

GRUNDEN BOIS

MAGAZINET NR 3, 2009

Ärgång 5



www.grundenbojs.com

SYMBOLN FÖR SÄKERHET

VOLVO

VOLVO

www.volvo.com

Nordea



**Grunden Bois**

Hus 44, Kvibergsvägen 5
415 05 Göteborg

Ansvarig utgivare:

Thor Guttormsen

Administration - annonsavd:

Box 12163
402 42 Göteborg
Tel 031-28 20 71

Tryckeri:

Stromia-Futurum Grafiska AB

Innehållsförteckning

Hitta till oss	4
Kyligt men varmt...	5
Grunden Bois styrelse	9
Bois shopen	9
Bois Magazinet placerade en mycket go gubbe i Heta Stolen; Hemvändande NHL proffset	
Per-Johan "Pebben" Axelsson!	10
Torsk med 3-2 Brålanda	16
Grunden Bois regler	17
Inför seriepremiären i Innebandy	18
Bois öppet	19
Innebandy trupper	20
Fotbollstrupper	21
Bois fans	23
Grunden Bois Magazinet's Kryss!	24
Bois i gång med språng	26
GRUNDEN BOIS	27
Grunden Bois hemsida på engelska	29
Sponsorhuset	30
Bois Informatörer	31
Regn & sol i Trollhättan & Mariestad	32
Bra avslutning på Västserien	34
Lina vann Lidingöruset!	37
Grunden Bois tog SM-brons!	38
Bois damer på VM kval	40
I botten men toppen ändå!	41
Kommande matcher	43



BLI MEDLEM I GRUNDEN BOIS

Alla som vill kan bli medlem i klubben.

Som medlem får du Grunden Bois Magazinet hem i brevlådan fyra gånger per år. Du får dessutom fin rabatt i Bareko Sports affär, där du kan köpa idrottsmateriel & kläder.

Men viktigast av allt är att du ger ett gott stöd till Grunden Bois!

Gör så här för att bli medlem:

Sätt in 300:- på Grunden Bois plusgiro: 167687-3.

Skriv som meddelande:

Medlemsavgift, ditt namn, adress & födelseår.

Tillsammans gör vi Grunden Bois starkare!

GRUNDEN BOIS klubblokal



kvibergs idrottscenter



1. Konstgräsplan nr 1
2. Konstgräsplan nr 2
4. Grusplan
6. Gräsplan nr 6
8. Pjäshallen
44. Grunden Bois klubblokal (hus 44)
- H. Spårvagnshållplats: Kviberg



Thor Guttormsen
Konsulent

thor@grundenbois.com



Daniel Jeppsson
Webmaster

webmaster@grundenbois.com



Stig Nordqvist
Kassör

stig@grundenbois.com

Adress:

Grunden Bois
Hus 44, Kvibergsvägen 5
415 05 Göteborg

Telefon nr: 031-46 91 90

Fax nr: 031-46 91 95

Hemsida: www.grundenbois.com

Bankgiro: 5722-3737, **Plusgiro:**
167687-3

Hitta oss

Bil: Kör mot E20 Stockholm ta av vid Munkebäcks motet, kör vänster i rondellen (så man kör över motorvägen) fortsatt rakt fram på von Utfallsgatan med SKF'S fabriker på din vänstra sida. När du kommer till första ljussingalen ta av vänster och kör över Sävån. Sen ser du Kvibergs Idrottscenter rakt framför dig, en stor röd tegelbyggnad med torn. Kör rakt fram i den stora rondellen och fortsatt fram till en liten rondell där du tar höger och kommer in på en stor gård. Grunden Bois ligger på den övre kaserngården, mitt emot Kvibergs vandrarhem.

Spårvagn: Till Kviberg kan man även åka spårvagn. Ta vagn nummer 6, 7 eller 11. Gå av vid hållplats Kviberg.



Kyligt men varmt...



Hösten är här och ute på Kvibergs Idrottscenter blåser det kalla vindar runt husknutar och fotbollsplaner. Men värmen hittar man alltid inne i Grunden Bois klubblokal! Spelarna stojar & skrattar, kaffe dricks & bullar äts, gemenskapen frodas. Inte kan några ishavsvindar stoppa dessa lirare att ge sig ut och träna!

Fotbollsmatcherna denna utomhussäsong är spelade. Bois har som vanligt varit med i Västserien, SM, Korpen och spelat ett antal cup & uppvisningsmatcher. I Västserien deltog Bois med hela 12 lag, fördelat mellan division 1-6. Flera fina divisionssegrar och Ungdomslagets debut i seriesammanhang finns kvar som positiva minnen. Alla Bois lag vann nu inte och fick vara utan blänkande pokaler men glädjen och gemenskapen slår ändå ut allt pokalglitter!

I SM placerade sig Bois A som trea. En bra prestation, då de två förstplacerade lagen var allt för duktiga. Noterbart är att silverlaget var ett skollag, från riksidrotts-gymnasiet, som är en internatskola! Kul får dem men när man tänker efter; Hur kan en skolidrottsförening vara med och spela i ett klubbags SM? Spelarna i skollaget hör väl hemma i en vanlig förening på sin hemort. När de tar studenten upphör väl laget och spelarna flyttar hem. Får inte riktigt ihop denna ekvation.

Nu har innebandysäsongen kommit igång och Bois innebandyspelare är i full färd med träningen.

Svetten lackar och bollen sitter klistrad i kryssen, så allt ser mycket bra ut inför seriestarten!

Denna säsong bedrivs träningarna i Pjäshallen och Rosendalshallen. De fyra lagen kommer att delta i Västgötaserien, några cuper och förmodligen deltar ett lag i SM framåt våren. Trist nog så kan inte alla våra innebandyspelare träna på samma ställe, då vi inte får ihop tiderna i sporthallar. Men värre är att klubben inte har möjlighet att

bedriva innebandyträning för unga spelare under gymnasieåldern, föreningen har inte heller utrymme för uppdelade träningar för tjejer & killar. Här sätter verkligen hallbristen stopp! Vi hoppas inom en snar framtid att lösa hallfrågan, så vi kan arrangera innebandy för alla som vill lira!

Fotboll & innebandy är ju de två idrotter som finns inom Grunden Bois. Men för några veckor sedan startade klubben Gång & Joggingkvällar. Tanken är förstås att spelarna och även de som inte är med i klubben sedan tidigare, ska ges trevliga förutsättningar att röra på sig. Att gå stavgång och jogga är ju riktigt i ropet för alla människor, av hälsoskäl. Av samma skäl är det förstås naturligt att då ge alla förutsättningar av få bättre hälsa. Hittills har tio talet tjejer & killar träffats i klubblokalen på tisdagskvällarna, för att gå stavgång medan andra har gett sig ut på en joggingrunda. Kom och skaffa dig rosiga kinder du med!

Denna gång gästas Heta Stolen av Frölundas "Pebben" Axelsson! Extra kul att ha honom där, då han år efter år är en betalande stödmedlem i Bois! En riktigt go lirare & person, som klubben önskar all framgång denna hockeysäsong!

Nu kör vi!

Thor G

Följ Grunden Bois öden & äventyr på www.grundenbois.com



HUVUDSPONSORER

S|E|B

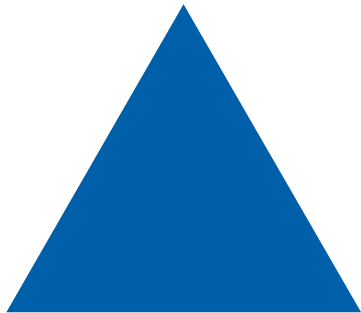


HUVUDSPONSORER



EGNAHEMSBOLAGET

www.egnahemsbolaget.se



ERLANDSSON

BYGGNADS AB

sct

TRANSPORT AB

SPONSORER



HANSSON
HOLDING

WEB SPONSORER

MAURITS LYFTSERVICE



Sköld & Son
Rörledningsfirman

EW **Resetjänst**

HANDELSAKADEMIN
Flexibla • Färgstarka • Kreativa

Hotell  **KUSTEN**

ASPERO
Idrottsgymnasium 

 **FOOD DIAGNOSTICS**
Snabbmetoder för livsmedelsdiagnostik

ROBE TOY
TOYS AND GIFTS


Nordstan

 **Hogia**
Hogia Teknik Drift AB

everfresh 
group®



AUDIO VIDEO

Vi fixar det digitala hemmet.



Bois shoppen

TRÄNINGSPAKET ADIDAS SERENO



300:-

Tröja Sereno BigLogo inkl. klubbmärke
Stl: 116-176, S-XXL
Shorts PARMA Stl: XXS-XXL,
Strumpa Milano Stl: 43-45, 40-42, 37-39,
34-36, 31-33

#



500:-

SERENO Zip Jogging inkl klubbmärke
och reklamtryck Stl: 116-176, S-XXL



275:-

Adidas- Ess. 3S Piké inkl. klubbmärke
stl: S-XXL



430:-

Adidas- Ess. 3S Hood inkl. klubbtryck
stl: S-XXL



300:-

Matchtröja Squadra vit/blå med klubbmärke,
inkl. stor siffra + stort namn rygg
Stl: XXS-XXL



350:-

Adidas- Ess. 3S Sweat inkl. klubbtryck
stl: S-XXL



475:-

Adidas- Ess. 3S Hood med dragkedja inkl.
klubbmärke stl: S-XXL



230:-

Adidas- Ess. 3S Crew Tee inkl. klubbtryck
stl: S-XXL



300:-

Adidas Bag Tiro
inkl. klubbmärke+ 5cm siffra



250:-

Adidas Rygga Tiro inkl.
klubbmärke + 5cm siffra



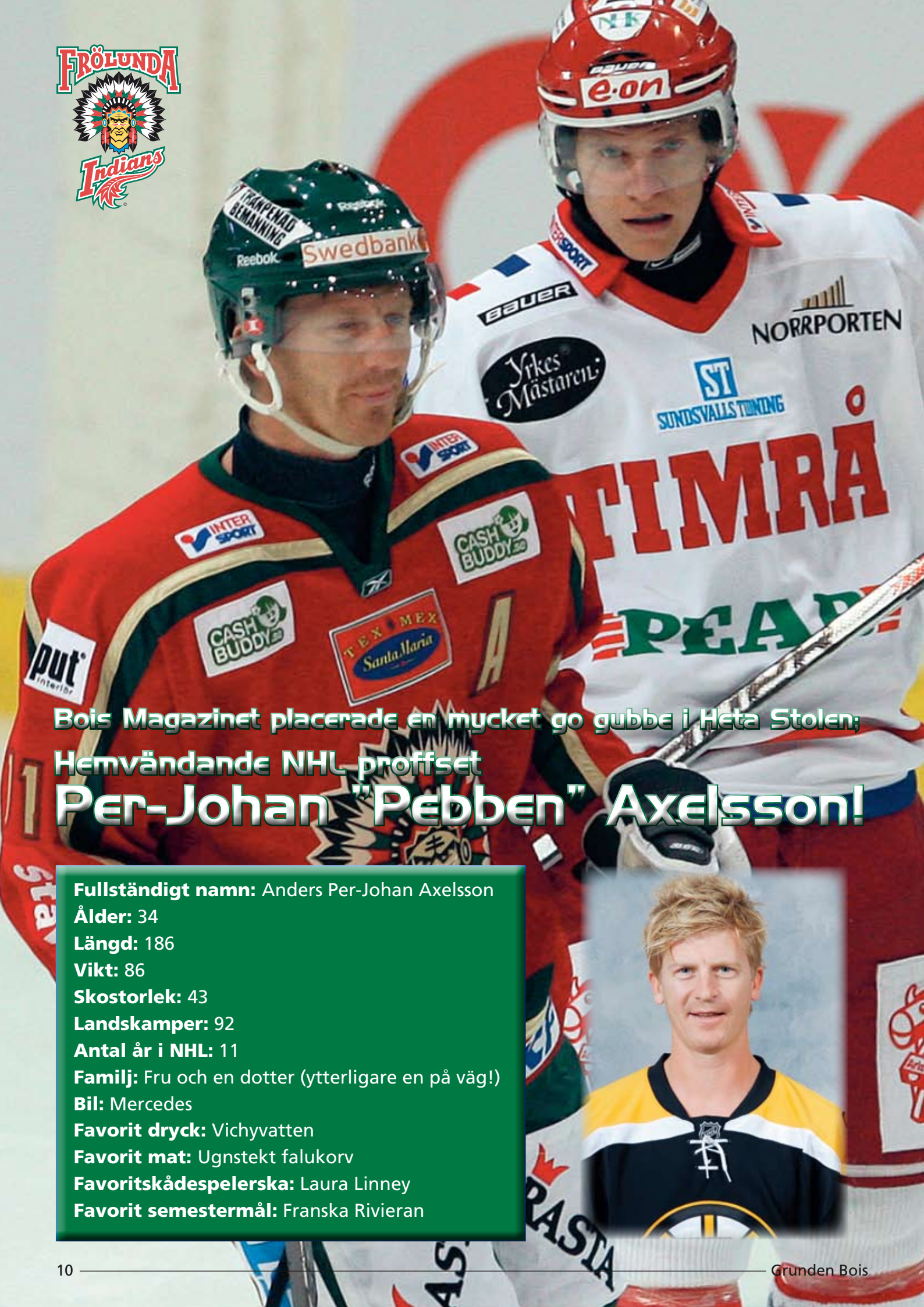
170:-

Unihoc StickCover inkl.
klubbmärke + 5cm siffra

= Dessa produkter beställs via thor@grundenbois.com

Övriga produkter beställs direkt via Bareko

Alla Adidas-produkter finns i fler färger hos Bareko Sport



Bois Magazine placerade en mycket go gubbe i Heta Stolen;
Hemvändande NHL proffset
Per-Johan "Pebben" Axelsson!

Fullständigt namn: Anders Per-Johan Axelsson

Ålder: 34

Längd: 186

Vikt: 86

Skostorlek: 43

Landskamper: 92

Antal år i NHL: 11

Familj: Fru och en dotter (ytterligare en på väg!)

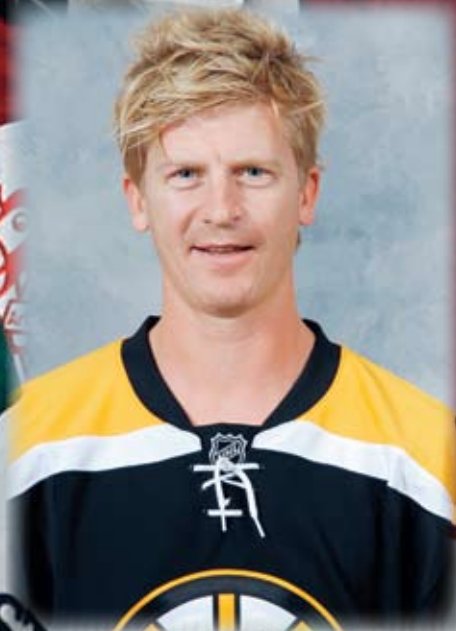
Bil: Mercedes

Favorit dryck: Vichyvatten

Favorit mat: Ugnstekt falukorv

Favoritskådespelerska: Laura Linney

Favorit semestermål: Franska Rivieran



Varför kallas du för Pebben?

- Har en tre månader äldre kusin som inte kunde säga Per-Johan, utan han sa Pebben.

Är det du orolig för något som Per Ledin ska få veta om dig?

- Ha, ha, jag har inget att dölja för honom! Han är en ganska trevlig prick.

Vad tänkte du när Tommy Salo tappade in pucken mot Vitryssland i OS?

- Neeej...

Hur känns det att flytta hem efter så många år i Boston Bruins?

- Det är rätt skönt men det är klart att i mellan åt saknar jag Boston.

Du har ju spelat uppvisnings match i fotboll mot Grunden Bois. Minns du nåt från matchen?

- Jadå, bland annat gjorde jag avspark med Ralf Edström och han drog en rolig historia! Minns också att det var mycket publik på Överåsullen och väldigt kul!

Hur var sista minuten i OS finalen, som ni vann mot Finland?

- Det var svettigt! Tur att jag var på isen, annars hade det varit olidligt.

Hade du något gosedjur, när du var liten?

- Minns inte riktigt men tror jag hade nå'n nalle

Minns du guldfesten med Frölunda när ni vann SM under NHL lockouten?

- Jag minns det som igår! Det var helt otroligt med folk på stan och vi hade jättekul!

Höll du på med något annat innan du satsade på hockeyn?

- Spelade fotboll men när jag började på hockeygymnasiet, så blev det enbart ishockey.

Har du gjort något mål på Henke Lundqvist, när ni mött New Rangers?

- Nej, det lyckades jag aldrig med.

Vilket är det bästa minnet från din NHL karriär?

- Bästa minnet är nog min debutmatch, då vi mötte Los Angeles Kings.



Hur var livet utanför hockeyn i NHL?

- Ganska bra liv där borta. Det är lätt att bo och leva i USA.

Vad jobbar din fru med?

- Just nu jobbar hon inte alls, för vi väntar barn när som helst!

Har du några husdjur?

- Nej, jag är lite allergisk.

EGNÄHEMSBOLAGET
www.egnahem.com
Tel 031-707 70 00
www.egnahemsbolaget.se



Hur bodde ni när du spelade i NHL?

- Först i lägenhet, sen i villa och sen i lägenhet igen.

Vad är den bästa personliga present du fått?

- Det måste nog vara några teckningar som min dotter

ritat.

Minns du något från din svensksex?

- Inte mycket...

Är du bra på att meka med bilar?

- Nej, jag är helt oduglig! Har tummen mitt i handen.

Du är ju betalande medlem i Grunden Bois sedan många år. Det tycker vi i Bois är jättekul!

Läste du i Grunden Bois Magazinet, , när vi skrev:

"Grunden Bois medlem tog OS-Guld", när du var med och vann OS i Turin?

- Ja, det gjorde jag faktiskt! Min mamma skickade alltid över Grunden Bois Magazinet till Boston.

Kan du tänka dig återvända till NHL om pengarna är de rätta?

- Det har i så fall inte med pengar att göra. Tror inte att det blir någon mer vända. Man blir ju inte yngre

Var ni på bröllopsresa, du & din fru?

- Ja, vi var på Franska Rivieran.

Hur var in första dejt?

- Det var så länge sedan, så det kommer jag inte ihåg.

Har du någon favorit i Grunden Bois?

- Alla Bois lirare är mina favoriter!

Har du sett SVT filmerna om Grunden Bois?

- Jadå, det har jag gjort!

Vad tar du som mest i bänkpress?

- Länge sedan jag testade men tar väl runt 100 kilo.

Har du skolkat från skolan någon gång?

- Alldeles för många gånger

Vill du spela i OS i Vancouver?

- Ja, blir jag uttagen så är jag väldigt gärna med!

Du fick ju en puck i ansiktet när du kom hem till Frölunda. Klarade tänderna sig?

- Ja, de klarade sig men jag fick sy sex stygn i läppen. Det värsta med det var att det var svårt att snusa

Var bor du?

- Ytterby, nästan granne med Niklas Andersson.

Vad gör du för tid på 8:an i Skatås, eller du kanske inte orkar så långt?

- Den har jag sprungit, framförallt på försäsongen, om våarna. Minns inte riktigt tiderna men runt 35 minuter skulle jag tro.

Vad brukar du lyssna på för musik?

- U2 och Bruce Springsteen.

Är du bra på att laga mat?

- Jag svarar ja på den frågan. Min favorit som jag lagar är Black & White, det vill säga oxfilé & fläskfilé med råstekt potatis och bearnaise & svampsås.





Har du hamnat i något klassiskt NHL slagsmål någon gång?

- Ja, jag har varit inblandad i två "riktiga" slagsmål! Ena gången bråkade jag med Montreals Maxim Lapierre och den andra gången med en ryss i Edmonton som hette Igor Ulanov.

Vad tycker du om fyra domar systemet, som ska införas i Elitserien?

- Det blir alldeles utmärkt, tycker jag!

Vem är den värsta retstickan i NHL?

- Sean Avery, han spelar i New York Rangers.

De där retstickorna; Vad säger de egentligen?

- De pratar inte så mycket, utan de petar och slår med klubborna. Speciellt när man står uppställd vid teckningar.

Är du ful i ditt spel tycker du?

- Nej, det tycker jag inte!

Vad ser du på tv?

- Ser väl mest på nyheter, sport och Bolibompa.

Vem var du kär i första gången?

- Oj, det kommer jag inte ihåg.

Vem var din bästa polare på dagis?

- Fasen, det kommer jag heller inte ihåg!

Dansade du på skoldisot?

- Jag var för dålig på att dansa, sen var jag för feg också



Tröttnar du aldrig på hockey?

- Nej, jag tycker fortfarande att det är skitkul!

Vem var din förebild som liten?

- Wayne Gretzky och Håkan Loob.

Ser du på Bolibompa?

- Ja, det händer att jag ser på det, tillsammans med dottern är bäst att tillägga

Trodde på spöken när du var liten?

- Ja, jag var lite mörkrädd.

Vem är den bästa spelaren du möt någon gång?

- Det är nog Jaromir Jagr!

Vilken var din första flygresa?

- När jag flög till Kanarieöarna.

Vad har du för favorit drink?

- Drink? Nej, då väljer jag en Whiskey istället. Mcallan single malt är favoriten.

Brukar du följa fotbollsallsvenskan?

- Ja, det är kul att se på fotboll! Mest gillar jag Blåvitt men jag ser lika gärna matcher med ÖIS och Gais.

Gör det inte ont att bli tacklad i hockey?

- Jo det kan göra väldigt ont, speciellt en "open-ice" tackling! De brukar kännas mer än tacklingar mot sargen.

Håller du inne lite med tacklingar på träningarna?

Ja, det gör jag.



Vad gjorde du efter gymnasiet?

- Det blev full satsning på ishockeyn.

Minns du ditt första sommarjobb?

Ja, det var väl på Posten i Kungälv.

Åker du Balder på Liseberg eller hänger du mest på Tyrolen?

- Jag åker gärna Balder! Det är skitroligt! Men det är inte fel att sitta på Tyrolen heller

Har du lagt ett häftstift på lärarens stol någon gång??

- Ha,ha! Nej, det har jag aldrig gjort! Men ett och annat suddgummi har jag väl smättat iväg

Har du haft trimmad moped?

- Nej.

Har du åkt fast för fortkörning?

- Ja, en gång i Boston. Jag körde 10 kilometer över hastighetsgränsen.

Följer du Boston Bruins någonting nu?

- Ja, jag följer dem ganska bra, så jag har koll.

Har du hoppat från tians hopptorn?

- Nej, det skulle jag aldrig våga!

Är du händig?

- Nej, absolut inte!

Vad är din bästa syssla hemma?

- Dammsugning är jag minst sämst på

Vilken är din favorit glass?

- Den heter Pucko, som säljs i glassbilen.

Får du mycket sämre i lön i Frölunda, jämfört med i Bruins?

- Ja.

Vad hette din första skolfröken?

- Hon hette Kerstin.

Har du medvetet ringt dig sjuk för att slippa skolan någon gång?

- Ja!

Hur skulle du reagera om du kommer på att din dotter skolkar från skolan?

- Då blir det skäll!

Brukar din fru vara med och kolla på matcherna

- Ja, ibland tittar hon.

Var du nervös inför comebacken i elitserien?

- Ja, lite nervös var jag.

Vad är det bästa med hockeyn?

- Det är gemenskapen och lagkänslan.

Är du en klädsnobb?

- Nej! Jag är hästlängder från Henke Lundqvist!

Tror du IFK Göteborg vinner guld?

- Ja, det tror jag.

Vilken spelare blir svårast att möta i år?

- Magnus Johansson i Linköping. Försöker alltid att smälla på honom men han är svår att få fatt i

Är det du som håller låda i Frölunda?

- Jo, oftast är det väl så

Var och hur träffade du din fru första gången?

- På en gemensam fest.

Var det svårt att välja bröllopsringar?

- Nej.

Vad tycker du om Per Ledin och Emil Kåberg?

- Jag tycker faktiskt ganska bra om dem. Det händer alltid något när de är på isen

Hade du övat på att säga Ja, innan ni skulle vigas i kyrkan?

- Ja, jag övade innan!

Vem var din best man?

- Han heter Martin.

Hur liten är Leif Pagrotsky egentligen, ni dansade ju med honom när ni kom hem efter OS?

- Han är ganska kort!

Vilket år debuterade du i Tre Kronor?

- 1996.

Har du gröna fingrar?

- Nej du!

Din bror Anton spelar ju i Timrå. Kommer du att tackla honom när ni möts nästa gång?

- Ja!

Vilket snus använder du?

- Grovsnus.

Vem skuter hårdast i Frölunda?

- Mikko Lethonen.

Hur många tänder har du slagit ut?

- Jag har slagit ut två tänder.

Vad ska du göra när du slutat spela ishockey?

- Det har jag faktiskt ingen aning om!

Grunden Bois Magazine tackar den mycket trevliga & ödmjuka Grunden Bois medlemmen, "Pebben" Axelsson, för en go pratstund!

Stort lycka till med Frölunda och vi hoppas verkligen du blir uttagen till OS-laget!



Torsk med 3-2 Brålanda



Gunden Bois E-lag uppvisningsspelade mot IF Änglarna, i samband med Brålanda IFs 100-års jubileum. Efter pampig inmarsch och nationalsång, så spelades matchen på den välansade Sörbyvallen.

Trots det grådisiga vädret hade 100-talet Brålandabor sökt sig till idrottsplatsen, för att kolla in de båda lagens stjärnor. Matchen blev jämn och trevlig, framförallt i andra halvlek.

Målchanserna och situationerna avlöste varandra och IF Änglarnas seger med 3-2 får väl sägas vara ett rättvisande resultat.

Publiken applåderade och fick bland annat se fina räddningar av Hasse "Ravelli" Lundström. För Bois mål svarade denna gång Jonathan Andersson och Jonas Lönnevi. Den sistnämnde fick även pris som Matchens lirare! Efter matchen bjöd arrangörerna på god mat och lite presenter till lirarna i de båda lagen.



Här är Grunden Bois spelar regler, som spelarna själva bestämt:

- Alla har ett ansvar för att alla ska trivas och ha roligt tillsammans
- Man ska vara hyggliga mot varandra
- Man ska inte skrika och gapa åt varandra
- Ingen rasism eller mobbing får förekomma
- Ingen alkohol vid matcher, resor, träningar etc.
- Ingen ska behöva vara rädd när man är med i klubben
- Viktigt att prata om det uppstår problem
- Spelarna ska lyssna och respektera tränarna
- Undvik att röka i Grunden Bois kläder
- Man får inte stjäla och ljuga
- Det ska vara en lugn och trygg stämning i omklädningsrummet
- Hålla tider vid träningar, resor, matcher etc.
- Bois killar får inte tafsa och kladda på Bois tjejer
- Alla spelare ska vara medlemmar
- Tänk på att speciellt välkomna nya spelare



Inför seriepremiären i Innebandy

Bois Magazine kollade läget hos två innebandylirare i Bois, inför seriepremiären.

**Eric "Loppan"
Hellqvist, 30 år**
Spelar i lag 1.



Hur känns det nu inför seriestarten?

- Det känns bara bra!

Hur har du skött den viktiga sommarträningen?

- Ska jag vara ärlig har jag inte tränat alls i sommar. Jag lever på min rutin!

Du har ju ett mycket vasst skott! Hur kommer det sig?

- Jag har tränat mycket på skott under åren och har alltid haft bra skotteknik. Jag skjuter inte så snabbt men jag skjuter väldigt hårt!

Vad tror du om årets seriespel?

- Vi har lite nya spelare i laget och det ser bra ut. Det känns inspirerande att serien kommer igång.

Vilka är favoriter till serieseger i division 1?

- Det är nog Skövde.

Vilken placering siktar ni på?

- Vi siktar på att bli minst trea.

Varför lirar du innebandy?

- Jag har alltid gillat att spela innebandy.

Vad är det viktigaste med att vara med i Grunden Bois?

- Gemenskapen och att vi är kompisar.

Okey, lycka till framöver!

- Tack så mycket.



**Jonas "Foppa"
Forsberg, 23 år**
Spelar i lag 3.



Hur känns det nu när innebandyn startat för säsongen?

- Härligt att börja träna och spela igen!

Har du skött uppbyggnadsträningen i sommar?

- Ja, jag har sprungit i löparspåret och tränat på gym!

Jasså, så du är redan topptränad nu då?

- Nej, jag är inte riktigt i topptrim men det är jag efter kvällens träning...

Ser att du har böcker om innebandy träning i din väska. Varför?

- Så att tränarna kan läsa och lära sig lite nya grejer...



Det är snart seriepremiär. Hur går det?

- Vi ska vinna alla matcher i serien!

Vet att du hade en flaska champagne i väskan, vid förra årets seriepremiär. Ska du ha det nu också?

- Ja, den öppnar jag efter första matchen i seriespelet, eftersom vi vinner!

Hur många mål ska du göra?

- Jag kommer att göra högst 10 mål...

Du verkar ha en personlig coach, som du kör ganska hårt med. Vem är det?

- Det är min farsa! Han heter Ari och är även tränare för mitt lag.

Vad tycker du om dina tränare?

- Jag är nöjd med dem.

Hur är det att träna nere i "källaren" i Rosendalshallen?

- Det är sådär. Jag vill att Bois ska ha en sporthall, nära klubblokalen på Kviberg.

Lycka till den här säsongen, Jonas!

- Tack ska du ha.



Nu är det åter dags för Bois Öppet!

Alla Grunden Bois spelare är välkomna till klubblokalen för att umgås med kompisar, ha trevligt, spela spel, kolla på TV med mera.

I vårt café kan du handla dricka, kaffe och annat gott.

Program:

Lördag 21 november, tid: 15.00 - 18.00

Daniella från Danshuset kommer till oss och du får prova på att dansa Hippop, discodans med mera!

Dansen är mellan klockan 16.00-17.30

Åker du taxi hem, så förbeställ bil till 18.00.

Lördag 5 december, tid: 13.00 - 16.00

Kom till klubblokalen, så bygger vi pepparkakshus tillsammans!

Åker du taxi hem, så förbeställ till klockan 16.00



Grunden BOIS träningstrupper: Innebandy



Grunden Bois Lag 1 – Tränare:
Gabriella Nordenstam, Ted Lindmark &
Francesco R.Azioni



Grunden Bois Lag 2 – Tränare:
Gabriella Nordenstam, Ted Lindmark &
Francesco R.Azioni



Grunden Bois Lag 3 – Tränare:
Martin Davidson, Reine Karlsson & Ari
Katainen
Hjälp Tränare: Mikael Ehrnberg & Stefan
Dahlström

**För att se aktuella tider & platser för träningarna, titta in på hemsidan:
www.grundenbois.com**

Grunden BOIS träningstrupper: Fotboll



För att se aktuella tider & platser för träningarna, titta in på hemsidan:
www.grundenbois.com



ABC-Truppen - Tränare:

Anders Olsson, Anders Malmgren, Peter Meyer & Ulf Andersson

Hjälp tränare: Tomas Jönsson & Per-Erik Eriksson



E-Truppen – Tränare:

Johan Åkerlind & Roy Bengtsson

Hjälp Tränare: Leif Perlander



F-Truppen – Tränare:

Stig Nordqvist, Gunnar Lindmark & Jan Hultbäck



Dam-A – Tränare:

Sandra Jansson, Isabella Hedström & Frida Persson



Grunden BOIS träningstrupper: Fotboll



Dam-B – Tränare:

Emma Carlsson, Elisabeth Martinsson, Sara Fält, Pernilla Glennvall, Sarah Persson, Annelie Olsson & Anders Käll



Junior-Truppen – Tränare:

Björn Olsson, Pim Trommels & Reine Karlsson
Hjälp Tränare: Mikael Ehrnberg & Pelle Karlsson



Ungdoms-Truppen – Tränare:

Dan Jeppsson, Per-Johan Wahlborg, Håkan Daal, Kenneth Storm, Emma Hammarin, Frida Hillin, Jonnie Strömberg & Anders Käll



Knatte-Truppen – Tränare:

Ronny Dahllöf,, Peter Vestergren, Daniel Jeppsson, Emma Hammarin, Frida Hillin, Anders Käll & Thomas Thorsson

För att se aktuella tider & platser för träningarna, titta in på hemsidan:

www.grundenbois.com

BOIS FANS



Anders Hellgård



Glenn Strömberg



Kronprinsessan
Victoria



Kjell Kjellman



Marcus Allbäck



Torbjörn Nilsson



Ralf Edström



Lotta Schelin



Thomas Ravelli



Hedvig Lindahl



Johan Elmander



Ronnie Sundin



Tobias Hysén



Dick Last



Henrik Lundqvist



Kristina Lindgren



Niklas Jihde



VAD FÖR ORD FÖR GRIPEN BOKS BAKT SYNDIGAST MED THORS SATT ATT UFÖRA DITT ARBETE PÅ	SLOA	ELIR MAN ALDRIG I BOKS	FRISSET VATTEN		SKADESPEL	VILL VARJ AJ BLAND	FRISK	OCH I KORSDORD	SPANSK HAST	
			REDDARE I FEM						VILL VARJ AJ YTTADE	VILL ÄREN NA
		1						IFALL		
ITE IN	TVÅ LIKA			TÄGGIGA BARRBUSSAR				OLESKIT		
	ATER MAN PÅ LÖRDAGAR?			INTE BILLIGA				ART		
DEN ÄR HÄRLIG I BOKS			4			SPELAR PÅ KNIVEN				
						NEJ I NYSSLAND				
STAV FÖR LÅNGE	ONEY			AREALEN			BETALNING FÖR KOROTTIS-ENKELMÄNGD		ÄR GOD SOM MOSAD	ÄR PRISSET PÅ REAN
	KORT FÖR IRIDUM									
DEN KAN PLACERAS I KRYSSET	DIVS LILLADYSTER			FÖRST I RETUR		TILLSTÄLLNINGAR				
	OS					YET				
					2			FÖRST I ODEL →		FEMTE BOKSTAVEN →
FYLLS DETTA NORDORD MED	SVEN SVENSSON			INTE VILDA	BLAND FÖRE MAT	EN GOD BÄDAR HAR ALLA BOGARER				
	LÄKT									
	DEN VARJ LOPPET						ÄNG SOM ETT.		SA FÖRKORTAS SAKST ELLER STYCK.	LITEN OCH KRAFTIG
	RICHARD RYDELL									
ITE VATA			5		INTOG MAT					SATTS FRAMFÖR VERG
ITE SVART	ITE SVART									
	INFORMATIONSTEKNIK						FIK.		DEL AV TERNASMATCH	Kodnummer av BAL-korsord 990819
				VIKTIGT REDSKAP I DAGENS SMÅVÄRLE						ÄR HÖGST OCH LÅGST I KORTLEKEN

GRUNDEN BOIS KRYSSSET

"I korsordet finns siffrorna 1-5. I nummerföljd bildar dessa ett ord. Detta ord är lösenordet. Lösenordet är något som alla aktiva spelare i alla idrotter måste göra regelbundet för att bli bättre. Skriv lösenordet samt namn och adress på talongen och skicka in. Du behöver alltså inte lösa hela korsordet.

Bois Magazinet gratulerar Key Brander i Mölndal, förra nummrets Boiskryss vinnare som belönades med en Bois kortlek.

GRUNDEN BOIS KRYSSSET

Fyll i den rätta lösningen och vinn en Bois kortlek!

Skicka in till:
Grunden Bois
Kvibergsvägen 5
415 05 Göteborg

Kryssset ska vara inskickat senast den 20 februari.



Texta gärna:

Lösenord: _____

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Ort _____



Bois i gång med språng

Nu har första Gång & joggingkvällen genomförts på Kvibergs Idrottscenter! Första kvällen deltog 10-talet motionsugna tjejer & killar.

Några joggade långt och fort medan andra valde den populära stavgången. Efter avverkat motionspass runt Kvibergsområdet, avslutades det med frukt och en kopp kaffe i Grunden Bois klubblokal. Nu fortsätter vi varje tisdag, klockan 18.00 - 19.00.

Alla är välkomna!





GRUNDEN BOIS

Grunden Bois är en idrottsförening, öppen för alla men speciellt för spelare med intellektuella funktionsnedsättningar. Grunden Bois värnar om att alla tjejer & killar ska kunna vara med i idrottsgemenskapen, oavsett idrottslig förmåga & nivå på funktionsnedsättningen. Att delta och uppleva glädjen och gemenskapen inom idrottslivet ger ett gott liv, även utanför idrotten.

Grunden Bois har fotboll och innebandy på programmet, för tjejer & killar från 6 år och uppåt. Föreningen är den största i sitt slag i Sverige.

Det stora genombrottet kom 2002, då Sveriges Television visade filmen om Grunden Bois på TV. Sedan dess är inget sig likt. 2005 gjorde SVT en uppföljare, med namnet Grunden Bois "och sen då"? De olika lagen turnerar runt i landet och spelar uppvisnings & förmatcher. Bois är ute och håller föredrag & olika utbildningar gör projektarbeten om föreningen.

Tack vare Grunden Bois lyckosamma arbete är fotboll den störst växande idrotten i Sverige, för personer med funktionsnedsättningar.

Grunden Bois har fått en mängd utmärkelser, såsom;

- Göteborgs Postens Stora Sportpris, som Årets förening 2001
 - Sportspegelns pris, Svenska Idrottsgalan 2002
 - Gunnareds idrottsstipendium, 2002
 - V:a Götalands handikappidrottsstipendium, 2003
 - Lyckans Soldaters idrottsstipendium, 2003
 - Lions Internationals Livskvalitetspris, 2004
- Centralföreningen för Gymn. & Idrott i Gbg, medalj i guld, 2005
 - Rotarys Etikpris, 2005
 - Älska Fotbolls stipendium, 2005
 - Göteborgs Stads förtjänsttecken 2009

Grunden Bois har vunnit internationella & nationella turneringar.

- SM Guld inomhus herrar: 1998, 2000, 2001, 2002
- SM Guld utomhus herrar: 2000, 2001, 2003
 - SM Guld inomhus damer: 2006, 2007
 - SM Guld utomhus damer: 2007
- Historiskt deltagande & seger i Gothia Cup, 2005
 - Seger i Nationella Spel i Futsal 2008

www.grundenbois.com

Vi stöder Grunden Bois

AB Cero Plåtslageri
Hilledalsgatan 28
417 05 Göteborg
031-23 18 71

AB Tingstad Papper
Tagenevägen 58
425 37 Hisings Kärra
031-707 20 00

Ada Servicepartner AB
Box 2528
403 17 Göteborg
031-13 18 83

Adecco It & Engineering AB
Götgatan 11
411 05 Göteborg
031-725 45 00

Allmänna Advokatbyrån i
Göteborg AB
Box 11910
404 39 Göteborg
031-80 37 20

AM Elektriska AB
Södra Värvindsgatan 14
418 77 Göteborg
031-22 55 15

Astor Bygg AB
Industrivägen 2
433 61 Sävedalen
031-340 82 30

Bearcom AB
Anders Carlssons gata 14
417 55 Göteborg
031-65 35 60

Bengt Johansson
Fastighetsmäklare
Ekåsvägen 10 B
433 62 Sävedalen
031-26 66 87

Bilbadet AB
Box 36084
400 13 Göteborg
031-84 29 00

Borevind AB
Lilla Bommen 5
411 04 Göteborg
031-61 71 30

Boskalis Sweden AB
Vasagatan 3 D
415 02 Göteborg
031-50 73 30

Bravida Väst AB
Box 286
421 23 Västra Frölunda
031-709 51 00

Business Region Göteborg AB
Norra Hamngatan 14
411 14 Göteborg
031-61 24 02

CA Mörck AB
Box 9123
400 93 Göteborg
031-720 24 60

Carl Lamm AB It-center
Amerikaskjulet E
414 63 Göteborg
031-703 59 99

Coompanion
Lindholmospiren 5
417 56 Göteborg
031-744 01 60
www.coompanion.se

Donsötank Rederi AB
Donsö Hamnväg 18
430 82 Donsö
031-97 33 60

Ehrenborg & Co AB
Aminogatan 22
431 53 Mölndal
031-86 35 95
www.ehrenborg.se

Ekman & Co AB
Box 230
401 23 Göteborg
031-750 55 00

Fredriksson Förvaltnings AB
Alelundsgatan 3
412 66 Göteborg
031-733 05 60

Gamlestadens Rör AB
Fiskhamnen
414 58 Göteborg
031-775 19 70

GB Framåt Transport AB DHL
Importgatan 17
422 46 Göteborg
031-61 60 00

Green Carrier AB
Box 1037
405 22 Göteborg
031-85 79 00

GVU, Gat och Väg Väst
Kråketorpsgatan 22
431 53 Mölndal
031-17 29 50

Göteborg & Co
Mässans gata 8
412 51 Göteborg
031-368 40 60

Göteborgs Hamn AB
403 38 Göteborg
031-731 20 00

Hansson Holding
Kungsportsavenyn 22
411 36 Göteborg
031-778 08 60

Hedlunds Måleri i Göteborg AB
Göteborgsvägen 48
431 37 Mölndal
031-49 77 66

IHM Business School
Box 5273
402 25 Göteborg
031-335 20 00

Jeppesen AB
Odinsgatan 9
411 03 Göteborg
031-720 81 00

Kenneth Dohsè AB
Stora Saluhallen 102-110
411 17 Göteborg
031-711 67 68

Kjell Herbertsson
Bygg o. Fastighetsservice AB
Ögärdesvägen 20
436 40 Askim
031-28 15 80

KPMG
Box 11908
404 39 Göteborg
031-61 48 00

Libro Gruppen AB
Box 221
421 23 Västra Frölunda
031-709 24 00

Limab
Exportgatan 38 B
422 46 Hisings-Backa
031-58 44 00
Max Matthiessen
Liv & Finansmäklare AB
Drakegatan 7
412 50 Göteborg
031-83 68 80

Mediel AB
Aminogatan 16
431 53 Mölndal
031-706 83 00

Neoplan Väst AB
Katrinerovägen 2 C
417 49 Göteborg
031-705 06 60

GRUNDEN BOIS STYRELSE 2009

Ordförande: Joakim Andersson
Vice ordförande: Stefan Sjöberg
Kassör: Stig Nordqvist
Sekreterare: Johan Åkerlind

Ledamöter: Emelie Larsson, Petter Stålblad, Lina Gustafsson, Ulf Andersson, Louise Wädel, Isabella Hedström, Pim Trommels, Daniel Strömblad, Mikael Johansson, Peter Meyer, Francesco R Azioni, Mikael Gustafsson, Emma Niklasson

Grunden Bois använder:

FS DATA 
WEBBHOTELL

VINNARLJUD



Furetank Rederi AB

Säkra och snabba transporter till sjöss

Korsholmebacke 1, 430 82 Donsö
Tel. 031-97 32 70, Fax 031-97 32 71
furetank@furetank.se
www.furetank.se

Grunden Bois hemsida på engelska



Det finns en engelsk version av Grunden Bois hemsida, www.grundenbois.com. Då vi har många besökare från andra länder känns det mycket bra att de även kan läsa om Bois och inte bara se på bilder! Gå in på hemsidan och klicka på engelska flaggan, Union Jack.

GRUNDEN BOIS SÖKER SPONSORER

Grunden Bois har cirka 270 spelare,
kvinnor & män i åldrarna 6 till 60 år.

Ta chansen att samarbeta med Grunden bois

Kontakta Thor Guttormsen:
Telefon nr: 070-6018361
Thor@grundenbois.com



Kommunal.

VAST

Alströmergatan 4, 411 01 Göteborg
Tel: 031-63 64 00



EGNAHEMSBOLAGET



ORTHOCENTER

IFK KLINIKEN

Arvid Wallgrens Backe 4A, 41346 Göteborg
Tel. 031-81 82 50, Fax 031-81 82 51
info.annedal@OrthoCenter.se

Högströms Rör AB



Vi utför service, reparation, ny- och ombyggnadsarbeten.

Mindre ombyggnader av t.ex. badrum eller kök och liknande,
utföres både till fastpris och löpande räkning.

031-705 64 00 www.hogstroms.com

Kontorstädning
Fönsterputs
Golvvård
Trappstädning
Butiksstädning
Laboratoriumstädning

Vi arbetar med referenskunder för att säkra erl. val.

 **Städgruppen** 

031-89 98 01

Backa Bergög. 10, 422 46 Hisings Backa

www.stadgruppen.se · info@stadgruppen.se

VSAB
Visual Systems AB



Bravad
Affärssystemet

Flexibilitet – Funktionalitet

Energig. 12 · 434 37 Kungsbacka · Tel. 0300-197 00 · Fax 0300-197 01
info@vsab.net · www.vsab.net

BOIS informatörer:



Grunden Bois har en informatörs grupp. Denna består av spelaren Joakim Anderson tillsammans med Thor Guttormsen. Informatörerna är ute och berättar om Grunden Bois på utbildningar, mässor, konferanser, förvaltningar, föreningar med mera. Det senaste åren har informatörerna varit hårt uppbokade och rest runt i landet. Ibland kombinerar vi informationen med att ett av Grunden Bois lag spelar en "uppvisningsmatch" och därefter berättar Bois informatörer. Vid dessa tillfällen har det satts publikrekord och all media på orten har varit och gjort reportage. På detta sätt fungerar Grunden Bois som inspiratörer till att starta fotboll, innebandy eller annan idrott på orten, för personer med funktionshinder. På så vis drar fler än Grunden Bois själva nytta av de senaste årens publicitet.

Grunden Bois samarbetar med:



**PROVA & SE HUR ENKELT DET ÄR ATT HJÄLPA
GRUNDEN BOIS TILL EN LJUSARE FRAMTID!**

SPONSORHUSET



**SURFA IN PÅ:
WWW.SPONSORHUSET.SE**

VÄLJ SEDAN: GRUNDEN BOIS, SOM DIN FÖRENING

Regn & sol i Trollhättan & Mariestad



Den tredje omgången i Västserien, för division 2-6 spelades, i Trollhättan respektive Mariestad. De 11 Bois-lagen gjorde som vanligt bra ifrån sig på planerna och skötte sig exemplariskt. Resultaten blev blandede, ungefär som vädret, ösregn och sol...







Bra avslutning på Västserien

Säsongens sista omgång i Västserien spelades på Torsvallen i Vara. Grunden Bois deltog med 120 spelare, fördelade på elva lag. Alla lagen spelade fin och underhållande fotboll.

Resultatmässigt gick det också bra, med flera förstaplaceringar i respektive divisioner.

Extra kul för Ungdoms-laget, som gick och vann division 6. Detta var första säsongen som U-laget deltog i seriespelet, så de lirarna har verkligen fått mersmak på att spela matcher.

Arrangemanget i Vara var mycket trevligt och bra, så ett stort tack till Vara SK!

Resultat, Västserien 2009:

DIV 1 :

FUB Borås A- Skövde HIF A 11-0
IK Oddevold- Grunden Bois A 0-3
IF Änglarna. FUB Borås A 1-12
Skövde HIF A- IK Oddevold 3-0
Grunden Bois A-IF Änglarna 10-0

Sluttabell:

Skövde HIF	23 - 16	17
Grunden Bois	28 - 10	16
FUB Borås	30 - 11	12
IF Änglarna	12 - 38	7
IK Oddevold	3 - 21	0

DIV 2 :

IF Fregatten-Grunden Bois C 1-4
FUB Borås B-Grunden Bois B 1-2
KBI Nybygget-IF Fregatten 7-0
Grunden Bois C- FUB Borås B 0-3
Grunden Bois B-KBI Nybygget 3-1

Sluttabell:

Grunden Bois B	33 - 12	24
Grunden Bois c	23 - 21	15
IF Fregatten, Lidköping	14 - 21	9
KBI Nybygget, Kungsbacka	13 - 16	6
FUB Borås	4 - 17	3

DIV 3 :

Grunden Bois J1-Grunden Bois Dam A 3-0
Timmele Goif - Trollhättans IF 6-1
Grunden Bois J1-Timmele Goif 5-1
Grunden Bois Dam A-Trollhättans IF 0-3
Trollhättans IF-Grunden Bois J1 4-8
Grunden Bois Dam A- Timmele Goif 0-3



**Sluttabell:**

Grunden Bois J1	44 - 16	30
Timmele Goif 12	33 - 21	20
Trollhättans IF	32 - 30	19
Grunden Bois Dam A	5 - 47	1

DIV 4 :

Skövde HIF-Vara HKIF 0-2
IK Oddevold B-Fässbergs IF 2-3
FUB Borås C- Skövde HIF 0-3
Grunden Bois E-Johannesbergs LIF 1-3
Vara HKIF-FUB Borås C 3-0
Skövde HIF-Grunden Bois E 3-2
Johannesbergs LIF-IK Oddevold B 0-1
Fässbergs IF-Johannesbergs LIF 3-2
Grunden Bois E-FUB Borås C 3-0
IK Oddevold B-Vara HKIF 1-5

Sluttabell:

Vara HKIF	47 - 6	33
Fässbergs IF	37 - 22	27
Skövde HIF	22 - 26	18
Johannesbergs IF	22 - 29	16
IK Oddevold B	17 - 21	15
Grunden BOIS E	18 - 26	11
FUB Borås	0 - 33	0

DIV 5 :

KBI Nybygget - Grunden Bois J2 1-2
Grunden Bois F - Stenungsunds IF 0-12
Fässbergs IF 2 - Grunden Bos Dam B 10-1
Stenungsunds IF - Sibräcka Änglar 8-0
Sibräcka Ängla - Grunden Bois F 6-1
Stenungsunds IF - Fässbergs IF 3-5
Grunden Bois Dam B - KBI Nybygget 4-1
Grunden Bois J2 - Grunden Bois Dam B 8-0
Fässbergs IF 2 - Grunden Bois F 15-1
KBI Nybygget - Sibräcka Änglar 1-3
Grunden Bois J2 - Fässbergs F 1-3

Sluttabell:

Fässbergs IF	93 - 10	36
Stenungsunds IF	82 - 22	30
Sibräcka Änglar	30 - 35	22
Grunden BOIS J2	31 - 34	16
KBI Nybygget	18 - 45	9
Grunden BOIS F	19 - 71	7
Grunden BOIS Dam B	16 - 72	4





DIV 6 :

Trollhättans IF 2 - Grunden Bois Dam C 5-3
IK Oddevold 3 - Grunden Bois G 6-1
Grunden Bois U - Trollhättans IF 7-2
Grunden Bois Dam C - Grunden Bois G 2-9
Trollhättans IF - IK Oddevold 2-13
Grunden Bois U - Grunden Bois Dam C 19-0
Grunden Bois G - Trollhättans IF 0-4
IK Oddevold - Grunden Bois U 2-11

Sluttabell:

Grunden BOIS U	83 - 10	33
IK Oddevold 3	59 - 27	24
Trollhättans IF 2	31 - 40	19
Grunden BOIS G	23 - 39	10
Grunden Bois Dam C	11 - 91	3



Lina vann Lidingöruset!



Lina Gustavsson, som spelar som spelar fotboll & innebandy i Grunden Bois, vann Lidingöruset i Stockholm! Lidingöruset är en del i Lidingöloppetets arrangemang.

I Linas klass deltog 37 tjejer och sträckan var på 4 kilometer. Segertiden blev 25,41 minuter.

Grattis Lina, till vinsten!

- Tack så mycket.

Hade du räknat med att vinna?

- Nej, jag blev väldigt överraskad men det var kul att vinna!

Var du överlägsen?

- Nja, jag vann med en minut ungefär...

Vem var prisutdelare?

- Det var Markoolio. Det var häftigt!

Hur mycket har du tränat?

- 1-2 gånger i veckan så springer jag 8:an i Skatås och så är jag med på Grunden Bois gång & joggingkvällar på Kviberg. Dessutom tränar jag ju fotboll en gång i veckan med Bois.

Var har du pokalen?

- Den står på mitt vitrinskåp, i min lägenhet.



Lina gick ner i vikt



före



efter

Jag hade under några år gått upp i vikt och trivdes inte med det, det blev svårt att röra på sig, svårt att hitta kläder och allmänt jobbigt. Började tjata på min mamma som också är överviktig, att vi skulle börja på viktväktarna. Mina kusiner och min moster hade gjort det och det gick bra för dem. Mamma ville inte men gav tillslut med sig, så den 29/3 - 06 skrev vi in oss hos viktväktarna. Då vägrade jag 79,2 kg, idag 10 månader senare väger jag 60,2 kg. Jag har alltså gått ner 19 kg.

När jag första gången kom till viktväktarna bestämde jag mig för att kämpa för att komma ner i normalvikt. Det man måste tänka på är att laga nyttig mat med mycket grönsaker och fettsnåla ingredienser, inte äta godis, dricka läsk och andra goda saker som kan vara svårt att låta bli. Det finns en del alternativ, som light läsk och särskilt godis att ta till när det blir för svårt. Och efter ett tag när man har koll på vad man äter, kan man unna sig något gott ibland.

Men inte som förut: att äta kebabsallrik och hamburgare 1-2 gånger i veckan, utan ha frusen egen lagad mat när man har bråttom.

Läsk har jag väldigt svårt att låta bli så då dricker jag light läsk. På viktväktarna fick vi också veta att det inte bara är maten som är viktig utan också att motionera. Jag tränar ju redan fotboll och innebandy i Grunden Bois och så tar jag ju alla chanser på jobbet i Munkhuset att vara med på friskvården, när vi spelar innebandy & simmar.

När man väl lyckas gå ner i vikt är allt mycket roligare och man behöver inte köpa stora trossor för att dölja magen och det är allt lättare att hitta märkeskläder typ Levis jeans. Också är det roligare och lättare att röra på sig när man spelar fotboll & innebandy, för man orkar mycket mer.

Här kommer ett av mina favoritrecept:
Bryn på svag värme några minuter 1/2 dl strimlad purjolök 1/2 strimlad röd paprika i en tesked olja. Tillsätt 2 kryddmätt curry och 1/2 dl sweetchilisås rör i en matsked lätt creme fraiche och 2dl skalade räkor. Låt allt bli genom varmt men ej koka, serveras med fullkorns pasta och grönsallad.

Skrivet av Lina Gustavsson, Grunden Bois



Grunden Bois tog SM-brons!

Vi gratulerar Grunden Bois A-lag, till SM-bronset i fotboll! SM-slutspelet spelades i Eskilstuna och 6 lag deltog i SM-klassen. Bois vann tre matcher och förlorade två. Det innebar en tredje plats i SM. Bra kämpat killar!



GRUNDEN BOIS I SAMARBETE MED BAREKO SPORT OCH ADIDAS



FOTBOLLS-
STRUMPA
POJK, JR, SR
50:-

GYMPAPÅSE/
SKOPÅSE
50:-

VATTEN-
FLASKA
20:-

BEANIE
ONE SIZE
50:-

3-PACK
STRUMPA
60:-



**PASSA PÅ OCH KÖP
BAREKOPRODUKTER TILL
BRA PRISER!**



Bareko Sport
Odinsplatsen 3,
411 02 Göteborg
Tel: 031-80 04 10
www.bareko.se

**BAREKO
SPORT**

Bois damer på VM kval



Bois damer spelar inte bara fotboll. I bland gör de lite andra saker tillsammans. Denna gång passade några av dem på att gå till Gamla Ullevi för att heja fram landslaget i VM-kvalmatchen mot Belgien. Det hela slutade med svensk seger och tjejerna på läktaren hade en kul kväll och kunde segerrusiga vända hemåt!



I botten men toppen ändå!

Det vi minns mest från årets seriespel i Korpen, var att laget startade på ett strålande sätt, med seger i första matchen och med Angelo Hristov som lycklig premiärskytt. Men motståndslaget drog sig senare ur serien och det skulle visa sig att denna vinst var den enda för säsongen för de tappra Bois:arna och de tre poängen ströks. En annan minnesbild är målvakten Christer "Osten" Reinikainens kanonstraff, där han med urkrafter smackade upp lädret i nättaket!

Lirarna i Bois gav inte upp, utan kämpade vecka efter vecka trots övermäktigt motstånd! All heder åt spelarna, som redan laddar för revansch!

www.deloitte.se

Deloitte.

Audit. Tax. Consulting. Financial Advisory.



Göteborgs Stad
Försäkrings AB Göta Lejon

Wallenstam

BraBoende
Levande Lokaler

 **Göteborg Energi**

Sälj dina fakturor!

Betalt inom 24 timmar

020-667 667

 **Gothia**[®]
www.gothiagroup.com

Åke Ekstrand
Byggnads AB

Ny-, om- och tillbyggnader
samt reparationer och underhåll.

Tel 031-338 12 20
Mobil 070-330 04 48

Box 248, 435 25 Mölnlycke



ERNST & YOUNG
Quality In Everything We Do

Odinsgatan 13, Göteborg
Tfn 031-154050, www.ey.com/se

KOMMANDE MATCHER 2009:



*Håll dig uppdaterad på www.grundenbois.com
för tillkommande matcher!*

Fotboll:

Bois Cup

Datum: 31 oktober

Plats: Lundbystrands Sporthall, Hisingen

Lucia Cupen

Datum: 12 december

Plats: Aktiviteten, Mölndal

Innebandy:

Västgötaserien, Omgång 1

Datum: 17 oktober

Plats: Mariestad

Västgötaserien, Omgång 2

Datum: 7 november

Plats: Ulricehamn



Halléns Transport AB

Hilledalsg. 6 • Box 8824 • 402 71 Göteborg
Växel 031-720 27 00 • Fax 031-720 27 05

E-post: info@hallens.com

Hemsida: www.hallens.com

Grunden Bois behöver fler tränare/ledare!

Det behövs fler tränare till både innebandy & fotbollstrupperna.

Som tränare/ledare behöver du ej vara utbildad tränare.

Det viktigaste är att du vill vara med och stödja våra idrottare på träningar och matcher. Självklart kan föräldrar & anhöriga vara tränare/ledare.

Hör av dig till Grunden Bois om du är intresserad.

e-post: thor@grundenbois.com, telefon nr: 031-46 91 90



Vi stöder Grunden Bois

Norconsult AB
Box 8774
402 76 Göteborg
031-50 70 00
www.gf.va-analys.se

NPS Service AB
Box 10100
400 70 Göteborg
031-55 02 90

Nyberg & Karlsson Elektriska AB
Norra Ågatan 10
416 64 Göteborg
031-80 13 50

Pedagogisk Information AB
Näås Fabriker, Fack 5004
448 51 Tollerød
031-755 25 35

Prioritet Inkasso AB
Mölnålsvägen 91
412 90 Göteborg
031-20 01 00

Quatro Vidcom AB
Gruvgatan 3
421 30 Västra Frölunda
031-47 20 38

Region & Stadsarkivet Göteborg
Box 2154
403 13 Göteborg
031-701 50 00

Richard Magnusson AB
Box 8802
402 71 Göteborg
031-22 23 40

Rosengrens Advokatbyrå AB
Box 2523
403 17 Göteborg
031-701 20 00

Ståhl & Ströms Byggnadsplåt AB
Ögårdesvägen 19 C
433 30 Partille
031-44 76 45

United Interbulk AB
Sydatlantens 21
418 34 Göteborg
031-54 07 60

Vasa Hörselteknik
Vasagatan 46

411 37 Göteborg
031-339 18 33

Volkswagen Göteborg Din Bil
Sisjön
Askim Industriväg
436 34 Askim
031-750 17 00
www.volkswagengoteborg.se

Västskustens Sjötrafikområde
Sydatlantens 15
418 34 Göteborg
031-64 77 01

Västsvenska Spol o. Slam AB
Tagenevägen 11 B
422 59 Hisings-Backa
031-57 40 20

YIT Sverige AB Div.Verkstäder
Theres Svenssons Gata 10
417 55 Göteborg
031-779 18 10

**Grunden Bois använder
idrottsutrustning från:**



GRUNDEN BOIS PÅ SVENSKAFANS PÅ

WWW.SVENSKAFANS.COM/GRUSPLAN

Grunden Bois samarbetar med:

**SLOTTSBERGS
GYMNASIET
IDROTTSPROGRAMMET**

Spela Bingo!

**IDROTTENS
BINGO!®**

GRUNDEN BOIS HANDLAR HOS:

**BAREKO
SPORT**

Öppet när du vill.

Swedbank 

Internetbanken är mycket mer än ett sätt att betala räkningar. Anslut dig på något av våra kontor eller på www.swedbank.

Hos oss får du råd

Konsument- och energirådgivning

Tel 031-368 08 00.

Välkommen till
Konsument Göteborg



Göteborgs Stad
Konsument Göteborg

www.goteborg.se/konsument



Vestagatan 2,
416 64 Göteborg,
031- 700 82 60.
www.passal.se

passal.
personlig assistans med omtanke och nytänkande

Johns Bygg och Fasad AB

Titteridammshöjden 66
424 68 Angered
Tel. 031-330 99 90



ÄLVSTRANDEN
UTVECKLING

www.alvstranden.com



BO BILLIGT MITT I GÖTEBORGS IDROTTSCENTER

Kvibergs vandrarhem och stugby kan erbjuda:

VANDRARHEMMET:

Plats för 160 personer i 1-5 bäddrum • Fri parkering, kiosk, solarium, kabel-TV, biljard

STUGBYN

Fembäddstugor med separat sovrum, kök, dusch/toalett, kabel-TV, fri parkering
Inom området finns fantastiska träningsmöjligheter med 16 gräsplaner och inomhushall.
100 meter till spårvagnshållplats, 10 min med spårvagn till "alt".

Vi har öppet året runt!

VÄLKOMNA!

Tel 031-43 50 55, Fax 031-43 26 50
Hemsida: www.kviberg-vandrarhem.se
e-post: famlin@algonet.se



WAHLBÄCKS EL AB

Kobbarnas väg 1D • Box 6065 • 400 60 Göteborg

Tel. 84 83 10 • Fax 19 42 47

AB Gyllenhammar & Sahlin
stöder Grunden BOIS

Skol-SM för personer med funktionsnedsättning

Fotboll, bowling, innebandy, friidrott

Högstadiet och gymnasiet

Höghammarhallen, Bollnäs

3-5 december 2009

Skol-SM 09



Bollnäs



www.idrottsgymnasiet.com

POSTTIDNING **B**
Grunden BoIS
Hus 44, Kvibergsvägen 5
415 05 Göteborg

SYMBOLN FÖR SÄKERHET

VOLVO

VOLVO

