



# Nu startar Grunden Bois innebandy för unga spelare!

Äntligen har Grunden Bois möjlighet att dra igång innebandy för unga tjejer & killar! I många år har Grunden Bois haft innebandy i sin verksamhet men bara för vuxna lirare. Därför känns det kanonbra att klubben nu även kan erbjuda yngre spelare att träna innebandy.

Tjejer & killar är välkomna oavsett nivå på funktionsnedsättningen och oavsett nivå på idrottskunnandet, i åldern cirka 9 – 14 år.

Träningsarna kommer att bli på ett lättsamt sätt med klubba & boll.

Finns behov delar vi upp i nivåmässigt jämna grupper.

De första gångerna kan du prova på att vara med, för att se om du tycker det är kul. Vill du sedan fortsätta, så får du betala och bli medlem i föreningen.

Det kommer vara ett par tränare på plats men vi hoppas och välkomnar samtidigt anhöriga som vill ikläda sig rollen som tränare, då det är en viktig förutsättning för bra träningar.

Ju fler tränare/ledare dess bättre.

Om någon spelare behöver extra tillsyn/stöd av något skäl, så ska en ledsagare/anhörig vara med och stötta på planen.

## Första träningen är måndag 1 februari.

**Plats:** Sporthall B i Prioritet Serneke Arena, Krutvägen 2

**Träningsstid:** Måndagar, klockan 17.00 – 18.00

**Utrustning:** Gympaskor, idrottskläder och innebandyklubba

**Ombyte:** Omklädningsrum finns

## Frågor?

Kontakta Thor: E-post: [thor@grundenbois.com](mailto:thor@grundenbois.com) tel: 031469190

Läs om Grunden Bois på: [www.grundenbois.com](http://www.grundenbois.com)

