

GRUNDEN BOIS

MAGAZINET NR 4, 2009

Ärgång 5



www.grundenbois.com

Vi gör det
ännu bättre
att vara
göteborgare.



**Bostads
bolaget**

www.bostadsbolaget.se

Hos oss får du råd

**Konsument- och
energirådgivning**

Tel 031-368 08 00.

**Välkommen till
Konsument Göteborg**



Göteborgs Stad
Konsument Göteborg

www.goteborg.se/konsument



Vestagatan 2,
416 64 Göteborg,
031- 700 82 60.
www.passal.se

passal.
personlig assistans med omtanke och nytänkande



BO BILLIGT MITT I GÖTEBORGS IDROTTSCENTER

Kvibergs vandrarhem och stugby kan erbjuda:

VANDRARHEMMET:

Plats för 160 personer i 1-5 bäddrum • Fri parkering, kiosk, solarium, kabel-TV, biljard

STUGBYN

Fem bäddstugor med separat sovrum, kök, dusch/toalett, kabel-TV, fri parkering
Inom området finns fantastiska träningsmöjligheter med 16 gräsplaner och inomhushall.
100 meter till spårvagnshållplats, 10 min med spårvagn till "allt".

Vi har öppet året runt!

VÄLKOMNA!

Tel 031-43 50 55, Fax 031-43 26 50
Hemsida: www.kviberg-vandrarhem.se
e-post: familin@algonet.se



**Grunden Bois**

Hus 44, Kvibergsvägen 5
415 05 Göteborg

Ansvarig utgivare:

Thor Guttormsen

Administration - annonsavd:

Box 12163
402 42 Göteborg
Tel 031-28 20 71

Tryckeri:

Stromia-Futurum Grafiska AB



Innehållsförteckning

Hitta till oss	4
En del är utanför våra dörrar	5
Bois shopen	9
"ALLA HETER GLENN I GÖTEBORG"	
Grunden Bois hade den stora äran av att ha GLENN HYSÈN i Heta Stolen!	10
Boiskväll på Bareko Sport	16
Grunden Bois regler	17
Idrottslyftet för alla i Gamlestadsskolan!	18
Bois öppet	19
Innebandy trupper	20
Fotbollstrupper	21
Bois fans	23
Grunden Bois Magazinet's Kryss!	24
Tränarutbildning i Jönköping	26
GRUNDEN BOIS	27
Grunden Bois styrelse	29
Grunden Bois hemsida på engelska	29
Sponsorhuset	30
Bois Informatörer	31
Bois Cup, en fotbollsfest!	32
Bois Öppet gick som en dans!	34
Julbak på Bois Öppet	35
Bois:are hos GLTK	35
Kul innan jul på Lucia Cupen	36
Fina takter i Falköping	38
"FAVORIT I REPRIS"	40
Sverigelotten	41
Kommande matcher	43

BLI MEDLEM I GRUNDEN BOIS

Alla som vill kan bli medlem i klubben.

Som medlem får du Grunden Bois Magazinet hem i brevlådan fyra gånger per år.
Du får dessutom fin rabatt i Bareko Sports affär, där du kan köpa idrottsmateriel & kläder.

Men viktigast av allt är att du ger ett gott stöd till Grunden Bois!

Gör så här för att bli medlem:

Sätt in 300:- på Grunden Bois plusgiro: 167687-3.

Skriv som meddelande:

Medlemsavgift, ditt namn, adress & födelseår.

Tillsammans gör vi Grunden Bois starkare!

GRUNDEN BOIS klubblokal



kvibergs idrottscenter



- 1. Konstgräsplan nr 1
- 2. Konstgräsplan nr 2
- 4. Grusplan
- 6. Gräsplan nr 6
- 8. Pjäshallen
- 44. Grunden Bois klubblokal (hus 44)
- H. Spårvagnshållplats: Kviberg



Thor Guttormsen
Konsulent

thor@grundenbois.com



Daniel Jeppsson
Webmaster

webmaster@grundenbois.com



Stig Nordqvist
Kassör

stig@grundenbois.com

Adress:

Grunden Bois
Hus 44, Kvibergsvägen 5
415 05 Göteborg

Telefon nr: 031-46 91 90

Fax nr: 031-46 91 95

Hemsida: www.grundenbois.com

Bankgiro: 5722-3737, **Plusgiro:** 167687-3

Hitta oss

Bil: Kör mot E20 Stockholm ta av vid Munkebäcks motet, kör vänster i rondellen (så man kör över motorvägen) fortsatt rakt fram på von Utfallsgatan med SKF'S fabriker på din vänstra sida. När du kommer till första ljussingalen ta av vänster och kör över Säveån. Sen ser du Kvibergs Idrottscenter rakt framför dig, en stor röd tegelbyggnad med torn. Kör rakt fram i den stora rondellen och fortsatt fram till en liten rondell där du tar höger och kommer in på en stor gård. Grunden Bois ligger på den övre kaserngården, mitt emot Kvibergs vandrarhem.

Spårvagn: Till Kviberg kan man även åka spårvagn. Ta vagn nummer 6, 7 eller 11. Gå av vid hållplats Kviberg.



En del är utanför våra dörrar

Juletider och ett nytt år står för dörren. Julen betyder för de allra flesta i vår stad, samvaro med nära och kära. Men för en del människor är det en tid av ensamhet och utanförskap. Alla har inte möjligheterna till gemenskap, av olika skäl. Detsamma gäller i många stycken idrottsrörelsen och då inte bara under julhelgen.

Inom Grunden Bois har vi som bekant som mål att alla ska kunna vara med i vår gemenskap, oavsett nivå på funktionsnedsättning och idrottskunnande. Klubben är ett komplement till det övriga idrottslivet i Göteborg. Kan man av skilda orsaker inte delta i kvartersklubben, så är man åtminstone välkommen till Bois. Trots detta hamnar en del tjejer & killar utanför. Orsaken kan vara att man av olika skäl inte platsar i kvartersklubben, fast då borde de väl ha kommit till Grunden Bois?! Men alla kommer inte till Bois. En stark orsak till det är att de har svårt att spela i en klubb, för spelare med funktionsnedsättningar, trots att de själva har det. Spelar man i Grunden Bois, så visar man utåt och bekräftar att man har en funktionsnedsättning och det vill inte dessa tjejer & killar. De har svårt att acceptera att de har en funktionsnedsättning. Därför hamnar de i ett idrottsligt tomrum, trots att de verkligen älskar innebandy/fotboll och följer varenda steg i alla ligor! Det är lätt att tjejerna/killarna i stället hamnar i ett destruktivt beteende och hamnar i "fel sällskap" i samhället.

Nu är det inte bara tjejer & killar med intellektuella funktionsnedsättningar som står utanför vår idrottsgemenskap. Tänk på alla de flickor & pojkar i tonåren, som inte platsar i fotbolls och innebandyklubbar eller inte vill satsa och träna flera gånger i veckan! De som sedan inte längre tillhör en grupp-gemenskap. Många hittar förstås andra fritidsintres-

sen och mår bra men det finns säkert de som skulle vilja fortsätta att idrotta men inte ges möjligheten.

Skulle man kunna locka och ge dessa två grupper förutsättningar att idrotta tillsammans och på så sätt också få en värdefull inkludering som vinst, genom idrotten? Vem har/tar ansvaret? Är det Handikappidrottsförbundet, Fotbollsförbundet, Innebandyförbundet, kommunen, Grunden Bois eller vem? Handlar det kanske om ett gemensamt ansvarstagande, genom ett projekt?

För Grunden Bois del väntar nu ett av de sällsynta tränings & matchuppehållen. Över jul & nyår bommar vi igen verksamheten. Alla träningsgrupper har haft sina avslutningar, med massor av pepparkakor och julmust! Den trenden fortsätter väl under ledigheten, kan man misstänka, så det lär bli hårdträning i januari...

Tack alla tränare för ert stora engagemang! Ni är grundpelarna inom Grunden Bois, tillsammans med lirarna förstås!

Tack också till våra huvudsponsorer och andra samarbetspartners!

Ha nu en riktigt skön ledighet, så drar vi igång i januari!

Thor G



HUVUDSPONSORER

S|E|B

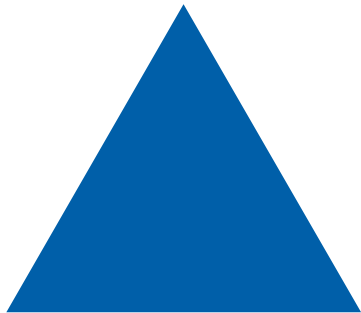


HUVUDSPONSORER



EGNAHEMSBOLAGET

www.egnahemsbolaget.se



ERLANDSSON

BYGGNADS AB



TRANSPORT AB

SPONSORER



HANSSON
HOLDING

WEB SPONSORER

MAURITS LYFTSERVICE



Sköld & Son
Rörledningsfirman

EW Resetjänst

HANDELSAKADEMIN
Flexibla • Färgstarka • Kreativa

Hotell  KUSTEN

ASPERO
Idrottsgymnasium 

 **FOOD DIAGNOSTICS**
Snabbmetoder för livsmedelsdiagnostik

ROBE TOY
TOYS AND GIFTS


Nordstan

 **Hogia**
Hogia Teknik Drift AB

everfresh 
group®



AUDIO VIDEO

Vi fixar det digitala hemmet.



Bois shopen

TRÄNINGSPAKET ADIDAS SERENO



300:-

Tröja Sereno BigLogo inkl. klubbmärke
Stl: 116-176, S-XXL
Shorts PARMA Stl: XXS-XXL,
Strumpa Milano Stl: 43-45, 40-42, 37-39,
34-36, 31-33

#



500:-

SERENO Zip Jogging inkl klubbmärke
och reklamtryck Stl: 116-176, S-XXL



430:-

Adidas- Ess. 3S Hood inkl. klubbtryck
stl: S-XXL



275:-

Adidas- Ess. 3S Piké inkl. klubbmärke
stl: S-XXL



300:-

Matchtröja Squadra vit/blå med klubbmärke,
inkl. stor siffra + stort namn rygg
Stl: XXS-XXL



350:-

Adidas- Ess. 3S Sweat inkl. klubbtryck
stl: S-XXL



475:-

Adidas- Ess. 3S Hood med dragkedja inkl.
klubbmärke stl: S-XXL



230:-

Adidas- Ess. 3S Crew Tee inkl. klubbtryck
stl: S-XXL



300:-

Adidas Bag Tiro
inkl. klubbmärke+ 5cm siffra



250:-

Adidas Rygga Tiro inkl.
klubbmärke + 5cm siffra

#



170:-

Unihoc StickCover inkl.
klubbmärke + 5cm siffra

= Dessa produkter beställs via thor@grundenbois.com

Övriga produkter beställs direkt via Bareko

Alla Adidas-produkter finns i fler färger hos Bareko Sport

"ALLA HETER GLENN I GÖTEBORG"

Grunden Bois hade den stora äran att ha

GLENN HYSÉN i Heta Stolen!



Namn: Glenn Ingvar Hysén

Familj: Fru Helena. Barnen: Tobias 27, Charlotte 25, Alexander 22, Anton 19, Annie 15

Ålder: 50

Längd: 187

Vikt: 105

Skostorlek: 45

Landskamper: 69

Klubbar: IF Warta, IFK Göteborg, PSV Eindhoven, AS Fiorentina, Liverpool FC, Gais, Skogens IF.

Bil: Renault Scenic

Favoritdryck: Öl & mjölk

Favoritmat: En köttbit med potatisgratäng

Intressen: Titta på barnen när de tränar & spelar



ledigt för träningar & matcher. Därför fick jag sköta mig och sen gillade jag att det var mycket fysisk träning.



Hur känns det att vara en av tre som någonsin fått sex getingar av Expressen?

- Klart att jag är stolt över det men det är ju inget jag går runt och tänker på.

Varför tror du folk blev upprörda när du höll tal på Pridefestivalen?

- Någon tidning skrev att jag slagit en kille på en flygplats, för att jag inte gillade homosexuella. Det var inte riktigt så. Det var en händelse på flygplatsen i Frankfurt, där jag stod och kissade i urinoaren. Då kom det fram en kille, som utan förvarning tog mig mellan benen. Jag blev chockad och förbannad förstås, och drog till honom med handryggen. Killen ramlade in bland toaletterna och polisen kom. Som tur var det en tysktalande kille som sett allt och kunde förklara för polisen hur det gått till. Jag slog ju till killen för det han gjorde och inte för att han var homosexuell eller ej.



Varför spelade du för Gais när du har ett guldhjärta för Blåvitt?

- Det var Gais som hörde av sig när jag skulle flytta hem från Liverpool. Det gjorde inte IFK, så därför blev det Gais.

Ångrar du ditt uttalande när du stod på räcket och sa "Tobbe är klar"?

- Nej, inte ett dugg!

Har du kontakt med spelarna från FC Z?

- Ja men inte alla.

Varför bor du i stadsdelen Lunden?

- Jag har alltid bott på Hisingen men när ungarna blev större ville vi flytta in till

Luktar Linda Bengtzing gott?

- Hon luktar jättegott, vad jag kommer ihåg!

Satte du i gång brandlarmet i skolan någon gång, så du slapp att gå på lektionen?

- Nej men däremot flyttade vi fram klockan på hemkunskapslektionerna

Du har ju hund. Plockar du upp bajset efter honom?

- Ja, nio av tio gånger gör jag det men är jag ute i skogen så får det ligga.

Varför är din son, Tobias i Blåvitt, bättre på det mesta än vad du var.

Han är ju målfarlig, snabb, teknisk och har vasst skott?

- När Tobbe växte upp, så bodde vi på samma gata som Tommy Holmgren, så det var väl Tommy som lärde honom allt!

Vem är den bästa forward du spelat mot?

- Maradonna, är den absolut klart bästa spelaren!

Har du handlat på ICA Kvantum Munkeback och köpt Grunden Bois påsen?

- Ja, flera gånger!

Vem är den bästa spelare du haft som lagkamrat?

- Torbjörn Nilsson och John Barnes

Är du förtjust i Carina Berg?

- Mycket! Hon är väldigt trevlig! Dessutom luktar även hon gott

När du coachade FC Z, så mötte ni oss i Grunden Bois.

Ni vann med 2-1 men nu kan du väl erkänna att Bois fick ett mål felaktigt bortdömt?

- Ok, jag erkänner nu!

Var du en "stridis", när du gjorde lumpen?

- Nej men de var justa mot mig och gav mig



stan. Vi valde mellan Majorna & Lunden, det blev Lunden.

Saknar du att inte få jobba för Viasat längre?

- Ja, det gör jag. Att få kommentera fotboll och besöka olika arenor runt om i Europa är jättekul.

Men jag är inte en person som är bitter.

Du ville ju bli brandman. Varför blev du inte det, klarade du inte proven?

- Nej men jag fick aldrig möjlighet att göra testerna, för att bli antagen. Alla testtillfällen krockade alltid med mitt fotbollsspelande. Tycker än i dag att jag skulle ha trivts som brandman, då det påminner mycket om fotbollens gruppgemenskap och att utföra något ihop.

Du har ju spelat för Liverpool FC. Åker du och kollar på dem?

- Ja, jag är nog över en tre gånger varje säsong och tittar.

Vad tycker du om AIKs fans?

- Flera klubbar har tyvärr fullständiga stollar bland sina fans. Som jag ser det måste det till mycket hårdare tag mot dessa huliganer! I många andra länder har man kommit mycket längre med att stävja och att straffa dessa galningar. Varför är vi så mjåkiga i Sverige? Det måste till en lagförändring!

Vad tyckte du om att Tobias gick till Djurgården?

- Hade någon sagt till mig för 20 år sedan att Tobbe skulle spela för DIF, så hade jag skrattat. Men nu hamnade han där och jag var faktiskt

med och förhandlade. Tobbe trivdes utmärkt och det är klart att jag höll på hans lag. Detsamma gjorde jag när han spelade i Sunderland, trots att jag har Liverpool i mitt hjärta!

Vad tror du om Erik Hamrén som förbundskapten?

- Han är klockren som svensk förbundskapten! Erik är öppen, trevlig och utåtriktad. Känns som det kommer att bli mycket annorlunda, jämfört med Lagerbäck.

Vem är den bästa tränare du haft?

- Min Farsa och Svennis Eriksson.

Varför blev du back?

- Jag var nog lite för långsam för att spela som forward. Jag levde på min vilja och i ärlighetens namn så är jag nog bättre på att vara destruktiv än konstruktiv

Vilket av alla guld minns du bäst?

- Uefa gulden med Blåvitt och seriesegern med Liverpool i Premier League.

Vilket lag håller du nu på i VM-slutspelet, när inte Sverige är med?

- Ska jag säga något lag blir det England. Men jag tycker att det lag som spelar den mest attraktiva och underhållande fotbollen ska stå som segrare.

Du har ju tagit jägarexamen. Har du skjutit något djur?

- Ha, ha jag har inte tagit någon jägarexamen! Herregud, jag jägare, jag är alldeles för "blöt" och skulle aldrig kunna skjuta ett djur!!





en bil höll på att köra på henne. Bilen stannade och frugan skällde på kvinnan. Då kom kvinnans make och hotade min fru. Senare på dagen, efter min träning, berättade frugan om händelsen och jag tänkte på alla cylindrarna! Vi tog bilen och åkte till platsen där det hänt. Efter ett tag ropade frugan; Där är han! Jag kastade mig ur bilen och jagade in killen i en trappuppgång. Jag sög tag i honom och lyfte upp honom mot väggen. Hans skjorta sprack och jag skällde ut honom. Men jag behärskade mig och bet ihop och slog honom inte men det var väldigt nära

Tycker du fortfarande att tjejer inte ska elitsatsa?

- Det uttalandet ångrar jag. Det är klart att tjejer ska kunna elitsatsa på sin idrott.

Blev dina bullar goda när du drog ägget, med skalet på, över bullarna?

- Jodå, till slut blev det bra

Känner du dig som en gubbe nu när du fyllt 50 år?

- Nej, nej inte ett dugg! Det är bara till det yttre man är gubbe. I mitt inre är jag fortfarande 15 år!

Var det svårt kommentera Fifa 2010?

- Nej, jag har gjort det i fyra år nu och det är väldigt kul!

Du har sagt att du kanske vill måla tavlor när du blir 57 år. Är det seriöst?

- Nej, det har jag aldrig sagt! Ytterligare en felskrivning av någon journalist

Vilka spelare från din tid i IFK Göteborg har du mest kontakt med nu?

- Torbjörn Nilsson, Ruben Svensson, Thomas Wernersson, Glenn Holm, Håkan Sandberg, Tord Holmgren, ja i stort sett alla mina gamla lagkamrater. Vi träffas då och då, häromsistens träffades vi och bowlade. Det är fantastiskt kul och ses!

Vilken är den längsta förseningen på en flygplats du varit med om?

- Det var nog med Blåvitt, i början på 80-talet, blev 12 timmar försenade!

Minns du något från guldfeften, efter segern mot Hamburger SV?

- Vi var i en lokal på hotellet, som vi bodde på. Det var ganska lugnt firande och vi förstod nog inte riktigt vad vi ställt till med. Men när vi landade på Landvetter, mötte 5000 supportrar oss och då fattade vi vidden av vinsten!

Hur kändes det att vara lagkapten i Liverpool FC?

- Oj, det kändes stort när Kenny Dalglish utsåg

Var det många Gaisare som retade sig, när du startade Gaisblomman?

- Det var ju en kul grej, ett skämt. Men en del fattade väl inte det.

Du har ju varit i Ingvar Oldbergs studio och skjutit pilbåge. Hur kändes det att missa tavlan?

- Det var ju jättesvårt! Efter några veckor efter programmet, ringde polisen till mig. De frågade om jag hade ett illegalt vapen! Killen som hade med sig armborsten till programmet gav bort det till, jag vill minnas att det var Ralf Edström, och armborst räknas som vapen och därmed måste man ha licens.

Vet inte hur historien slutade för "armborstskillen" och Ralf

Vad sa du till killen som slog din fru?

- Det var en händelse när jag spelade i Fiorentina. Min fru var ute och gick med barnvagnen, då



mig till kapten, när ordinarie kaptenen Ronnie Whelan var skadad.

Vad var ditt första sommarjobb?

- Det var på elektrikerfirman Emil Lundgren.

Vad lagade du & Carina Berg för någon mat, hemma hos dig?

- Det var Carina som lagade Lasagne. Jag flyttade väl runt lite på Lasagneplattorna

Vad var det första du tänkte, när du hörde att Michael Jackson hade dött?

- Det kändes mycket tragiskt och sorgligt. Blev faktiskt lite tagen av beskedet.

Skulle du ställa upp i Let's Dance?

- Nej. Jag har fått frågan tre gånger men tackat nej. Har förstått att de övar som galningar hela dagarna och det har jag ingen lust och tid med.

Hur var studentbalen?

- Fanns nog ingen bal att gå på. Vi klassen tog båten till Danmark och hade kul.

Vilket är ditt bästa semesterminne?

- När vi hyrde husbil i 14 dagar och åkte omkring i Canada. Hur häftig natur som helst! Maldiverna var inte dumt heller.

Vad läste du på gymnasiet?

- Tvåårig elektroteknisklinje, för jag skulle bli elektriker.

Har du kommit försent till någon tv-sändning?

- Nej det har aldrig hänt.

Vad var det sämsta med att spela fotboll?

- Det fanns inget som var dåligt med att vara fotbollsspelare. Många säger att man missar det ungdomar och andra gör men jag fick ju massa kompisar inom fotbollen och vi hade det jättekul!

Trodde du på spöken när du var liten?

- Ja det gjorde jag. Jag var skraj för andra grejer också, som till exempel Madame Potta, i serien Mindre modiga män!

Har du hoppat från tian någon gång?

- Ja många gånger.

Har du ätit surströmming. Hur smakade det i så fall?

- Ja men jag tycker inte det smakade så mycket.

Har du tjuvrökt?

- Ja, det har jag ju gjort.



Hur var det att vara glassdomare, i Morrongänget?

- Jag älskar glass, så det var ett rent nöje!

Du har ju fått en hel del tröjor av dina motståndare. Har du sparat dem?

- Jag hade väl som mest cirka 75 tröjor! De låg och skräpade i några lådor, så jag gav bort dem till en pub i Umeå och en i Göteborg.

Gick du på skämtet, när det när Zlatan ringde om Unibet?

- Nej det gjorde jag inte, för jag var bergis att Zlatan inte skulle ringa upp mig. Men han som härmade Zlatan var kusligt lik när han snackade!

Har läst att du inte tycker om att städa. Får dina barn göra det å dig?

- Det kan ju inte vara någon människa som älskar att städa! Men jag hjälper förstås till hemma. Brukar bli så att Helena (hustrun) lagar mat och jag röjer efteråt.

Blir det något mer med FC Z?

- Det finns inget planerat men vet att de har tanke på en fortsättning.

Har du åkt fast för fortkörning?

- Ja, en 8-9 gånger, tyvärr.

Hur var det att sminka Torbjörn Nilsson i tv-sändning?

- Fruktansvärt roligt! Torbjörn blev totallurad! Jag blev sminkad och iordningställd under två timmar, så det fanns inte en chans att Torbjörn

skulle känna igen mig.

Har du blivit akut nödig under sändning någon gång?

- Nej, inte nödig men däremot blev jag fruktansvärt illamående en gång när jag skulle kommentera Liverpool - Chelsea, på Anfield! Jag satt hela sändningen med en påse mellan benen och var beredd på att spy. Det var en hemsk upplevelse!

Vad skulle du göra om du märker att toadörren har gått i baklås, du är ensam hemma?

- Endera sparka upp dörren eller vänta till någon kom hem.

Hur ska du fira nyår?

- Inget bestämt ännu. Brukar bli lite lugnt med några vänner. Tycker inte nyår är så märkvärdigt, det är roligare med jul.

Vem skulle du vilja fastna i en hiss med?

- John Cleese!

Vem skulle du inte vilja fastna i en hiss med?

- Anna Book...

Vad är det värsta hyss du gjort?

- Det måste nog vara den gången jag sminkade Torbjörn.

Vad skulle du göra om du vann en miljon på tipset?

- Ingenting speciellt. Skulle väl sätta in stålarna på banken och kanske investera i något.

Får du lov spela på Unibet, nu när du jobbar för dem?

- Ja, det får jag.

Har du badat i en isvak?

- Ja, det har jag.

Tror du att AIK klarar kvalet till Champions League gruppspelen?

- Nej, jag har svårt att tro det. Men får de lite flyt med lottningen så finns chansen! Det skulle förstås vara kul om ett svenskt lag kunde lyckas.

Har du någonsin gömt maten under servetter, så inte bambatanten såg det?

- Nej men jag har väl puttat över mat som jag inte gillat på kompisens tallrik

Vad hette din första tjej du var kär i?

- Hon hette Maria!

Vad tycker du om att Zlatan nobbar landslaget?

- Jag kan förstå honom till viss del. Men samtidigt

så måste vi landslaget spela ihop ett lag inför de viktiga matcher som kommer. Tänk om alla de som är mer eller mindre ordinarie i landslaget skulle tacka nej nu



Har du gjort självmål någon gång?

- Jajamän, flera gånger.

Vilken whiskey tycker du bäst om?

- The Talisman gillar jag.

Brukade du bygga snögubbe med dina barn och sätta morot som näsa när dem var små?

- Ja, det gjorde vi ofta!

Vad är den bästa julklappen du fått?

- En jul, så fick jag en grammfon. Det är nog den julklapp jag blivit gladast över!

Vad hette dina bästa kompisar i Liverpool FC?

- Steve McMahon och Barry Vension.

Vilken tid springer du 8:an i Skatås på?

- Den har jag inte sprungit på många, många år.

Vilken är din favoritpub i Göteborg?

- Paddingtons Pub i Lunden.

Favoritplats i Göteborg?

- Teknikbacken, vid Delsjön.

Ställer du upp igen om det blir en "kändismatch" mot Grunden Bois?

- Absolut, det gör jag utan att tveka!

Vi tackar Glenn för en mycket trevlig och öppenhjärtlig intervju!

Glenn lämnade Bois klubblokal som nybliven medlem, såklart!





Boiskväll på

BAREKO SPORT



Inför julen anordnade Samuel Paulison på Bareko Sport en egen kväll för Grunden Bois medlemmar. Många tog chansen att äta pepparkakor och

inhandla Boisoveraller, Boisväskor och andra sportprylar. Det var ju 20% rabatt denna trevliga Boiskväll!

Här är Grunden Bois spelar regler, som spelarna själva bestämt:

- Alla har ett ansvar för att alla ska trivas och ha roligt tillsammans
- Man ska vara hyggliga mot varandra
- Man ska inte skrika och gapa åt varandra
- Ingen rasism eller mobbing får förekomma
- Ingen alkohol vid matcher, resor, träningar etc.
- Ingen ska behöva vara rädd när man är med i klubben
- Viktigt att prata om det uppstår problem
- Spelarna ska lyssna och respektera tränarna
- Undvik att röka i Grunden Bois kläder
- Man får inte stjäla och ljuga
- Det ska vara en lugn och trygg stämning i omklädningsrummet
- Hålla tider vid träningar, resor, matcher etc.
- Bois killar får inte tafs och kladda på Bois tjejer
- Alla spelare ska vara medlemmar
- Tänk på att speciellt välkomna nya spelare



Idrottslyftet för alla i Gamlestadsskolan!

Grunden Bois är en av fyra föreningar som samverkar med särskolan på Gamlestadsskolan. Eleverna får prova på fotboll under lekfulla och inspirerande former vid fem tillfällen i pjäshallen och på Kvibergs konstgräs, under ledning av tränare och A-lagsspelare i Bois.

- Bra initiativ från särskolan på Gamlestadsskolan med att satsa extra på olika idrotter, där vi som förening kan vara delaktiga för att göra inaktiva elever mer aktiva och då förhoppningsvis i vår förening där ALLA får plats, menar Thor Guttormsen i Grunden Bois.

Några elevröster i klass 6-9:

- Det här var jättekul och extra roligt att A-lagskillarna som ledde träningen är i samma situation som vi
- Har inte provat att spela

fotboll på riktigt förut, men det kan kanske vara något för mig.

- För oss vuxna har det varit mycket givande att få ta del av Grunden Bois verksamhet och det professionella sätt man arbetar på, där eleverna tas på allvar med en fast och kärleksfull hand, menar klasslärarna. Vi ser också fördelen att det finns möjligheter för våra elever och deras föräldrar att engagera sig i verksamheten. Hjälpledarna är mycket populära och goda förebilder.

Lärarna menar vidare att det här samarbetet är en bra väg in i föreningslivet och allt vad det innebär av social fostran och personligt växande. En god hälsa kommer på köpet.

Grunden Bois kommer även att samarbeta med särskolans år 10 gällande en ledar-



skapsutbildning under våren 2010, med hjälp av SISU och den kände handbollsprofilen Jan "kraka" Bergström som skall leda utbildningen.

Övriga föreningar i denna samverkan är Ullevi Badmintonklubb, Keiko Karate samt bordtennisklubben BTK Linné. Verksamheten finansieras via det populära idrottslyftet för samverkan förening och skola med målet att eleverna bl.a ska känna lust och glädje av att röra sig och bli medlem i föreningen.

Fakta Gamlestadsskolans Grundsärskola:

Tre högstadieskolor med totalt 27 elever i åldrarna 12-17 år. I en av dessa går de som valt det frivilliga tionde skolåret.

Särskolan är en inkluderad del av Gamlestadsskolans verksamhet.

På skolan finns också klasser för elever med autism med heldagsomsorg. I närheten till skolan finns den populära Klubben för elever från 13 år. Denna eftermiddagsverksamhet är en LSS insats.

Leif Nyström



Bra tryck i klubblokalen!



Det var bra tryck i klubblokalen, på första Bois Discot efter sommaren!

Drygt 50 glada och danssugna Bois:are dök upp.

Alla hade en kul kväll, där den yngre generationen Bois:are dominerade stort på dansgolvet, medan de äldre beundrande tittade på!





Grunden BOIS träningstrupper:

Innebandy



Grunden Bois Lag 1 – Tränare:

Gabriella Nordenstam, Ted Lindmark & Francesco R.Azioni



Grunden Bois Lag 2 – Tränare:

Gabriella Nordenstam, Ted Lindmark & Francesco R.Azioni



Grunden Bois Lag 3 – Tränare:

Martin Davidson, Reine Karlsson & Ari Katainen

Hjälp Tränare: Mikael Ehrnberg & Stefan Dahlström

För att se aktuella tider & platser för träningarna, titta in på hemsidan:

www.grundenbois.com

Grunden BOIS träningstrupper: Fotboll



För att se aktuella tider & platser för träningarna, titta in på hemsidan:

www.grundenbois.com



ABC-Truppen - Tränare:

Anders Olsson, Anders Malmgren, Peter Meyer & Ulf Andersson

Hjälp tränare: Tomas Jönsson & Per-Erik Eriksson



E-Truppen – Tränare:

Johan Åkerlind & Roy Bengtsson

Hjälp Tränare: Leif Perlander



F-Truppen – Tränare:

Stig Nordqvist, Gunnar Lindmark & Jan Hultbäck



Dam-A – Tränare:

Sandra Jansson, Isabella Hedström & Frida Persson



Grunden BOIS träningstrupper:

Fotboll



Dam-B – Tränare:

Emma Carlsson, Elisabeth Martinsson, Sara Fält, Pernilla Glennvall, Sarah Persson, Annelie Olsson & Anders Käll



Junior-Truppen – Tränare:

Björn Olsson, Pim Trommels & Reine Karlsson

Hjälp Tränare: Mikael Ehrnberg & Pelle Karlsson



Ungdoms-Truppen – Tränare:

Dan Jeppsson, Per-Johan Wahlborg, Håkan Daal, Kenneth Storm, Emma Hammarin, Frida Hillin, Jonnie Strömberg & Anders Käll



Knatte-Truppen – Tränare:

Ronny Dahllöf,, Peter Vestergren, Daniel Jeppsson, Emma Hammarin, Frida Hillin, Anders Käll & Thomas Thorsson

För att se aktuella tider & platser för träningarna, titta in på hemsidan:

www.grundenbois.com



BOIS FANS



GRUNDEN BOIS SPELARE
ÄTER FRUKT FRÅN:

everfresh 
group®





ÄR VI JU ALLA I BOIS PÅ VÅRT SÄTT	↓	EJ UTE	BOKSTAV SOM KAN BETYDA NORR	SÄGER MAN ÄR BÄST IBLAND BAR	↓	HAR NAMNSDAG 26 JUNI	DET FÖRSVINNAR VIA TRÄNING I BOIS	↓	FÅR MAN MÅNGA I GRUNDEN BOIS	↓	VANLIG KRYDDA PÅ POMMES FRITES	TITTA SLÖ	↓
							HAR NAMNSDAG PÅ JULAFTON				SMILA		
FORT- FARANDE			SLÅ	1			SKA MAN JU FÖR VARANDRA						↓
			TILLREDA				TRODDE				FJÄDERFÅ		↓
			GYTTJA				SJUNGER AC/DC OM				GÖRA HÅL		
GAMMALT LÅNGD- MÅTT	↓									VÄLDIGT RÖRIG		INTE AKTIVA	
		DE VARMER KANISKE HUSET			ETT LÅNGRE LA		I EN SÅDAN DRICKER MAN VARM DRYCK						
		LÄGRE PRIS					DET MAN ANDAS						
ITU				TIDEN VI LEVER I JUST NU	DECI- LITER	2		SÖTA					VANLIG OPERA I KORSÖRD
MINNE AV SÄR													
PÅ DEN SER KUNDEN RÖTT?			3	↓	VINA	I DENNA UNION FÖRENAS EUROPA		STOR SAL	ORT I DALARNA				
	4		STORT LAND I VÄSTER				INBILLINGS- FÖRMÅGA						
							INFORMATION- TEKNIK						
EJDER- HONA		SAMMA SOM ON	SAMMA SOM TVA			AV					FLITIG FISK?		
			ROLLS ROYCE			SVORDOM				KAN DET VAR SKÖNT ATT FÅ GÖRA PÅ MORGONEN	OLYMPISKA LEKAR		
OVARSAM & OHYFSAD	↓						BOKSTAV SOM KAN BETYDA LARGE						
							DET KAN EN HÖNA						Konstruerat av m.a.i - korsord 091203

GRUNDEN BOIS KRYSSSET

I korsordet finns fyra siffror, 1-4. Dessa bildar i nummerföljd ett lösenord. Lösenordet är något man definitivt blir genom att titta på när Grunden Bois spelar. Skriv in lösenordet här intill och skicka in lösningen. Du behöver alltså inte lösa hela korsordet.

Bois Magazinet gratulerar Emma Nicklasson i Stenkullen, förra nummrets Boiskryss vinnare som belönades med en Bois kortlek.

GRUNDEN BOIS KRYSSSET

Fyll i den rätta lösningen och vinn en Bois kortlek!

Skicka in till:
Grunden Bois
Kvibergsvägen 5
415 05 Göteborg

Krysset ska vara inskickat senast den 20 februari.



Texta gärna:

Lösenord: _____

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Ort _____



Tränarutbildning i Jönköping

Åtta av Bois tränare hade anmält sig till Thor för att delta i en kurs i Jönköping den 23-24 oktober om fotboll och funktionsnedsättningar.

Vi åkte i två bilar från Göteborg, det var Leif, Emma, Frida, Dan, Roy Reine, Pim och Björn.

Vi kom fram vid 6-tiden på kvällen och fick direkt lyssna på Kennet Fröjd (verksamhetschef) och Anders Olsson (testledare) från Idrottsgymnasiet i Bollnäs. De berättade om begrepp som integrering, inkludering och hur fotboll kan bereda möjligheter för tjejer och killar med funktionshinder av olika slag. Tränarna från Grunden Bois känner ju till detta sedan tidigare, men det fanns tränare från många andra klubbar runt om i södra Sverige där som ville starta fotbollsträning och gärna ville veta mera om hur de skall göra för att fler ska börja med fotbollsträning.

Kennet och Anders berättade om hur det kan vara att ha en utvecklingsstörning, vilka problem man kan möta, men framförallt att det finns möjligheter bara man får träna och träna på rätt saker. T ex kan man träna upp kroppskännedom, rörelseminne och balans, med rätt träningsprogram.

Efter denna föreläsning delades vi in i grupper och fick en stund ledigt innan vi skulle träffas igen för att äta. Vi hade också fått ett par uppgifter inför lördagen som vi skulle diskutera i grupperna.

På lördagsmorgonen skulle vi träffas i en sporthall i Huskvarna, inte så långt från hotellet. Vi var uppdelade i 4 grupper och våra uppgifter från fredagen var att föreslå

och genomföra ett uppvärmningsprogram och ett teknikprogram. Vi skulle också tala om varför vi valt just de rörelserna och aktiviteterna.

I vår grupp började vi med att samlas i ring, så som vi brukar göra i Ungdomstruppen och presenterade oss med namn, därefter hade vi lätt uppvärmning med jogging och rörelser för att mjuka upp kroppen. Alla grupper fick visa sina förslag som efteråt kommenterades av Anders Olsson, som var med oss som instruktör hela dagen.

Förmiddagen avslutades med teori innan vi åkte för att äta på hotellet. På eftermiddagen visade Anders oss en hel del olika övningar för att träna balans (bra t ex för styrkan i fotlederna), fotstyrka (prova att dra in en handduk under fötterna bara med hjälp av tårna!) och kroppskännedom bland annat.

Det var intressant och lärorikt på kursen, vi fick träffa tränare från andra klubbar och fick mycket inspiration och tips på hur man kan lägga upp teknikträning och uppvärmning för att nå bästa resultat samtidigt som träningen blir rolig och givande för spelarna. Jag hoppas det blir tillfälle till fler utbildningar framöver, det behövs för att man skall utvecklas som tränare och inte fastna i inkörda banor.

Dan Jeppsson U-truppen





GRUNDEN BOIS

Grunden Bois är en idrottsförening, öppen för alla men speciellt för spelare med intellektuella funktionsnedsättningar. Grunden Bois värnar om att alla tjejer & killar ska kunna vara med i idrottsgemenskapen, oavsett idrottslig förmåga & nivå på funktionsnedsättningen. Att delta och uppleva glädjen och gemenskapen inom idrottslivet ger ett gott liv, även utanför idrotten.

Grunden Bois har fotboll och innebandy på programmet, för tjejer & killar från 6 år och uppåt. Föreningen är den största i sitt slag i Sverige.

Det stora genombrottet kom 2002, då Sveriges Television visade filmen om Grunden Bois på TV. Sedan dess är inget sig likt. 2005 gjorde SVT en uppföljare, med namnet Grunden Bois "och sen då"? De olika lagen turnerar runt i landet och spelar uppvisnings & förmatcher. Bois är ute och håller föredrag & olika utbildningar gör projektarbeten om föreningen.

Tack vare Grunden Bois lyckosamma arbete är fotboll den störst växande idrotten i Sverige, för personer med funktionsnedsättningar.

Grunden Bois har fått en mängd utmärkelser, såsom;

- Göteborgs Postens Stora Sportpris, som Årets förening 2001
 - Sportspegelns pris, Svenska Idrottsgalan 2002
 - Gunnareds idrottsstipendium, 2002
- V:a Götalands handikappidrottsstipendium, 2003
 - Lyckans Soldaters idrottsstipendium, 2003
 - Lions Internationals Livskvalitetspris, 2004
- Centralföreningen för Gymn. & Idrott i Gbg, medalj i guld, 2005
 - Rotarys Etikpris, 2005
 - Älska Fotbolls stipendium, 2005
 - Göteborgs Stads förtjänsttecken 2009

Grunden Bois har vunnit internationella & nationella turneringar.

- SM Guld inomhus herrar: 1998, 2000, 2001, 2002
- SM Guld utomhus herrar: 2000, 2001, 2003
 - SM Guld inomhus damer: 2006, 2007
 - SM Guld utomhus damer: 2007
- Historiskt deltagande & seger i Gothia Cup, 2005
 - Seger i Nationella Spel i Futsal 2008

www.grundenbois.com

Vi stöder Grunden Bois

AB Cero Plåtslageri
Hildedalsgatan 28
417 05 Göteborg
031-23 18 71

Acrevi Revision AB
Box 7003
402 31 Göteborg
031-775 51 00

Ada Servicepartner AB
Box 2528
403 17 Göteborg
031-13 18 83

Adecco It & Engineering AB
Götgatan 11
411 05 Göteborg
031-725 45 00

AKO Plåtslageri
Gruvgatan 37 B
421 31 Västra Frölunda
031-45 50 30

Allmänna Advokatbyrån i
Göteborg AB
Box 11910
404 39 Göteborg
031-80 37 20

AM Elektriska AB
Södra Vårvindsgatan 14
418 77 Göteborg
031-22 55 15

Bearcom AB
Anders Carlssons gata 14
417 55 Göteborg
031-65 35 60

BIAB
August Barks gata 19
421 32 Västra Frölunda
031-49 51 90

Bilbadet AB
Box 36084
400 13 Göteborg
031-84 29 00

Bilia Ford AB
Box 9260
400 96 Göteborg
031-751 75 00

Bo Plats Göteborg AB
Rosenlundsplatsen 1
411 20 Göteborg
031-10 02 50
www.boplats.se

Boskalis Sweden AB
Vasagatan 3 D
415 02 Göteborg
031-50 73 30

Bravida Väst AB
Box 286
421 23 Västra Frölunda
031-709 51 00

Business Region Göteborg AB
Norra Hamngatan 14
411 14 Göteborg
031-61 24 02

Centaur AB
Aröds Industriväg 56
422 43 Hisings-Backa
031-744 55 00

Conny Lorentsson Byggservice
Sigrid Engströms Backe 6
430 84 Styrso
031-97 28 28

Dalgärde Vandrarhem
Nya Lillhagsparken 15 B
422 50 Hisings-Backa
031-55 39 81

Daros Piston Rings AB
Box 138
435 23 Mölnlycke
031-338 40 00

Donsötank Rederi AB
Donsö Hamnväg 18
430 82 Donsö
031-97 33 60

Dunross & Co AB
Box 53187
400 15 Göteborg
031-743 33 00

Ehrenborg & Co AB
Aminogatan 22
431 53 Mölndal
031-86 35 95
www.ehrenborg.se

Fondkistan
Odinsgatan 21
411 03 Göteborg
031-774 07 75

FP Glasmagasinet
Beatrice Lesslies gata 7
421 31 Västra Frölunda
031-89 43 20

Fredriksson Förvaltnings AB
Alelundsgatan 3
412 66 Göteborg
031-733 05 60

Gamlestadens Rör AB
Fiskhamnen
414 58 Göteborg
031-775 19 70

GB Framåt Transport AB DHL
Box 219
401 23 Göteborg
0771-345 345

Godhems Plåtslageri AB
von Utfallsgatan 20
415 05 Göteborg
031-26 37 41

Green Carrier AB
Box 1037
405 22 Göteborg
031-85 79 00

Göteborg & Co
Mässans gata 8
412 51 Göteborg
031-368 40 60

Göteborgs Hamn AB
403 38 Göteborg
031-731 20 00

Hansson Holding
Kungsportsavenyn 22
411 36 Göteborg
031-778 08 60

IHM Business School
Box 5273
402 25 Göteborg
031-335 20 00

Jeppesen AB
Odinsgatan 9
411 03 Göteborg
031-720 81 00

Jotun Sverige AB
Box 151
421 22 Västra Frölunda
031-69 63 00

J-Trans i Göteborg AB
Box 8789
402 76 Göteborg
031-744 71 30

Jörnstrand Bygg AB
Tumlarestigen 15
430 92 Fotö
031-96 94 36

Kenneth Dohsè, AB
Stora Saluhallen 102-110
411 17 Göteborg
031-711 67 68

Kjell Herbertsson
Bygg o. Fastighetsservice AB
Ögärdesvägen 20
436 40 Askim
031-28 15 80

GRUNDEN BOIS STYRELSE 2009

Ordförande: Joakim Andersson

Vice ordförande: Stefan Sjöberg

Kassör: Stig Nordqvist

Sekreterare: Johan Åkerlind

Ledamöter: Emelie Larsson, Petter Stålblad, Lina Gustafsson, Ulf Andersson, Louise Wädel, Isabella Hedström, Pim Trommels, Daniel Strömblad, Mikael Johansson, Peter Meyer, Francesco R Azioni, Mikael Gustafsson, Emma Niklasson

Grunden Bois använder:

FS DATA
WEBBHOTELL



Kommunal.

VÄST

Alströmergatan 4, 411 01 Göteborg
Tel: 031-63 64 00

Totalbygg Vallda AB

Ingela Gatenhjems gata 7
421 30 Västra Frölunda
Tel. 031-27 58 50

Grunden Bois website in english



There is an english version of Grunden Bois website on www.grundenbois.com. Since we got a lot of visitors from other countries. Just click on the english flag, Union Jack, and the website will be in English!

GRUNDEN BOIS SÖKER SPONSORER

Grunden Bois har cirka 270 spelare,
kvinnor & män i åldrarna 6 till 60 år.

Ta chansen att samarbeta med Grunden bois

**Kontakta Thor Guttormsen:
Telefon nr: 070-6018361
Thor@grundenbois.com**

GÖTEBORGS HANDELSSTÅL AB

EXPORTGATAN 12, 422 46 HISINGS BACKA

TEL 7420880 FAX 7420890

SÅGNING • RIVNING • DEMOLERING



i betong, granit & tegel

031-27 86 90

FAX 031-776 06 90

Mölndals Betongborring, Ågatan 30, 431 32 Mölndal

Auto- adapt

Stovells

semcon

www.semcon.se

OHLSSONS VVS i Göteborg

Thomas Ohlsson

S:t Olofsgatan 24, 417 28 Göteborg
Tel/Fax: 031-50 81 74, Mob: 0708-66 24 08
E-post: ohlssons.vvs@telia.com

BOIS informatörer:



Grunden Bois har en informatörs grupp. Denna består av spelaren Joakim Anderson tillsammans med Thor Guttormsen. Informatörerna är ute och berättar om Grunden Bois på utbildningar, mässor, konferanser, förvaltningar, föreningar med mera. Det senaste åren har informatörerna varit hårt uppbokade och rest runt i landet. Ibland kombinerar vi informationen med att ett av Grunden Bois lag spelar en "uppvisningsmatch" och därefter berättar Bois informatörer. Vid dessa tillfällen har det satts publikrekord och all media på orten har varit och gjort reportage. På detta sätt fungerar Grunden Bois som inspiratörer till att starta fotboll, innebandy eller annan idrott på orten, för personer med funktionshinder. På så vis drar fler än Grunden Bois själva nytta av de senaste årens publicitet.

Grunden Bois samarbetar med:



**PROVA & SE HUR ENKELT DET ÄR ATT HJÄLPA
GRUNDEN BOIS TILL EN LJUSARE FRAMTID!**

SPONSORHUSET



SURFA IN PÅ:

WWW.SPONSORHUSET.SE

VÄLJ SEDAN: GRUNDEN BOIS, SOM DIN FÖRENING



Bois Cup, en fotbollsfest!



Bois Cup i inomhusfotboll lockade till sig 18 lag och det blev en härlig fotbollsfest, i Lundbystrands Sporthall! Cupen var uppdelad i tre nivåer, för att i möjligaste mån få till jämna och spännande matcher. Det var full fart på de tre planerna och publiken bjöds på frejdig offensiv fotboll och täta försvar! Målvakterna i lagen stod som vanligt för härliga publikfriande räddningar! Enda smolket i bägaren var att en lirare i Nybygget (Kungsbacka) oturligt bröt fotleden. Men det var inget ojuste utan ren otur. Bois lider med killen och skickar ett "krya på dig" och hälsar honom hjärtligt välkommen tillbaka på planen igen, framåt våren!

Allt flöt annars på bra, mycket tack vare Bois A-lagsspelare som gjorde en fin insats som domare, i nivå 2 & 3!

I nivå 1 dömde Korpens domare bra som vanligt!

Arrangemanget känns lyckat och vi tackar Krister Broman & co i HP Warta, för service och mat!

Nivå 1

ois C-Bois J1	0 - 1
Nybygget A-Bois B	0 - 1
Fässberg A-Änglarna	2 - 4
Bois J1-Nybygget A	2 - 1
Bois B-Änglarna	0 - 1
Bois C-Fässberg A	4 - 2
Bois J1-Bois B	0 - 0
Änglarna-Bois C	3 - 1
Nybygget A-Fässberg A	2 - 1
Bois B-Bois C	3 - 1
Fässberg A-Bois J1	2 - 1
Nybygget A-Änglarna	1 - 2
Fässberg A-Bois B	1 - 6
Bois C-Nybygget A	1 - 1
Bois J1-Änglarna	0 - 1

Tabell

Änglarna	15
Bois B	10
Bois J1	7
Nybygget A	4
Bois C	4
Fässberg A	3

Nivå 3

Bois U-Bois DB	4 - 1
Trollhättan B-Bois G	0 - 0
Bois F-Nybygget C	2 - 0
Bois DB-Bois G	0 - 2
Nybygget C-Bois U	0 - 1
Bois F-Trollhättan B	0 - 1
Nybygget C-Bois DB	4 - 2
Bois G-Bois F	0 - 1
Bois U-Trollhättan B	3 - 1
Bois DB-Bois F	0 - 3
Trollhättan B-Nybygget C	1 - 1
Bois U-Bois G	1 - 0
Trollhättan B-Bois DB	3 - 2
Bois F-Bois U	0 - 3
Nybygget C-Bois G	0 - 0

Tabell

Bois U	15
Bois F	9
Trollhättan B	8
Bois G	5
Nybygget C	5
Bois DB	0

Nivå 2

Fässberg B-Bois J2	4 - 0
Trollhättan A-Nybygget B	10 - 0
Bois E-Bois DA	1 - 1
Bois J2-Nybygget B	4 - 2
Bois DA-Fässberg B	1 - 0
Bois E-Trollhättan A	1 - 1
Bois DA-Bois J2	1 - 0
Nybygget B-Bois E	0 - 4
Fässberg B-Trollhättan A	0 - 5
Bois J2-Bois E	1 - 1
Trollhättan A-Bois DA	1 - 0
Fässberg B-Nybygget B	2 - 0
Trollhättan A-Bois J2	8 - 0
Bois E-Fässberg B	3 - 1
Bois DA-Nybygget B	5 - 0

Tabell

Trollhättan A	13
Bois DA	10
Bois E	9
Fässberg B	6
Bois J2	4
Nybygget B	0





Bois Öppet gick som en dans!

Bois Öppet lockade 60 besökare, när Daniella från Danshuset kom på besök!

Först fika och umgänge i klubblokalen och sedan över till Pjäshallen för dans.

Daniella visade och lärde ut och alla Bois:arna dansade allt vad tygeln höll!

En kul lördag och vi hoppas Daniella kan komma tillbaka till oss efter nyår.



Julavslutning för alla lirare!



Nu har alla träningstrupper uppehåll över jul & nyår. Som vanligt hade de olika träningstrupperna lite julmys i klubblokalen, med pepparkakor, must & lite julgodis.

Nu tror, eller åtminstone hoppas vi, att spelarna håller igång på egen hand, så de är väl förberedda på hårdträning i januari...

Julbak på Bois Öppet



Det doftade nygräddade pepparkakor i klubblokalen, när Bois Öppet hade pepparkaksbak!

Fina pepparkakshjärtan och andra figurer gräddades men en hel del av den goda degen försvann, utan att passera ugnen... Några tillverkade också pepparkakshus men i slutänden var det enbart ett som höll, utan att rasa!

Ännu ett trevligt Bois Öppet i klubblokalen, som var det sista innan jul. Efter nyår är det dags igen.



Bois:are hos



GLTK (Göteborg Lawn Tennis Klubb) bjöd in några spelare i Grunden Bois, för att få prova att spela tennis. GLTKs mycket engagerade tennistränare, Erika & Fredrik, ledde träningen på ett alldeles utmärkt och kul sätt!

Bois:arna fick prova på tennisens olika slag och grunder, trots att några av lirarna ansåg sig själva redan vara fullärda & näst intill "bäst i världen" på att spela tennis...

Ett stort tack till Erika & Fiddle!





Kul innan jul på Lucia Cupen

Årets Lucia Cup, i Aktivitetens sporthall i Mölndal, avgjordes på Lusselördagen. Lucia Cupen startade 1994 och mannen bakom cupen är den legendariske Fässbergs profilen Tommy Ersson. Tommy dök upp även i år men inte som cupgeneral, utan som uppskattad prisutdelare!

Denna gång kom inte bara lag från Västsverige, utan tre lag kom från Bollnäs, Visby och Stockholm! Kul med lite nya lag, som vi inte träffar på så ofta.

Det blev en lång lördag, där sista matchen var klar vid 22-tiden! Som vanligt bjöds publiken på underhållande

och rafflande matcher! Grunden Bois tio lag bidrog i högsta grad till underhållningen och skördade fina framgångar, i de sex divisionerna.







Fina takter i Falköping

Grunden Bois fyra lag i innebandy, styrde kosan till Falköping och andra omgången i seriespelet. Matcherna spelades i Odenhallen och Frejahallen. Överlag bjöds det på fina innebandymatcher, där alla Bois lag stod för bra insatser! Det märks tydligt att Bois spelare har utvecklats i själva spelet, tack vare idogt tränande.

Lagen plockar poäng lite här & var och självförtroendet har det ju aldrig varit något fel på! Det mest dramatiska var kanske att Ari, en av Bois tränare, fick åka till Akuten för att ta bort en flis under en nagel! En bekräftelse på att Bois lirare är tuffa medan Bois tränare är något vekare...

Div 1:

Skövde HIF – Grunden Bois 1	9 - 3
FUB Borås – HBK Borås	4 - 3
Skövde HIF – FUB Borås	1 - 6
Grunden Bois 1 – HBK Borås	3 - 6
HBK Borås – Skövde HIF	6 - 6
Grunden Bois 1 – FUB Borås	2 - 6
Skövde HIF 1 - HBK Borås	4 - 4
Grunden Bois 1 – Skövde HIF 1	0 - 5
FUB Borås – HBK Borås	6 - 4
HBK Borås – Grunden Bois 1	1 - 7
FUB Borås – Skövde HIF 1	4 - 5
Grunden Bois 1 – FUB Borås	2 - 5

Tabell efter två omgångar:

FUB Borås	6	31-17	15
Skövde HIF	6	30-23	11
HBK Borås	6	24-30	5
Grunden Bois	6	17-32	3

Div 2:

IF Fregatten 1 – Skövde HIF 2	3 - 2
Vara HKIF – Timmele GOIF	3 - 2
Skara HIF – Grunden Bois 2	2 - 8
Grönelunds HIF – Skövde HIF 2	8 - 2
IF Fregatten 1 – Vara HKIF	2 - 1
Timmele GOIF – Skara HIF	6 - 0
Grunden Bois 2 – Grönelunds HIF	0 - 7
Skövde HIF 2 – Timmele GOIF	1 - 4
Skara HIF – IF Fregatten 1	0 - 7
Vara HKIF – Grönelunds HIF	0 - 5
Timmele GOIF – Grunden Bois 2	2 - 5
Skövde HIF 2 – Skara HIF	8 - 1
Grönelunds HIF – Timmele Goif	12 - 1
Vara HKIF – Skövde HIF 2	2 - 4

Grunden Bois 2 – IF Fregatten 1	0 - 9
Skara HIF – Vara HKIF	0 - 8
IF Fregatten 1 – Grönelunds HIF	0 - 1
Skövde HIF 2 – Grunden Bois 2	3 - 1
Timmele Goif – IF Fregatten 1	3 - 4
Grunden Bois 2 – Vara HKIF	1 - 6
Grönelunds HIF – Skara HIF	12 - 0

Tabell efter två omgångar:

Grönelunds HIF	6	45-3	18
IF Fregatten 1	6	25-7	15
Vara HKIF	6	20-14	9
Skövde HIF 2	6	20-19	9
Timmele Goif	6	18-25	6
Grunden Bois 2	6	15-29	6
Skara HIF	6	3-49	0

Div 3:

IF Fregatten 2 – Johannesbergs LIF 2	1 - 0
Grunden Bois 3 – Grunden Bois 4	2 - 1
Skövde HIF 3 -IF Änglarna	3 - 2
Johannesbergs LIF 1 – Johannesbergs LIF 2	1 - 0
IF Fregatten 2 – Grunden Bois 3	3 - 0
Grunden Bois 4 – Skövde HIF 3	0 - 4
IF Änglarna – Johannesbergs LIF 1	0 - 7
Johannesbergs LIF 2 – Grunden Bois 4	4 - 0
Skövde HIF 3 – IF Fregatten 2	2 - 5
Grunden Bois 3 – Johannesbergs LIF 1	0 - 5
Grunden Bois 4 – IF Änglarna	0 - 6
Johannesbergs LIF 2 – Skövde HIF 3	4 - 2
Johannesbergs LIF 1 – Grunden Bois 4	3 - 1
Grunden Bois 3 – Johannesbergs LIF 2	0 - 5
IF Änglarna – IF Fregatten 2	1 - 2
Skövde HIF 3 – Grunden Bois 3	1 - 0
IF Fregatten 2 – Johannesbergs LIF 1	1 - 6
Johannesbergs LIF 2 – IF Änglarna	2 - 1
Grunden Bois 4 – IF Fregatten 2	1 - 4

IF Änglarna – Grunden Bois 3 3 - 0
 Johannesbergs LIF 1 – Skövde HIF 3 5 - 0

Tabell efter två omgångar:

Johannesbergs LIF 1	6	26-2	18
IF Fregatten 2	6	16-10	15
Johannesbergs LIF 2	6	15-5	12
Skövde HIF 3	6	12-16	9
IF Änglarna	6	13-14	6
Grunden Bois 3	6	2-18	3
Grunden Bois 4	6	3-22	0





"FAVORIT I REPRIS"



Här kommer en gammal Heta Stolen favorit i repris. I stolen sitter Hans "Ravelli" Lundström, som ännu aldrig någonsin släppt in något mål i sin målvakskarriär...

Var bor du?
- Hisings Backa

Har du alltid varit målvakt?

- Ja...

Nej du, det har du väl ändå inte. Du var ju back när du började spela i Bois!

- Ja, just det...

Men varför blev du målvakt?

- Jag är duktig i målet och det fattades en målvakt.

Är det inte så att man inte behöver springa så mycket på träningen, när man är målvakt?

- Jo, men det är ju viktigast att stoppa bollarna. Sen har jag träningsvärk, efter en dag på jobbet, så det räcker att jag tar alla bollar...

Okey, varför är du så bra i mål?

- Vi har ett bra lag med tempo. Alla håller igång. Jag har alltid varit bra i mål! Jag är duktig på att slänga mig och jag har en bra "Skopa"!

Brukar du släppa in många mål?

- Jag släpper inte in några bollar alls!

Drömmar om framtiden?

- Fortsätta att stå i mål och rädda alla bollar och så vill jag kanske gifta mig!

Jaså, med vem ska du gifta dig med då?



- Tja, med någon tjej...

Vad gillar du mer än fotboll?

- Jag gillar att bowla och så gillar jag dansband.

Ryktet säger att du är en bra kock?

- Ja det är jag! Jag är lika duktig som den Nakne kocken!

Vilken maträtt är du bäst på att laga?

- Fiskgratäng. Och all husmanskost kan jag laga.

Okay, ikväll är det träning va?

- Jag ska inte träna.

Vad sa du?!

- Jag har gått mycket idag, så jag har träningsvärk...

Grunden Bois använder idrottsutrustning från:



Skriv på för

Nu kan du göra en jätteinsats för din, dina barns eller barnbarns förening. Jag talar om Sverigelotteriet – föreningslivets eget prenumerationslotteri. Folkspel gör nu en ny stor satsning för Sveriges alla lokala klubbar och föreningar. Det handlar om att förverkliga drömmar, på alla nivåer. Och om en oslagbar gemenskap.

I Sverigelotteriet är din födelsedag ditt lottnummer (eller annan dag som du själv väljer) och som prenumerant kan du varje vecka, året om, vinna resor, bilar och miljoner! Hela överskottet från din prenumeration, 40 kronor varje månad, går till den förening du vill stödja. Välkommen till prenumerationslotteriet som hela Sverige vinner på!

Stefan Holm

OS-medaljör i höjdhopp och ambassadör för Sverigelotteriet

FIRA DIN FÖDELSEDAG VARJE VECKA

Vinn resor, bilar och miljoner!

LOTTPAKET 149:-/MÅN
40 KRONOR GÅR DIREKT TILL DIN FÖRENING

SÅ HÄR FUNKAR DET!

1 NYTT LOTTPAKET VARJE MÅNAD

För 149:-/mån får du ett lottpaket som innehåller 2 st Sverigelotter och ett lottcertifikat där ditt födelsedatum är ditt lottnummer. Certifikatet gäller för månadens alla veckodragningar i TV4.

2 VINN PÅ DIN FÖDELSEDAG

Pricka in din dag och månad och du är en garanterad vinnare och har också chans på högsta vinsten. Har du rätt månad i veckodragningen kan du vinna ett guldpaket som ger allt från kontantvinster upp till resor och bilar.

3 VINN DIREKT PÅ SKRAPET

Dina 2 st Sverigelotter ger dig alltid chansen att vinna bilar, resor och upp till 3 miljoner kronor – direkt på skrapet. I snitt är det vinst på var 4:e lott!



VILL DU HA FLER LOTTNUMMER?
Fyll i fler talonger eller ring Folkspel Kundcenter, tel 0771-440 440

Läs mer på www.sverigelotteriet.se



JA TACK, JAG VILL VARA MED I SVERIGELOTTERIET!

Varje månad får jag ett lottpaket, med mitt lottcertifikat och 2 st Sverigelotter, direkt hem i brevlådan. Pris: 149:-/mån.

Förnamn Efternamn OBS! Ifylls alltid! Personnr, 12 siffror (ååååmmdd-xxxx)

Telefon E-post

Grunden Bois Lag/sektion 1 0 0 1 9 6 3 Föreningens kundnr

Klubb/förening som jag vill stödja Lag/sektion Föreningens kundnr
Du som inte anger någon enskild förening stödjer automatiskt alla Folkspels klubbar/föreningar. Varje förening avgör om du kan rikta ditt stöd mot ett enskilt lag.

☐ Jag vill betala med autogiro (Se information om autogiro på baksidan)
OBS! Det måste vara samma person som står för lotten som för kontonumret.
☐ Jag vill betala med faktura (Avisavgift 10 kr/faktura tillkommer)

Clearingnummer Kontonummer Bankens namn
Konto för Autogiro, se baksidan

Underskrift Datum

Genom min namnteckning bekräftar jag min prenumeration och ger samtidigt mitt godkännande till att kostnaden för de antal lottpaket jag härmed beställer dras varje månad via autogiro från det konto jag angivit här ovan. Jag har tagit del av informationen om autogiro på baksidan. Betalningsmottagare är Folkspel i Sverige AB.

Lämna kupongen till din förening eller skicka den portofritt till Folkspel (se baksidan).

Jag vill ha min födelsedag som lottnr (motsvarande ifyllt personnummer till vänster)

Jag vill ha en annan dag som lottnr

Ange önskad dag/lottnr. Fyll i år-mån-dag (åååå-mm-dd)

OBS! För att vara med i månadens dragningar på födelsedag i Sverigelotteriet skall pengarna vara Folkspel i Sverige tillhanda senast på förfallodagen.

Prenumerationen gäller tills vidare. Du måste ha fyllt 18 år för att få bli prenumerant. Se fullständiga villkor på www.sverigelotteriet.se

PRENUMERATIONSLOTTERIET SOM HELA SVERIGE VINNAR PÅ!

**RESOR TILL
PARADISET!**

AUSTRALIEN THAILAND
Värde 55.000 kr Värde 40.000 kr

VÄSTINDIEN
Värde 77.000 kr

**HÖGSTA VINSTEN
5 MILJONER
KONTANT
VARJE MÅNAD!**

**KÖRGLADA
KRAFTPAKET
I POTTEN
VARJE VECKA!**

Se hela vinstplanen på www.sverigelotteriet.se

INFORMATION OM AUTOGIRO

Medgivande till betalning via Autogiro

Jag, nedan benämnd betalaren, medger att uttag får göras från mitt angivna bankkonto på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning via Autogiro. Kontoförande bank är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt kontoförande banks regler. Meddelande om uttag får betalaren från kontoförande bank. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto i kontoförande bank eller till konto i annan bank.

För uttag gäller dessutom följande:

Godkännande/information i förväg

Betalningsmottagaren får begära uttag från betalarens konto på förfallodagen

- om betalaren senast åtta vardagar före förfallodagen fått meddelande om belopp, förfallodag och betalningssätt, eller
- om betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska se till att tillräckligt stort belopp finns på kontot för betalning på förfallodagen. Om kontobehållningen inte räcker för betalning på förfallodagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande vardagarna*, som får omfatta högst en vecka. Information om antalet uttagsförsök lämnas av betalningsmottagaren.

*Med vardag avses inte söndag, annan allmän helgdag, lördag, midsommaraften, julaften eller nyårsafton.

Stopp av uttag

Betalaren kan stoppa

- ett enskilt uttag genom att kontakta betalningsmottagaren senast två vardagar före förfallodagen,
- alla uttag avseende medgivandet genom att kontakta banken senast två vardagar före förfallodagen.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Om betalaren vill återkalla medgivandet gör betalaren det genom att kontakta kontoförande bank eller betalningsmottagaren. Medgivandet upphör senast fem vardagar efter att återkallelsen kommit kontoförande bank eller betalningsmottagaren tillhanda.

Rätten för kontoförande bank och betalningsmottagaren att avsluta anslutningen till Autogiro

Kontoförande bank och betalningsmottagaren har rätt att avsluta anslutningen till Autogiro tretton dagar efter det att kontoförande bank/betalningsmottagaren underrättat betalaren härom. Kontoförande bank och betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfallodagen eller om det konto som medgivandet avser avslutats.

Bankgirocentralen uppskattar behandlingstiden för nytt autogiro till 6-10 dagar. Tänk på att det tillkommer tid för postgång. Har inte Bankgirocentralen hunnit behandla din ansökan så medföljer en faktura i ditt lottutskick.

Folkspel hanterar dina personuppgifter för att kunna fullgöra kundrelationen med dig. Dessutom får du erbjudanden från oss och våra samarbetspartners. Den förening du väljer att stödja får också information om dina uppgifter. Du kan alltid ta del av eller ändra personuppgifterna genom att kontakta Folkspel Kundcenter på tel 0771-440 440.


**Sverige
Lotteriet**

Frankas ej.
Mottagaren
betalar
portot.

Folkspel Kundcenter
Svarspost 20546672
372 20 Ronneby

KOMMANDE MATCHER 2010:



*Håll dig uppdaterad på www.grundenbois.com
för kommande matcher!*

INNEBANDY:

Malmö Open

Datum: 13-14 februari

Plats: Malmö

Västgötaserien omgång 3

Datum: 30 januari

Plats: Valhalla, Göteborg

Västgötaserien omgång 4

Datum: 28 Februari

Plats: Lidköping

FOTBOLL:

Vänecup

Datum: 6 februari

Plats: Vargön

Inomhus SM

Datum: 13-14 mars

Plats: Linköping



Bois behöver alltid fler tränare/ledare!

Det behövs fler tränare till både innebandy & fotbollstrupperna.

Som tränare/ledare behöver du ej vara utbildad tränare.

Det viktigaste är att du vill vara med och stödja våra idrottare på träningar och matcher. Självkänt kan föräldrar & anhöriga vara tränare/ledare.

Hör av dig till Grunden Bois om du är intresserad.

e-post: thor@grundenbois.com, telefon nr: 031-46 91 90



Spela

**BINGO
LOTTO**

& stöd Bois!

Vi stöder Grunden Bois

KPMG
Box 11908
404 39 Göteborg
031-61 48 00

Limab
Exportgatan 38 B
422 46 Hisings-Backa
031-58 44 00

LSS-Partner AB
Box 9161
400 94 Göteborg
031-68 94 90

Max Matthiessen Liv &
Finansmäklare AB
Drakegatan 7
412 50 Göteborg
031-83 68 80

Mediel AB
Aminogatan 16
431 53 Mölndal
031-706 83 00

Mölndal Energi
Box 34
431 21 Mölndal
031-86 65 00

Nils Malmgren AB
Box 2039
442 02 Ytterby
0303-936 10

Nordiska Bult AB
Transportgatan 37
422 46 Hisings-Backa
031-57 08 80

NPS Service AB
Box 10100
400 70 Göteborg
031-55 02 90

Nyberg & Karlsson Elektriska AB
Norra Ägatan 10
416 64 Göteborg
031-80 13 50

NYK Group Europé Limited
England filial
Box 31159
400 32 Göteborg
031-704 54 00

Personlig Assistans i Göteborg AB
Sofiagatan 47
416 72 Göteborg
031-21 99 40

Region & Stadsarkivet Göteborg
Box 2154
403 13 Göteborg
031-701 50 00

Richard Magnusson AB
Box 8802
402 71 Göteborg
031-22 23 40

Rosengrens Advokatbyrå AB
Box 2523
403 17 Göteborg
031-701 20 00

Rullab Rulltrappservice AB
Askims Industriväg 13
436 34 Askim
031-49 45 30

Stefan Allbäck Byggnads AB
Sven Källfelts gata 201
426 71 Västra Frölunda
031-49 50 60

Styrsjöbolaget
Box 5085
426 05 Västra Frölunda
031-64 64 00

Ståhl & Ströms Byggnadsplåt AB
Ögärdesvägen 19 C
433 30 Partille
031-44 76 45

United Interbulk AB
Sydatlanten 21
418 34 Göteborg
031-54 07 60

Vasa Hörselteknik
Vasagatan 46
411 37 Göteborg
031-339 18 33

Wernerssons Redovisningstjänst
Hasselstigen 2
437 42 Lindome
031-99 32 90

Volkswagen Göteborg Din Bil
Sisjön
Askim Industriväg
436 34 Askim
031-750 17 00
www.volkswagengoteborg.se

Västsvenska Spol o. Slam AB
Tagenevägen 11 B
422 59 Hisings-Backa
031-57 40 20

YIT Sverige AB Div. Verkstäder
Theres Svenssons Gata 10
417 55 Göteborg
031-779 18 10

Naturstäd i Mölndal AB

Götetorsliden 4 • 431 35 MÖLNDAL
Tel. 031-87 73 43 • Mobil. 070-771 00 84



VI MÅSTE HA ETT
FLEXIBELT
PERSONALPLANERINGS-
PROGRAM...

...FÖR VI BRUKAR TURAS
OM ATT VARA PERSONAL,
STURE OCH JAG.

www.direktkonsult.se

GRUNDEN BOIS PÅ SVENSKAFANS PÅ

WWW.SVENSKAFANS.COM/GRUSPLAN

Grunden Bois samarbetar med:

**SLOTTSBERGS
GYMNASIET
IDROTTSPROGRAMMET**

Spela Bingo!

**IDROTTENS
BINGO!®**

GRUNDEN BOIS HANDLAR HOS:

**BAREKO
SPORT**



Göteborgs Stad
Försäkrings AB Göta Lejon

 **Göteborg Energi**



ERNST & YOUNG
Quality In Everything We Do

Odinsgatan 13, Göteborg
Tfn 031-154050, www.ey.com/se

VINNARLJUD



Kontorsstädning
Fönsterputs
Golvvård
Trappstädning
Butiksstädning
Laboratoriumstädning

Vi arbetar med referenskunder för att säkra er val.



Städgruppen



031-89 98 01

Herkulesgatan 3 C, 417 01 Göteborg. Telefax 031-47 35 50

www.stadgruppen.se · info@stadgruppen.se

 **SkandiaTransport**

Tel. 031-92 38 80



**ÄLVSTRANDEN
UTVECKLING**

www.alvstranden.com

E.S.F

EI - Styr & Regler - Fastighets

SERVICE

Telefon 031-54 54 22

Öppet när du vill.



Internetbanken är mycket mer än ett sätt
att betala räkningar.
Anslut dig på något av våra kontor eller på
www.swedbank.se.



Nordea 

Sälj dina fakturor!

Betalt inom 24 timmar

020-667 667



Wallenstam 

BraBoende
Levande Lokaler



**Välkommen
till Nordstan
mitt i
Göteborg!**



www.nordstan.se

Öppettider: måndag–fredag 10–19
(livs 8–21), lördag 10–18 (livs 10–20)
och söndag 11–17 (livs 10–20).

Avvikelse kan förekomma.
Parkera bekvämt i P-hus Nordstan.
Alltid öppet.