Alla spelare gjorde en jättefin kämpainsats!

I den tredje matchen mötte vi "Ramböll". Hela laget kämpade på tills de gör 1-0, då återstår 5 minuter av matchen. Då går tyvärr luften ur oss och vi förlorar till slut med 4-0.



Laget:

Christer Reinikainen, Mikael Gustafsson, Mohammed Makaran, Simon Linansky, Alexander Nilsson, Rickard Carlsson, Daniel Vlastic, David Johansson & Kim Ahlfors. Tränare: Anders Olsson & Anders "Baggen" Malmgren.

Alla visade god kämpainsats! Tyvärr räckte det inte för att gå vidare från grupp spelet denna gång.

Tränarna



Grunden Bois har växt och idag har vi cirka 200 spelare, kvinnor och män i ålderarna 6 till 60 år.

Ta chansen att samarbeta med Grunden Bois,

kontakta Thor Guttormsen: Telefon nr: 070-6018361.

E-post: thor@grundenbois.com www.grundenbois.com



Praktik på Grunden Bois - ett kärt återseende!



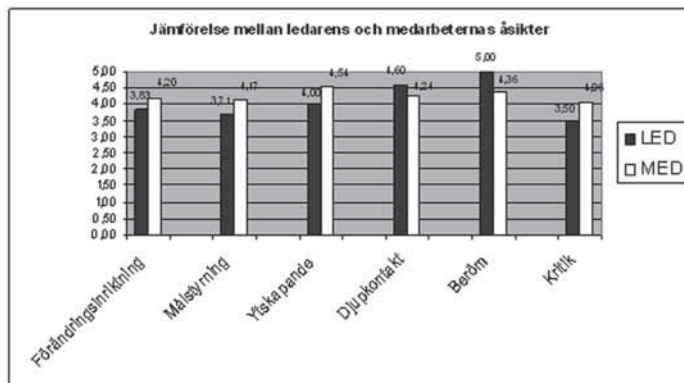
Praktikanten, Marie Eriksson

Vecka 44 tog jag mitt pick och pack och lämnade blåsiga Malmö för ytterligare en veckas praktik på Grunden Bois. Det var längesedan sist och det kändes kul att komma tillbaka och träffa lite riktiga Göteborgare!

Jag läser nu en kurs som heter fördjupat ledarskap och uppdraget från skolan denna praktikperioden var att göra en ledarskapsanalys inom föreningen. Eftersom det inte finns någon uttalad CHEF i Grunden Bois, såsom på ett företag, så valde jag istället att göra en ledarskapsanalys på Thor Guttormsen. Han är ju ingen uttalad chef över ledarna i föreningen men fungerar ändå i flertalet fall som samordnare, "bollplank" och administratör. Det finns alltså enligt mig ett samarbete och en kontinuerlig kontakt ledarna och Thor emellan. Han är även ansiktet utåt för föreningen och besitter stor kunskap inom sitt yrkesområde.

Analysen gick i stora drag ut på att skapa en större självinsikt hos ledaren genom att ta reda på medarbetarnas åsikter gällande ledarens olika egenskaper och handlingar. Detta gjordes genom ett självskattningstest för ledaren och enkäter för medarbetarna med 68 olika påståenden rörande Thors ledarstil och kommunikationsstil.

Detta var min sista praktikvecka i klubben vilket känns lite tråkigt. Jag vill dock tacka alla som jag kommit i kontakt med i föreningen som så varmt välkomnat mig. Jag lovar att regelbundet besöka er hemsida och ni har verkligen fått ett fan på heltid! Jag har lärt mig jättemycket om såväl idrott och ledarskap



som om personlig utveckling och värderingar. Jag vill även tacka eleverna och lärarna på Aspero Idrottsgymnasium för att jag fått vara med er och lära och utvecklas.

Det känns lite tidigt men det är väl ändå kanske på sin plats att önska alla en God Jul och Gott Nytt År! På återseende...

Mari Eriksson
Idrottsvetenskapliga programmet
Malmö Högskola

Tel. 031-27 30 15

tillhandahåller ingenjörstjänster inom processteknik och processautomation med huvudinriktning på process, mät-, styr- och reglerteknik samt säkerhet och modellering/simulering.

Stor vikt läggs på mätkvalitet, processteknisk funktionalitet samt samspelet mellan människa och system.

www.pidab.com

Välkomna 16-19 juli

till  2007!



I två år har Gothia Cup haft klassen Special Olympics för spelare med intellektuella funktionshinder. Första året deltog sju lag från Sverige och denna sommar 13 lag, varav två lag från Tyskland & Danmark. Vårt mål inför Gothia Cup 2007 är att uppnå 20-25 lag och samtidigt utöka det internationella deltagandet.

Klassen för tjejer och killar med funktionshinder har uppskattats av publik, andra lag i Gothia Cup, media och av spelarna själva förstås. Här är de med i världens största fotbollscup med ungdomar från hela jordklotet, och på samma villkor som alla andra lag.

Under invigningen av Gothia Cup 2006 paraderade Special Olympics-lagen in på Nya Ullevi till stående ovationer från de 45 000 åskådarna på läktaren.

Grunden Bois klubblokal, som ligger i anslutning till planerna, har blivit en naturlig träffpunkt för spelare och ledare under turneringen. Här får deltagarna chansen att lära känna varandra och umgås utanför fotbollsplanen.

Till Gothia Cup 2007 är vårt mål att få ännu jämnare nivåer i klassen. Detta för att få jämna och spännande matcher. Likaså hoppas vi på än fler tjejlag.

Ta och samla laget redan nu och förbered laget för deltagande i sommarens Gothia Cup! Perfekt också för anhöriga att förlägga några semesterdagar i Göteborg och ta del av festen.

Ni kan alltid kontakta oss med frågor och funderingar! Kontaktpersoner finner ni nedan.

Hjärtligt välkomna!

Gothia Cup
Jenny Nurme
+ 46 31 50 67 82
jenny@gothiacup.se

Grunden BOIS
Thor Guttormsen
+ 46 31 46 91 90
thor@grundenbois.com



För mer information om Gothia Cup, besök: <http://www.gothiacup.se>



Glenn Strömberg besökte Grunden Bois



Glenn blir intervjuad

Grunden Bois Magazinet bjöd in fotbollslegenden, Glenn Strömberg, till klubblokalen. Glenn, som var i Göteborg några dagar, tog sig god tid för en intervju och fika. Såklart fick han veta det mesta om Grunden Bois också. Här följer skjutjärns reportern Jocke Anderssons intervju;

Varför är du i Göteborg?

- Jag är här för att lansera min egen matlinje, Glenn Strömberg Collection.

Om du flyttar hem till Göteborg, kan du tänka dig att bli tränare för Blåvitt?

- Som det känns nu kommer jag inte att flytta tillbaka. Jag & familjen trivs alldeles utmärkt i Italien. Min tillvaro är hur bra som helst och jag har enbart trevliga uppdrag, såsom jobben för SVT och Expect.com. Dessutom har jag fullt upp just nu med min matlansering. Men jag är inte främmande för att bli tränare. Har många vänner som är det, så kanske det kan bli aktuellt att leda ett lag någon gång.

Vilken svensk mat saknar du mest?

- Helt klart är det svensk frukost! Italienarna kan inte det här med frukost. Sen så gillar jag svensk senap och älskar rå-rörda lingon.

Hur bor du i Italien?

- Jag bor utanför Bergamo, i ett radhus.

Vad är din favoritmat i Italien?

- Det är pasta i olika varianter. Äter det numer en gång om dagen. När jag kom till Italien så åt jag inte pasta det första året. Jag åt bara rätter med ris. Konstigt kan tyckas men jag tyckte pasta var äckligt, på grund av den svampiga pastan som jag åt under skoltiden. Men folk omkring mig sa att jag inte var klok;

- Bo i Italien utan att äta pasta, du måste ju bara prova! Det blev så till slut och nu älskar jag det!

Vad är en äkta Italiensk frukost för dig?

- Den är fullständigt värdelös!

Brukar du följa vad som händer i Sverige?

- Ja, ganska bra. Det brukar bli 10-talet samtal om dagen med någon i Sverige. Sen finns ju Internet också.

Hur gammal var du när du flyttade till Portugal?

- Jag var 22 år när jag började i Benfica.

Skolkade du när du gick i skolan?

- Nej, jag skolkade inte. Men någon gång tog jag mig ledigt för att läsa på inför prov. Hade ju ganska mycket att göra med all träning & matcher i bordtennis & fotboll, så det blev ont om tid för läxor och pluggande. Nu hade jag ganska lätt för mig i skolan och hade 4,7 i medelbetyg när jag gick ur nian.

Vad tyckte du om maten i skolan?

- Husmanskosten var helt okey men det var ju det där med pastan...

Fuskade du någon gång när du gjorde prov i skolan?

- Nja, satt väl någon gång och viskade med bänkgrossan...

Har du kvar skolkatalogen som minne från din skoltid?

- Jag tror att mamma har någon katalog på vinden. Själv har jag aldrig varit mycket för att samla på saker. Gamla medaljer, tröjor och annat från fotbollen har jag i garaget. Jag vill leva i nuet.

Vilken var den första bil du körde?

- Det var mammas VW Bubbla. Min första egna bil var en Televerks-orange Ford Capri. Trots att den hade så ful färg tyckte jag att den var görfräck! Fast jag får erkänna att jag sneglade



på Reine Almqvists bil. Han hade också en Capri men den var röd med svart på sidorna. Den var fräckare...

Har du åkt fast för fortkörning, någon gång?

- Nej, jag har aldrig fastnat i någon fartkontroll...

Spelar dina barn fotboll?

- Ingen av mina tre tjejer spelar fotboll. De har spelat volleyboll.

Då var det ingen idé att lära dom filma?

- Nej. Det där att jag filmade till mig en straff mot Tjeckoslovakien är fel!

Min version (och det är ju den sanna...) var att jag försökte få backen att kapa mig, så att det skulle bli straff. Men tjecken som jag ville skulle kapa mig, var en mittfältare och gick inte in i situationen som en riktig mittback skulle ha gjort. En mittback hade garanterat attackerat och kapat mig.

Just som jag tänkte att "nu kapar han mig" så stannade tjecken upp. Jag var oförberedd för detta, så jag föll ändå. När jag låg på gräset sa killen "där lurade jag dig". Ja, sa jag och kunde därför inte tro det var sant när domaren blåste för straff!

Vad jobbar din fru med?

- Hon är hemmafru

Klarade du simprovet i skolan?

- Ja, Fisken och alla andra märken.

Gjorde du och dina kompisar något rackartyg, typ la häftstift på frökens stol?



Signering av idolkort

- Nej, eller jo...En gång ändrade jag inställningen på videon, när hon skulle visa en tråkig film som ingen av oss ville se. När hon tryckte på play så blev det bara svart i rutan.

Varför föredrar du att bo i en liten byhåla i Italien, i stället för Göteborg?

- Så tänkte jag också i början. Jag trodde att det bara gick att bo i Götet. Men efter att ha bott utomlands ett tag, så förstod jag att det fanns andra ställen att bo och trivas på.

Känner du till Grunden Bois?

- Ja, lite granna visste jag. Bland annat snackades det en del om er under fotbolls VM, 2002. Själv har jag aldrig sett er på TV men läst i tidningar.

Nu vet jag mer och tycker ni gör ett ruskigt bra jobb!

Vet du om det finns något liknande i Italien, som Grunden Bois? I så fall kan du ju tipsa dom om att komma till Gothia Cup och spela till sommaren!

- Nej, det känner jag inte till att det finns. Jag hoppas att de kan komma igång med ett italienskt Grunden Bois!

Brukar dina barn skolka från skolan?

- Nej, men de får vara hemma ibland om de är lite hängiga och trötta.

Har du gjort något dumt som du inte vågat berätta för mamma & pappa?

- Nej det kan jag inte komma på.

Du snusar ju. Hur får du tag på snus i Italien?

- Snus går inte att köpa i Italien. Nu har jag ordnat så att Swedish Match skickar ner snus till mig, den 10:e varje månad.

Vilket är ditt favoritprogram på TV i Italien?

- Jag ser på dokumentärer, idrott och filmer. Jag ser ruskigt mycket film, både på TV och bio.



CITROËN



Kan du laga svensk husmanskost?

- Så där. Är duktig på att tillaga potatis i olika former. Är också bra på att grilla. Försöker lära italienarna att potatis går att använda till mycket och att det finns olika sätt att tillaga på.

Var bor du när du är i Göteborg?

- Hos min bror, som bor i centrum. Annars bor jag på hotell.

Vad är det första du gör när du kommer till Göteborg?

- Nja, det vet jag inte. Men jag gillar att gå upp och ner på Avenyn. Där träffar man alltid en massa gamla bekanta att tjöta med.

Har du något pasta recept vi kan få?

- Ja, enkel liten rätt att laga och ruskigt god.

Pasta aglio e olio, för portioner:

Ingredienser; 4 portioner pasta, 4 vitlöksklyftor, 4 msk. olivolja, 1 msk. Peperoncino (eller chiliflakes eller torkad röd chilifrukt), salt, peppar.

Koka pastan. Fräs hackad vitlök i olivoljan. Lagg även i peroncino och fräs.

Häll olivoljan med vitlök & peperoncino över den kokta & avrunna pastan.

Rör om, salta & peppra lite. Servera med det samma!

Om du vill kan du ha hackad persilja i oljan och strö färsk riven parmesan ost över pastan, vid serveringen.

Du var ju gäst hos Mat-Tina i SVT. Hade hon någon god parfym på sig?

- Va! Så nära henne var jag inte! Det luktade mest mat, tyckte jag.

Varför är italienare finklädlda. Dom verkar lite snobbiga?

- Just klädmode & mat är de bäst i världen på. Sen tycker de gärna om att visa upp sig!

Varför är italienska tjejer så snygga?

- Det är allt en blandad kompot där, som i övriga länder. Men visst, vissa är ruskigt eleganta.

Hur är det att jobba med Staffan Lindborg?

- Det går alldeles utmärkt! Vi trivs ihop och har kul vid sidan om jobbet. Vi uppskattar (förstår!) varandras skämt och gillar att sporta när vi är lediga.

Varför har du så långt hår?

- Nu är jag inte långhårig. Men när jag hade långt hår var det en form av frihetskänsla. Men jag borde ha klippt mig när jag spelade fotboll, då håret ibland var i vägen. På den tiden fanns inte hårgelé, som kunde hålla styr på frillan. Nu har ju alla gelé i håret.

Hur blir man expertkommentator?

- Man ska gilla att se mycket fotbollsmatcher och att vilja försöka förstå hur & varför lagen spelar som de gör. Att kunna analysera spelarna. Det är viktigt att kunna förklara för TV-tittarna vad som händer utanför TV-bilden. Jag som kommentator ser ju mer än TV-tittaren och kan därför ibland i förväg lista ut vad som kan hända om till exempel högerbacken går för högt i banan.

Tränar du något själv?

- Ja, när jag är hemma tränar jag varje förmiddag. Gillar att spela tennis, cykla, jogga & gå på gym. Jag och hustrun försöker att träna tillsammans.

Vad är ditt bästa fotbollsminne, från din aktiva tid?

- UEFA guldet 1982, förstås. Det var underbart som ett amatörlag och få vinna! Efter slutsignalen var vi i ett glädjerus. Senare på hotellet hade vi fest och tänkte väl att vi skulle dra ut på stan och fira. Men ingen ville eller orkade utan vi satt kvar på hotellet och firade, tillsammans med spelarfruarna. Fram på natten blev vi lite ledsna för att cupen var färdigspelad. Vi kände att vi ville ha fler matcher kvar. De var ju så stort att få möta alla storlagen och helt plötsligt nalkades vardagen med de vanliga motståndarlagerna i Allsvenskan.

Ett annat härligt minne är cupvinnare cupfinalen när vi i Atalanta mötte Mechelen på vår hemmastadion.



Strömberg skriver autografen på Bois bardisk

Har du fortfarande kontakt med Svennis?

- Vi brukar ses eller höras en gång om året.

Vad heter dina barn?

- Julia, Ylenia & Erika

Har du något husdjur?

- Ja, en hund, tre katter och en stor sköldpadda. När en av mina döttrar vann sköldpaddan var den liten som en snusdosa. Nu har den växt och är stor som ett tefat. Det gör ont när den bits!

Hur gammal var du när du började spela fotboll?

- Jag var 7 år, när jag började i Lerkil. Men jag spelade även bordtennis i många år. När jag var 17 år började jag i IFK Göteborg och då satsade jag fullt ut på fotbollen.

Brukar du ha matlåda med dig till jobbet?

- Nej, det har jag aldrig haft.

Vad gör du i Italien en vanlig vardag?

- Tränar på förmiddagen, (annars fungerar jag inte), efter att jag skjutsat den yngste tösen till skolan. Spelar jag tennis blir jag ofta kvar på tennisklubben och kåkar lunch. För många är klubben lite av en träffpunkt. På eftermiddagarna är det lite vardagliga bestyr. Kvällarna blir det lite spontana saker. Ett par tre gånger i veckan äter vi på någon liten restaurang.

Vilken arena är mäktigast i Italien?

- Helt klart San Siro! När jag själv spelade kände man sig som en liten myra där nere på planen.

Varför tror du Zlatan var så dålig under VM?

- Det var inte så förvånande. Säsongen i Juventus gick knackigt, han hade dåligt självförtroende och han var lite småskadad. Både han och Henke Larsson hade jag hoppats skulle fungera bättre. De skulle ha behövt vara i toppform för att Sverige skulle ha lyckats bättre.

Tycker du inte Zlatan är lite väl uppblåst och divig?

- Svårt att veta hur det egentligen ligger till. Mycket av det vi får veta är ju via media och är många gånger hårt vinklat. Men jag tycker Zlatan borde vara mer tillmötesgående mot publik och media. Han skulle helt klart tjäna på det och ha chans att ge sin egen bild av sig själv.

Du har ju fått Guldbollen! Men vem tyck-



Signore Strömberg i Bois matchtröja

er du ska ha den i år?

- Det är inget namn som dyker upp helt självklart. Fredrik Ljungberg var väl den ende som höll måttet i VM. Marcus Allbäck gör mål men känns ändå inte rätt i och med att han ofta är inhoppare. Skulle nog tro att det blir Tobias Linderoth.

Har du kontakt med någon i IFK Göteborg?

- Från min tid har jag mycket kontakt med Glenn Schiller. Thomas Wernersson träffar jag ju i jobbet med SVT. Sen har jag lite kontakt med Torbjörn Nilsson.

Brukar du ha koll på hur det går för Lerkil & Blåvitt?

- Ja, jag får tidningen, Norra Halland, skickad till mig i Italien. Sen följer jag Blåvitt på Internet.

Hade du trimmad moped?

- Visste nog inte riktig hur man skulle göra för att trimma. Men jag fick hjälp att byta drev och gjorde hål i ljuddämparen, så den skulle låta fräckare! Men första gången jag gjorde hål i ljuddämparen blev hålet för stort, så moppen lät som en traktor!

Är du händig?

- Nej, jag är totalt värdelös att fixa med grejer!!

Varför filmar spelarna i Italien så mycket?

- Italienare tycker att dom är smarta när de filmar och lurar domaren.

Tycker du att tränarna ska ha overall eller kostym, vid match?



- Jag tycker helt klart att det är fräckare med kostym!

Var ska du fira jul?

- Det gör vi alltid i Bergamo. Vi har störst hus, så alla kommer till oss. Det brukar vara en blandning av svensk & italiensk julmat på bordet.

Har du något "Älska fotboll" armband?

- Nej.

Passar du på att äta halv special med västkustsallad, när du är i Göteborg?

- Ja men utan västkustsallad. Jag har alltid senap & ketchup på korven. På moset ska det vara skivad gurka och lingon!

Har du varit överviktig någon gång?

- När jag lade av med fotbollen, så gick jag upp och vägde 110 kilo! En gång skulle jag bada med en av mina töser. Men så hade jag glömt badbyxorna. Var tvungen att försöka hitta några i affären vid stranden. När jag försökte hitta ett par stora byxor, så pekade dottern på ett par enormt stora brallor som hängde som en reklamskylt utanför affären;
- De där passar säkert dig! Då bestämde jag mig för att gå ner i vikt!! Numer ligger jag på matchvikt igen.

Hur många år har du kontrakt med SVT?

- Jag ska jobba för SVT till år 2010.

Vad gör du oftast när du är helt ledig?

- Vill/måste helst träna. Men jag blir även hemskt lat när jag är ledig. Gillar att se på film och får jag möjlighet spelar jag gärna kort.

Brukar du jogga i Skatås när du är i Göteborg?

- Ja, det händer faktiskt.

Har du bodyguard?

- Nej, jag har aldrig haft problem med andra människor. Men har du en bodyguard, så får du säkert problem på grund av det...

Kan du tänka dig att vara kalsongmodell?

- Nej!

Tack Glenn, det var en ära att ha dig på besök i Grunden Bois klubblokal.



Namn: Glenn Strömberg

Skostorlek: 44

Snussort: General

Färg: Ljusblå men på kläder är det svart

Kaffe: Lavazza

Artist: Rolling Stones, Neil Young, Bob Marley

Film: Wolfgang Amadeus Mozart (säkert sett den 100 gånger!) Blåsningen

Resmål: Sardinien

Dryck: Öl

Mat: Pasta

Bil: Volvo V70 eller Porsche Turbo

Favoritlag: Atalanta och IFK Göteborg

Fotbollsspelare: Nutid: Kaka, Messi
Dåtid: Maradona



Stovells *Bygg & Fastighet*

ENTREPRENADER UNDER ANSVAR

VÄNORTSGATAN 7 • 431 60 MÖLNDAL
Telefon 031-706 00 94 • Mobiltelefon 0706-33 27 30

GÖTEBORGS HANDELSSTÅL AB

EXPORTGATAN 12, 422 46 HISINGS BACKA

TEL 7420880 FAX 525354

Grunden Bois overall



Grunden Bois overall kan endast köpas av spelare i klubben.
Overallen finns i storlekarna: 130, 145 & 160 centilong och XS, S, M, L, XL, XXL. Den kostar: 400:-
Om du vill beställa overallen, maila till: thor@grundenbois.com.
Skriv namn & vilken träningsgrupp du tränar med.
Betala in summan på Grunden Bois postgiro: 167687-3.
Var noga med att skriva **namn + Bois overall**, som meddelande till betalningsmottagare.
Overallen kan hämtas i Grunden Bois klubblokal, cirka 14 dagar efter beställning.

Grunden Bois väska

Grunden Bois väska med klubbmärke kan endast köpas av spelare i klubben. Kostar: 200:-
Om du vill beställa väskan, maila till: thor@grundenbois.com.
Skriv namn och vilken träningsgrupp du tränar med.
Betala in summan på Grunden Bois postgiro: 167687-3.
Var noga med att skriva **namn + Bois v_ska**, som meddelande till betalningsmottagare.
Väskan kan hämtas i Grunden Bois klubblokal, cirka 14 dagar efter beställning.



BOIS SHOPPEN



KOLLA IN ALLA FRÄCKA PRYLAR PÅ:
www.grundenbois.com



Grunden Bois lirade i Skärhamn

Återigen har Grunden Bois varit utanför stadens gränser, för att medverka till att fler tjejer & killar med funktionshinder får börja idrotta! Denna lördag var delar av Dam A & E trupperna inbjudna till Skärhamn, på Tjörn. Dagen inleddes med att Grunden Bois berättade om föreningen, för en speciellt inbjuden publik. Tanken var att inspirera åhörarna till att starta fotboll och annan idrottsverksamhet på Tjörn & Orust. Dagens höjdpunkt var sedan att Grunden Bois spelade fotbollsmatch mot ett gäng tjejer & killar från Stenungsund, Orust & Tjörn, inför en stor publik! Matchen var förresten en förmatch innan division 1 mötet mellan Skärhamns IK & Myresjö IF.

blev en publikvänlig och kul historia men med alltför stora segersiffror till Bois. Grunden Bois vann matchen med hela 20-4. De fyra insläppta målen får tillskrivas tjejerna som stod vid Hasse Ravelli Lundströms målbur och mutade honom med karameller. Ö Men tjejerna & killarna i STO kämpade efter förmåga och hade skoj!

Självklart tittade alla sedan på division 1-matchen, innan det var dags för en god middag på Billströmska Folkhögskolan. Där dök också delar av Skärhamns IKs spelartrupp upp och delade ut diplom. Förhoppningsvis kommer man nu igång med fotboll & annan idrott på Tjörn/Orust. Vad det gäller de deltagande spelarna i Tjörn-Orust kombinationen, så vill de börja i morgon!!

Själva matchen mellan Bois & STO (Stenungsund, Tjörn & Orust kombination)



Hasse & Gitte

Grunden Bois & STO

Hasse "Ravelli" Lundström laddar upp...

STO's glada och duktiga målvakt! Tränar-Ulf, instruerar Andreas "Beckham" Östlund

Kapten Madde, hälsar

Lag 3 i innebandy spelade i Tingbergshallen



Bois stjärnorna Mikael & Putte

Grunden Bois, lag 3 i innebandy



Rutinerade Carl-Magnus Leander

Grunden Bois innebandytrupp 3, var i Kungsbacka och spelade matcher mot KBI Nybygget.

Eftersom spelarna i denna trupp inte kan vara med i seriespelet, så ställde Nybygget upp och spelade träningsmatcher. Således tog Boisarna turistbuss ner till Halland, för att äntligen dra på sig Grunden Bois snygga matchtröjor!

Bois gjorde två lag av sin 22 man stora trupp och på så vis fick alla chansen att spela mycket. Till en början var Nybyggets lag för starka och det blev storförluster. Men efter lite justeringar i laguppställningarna blev det desto jämnare och roligare. Publiken på plats fick uppleva en mycket underhållande innebandy, där glädjen var viktigare än resultaten!



Nyförvärven från Fässberg; Glenn & Fredrik



Nöjda målgörare, Linda & Lena



Grunden Bois på traditionsenlig hockeymatch



Som brukligt var Grunden Bois E-trupp på ishockey i Scandinavium. Denna gång var 36 spelare & tränare i Grunden Bois på matchen mellan Frölunda & Timrå IK.

Spelarna i E-truppen tackar härmed Frölunda Indians för biljetterna och önskar fortsatt lycka på vägen mot slutspel!



Fredrik, Jonathan & Andreas



Axel, Johan & Olle



Några av Grunden Bois Frölunda fans; Pelle, Kristian, Marcus & Mikael

Fartfyllt i Lisebergshallen!



Lördag 2 december spelades andra omgången i Västgötaserien, div. 2 i innebandy. Denna gång var Grunden Bois arrangörer och matcherna spelades i mysiga Lisebergshallen. Förutom alla roliga matcher, fick alla spelare gratis tillträde till Jul på Liseberg. Uppskattat och kul för spelarna & ledarna i lagen, att få lite julstämning på köpet!

Grunden Bois tackar eleverna på Slottsbergsgymnasiets Idrottsprogram. De hade kioskförsäljning och hade hand om sekretariatet. Dessutom var de på plats och byggde & rev innebandysargen. Tack också till domaren Ulf Brodén för en bra insats.



Boisarna förbereder sig för match



Uppvärmning



Hela laget samlat



Målisen Martin Hallgren



Duktige domaren, Ulf Brodén



Pelle utökar hos Bols



Pelle utökar hos Grunden BoIS Medarbetaren, Pelle Karlsson, utökar arbetstiden hos Grunden Bois. I ett halvår har Pelle varit hos Bois en dag i veckan men är numera hos klubben fyra dagar i veckan. Karlsson sköter idrottsmaterialet och städar. Han är också med och hjälper till på en del träningar & matcher. Pelle är dock fortfarande anställd och får sin lön av Mc Donalds, en av klubbens huvudsponsorer, vilket är mycket tacksamt för Grunden Bois!

Glädje i Albert Hall

Ännu en gång spelades den trevliga inomhus cupen i fotboll, Albert Kampen, i Långareds BOIS kanonfina sporthall. Denna gång var det E, F och Dam trupperna som deltog, med sammanlagt 7 lag. Verkligen kul att delta i denna cup, då allt fungerar så bra.

Föreningsfunktionärer & föräldrar i Långareds BOIS ser verkligen till att allt fungerar och att alla har det bra. En speciell detalj är att man filmar matcherna och för att sedan visa highlights på en jättefilmduk mellan matcherna! Då får spelarna åter igen jubla över sina mål! Denna gång blev

det speciellt stora framgångar för F-truppen. De deltog med två lag varav det ena gick och vann sin grupp. Stolta ledare och spelare kunde sträcka första pris bucklan i skyn! Inte varje dag precis, som F-truppen är vinnare av titlar. En ros till de två spelarna från Grunden Bois ABC-trupp, Mikael Gustafsson & Christer Reinikainen, som åkte med och coachade laget till seger. Killarna visade att de har riktigt fina ledaregenskaper och höll järnkoll på spelarna i F-truppen hela dagen! Alla spelare i E,F & Damtrupperna kunde ta turistbussen hem och vara riktigt nöjda och glada över en fin idrottshelg tillsammans!



F-truppens hjälptränare:
Daniel Strömblad &
Leif Perlander



Kajsa Vikström &
Elisabeth Martinsson
trivs



Det segrande F-laget



Två nya damspelare: Frida Techel &
Kicki Rönneberg, flankerar Lisa Sjölin



Tre nyförvärv i E-laget:
Jonas Eriksson, Ingemar Qvist & Tommie Martinsson

Öppet när du vill.



Internetbanken är mycket mer än ett sätt att betala räkningar.
Anslut dig på något av våra kontor eller på www.swedbank.



*Hundra Reklambyrå AB
Vasagatan 7
SE-411 24 Göteborg
Phone +46 31 743 06 60
Fax +46 31 743 06 70
www.hundra.nu*



Bols Dam tränare i Tanzania

Jambo. Mambo vipi?

Hejsan alla Grunden BOIS;are. Jag Sara Fält är en av tränarna i Damernas B lag. Jag håller just nu och utbildar mig till fritidsledare på Göteborgs folkhögskola och har precis kommit hem från mitt livs bästa resa.

I skolan har vi haft en sex veckor lång praktik. Jag och många med mig var väldigt intresserade att genomföra vår praktik utomlands. Dels att det är intressant att se hur ett annat land fungerar men givetvis också för att det är så roligt att resa och träffa nya människor och möta spännande kulturer. Jag och en klasskompis såg det hela som en stor erfarenhet och möjlighet att få göra praktiken utomlands. Vi hade tur att vår skola har ett samarbete med en skola i Dar es Salaam, Tanzania. Skolan som vi skulle göra praktik på är en skola för funktionshindrade. Alla elever och lärare var verkligen trevliga och tog mycket väl hand om oss. Det var tur det för i början var man lite förvirrad av allt nytt och alla kontraster som skiljde sig från Sverige. Som värmen (35-40 grader), maten, språket och alla kulturkrockar som vi fick möta.

I skolan så hade eleverna många praktiska ämnen som matlagning, trädgårdskötsel, friskvårdslektioner, bild och slöjd. Men även en del teoretiska lektioner som Swahili (det inhemska språket), matematik, historia och samlevnad.

Jag och min kära kamrat fick ha tre lektioner

i veckan. De bestod av två friskvårdslektioner och en bildlektion. På friskvården lekte vi en del lekar men det kunde vara svårt med kommunikationen på swahili så vi bestämde oss för att spela mycket fotboll. Det var mycket populärt och något som de var mycket bra på. Vi i Grunden BOIS donerade gamla Grunden Boismatchtröjor och några fotbollar som var MYCKET uppskattat. Det blev genast en fotbollsmatch och det väldigt roligt. Två av killarna var med i det Tanzanska landslaget för funktionshindrade. De hade tidigare varit med i Special Olympics när det genomfördes på Irland. Många av eleverna var sportutövare av något slag. En del var löpare och andra fotbollsspelare. De hoppas på att komma iväg till Special Olympics när det ska vara i Kina. Efter vår svettiga fotbollsmatch var några av eleverna så nöjda med tröjorna att de knappt ville ta av sig dem. Men efter lite övertygelse åkte tröjorna ner i tvättbaljan. Därefter blev det matcher nästan varje dag!

Passade också på att berätta om vårt eget Gothia Cup och de blev förstås mycket intresserade!

Kanske kan de komma till Göteborg men då krävs pengar & andra resurser.

Den här resan kommer alltid ligga mycket nära hjärtat. Jag har lärt mig så otroligt mycket om en helt ny kultur och om de här fantastiska eleverna.



Sara delar ut
Grunden Bois gamla
matchtröjor!



Tröjorna hänger på tork



Typisk Svensk uppvärmning



Killarna poserar



www.quakerstate.se



Omtanke för generationer



HSB Göteborg
Box 31111
400 32 Göteborg
Tel. vx 031-85 90 00



BO BILLIGT MITT I GÖTEBORGS IDROTTSCENTER

Kvibergs vandrarhem och stugby kan erbjuda:

VANDRARHEMMET:

Plats för 160 personer i 1-5 bäddrum • Fri parkering, kiosk, solarium, kabel-TV, biljard

STUGBYN

Fembädds stugor med separat sovrum, kök, dusch/toalett, kabel-TV, fri parkering
Inom området finns fantastiska träningsmöjligheter med 16 gräsplaner och inomhushall.
100 meter till spårvagnshållplats, 10 min med spårvagn till "alt".

Vi har öppet året runt!

VÄLKOMNA!

Tel 031-43 50 55, Fax 031-43 26 50
Hemsida: www.kviberg-vandrarhem.se
e-post: familin@algonet.se



Atea hanterar hela livs-
cykeln för IT-produkter.
Allt från rådgivning
till återvinning av
uttjänta produkter.

ATEA
tomorrow's IT-thinking

Vi stöder Grunden Bois

**Max Matthiessen
Liv & Finansmäklare AB**
Drakegatan 7
412 50 Göteborg
031-836880

M I M A B
Sydatlanten
418 34 Göteborg
031-64 42 88

Nyberg & Karlssons Elektriska AB
Norra Ågatan 10
416 64 Göteborg
031-80 13 50

NYK Line Scandinavian Region
Första Långg. 16,
Box 31159
400 32 Göteborg
031-7045400
www.nykline.com

Nynäs Refining AB
Oljevägen
418 78 Göteborg
031-7551200

O F A B
Kalendervägen 56
415 13 Göteborg
031-43 03 60

Region & Stadsarkivet Göteborg
Box 2154
403 13 Göteborg
031-7015000

Rosengrens Advokatbyrå AB
Södra Larmg.4
Box 2523
403 17 Göteborg
031-7012000

Stefan Allbäck Byggnads AB
Sven Källfelts gata 201
426 71 Västra Frölunda
031-495060

Strand Marknadsinformation AB
Vegagatan 46 B
413 11 Göteborg
031-74 44 40

Ståhl & Ströms Byggnadsplåt HB
Ögårdesvägen 19 C
433 40 Partille
031-447645

Superbike Göteborg AB
E A Rosengrens gata 13C
421 31 V Frölunda
12 94 73

Svensk Storköksservice
020-515200

Svenska Målaresförbundet avd. 3 Väst
Bengt Lidnersg.5
412 56 Göteborg
031-818560

**United Transport
Tankcontainers AB**
Guldkällestigen
418 34 Göteborg
031-54 07 60

Wernerssons Redovisningstjänst
Hasselstigen 2
437 42 Lindome
031-99 32 90

YIT Sverige AB Div. Verkstäder
Anders Carlssons gata 12
417 55 Göteborg
031-779 18 13

Zander-Rasyko Tech AB
Kryptongatan 8
431 53 Mölndal
031-746 44 00

Älvstranden Utveckling AB
Box 8003
402 72 Göteborg
031-7799600

Sälj dina fakturor!

Betalt inom 24 timmar

020-667 667

 **Gothia**[®]
www.gothiagroup.com

**Behöver du
ny revisor?** 

Behöver du ett bolagsplan i ekonomiska frågor?
Ring Ernst & Young, tel. 031-63 77 00.

Fakta & 3D-Mod

**Radisson**
HOTELS & RESORTS

031-758 50 00

www.deloitte.se

Deloitte.

Audit. Tax. Consulting. Financial Advisory.

**Nobel
Biocare**[™]

stöder
Grunden BOIS

Grunden Bois samarbetar med:

**SLOTTSBERGS
GYMNASIET
IDROTTSPROGRAMMET**

www.grundenbois.com/idrottsprogrammet

Spela Bingo!



Grunden Bois handlar hos:

BAREKO[®]
SPORTSPARTNER

Älska fotboll!



Grunden Bois stödjer kampanjen:
Älska fotboll

Kontorsstädning
Fönsterputs
Golvvård
Trappstädning
Butiksstädning
Laboratoriumstädning

Vi arbetar med referenskunder för att säkra ert val.

etabl 1984 **Städgruppen** SIAF

031-89 98 01

Herkulesgatan 3 C, 417 01 Göteborg, Telefax 031-47 35 50

www.stadgruppen.se · info@stadgruppen.se

momentum
MOMENTUM INDUSTRIAL MAINTENANCE SUPPLY AB

Momentum önskar alla våra kunder
En God Jul & Ett Gott Nytt År



Momentum - Gör ditt företag effektivare
Momentum erbjuder en rad olika produkter och tjänster som bl.a. effektiviserar Era Inköp, Förrådshantering, Driftsoptimering och Underhåll av industrianläggningar. Läs mer om detta under Produkter & Tjänster.

SKF
Auktiserad återförsäljare

LINDAHL

Lindahl [lin.da:l] – en av Sveriges ledande, största (och trevligaste) affärsjuridiska advokatbyråer. Snabbfotad och smidig samarbetspartner med stor internationell kapacitet. Erbjuder såväl affärsjuridisk bredd som en rad specialistkompetenser. Har under det senaste året varit anlitad som rådgivare i flera av Skandinaviens största företagstransaktioner. För vägledning i framgångsrika affärer, se även www.lindahl.se

Advokatfirman Lindahl

STOCKHOLM GÖTEBORG HELSINGBORG MALMÖ UPPSALA ÖREBRO



**PROVA & SE HUR ENKELT DET ÄR ATT HJÄLPA
GRUNDEN BOIS TILL EN LJUSARE FRAMTID!**

SPONSORHUSET



SURFA IN PÅ:

WWW.SPONSORHUSET.SE

VÄLJ SEDAN: GRUNDEN BOIS, SOM DIN FÖRENING

Alla behöver "träna"

Läs mer om Stromias skogfond på www.stromia.se

STROMIA
FUTURUM
G R A F I S K A

Ett tryckeri utan undanflykter!



Instruktionskurs IFK Göteborgs S2S



(Secrets 2 Soccer)

Den 18 november hade IFK Göteborg bjudit tränarna i Grunden Bois och några andra fotbollsföreningar i Kortedala på introduktionskurs i S2S. Vi var 11 personer som förväntansfulla hade tagit oss till Änglagården, IFK:s "kursgård" i Kortedala för att lära oss mer om fotbollens hemligheter.

Kursinstruktör var IFK Göteborgs utbildningsansvarige Roger Fridlund. Kursen inleddes med en bakgrund till S2S, med filosofi, planering, träningsprogram och ledarskap.

Vi fick också boken "Fotbollens hemligheter" författad av Roger Gustafsson och Leif Jansson för IFK Göteborg. Det är en tjock bok på över 400 sidor med 156 moment i fotboll, som tillsammans med 10 videoband utgör ett utbildningspaket som bygger på att man först tittar på hur ett moment skall utföras, sedan koncentrerar sig på att utföra momentet och därefter går ut på plan och tränar in momentet om och om igen i olika steg.

När vi lyssnat på Roger en stund, fick vi genomföra ett moment i praktiken; Vi tittade på moment 40 "överstegsfint" och moment 124 "skopan" (för målvakter) på videobandet.

Därefter gick vi in på Änglagårdens fina inomhusplan med konstgräs. I hallen ställde vi oss i en ring och fortsatte övningen med att koncentrera oss på uppgiften (överstegsfinten), jag tänkte på hur jag genomförde överstegsfinten mot en duktig back och fick applåder från publiken. Syftet var att ha så positiva tankar som möjligt! Efter detta fick vi lägga oss ner och koppla av i en kontrollerad avspänningsövning.

Nu var det dags att genomföra själva momentet, inte så lätt för mig som aldrig gjort en överstegsfint

tidigare, men det fungerade! Roger Fridlund visade och tillsammans med en av kurskamraterna övade jag finten om och om igen, efterhand blev det bättre och bättre. Roger visade hur man kunde öva överstegsfint på olika sätt, så att det blev utvecklande hela tiden.

När vi övat färdigt fick vi en god lunch och kunde prata lite om vad vi brukar göra som tränare för våra lag. Alla var överens om att vi hade lärt oss mycket denna förmiddag.

Efter lunch var det dags för ett nytt teoripass, där vi bland annat fick dela upp oss i olika grupper.

Min grupp kallades för "gubbgänget", det var nog mest avundsjuka för att vi var de mest erfarna killarna denna lördag. Näväl, nu fick vi själva välja ut ett moment som vi skulle träna de övriga deltagarna i; titta på momentet på video och koncentra dig på att genomföra momentet och slappna av och genomför momentet.

Alla klarade detta bra och tyckte att det hade varit en lärorik lördag. Vi fick många tips med oss av Roger som har en lång erfarenhet som tränare och utbildare.

Efter fotograferingen spelade vi en match på konstgrasmattan innan vi duschade och åkte hem.

Det var en mycket positiv erfarenhet och jag hoppas att fler tränare från Grunden BOIS tar chansen om vi blir inbjudna igen. Det finns mycket att lära sig om att lära ut, om man som jag, mest är en glad amatör och förälder som vill att barnen skall ha en givande fritidssysselsättning.

Dan Jeppsson tränare "knattar plus" (i bildens snyggaste t-shirt)





Vilken show i Lucia Cupen!

Oj, oj vilken fotbollsshow publiken fick uppleva i Sporthallen Aktiviteten, när Lucia Cupen avgjordes i Mölndal! Det slog fullständigt gnistor om spelarna och de snygga målen avlöste varandra, för att inte tala om alla fantastiska dribblingar, passningar, klacksparkar och målgester. Inget fel på straffdramatiken, heller! Det var en sån där magisk dag, där spelarna i Grunden Bois Dam, E, F och Ungdomslag visade sig från sin bästa sida. Har väl aldrig skådat maken till underhållning! Dessutom tog Dam B hem den fina Fair Play pokalen!

En stor publik fanns på plats och extra skoj var att det att i hallen bredvid spelades en cup för P-94:or. Så fort dessa spelare var lediga, så hängde de på läktaren och hejade fram våra lag. Fantastiskt. Kanske berodde intresset på att filmen om Grunden Bois gick i repris i SVT några dagar innan cupen?!

Ett stort tack till Fässbergs IF, för ett mycket bra arrangemang!

Nu hoppas vi alla att traditionen, Lucia Cupen, kommer att fortsätta för alltid!



Spända spelare i U-laget.



Gott om publik.



Semhal, Pardeep, Samuel & Julius.



Grunden Bois fans.



Pelle & Jenny; Två trotjänare i Fässberg.



**McDonald's™ StorGöteborg –
stolt sponsor av Grunden Bois**



POSTTIDNING **B**
Grunden BoIS
Hus 44, Kvibergsvägen 5
415 05 Göteborg

SYMBOLN FÖR SÄKERHET

VOLVO

VOLVO

